

nieuwsbrief

KBO-Oirschot



NIEUWS VOOR LEDEN VAN KBO-OIRSCHOT • jaargang 21 • nummer 11 • november 2023

inhoud

- 2/ *Overleden leden*
- 3/ *Activiteiten november 2023*
- 4/ *KerstProms 16 december*
- 6/ *Vijftigplussers op het internet*
- 7/ *Opbrengst Rabo Clubsupport*
- 7/ *Kerstshow bij Trudie*
- 8/ *Column Anti lopen en lui paard*
- 9/ *Cursus Filosofie*
- 9/ *Engelse les*
- 9/ *Fietsen 26 oktober*
- 10/ *Verslag Busreis naar Wittem*
- 11/ *Lantaarntje*
- 12/ *Dagtocht Country & Christmas Fair Kasteel Zeist*
- 13/ *Aanmeldformulier Zeist*
- 15/ *Cheque aan goed doel*
- 16/ *Gedicht November*
- 16/ *Puzzel*
- 16/ *Recept Spruitjes stampot*



Momenten

Door Jan van de Schoot

'Iedereen maakt wel eens een moment mee dat zo'n indruk maakt dat men dat nooit meer vergeet. Dat kan iets persoonlijks zijn of iets wat eigenlijk uniek is om mee te maken, een moment wat maar mogelijk eenmaal in je leven op je weg komt.'

Zo kan iemand bijvoorbeeld erg genieten van de zonsopkomst in de morgen. Het moment dat die grote energiebol zijn licht via een oranje gloed uitspreidt over het zichtveld. Zijn opkomende gloed verdringt de ochtendnevel van de velden en de vogels fladderen met hun vleugels het nieuwe licht tegemoet geflankeerd door het ochtendconcert van de merels en andere vogels, alles in dit unieke moment maakt je blij en vrolijk »

Losse bijlage

*Uitnodiging
Kerstbrunch 2023*

Donderdag
16 december

JAARGANG 21
NR. 11 - 2023

Deze nieuwsbrief is een uitgave van KBO-Oirschot en wordt 11 keer per jaar toegestuurd aan de 1.300 leden.

REDACTIE

Bertha Erven, Leo van Loon,
Piet van den Akker, Simon
van der Steen, Mari van de Ven
en Mildred Zijlstra

REDACTIEADRES

KBO-Oirschot,
De Vier Uitersten 17,
5688 BN Oirschot,
0499 57 16 59
info@kbo-oirschot.nl

REALISATIE/OPMAAK

VissenCom | Grafisch Ontwerp
Sofie den Ouden

LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij KBO-Oirschot wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij het secretariaat van onze vereniging. Zie voor de adresgegevens onder redactieadres of op www.kbo-oirschot.nl.

KBO-OIRSCHOT

De Vier Uitersten 17
5688 BN Oirschot

Bankrekening:

NL19 RABO 0133 8733 90

KVK Eindhoven: 40238321

Secretariaat/beheerder:

Leo van Loon
secretariaat@kbo-oirschot.nl
06 36 48 13 54

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder KBO-Oirschot daarvoor van in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in deze nieuwsbrief. Dit betekent niet dat toegestuurde foto's en teksten automatisch geplaatst worden.

WWW.KBO-OIRSCHOT.NL

vervolg

Momenten

omdat je er weer bij mag zijn op deze nieuwe dag die je dan vol van nieuwe positieve energie kan gaan starten. Maar het is iets wat we natuurlijk niet elke dag meemaken want de meeste zonsopkomstmomenten gaan aan ons voorbij omdat we op die momenten nog van een nodige nachtrust genieten. Maar na een goede nachtrust komt het moment dat we weer zin hebben in een bruisende dag vol van energie en uitdagingen die ons voldoening zullen gaan geven.

We beginnen meestal met het moment dat we de krant gaan lezen die natuurlijk weer vol staat met wereld- en plaatselijk nieuws. Zoals elke dag staat dit nieuwsblad weer vol met het nodige wereld- nieuws en een lading mediabagger wat ons positief begin van de dag weer met beide benen op de grond plaatst en de momenten van ochtend-euforie weer terug in de realiteit van elke dag zet.

Zelf kan ik genieten van de momenten als ik door passanten aangesproken wordt die mij een "Goede Morgen" wensen waar ik weer blij van wordt omdat er in deze tijd van ingetogenheid en



egotripperij ook medemensen zijn die hun levensenergie willen delen door een ander een "Goede Dag" te wensen iets wat natuurlijk heel fijn voelt, en je hoeft diegene niet eens te kennen natuurlijk.

We hoeven niet de gehele dag het "zonnetje in huis" te spelen maar een persoonlijke positieve beleving zoals gewoon een "Goede Dag" moment geeft iedereen een gelukkig moment en weer wat energie wat elk mens nodig heeft op zijn tijd! Ieder mens heeft behoefte om uit te kijken naar een moment wat de dag weer **Toppie** maakt, en dat mag gerust een onverwacht moment zijn. Natuurlijk hoop ik dat iedereen een zo'n moment beleeft en daar zijn of haar nodige energie uithaalt voor een positieve invulling van de dag.

Ik wens iedereen vele **mooi positieve momenten** toe en vooral die momenten die het blijvend herinneren waard zijn, momenten die dit leven waardevol maken om te (be)leven..' ■

Overleden leden van onze KBO

Wij gedenken hierbij de overleden leden van de afgelopen maand:

- Tiny Putmans
- Cees van Dommelen

Note: Het bestuur zou het fijn vinden als u ons doorgeeft wanneer leden zijn overleden, wij kunnen hieraan dan aandacht besteden. Ook horen wij graag als u bent verhuisd. ■

"Sterven is verhuizen van de wereld naar het hart van de mensen die van je houden.
Daar leef je verder"



daglief.nl

november 2023

Woensdag 1 nov

Biljarten	hele dag
Wandelen 5 km	09.30
Wandelen 10 km	08.45
Kienen	13.30-16.00
Bridge beginners	9.00-11.30
Bridge vervolg beginners	19.00-21.30

Donderdag 2 nov

Biljarten	hele dag
Breiclub	09.30-11.30
Kaarten	13.30-16.00
Bridge gevorderden	9.00-11.30
Jeu de boule	hele dag
Vrouwen van Nu	13.30-16.00

Vrijdag 3 nov

Biljarten	hele dag
Wandelen (Nordic)	09.00
Gym 2 groepen	09.00-12.00
Wandelen (5 km)	09.15
Wandelen (10 km)	09.00
Koersbal	09.30

Maandag 6 nov

Biljarten	hele dag
Wandelen 5 km	09.15
Wandelen 10 km	09.00
Kaarten	13.30-16.00

Dinsdag 7 nov

Biljarten	hele dag
Fotogroep Oirschot	19.15-21.30
Jeu de boule	hele dag

Woensdag 8 nov

Biljarten	hele dag
Gym 2 groepen	09.00-12.00
Wandelen (5 km)	09.30
Wandelen (10 km)	08.45
Kaarten	13.30-16.00
Bridge beginners	9.00-11.30
Bridge vervolg beginners	19.00-21.30

Donderdag 9 nov

Biljarten	hele dag
Breiclub	09.30-11.30
85+ brunch in 't Zand	11.30-14.30
Bridge gevorderden	9.00-11.30

Vrijdag 10 nov

Wandelen (Nordic)	09.00
Biljarten	hele dag
Koersbal	09.30
Bridge	13.30
Foto club KBO	9.15-11.30

Maandag 13 nov

Biljarten	hele dag
Wandelen 5 km	09.15
Wandelen 10 km	09.00
Kaarten	13.30-16.00

Dinsdag 14 nov

Biljarten	hele dag
Jeu de boule	hele dag
Vrouwen van Nu	13.30-16.00

Woensdag 15 nov

Biljarten	hele dag
Gym 2 groepen	09.00-12.00

Keezen	13.30-16.00
Wandelen (5 km)	09.30
Wandelen (10 km)	08.45
Kienen	13.30-16.00
Bridge beginners	9.00-11.30
Bridge vervolg beginners	19.00-21.00

Donderdag 16 nov

Biljarten	hele dag
Breiclub	09.30-11.30
Kaarten	13.30-16.00
Bridge gevorderden	9.00-11.30

Vrijdag 17 nov

Wandelen (Nordic)	09.00
Biljarten	hele dag
Koersbal	09.30
Vrijwilligersavond	17.30-22.30
Bridge	13.00

Maandag 20 nov

Biljarten	hele dag
Wandelen 5 km	09.15
Wandelen 10 km	09.00
Kaarten	13.30-16.00

Dinsdag 21 nov

Biljarten	hele dag
Jeu de boule	hele dag
Fotogroep Oirschot	19.15-21.30

Woensdag 22 nov

Biljarten	hele dag
Gym 2 groepen	09.00-12.00
Wandelen (5 km)	09.30
Wandelen (10 km)	08.45
Bridge beginners	9.00-11.30
Bridge vervolg beginners	19.00-21.00
Kaarten	13.30-16.00

Donderdag 23 nov

Biljarten	hele dag
Bridge gevorderden	9.00-11.30
Breiclub	09.30-11.30

Vrijdag 24 nov

Wandelen (Nordic)	09.00
Biljarten	hele dag
Leeskring	9.15-12.00
Koersbal	09.30
Bridge	13.00

Maandag 27 nov

Biljarten	hele dag
Wandelen 5 km	09.15
Wandelen 10 km	09.15
Kaarten	13.30-16.00

Dinsdag 28 nov

Biljarten	hele dag
Jeu de boule	hele dag

Woensdag 29 nov

Biljarten	hele dag
Gym 2 groepen	09.00-12.00
Wandelen (5 km)	09.30
Wandelen (10 km)	08.45
Bridge beginners	9.00-11.30
Bridge vervolg beginners	19.00-21.00
Kaarten	13.30-16.00

Donderdag 30 nov

Biljarten	hele dag
Breiclub	09.30-11.30
Bridge gevorderden	9.00-11.30

KerstProms 2023 op zaterdag 16 december

Door Herman Slegt

'Benefietconcert in de kazerne van Oirschot Vier samenwerkende seniorenorganisaties KBO Best, KBO Oirschot, PVGE Best en SeniorenRaadBest zetten zich dit jaar graag en solidair in voor drie goede doelen. Dat zijn de Stichtingen ViVaVakantieUitjes, SamenspraakBest en Leergeld Best e.o. Dit concert wordt gefaciliteerd door de Koninklijke Landmacht i.h.b. het Facilitair Bedrijf Defensie 13 Lichte Brigade. Voor u zullen dan optreden de Regimentsfanfare "Garde Grenadiers en Jagers" onder de muzikale leiding van kapitein Christian Ansink en met als zangeres de veelzijdige Julia Schutten.'

Optreden van:

*Regiments-
fanfare
"Garde
Grenadiers en
Jagers"*

*dirigent
kapitein
Christian
Ansink*

*zangeres
Julia Schutten*

Velen van u hebben in de afgelopen jaren al kennis mogen maken met die prachtige bioscoopzaal van de kazerne van Oirschot. Mis ook dit jaar niet de kans om u tijdens deze avond in kerstsfeer te laten brengen. Vernieuwend, veelzijdig, ambitieus en met garantie voor een constant hoog niveau, dat is de Regimentsfanfare 'Garde Grenadiers en Jagers'. Met deze kernwaarden levert het orkest al sinds de oprichting in 2005 een belangrijke bijdrage aan de militaire muziek in Nederland. Hoewel anders doet vermoeden is de Garde Grenadiers en Jagers geen fanfare of brassband, maar combineert zij toch een koperensemble met slagwerk. De kenmerkende klankkleur waarover het ensemble beschikt maakt het mogelijk te werken met vernieuwende en unieke arrangementen. Zij brengen een divers programma waarin naast bekende kerstnummers ook andere nummers gebracht zullen worden die jong en oud zullen aanspreken, bijgestaan door Julia Schutten. Julia is een veelzijdige vocaliste, schrijfster en backingvocaliste.

Met haar 24 lentes heeft ze al op menig podium mogen staan. Zo stond zij in 2020 op het grote Eurovisie podium als stand-in van de Franse Barbara Pravi en bouwt zij momenteel aan haar carrière als artieste met haar eigen nummers. De Koninklijke Landmacht stelt het orkest en de prachtige bioscoopzaal weer gratis ter beschikking waarmee ze inhoud geeft aan een goede band met burgers in de omgeving van de basis. Tickets voor dit concert kunnen alleen online gekocht worden en wel op het adres: Tinyurl.com/Kerstproms

Een 1e rang ticket kost € 22,50 en een 2e rang ticket € 17,50 inclusief consumptie.

In verband met de veiligheidsmaatregelen voor de kazerne worden er bij het aankoopproces wat extra gegevens gevraagd en dat gaat als volgt.

- Bestel één of meer tickets, 1e en of 2e rang door de plaatsen te kiezen in het stoelenplan.
- Betaal, bijvoorbeeld via iDeal.
- U krijgt nu een email met het verzoek om voor ieder ticket enige informatie te verstrekken. In die email staat een link die u bij een webpagina van Ticketview brengt met per ticket invulvelden voor voornaam, achternaam, geboortedatum en -plaats, identiteitsdocument type en nummer.
- Nadat deze gegevens correct zijn ingevuld en opgeslagen ontvangt u een email met de tickets die u kunt uitprinten.

Denkt u eraan dat u voor toegang tot het kazerneterrein naast uw uitgeprinte ticket ook het opgegeven identiteitsbewijs moet kunnen tonen. Bedenk ook dat u uw ticket niet zomaar aan iemand anders door kan geven. Mocht u dit toch willen doen, dan kan dat alleen na afstemming met de organisatie uiterlijk tot 48 uur vóór aanvang van het concert bij voorkeur via email: KerstProms@gmail.com of telefonisch naar 06 22 90 43 10

Voor mensen met een mobiele beperking en begeleiders zijn speciale plaatsen gereserveerd. Daarover kunt u contact opnemen via genoemd emailadres.

Mocht u bij het online bestellen en het afdrukken van het ticket graag hulp krijgen dan kunt u zich melden bij Rob Bol ofwel op 14 november in D'n Inloop de Vier Uitersten 17 in Oirschot ofwel op 21 november in het Senioren Trefpunt in Best, Nazarethstraat 144 (tegenover de molen) beide dagen tussen 13.30 en 17.00 uur. Betalen bij voorkeur met iDeal (op de telefoon) of met credit card of contant.

De ticketverkoop loopt van maandag 16 oktober tot en met woensdag 13 december.

Het concert begint om 19.30 uur (zaal open om 18.30 uur) en duurt inclusief pauze tot 21.45 uur. In de pauze wordt u gratis koffie of thee aangeboden door de legerbasis. Na het concert wordt u uitgenodigd om in kerstsfeer nog gezellig na te borrelen in de Rhinobar op de legerbasis waar uw ticket recht geeft op een gratis consumptie.

Orkest

Vernieuwend, veelzijdig, ambitieus en met garantie voor een constant hoog niveau, dat is de Regimentsfanfare 'Garde Grenadiers en Jagers'. Met deze kernwaarden levert het orkest al sinds de oprichting in 2005 een belangrijke bijdrage aan de militaire muziek in Nederland. Hoewel anders doet vermoeden is de Garde Grenadiers en Jagers geen fanfare of brassband, maar combineert zij een koperensemble met slagwerk. De kenmerkende klankkleur waarover het ensemble beschikt maakt het mogelijk te werken met vernieuwende en unieke arrangementen. Zij brengen een divers programma waarin naast bekende kerstnummers ook andere nummers gebracht worden die jong en oud zullen aanspreken. De muzikale leiding is in handen van kapitein Christian Ansink.

Soliste

Julia Schutten is een veelzijdige vocaliste, schrijfster en backingvocaliste. Met haar 24 lentes heeft ze al op menig podium mogen staan. Zo stond zij in 2020 op het grote Eurovisie podium als stand-in van de Franse Barbara Pravi en bouwt zij momenteel aan haar carrière als artieste met haar eigen nummers.



Organisatie

Dat zijn vier samenwerkende senioren-organisaties uit Best en Oirschot: KBO Best, KBO-Oirschot, PVGE Best en SeniorenRaadBest. Zij zetten zich in voor het belang van senioren in brede zin maar willen dat doen in solidariteit, reden waarom zij zich inzetten voor de geselecteerde goede doelen.

De KerstProms wordt gefaciliteerd door de Koninklijke Landmacht i.h.b. Facilitair Bedrijf Defensie 13 Lichte Brigade.

Goede doelen

Stichting ViVaVakantieUitjes organiseert korte vakanties voor mensen met een verstandelijke beperking in de regio Oirschot, Eindhoven, Veldhoven en de Kempen.

Stichting Leergeld Best, Oirschot, Son en Breugel geeft een financieel steuntje in de rug van kinderen die dreigen de dupe te worden van de financiële situatie thuis.

Samenspraak Best helpt anderstaligen i.h.b. vluchtelingen en migranten bij het leren van het Nederlands door alledaags maatjescontact, taalklassen en een taalcafé.

Afsluitende borrel

Na het concert, dat eindigt om ca. 21.45 bent u van harte uitgenodigd voor een gezellig drankje in de Rhinobar op de legerbasis waarbij uw ticket recht geeft op een gratis consumptie. ■

Goede doelen:

*Stichting
ViVaVakantie-
Uitjes*

*Stichting
Leergeld Best,
Oirschot,
Son en Breugel*

*Samenspraak
Best*

Vijftigplussers op het internet

Bericht uit de media

“Geen mobiel tijdens het eten!” Een zin die je ongetwijfeld wel eens voorbij hebt horen komen. Anno 2023 moge het namelijk geen geheim meer zijn dat Nederlanders graag tijd online doorbrengen. Of het nu is om door een social medium te scrollen, snel nog even een pak eieren te bestellen of een film via een van de vele streamingdiensten te bekijken - het Nederlandse internet staat niet stil. En vijftigplussers hebben daar een groot aandeel in.

MIJ WEL BELLEN

De aanname dat smartphones enkel door de jongere generaties worden gebruikt, schuiven vijftigplussers zeker van tafel. Onder generatie X-ers (1955 - 1970) heeft 88% en onder babyboomers (1940 - 1955) heeft 67% een smartphone op zak.

ALTIJD VERBONDEN

Naast smartphones doen ook andere apparaten met internetverbinding hun intrede. Horloges en mediaspelers, te bedienen middels bluetooth, zijn namelijk niet meer weg te denken. Zo dragen 21% van generatie X en 11% van de babyboomers een smartwatch. Verder is in 29% van de generatie X-huishoudens een mediaspeler te vinden, voor de babyboomers is dit 18%.



KIJKEN, KIJKEN, NIET KOPEN

Waar betaalde streamingdiensten aan het begin van de coronapandemie een vlucht namen, is de populariteit hiervan in 2023 niet verder gestegen. In plaats daarvan is het de livestreaming van televisie die het digitaal overneemt: 61% van generatie X en 42% van de babyboomers geven namelijk aan niet langer vast te willen zitten aan kabels en kastjes.

‘IN WINKELWAGEN LEGGEN’

Met de coronapieak grotendeels achter ons, is ook de algemene online consumptie iets gedaald. Desalniettemin shoppen 15% van generatie X en 11% van de babyboomers nog wekelijks online. In vergelijking met de cijfers uit 2020 blijkt hieruit vooral generatie X blijvend overtuigd te zijn van online winkelen - mits een gemakkelijk bezorgproces, goede bezorgservice en voldoende informatie over de producten aanwezig zijn. En hoewel vijftigplussers het liefst hun computer erbij pakken voor het bestel- en betaalproces, neemt het online shoppen per smartphone voor generatie X (41%) en de babyboomers (22%) langzaam toe.

EVEN SOCIAAL DOEN

Dat ‘liken’, ‘posten’, ‘swipen’ en ‘scrollen’ voor generatie X en de babyboomers geen onbekende woorden zijn, blijkt ook uit de cijfers. Zo bekijken 61% van generatie X en 59% van de babyboomers hun Facebook meerdere keren per dag. De voornaamste redenen voor het gebruik van sociale media zijn om te communiceren met vrienden/familie, reviews te lezen en inspiratie op te doen. Opvallend is hierbij dat zowel generatie X (38%) als de babyboomers (29%) vaak doorklikken op advertenties, maar uiteindelijk niet tot koop overgaan.

VEILIGHEID STAAT VOOROP

Generatie X-ers (51%) en de babyboomers (50%) maken zich beiden zorgen over de veiligheid van hun persoonlijke gegevens op het internet en gebruiken dan ook liever hun computer. Tijdens het online shoppen wordt er nauwkeurig gelet op in hoeverre de website beveiligd is en of er een keurmerk aanwezig is. De grootste ergernissen onder vijftigplussers ontstaan bij het scannen van een QR-code en het gebrek aan een adequate klantenservice. ■

*Nederlanders
brengen graag
tijd online
door.*



Kerstshow bij Trudie

Door Trudie van Hout

Beste KBO-leden, het zit er alweer aan te komen, mijn jaarlijkse kerstshow. Ook dit jaar wil ik

in de maanden november en december mijn huis openstellen voor iedereen die een kijkje wil komen nemen.

Ik heb weer vele leuke dingen gemaakt en mijn huis is dan ingericht in een gezellige warme kerstsfeer. Onder het genot van een kopje koffie kunnen jullie ideeën opdoen, de kerstspullen zijn te koop voor een vriendelijk prijsje, er is voor ieder wat wils. Ik ben dagelijks geopend als het uithangbord buiten hangt. Wil je met meerdere mensen komen, dan graag even een afspraak maken zodat ik iedereen voldoende tijd en eventueel uitleg kan geven als hier behoefte aan is. Ik hoop veel mensen te mogen ontvangen, lekker een praatje te maken en dat iedereen met een hoofd vol ideeën naar huis gaat.

Groetjes en tot ziens in november of december.

**Trudie van Hout,
Dekanijstraat 14A (achterom)
5688 ER Oirschot, 0499 57 36 04.' ■**

Opbrengst Rabo Clubsupport

Door Simon van der Steen

'Onlangs organiseerde Rabobank Nederland wederom de 'Rabobank Clubsupport'. Organisaties voor goede doelen, clubs en verenigingen konden zich aanmelden voor een donatie.'



*Bedankt
voor
uw stem.*

Deze week hebben we bericht gehad dat KBO-Oirschot, op basis van de uitgebrachte

stemmen, een donatie krijgt toegewezen van **€ 652,32**.

Dit bedrag zal worden gebruikt voor energiebesparingen ten behoeve van ons verenigingsgebouw. Bedankt voor alle stemmen aan de KBO-Oirschot.' ■

Anti lopen en lui paard

Door Jacques van de Ven

'Een keer per jaar gaan in de Zoo van Antwerpen alle deuren, poorten en luiken open. Dit is op de Hoge Lievevrouwedag. De dieren van de Zoo mogen dan van middernacht tot zonsopkomst vrij en blij de stad in.'

Om klokslag zeven over half een gaf heer Olifant het startsein met zijn trompet.

'Het vorig jaar was het niet anders en de bewoners gingen samen het nachtleven in. Net buiten de poort op het plein naast de statie komt Antilope de medebewoner Luipaard tegen. "Dag Luipaard, zullen we samen de stad in gaan?"

"Tij denkt, ik niet lopen kan?", zei Antilope in gebrekkig Surinaams. Luipaard die eveneens niet in Antwerpen geboren was zei; "wedje maken? Voor een bolleke. Wie eerst bij de Kathedraal is krijgt van de ander één bolleke en wie eerst terug is krijgt twee bollekes van den andere."

De hele dierenfamilie verzamelde zich voor het startschot. Luipaard zou de lopers begeleiden maar zag er bij nader inzien toch vanaf. Stokstaartjes zouden op ieder honderd meter de route markeren en Skunk zou in café Den Engel zijn geurstempel drukken op de rivaliserende Zooërs. Om klokslag zeven over half een gaf heer Olifant het startsein met zijn trompet. Vóór Luipaard en Antilope uit liepen wel honderd dieren die deze wedstrijd niet wilden missen. Na enkele meters lag Luipaard al zo ver voor dat Antilope het voor gezien hield. Antilope keerde terug naar de startplaats daar bij café Sint Jozef. Na veertig minuten kwam Luipaard oververmoeid terug en liet de geurafdruk van Skunk ruiken. Antilope had ondertussen een list verzonnen. "We nemen een bolleke van mij want jij hebt het eerste deel van de wedstrijd eerlijk gewonnen". Toen het bolleke van Luipaard in de dorstige maag was weggelopen keek zij naar Antilope en verlangde nu ook bolleke twee en bolleke drie. "Nee," zei Antilope, "die krijg ik van jou want wie eerst terug zou zijn die zou van de andere twee bollekes ontvangen. "Dit was de laatste keer dat op Hoge Lievevrouwendag de dieren nog de stad in mochten.' ■



Cursus filosofie

'Vind je onderstaande vragen interessant genoeg om er meer over te weten te komen dan kun je inschrijven voor een cursus filosofie die op 7, 14 en 21 december 2023 en op 4, 11 en 18 januari 2024 bij voldoende deelname gegeven wordt bij Ons Mevrouw in Middelbeers.'

Twee docenten van de universiteit Tilburg verzorgen de lessen en begeleiden de discussies. De inschrijving sluit op 1 november. De kosten zijn afhankelijk van het aantal deelnemers. Vul onderstaande strook in of meld je aan bij h.stalpers@gmail.com



1. Is de ondergeschikte rol van de vrouw historisch of cultureel bepaald en hoe is het zover gekomen?
2. Is het onderscheid man-vrouw een maatschappelijke constructie? Wat vind je van de mening van De Beauvoir dat "je niet als vrouw geboren wordt, maar tot vrouw wordt gemaakt?"
3. Kan de erkenning van het verschil tussen man en vrouw ertoe leiden dat de ongelijkheid wordt opgeheven?
4. Vrijwel alles wat er is, is bedacht en ingericht door mannen, en voor mannen. In hoeverre is het nog steeds een "mans world"? En wat zijn de gevolgen voor vrouwen?
5. 3,9% van de Nederlandse bevolking voelt zich niet expliciet man of vrouw. Is dat biologisch een feit of uitsluitend psychologisch? ■

Onderstaand strookje inleveren bij: Frank Stalpers, De Venne 9, Middelbeers of via de mail op h.stalpers@gmail.com



Naam _____

Adres _____

Woonplaats: _____

Wil deelnemen aan de bijeenkomsten op genoemde data.

Engelse les

Door Mieke van Oort

'De Engelse lessen bij de KBO zijn weer begonnen en wel op:

- Maandagmorgen van 9.00 - 10.30 uur en
- Dinsdagmorgen van 10.30 - 12.00 uur

Dit geldt voor de periode tot en met 5 maart 2024.

Op maandagmorgen zijn nog een paar plaatsen vrij, belangstellenden kunnen contact opnemen met Mieke van Oort 0499 57 22 81.' ■



Fietsen

De laatste datum met Frans Traa is op de volgende donderdag:

26 oktober

Vertrek: 13.30 uur bij d'n Inloop, Afstand: 45 à 50 km met halverwege gelegenheid voor een lunch. ■



Busreis naar Wittem

Door Jan de Vet

'Op donderdag 21 september konden wij meereizen en meegenieten van een interessante busreis welke door onze KBO-collega's van 'Beers-Vitaal' was georganiseerd.'

'Sinds kort is er namelijk een overeenkomst gesloten tussen vijf naburige lokale KBO-afdelingen, waarbij is afgesproken dat ieder de door hen georganiseerde eendaagse busreizen eveneens openstelt voor deelname van elkaars leden. Dit prachtige initiatief vond zijn eerste realisatie middels een artikel in onze Nieuwsbrief van september, waarin onze leden werden opgeroepen om zich voor deelname te melden bij Marijke Jaspers. Deze oproep bleek niet aan dovemansoren gericht. De aanmeldingen vanuit Oirschot en zelfs vanuit Best bleken zo talrijk dat de organisatie zich genoodzaakt zag om alsnog een grotere bus te arrangeren.

Om 8:25 uur in de vroege ochtend steeg het gezelschap uit Oirschot en Best bij de tweede stopplaats, in Oostelbeers, in de bus alwaar de reeds aanwezige Beersenaars ons hartelijk begroetten.

*Met dank aan
Marijke en
Ad voor de
fijne dag en
de vlekkeloze
organisatie.*



Met in totaal 58 personen was de bus nagenoeg vol. Het regende lichtelijk en de temperatuur bedroeg zo'n 18 graden. Vrijwel meteen nadat de bus aan de eerste etappe was begonnen werden we allen welkom geheten door Marijke (Jaspers) die ons vertelde wat ons deze dag allemaal te wachten stond en waarheen onze buschauffeur John ons successievelijk zou brengen. Onze eerste stop was rond 10:00 uur in het plaatsje Wittem. De weergoden bleken ons achteraf niet slecht gezind te zijn want de regen hadden we gelukkig inmiddels achter ons gelaten. In het beroemde pelgrimsoord en redemptoristen-Klooster Wittem werden we in de brasserie onthaald op koffie/thee met daarbij een heerlijk stuk onvervalste Limburgse vlaai. Hierna werden we naar de imposante kloosterbibliotheek geleid. Een daar aanwezige gids vertelde ons over het ontstaan van de bibliotheek die geheel gebouwd bleek te zijn door de daar levende en wonende paters. Vervolgens werden we in drie groepen



verdeeld en werden we onder leiding van een zeer deskundige en enthousiaste gids rondgeleid door de kloosterkerk en kapellen, de refter en de grafkelder.

Omstreeks 12:30 uur koersten wij richting Vaals waar wij in het restaurant van de Wilhelmina Toren, nabij het drielandenpunt, een heerlijke lunch voorgeschoteld kregen. Volledig voldaan begaf het gezelschap zich ca. 14:15 uur naar de bus om aan te leggen bij onze voorlaatste pleisterplaats, de Gemeentegrot Valkenburg. De Gemeentegrot is een oude kalksteengroeve waar de Romeinen zich destijds al bezig hielden met het delven van mergel. Met een treintje reden we door de kilometers lange grotten waar we afdaalden tot een diepte van wel 72 meter onder de grond en waar we ons vergaapten aan de vele prachtige wandschilderingen. We waren tijdens onze ondergrondse rit ooggetuige van de talloze schuilplaatsen die gebruikt werden door de inwoners van Valkenburg ten tijde van de Tweede Wereldoorlog. Na dit enerverende ritje kregen we de gelegenheid om op eigen initiatief een terrasje te bezoeken dan wel het stadje te verkennen. Om 16:45 uur vertrok de bus naar Thorn. In het welbekende witte dorp legden wij aan bij Restaurant



‘Aod Thoeaer’ voor ons driegangenmenu. Daar wachtte ons nog een laatste verrassing. Een van de organisatoren, Ad Nouwens, kwam met de plezierige mededeling dat de eerste consumptie mocht komen voor rekening van de organisatie. Door het grote aantal aanmeldingen was de kostprijs uiteindelijk iets lager dan oorspronkelijk was begroot. Deze mededeling werd met algeheel applaus ontvangen. Na het gezellig samenzijn tijdens het diner reden we voldaan huiswaarts.

Met dank aan Marijke en Ad voor de fijne dag en de vlekkeloze organisatie. ■



Je hoeft niet te gaan zitten wachten op anderen om het systeem te veranderen.

foto: Strijp-S, centrum voor innovatie, Eindhoven

LANTAARNTJE

Lieve mensen,
“Je hoeft niet te gaan zitten wachten op anderen om het systeem te veranderen,” is de aansporing die de verpleegkundige Teun Toebes (24 jaar) ons doet. Niet afwachten, maar aan de slag gaan.

Teun woont al een paar jaar op de gesloten afdeling van een verzorgingshuis, te midden van mensen met dementie. Hij wil een betere wereld creëren voor mensen met dementie door het bewustzijn en de zorg voor mensen met dementie te verbeteren. Inmiddels is hij hierin wereldwijd actief. ■

Henk van de Wal

Dagtocht naar Zeist

Van KBO Best

**'De Country & Christmas Fair Kasteel Zeist
Donderdag 23 november (76,50 p.p. incl. diner)
Al 25 jaar een unieke kerstbeleving in
sprookjessferen!'**

**Tip: neem
voldoende
contant geld
mee.**

*Soms is het
bereik op het
terrein niet
wat het moet
zijn en lukt
het betalen
met een
betaalkaart
niet.*

'De Country & Christmas Fair is uitgegroeid tot de mooiste en meest gevarieerde kerstmarkt van de

Benelux! Vanaf het moment dat u door de toegangspoorten loopt, ademt u Kerst in fabelachtige sferen en komt u in een sprookjesachtige omgeving vol kerstbomen, prachtige decoraties en in de avonduren een sprookjesachtige omgeving vol lichtjes.

Naast de echte kerstsfeer biedt de Christmas Fair haar bezoekers een rijk aanbod aan stands. Zo kunt u langs vele unieke stands wandelen, ieder met een eigen en uniek aanbod. Met onder andere leuke kerstsnuisterijen, delicatessen, prachtige woonaccessoires, antiek en kunst, mode- en cosmeticaproducten en nog veel meer. Het aanbod is dus zeer divers. Tip: neem voldoende contant geld mee. Soms is het bereik op het terrein niet wat het moet zijn en lukt het betalen met een betaalkaart niet. Genoeg cash voorkomt wachten.

Tijdens het bezoeken van de stands kunt u genieten van de muziek en komt u volledig in kerstsferen. Tijdens al dat kerstshoppen verbrandt u de nodige energie die natuurlijk weer kan worden aangevuld. Dit kan bij de vele stands die tal van lekkers bieden, bijvoorbeeld een portie oud-Hollandse poffertjes of een heerlijke kop Glühwein.

Als het winterzonnetje achter de horizon is verdwenen (ongeveer 16.30 uur), lichten de kerstlichtjes de Country & Christmas Fair bij slot Zeist prachtig op.

Een waar kunstwerk om te aanschouwen. Ook worden de vuurkorven ontstoken en kunt met deze feeëriek verlichting op uw gemak langs deze stands wandelen.

Kortom, de Country & Christmas Fair bij slot Zeist is het evenement in het midden van Nederland om in die o zo heerlijke kerstsfeer te komen. Uw Kerst wordt na het bezoeken van deze Fair onvergetelijk!

Verwacht verloop van de dag:

- 10.00 uur instappen bij D'n Ekker.
- 10.15 uur vertrek vanaf D'n Ekker naar het Wilhelminaplein en aansluitend naar Zetten.
- 11.30 uur verwachte aankomst in Zetten waar we bij 'Aan de Linge' worden ontvangen met koffie met gebak.
- 12.15 uur na de koffie stappen we in de touringcar voor een mooie rondrit. We rijden via Renkum en Wageningen naar Rhenen vanwaar we via Amerongen, Leersum en Langbroek naar Zeist rijden.
- 13.15 uur verwachte aankomst in het centrum van Zeist waar u de tijd heeft voor een klein bezoekje aan het centrum van Zeist en/of eventueel op eigen gelegenheid te gaan lunchen.
- 14.15 uur vertrek vanuit het centrum naar de Christmas Fair.
- 14.30 uur verwachte aankomst bij de Christmas Fair.
- 17.30 uur we sluiten dit bezoek af en gaan beginnen aan de terugreis naar Best.
- 18.45 uur we onderbreken de terugreis in Zeeland waar we aan tafel gaan voor een heerlijk 3-gangen diner
- 20.45 uur Tijd voor de laatste etappe, terug naar Best.
- 21.30 verwachte aankomst in Best.' ■



Uiterlijk 27 oktober 2023
inleveren bij één van leden
van de werkgroep
'Reizen en Excursies'
(zie voor adressen
onderaan linkerkolom)
of via de mail bij
redactie@kbobest.nl

Country & Christmas Fair Kasteel Zeist

donderdag 23 november



Deze strook
afknippen als
herinnering voor
uzelf.

**Donderdag
23 november 2023:
dagtocht Country
& Christmas Fair
Kasteel Zeist.**

Vertrek:
parkeerplaats
Den Ekker: 10.00 uur,
Wilhelminaplein
10.15 uur.

Inschrijven
tot 27 oktober.

Incasso
9 november 2023.
Ingeschreven voor
..... personen;
kosten reis:
.....

Formulier ingeleverd

d.d.
Ingeleverd bij lid
van de werkgroep
reizen en excursies:

- Wilma van Rulo,
Michiel de
Ruijterstraat 74
- Willy Wouters,
Raadhuisplein
54
- Henny Appel
Grasklokje 25
- Fons Roesthuis,
Wandelhei 11 of
- via de mail
bij redactie@
kbobest.nl

Inschrijfformulier

Heer/Mevrouw (*doorhalen wat niet van toepassing is*)

Naam:

KBO lidnummer:

Aantal deelnemers:

Naam medereiziger:

m/v

KBO lidnummer:

Adres inschrijver:

Postcode/plaats inschrijver:

Telefoon:

Telefoon thuisblijvers (*graag invullen*):

E-mailadres inschrijver:

Opstapplaats: Den Ekker Wilhelminaplein (*aankruisen wat van toepassing is*)

Gebruik rollator: ja nee

Bijzonderheden/dieetwensen:

Eenmalige machtiging:

Ondergetekende verleent hierbij eenmalige machtiging aan KBO Best, om omstreeks 9 november 2023 een bedrag van € (€ 76,50 p.p.) als betaling voor deze reis van onderstaande rekening af te schrijven.

IBAN:

Naam en voorletters:

Datum:

Handtekening:

**Check
s.v.p. of het
formulier
compleet is
ingevuld!**





De Maaltijdservice SINDS 1972
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

WARM EN KOUD

Verse maaltijden aan huis

 Boodschappen

Gratis bezorging door vrijwilligers

Tijd voor een praatje

Laagste prijsgarantie

Proeven is geloven!

Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn? Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!

Bel voor meer informatie naar:
☎ 085 902 26 66

www.demaaltijdservice.nl
info@demaaltijdservice.nl

Eten wat de pot schaft voor 65+

Omdat samen eten gezelliger is. Met andere 65-plussers combineert u het eten van een gezonde maaltijd met een gezellig praatje tijdens het eten. Wij serveren de maaltijd om 12.30 uur 's middags.

Elke dag: driegangen menu voor € 11,70
Een verrassingsmenu van soep, een hoofgerecht en een toetje.

Aanmelden?

- Maandag tot en met vrijdag:
op dezelfde dag voor 9.00 uur 's morgens
- Zaterdag, zondag en feestdagen:
op de vrijdag ervoor, voor 12.00 uur

Bel naar de receptie om aan te melden (0499 36 59 59)

Amaliazorg Kempenhaeve
Koestraat 37, Oirschot
www.amaliazorg.nl

 zorg welzijn wonen




 **Gebitsprothese Best**

Gebitsprothese nodig of uw huidige gebitsprothese niet naar wens? Wij helpen u graag

Wij zijn gespecialiseerd in:

- Het aanmeten van gebitsprothesen
- Klikgebit
- Partiël prothesen
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)

Voor openingstijden kijk op onze website:
www.gebitsprothesebest.nl

Vijverweg 4, 5683CX, Best
Tel: 0499 23 80 23 - Email: info@gebitsprothesebest.nl




d CROON
v HEERBEEK
DRUKKERS SINDS 1904

“Bij De Croon maken we uw drukwerk nog mooier”

DE CROON VAN HEERBEEK BV
Den Heuvel 20 • 5688 EM Oirschot • 0499 57 12 78
info@decroon.nl • www.decroon.nl

“Lekker dichtbij, wel zo makkelijk”

Schenking van onze jaarlijks uit te reiken cheque aan een goed doel

Door Jan de Vet

'Sinds jaar en dag is het de gewoonte dat onze voorzitter tijdens de Algemene Ledenvergadering een cheque uitreikt ter waarde van € 500,00 aan een door het bestuur uitgekozen en aangewezen 'Goed Doel!'

'Zo geschiedde ook dit jaar. Op 14 februari ontving de voorzitter van het Museum de Vier Quartieren, de heer Ton van den Brand, deze mooie cheque uit handen van onze voorzitter, de heer Bert Meijer. De heer van den Brand toonde zich hierbij zeer erkentelijk en beloofde onze aanwezige leden om het geschonken bedrag te zullen besteden aan een duidelijk herkenbaar en nuttig doel binnen het Museum.

Welnu, afgelopen dagen ontvingen wij het bericht dat het Museum een prachtige en daarbij ook zeer nuttige besteding heeft weten te vinden voor onze donatie. Het ontvangen bedrag is namelijk besteed aan nieuw tuinmeubilair dat geplaatst is en (duidelijk voorzien van een toepasselijke plaquette) te bewonderen is in de voortuin van het Museum.

Een treffende quote van de voorzitter van het Museum luidt aldus:

“Een bezoekje aan ons Museum wordt nog leuker nu je ook gezellig even buiten kunt zitten.”

Wij willen ons als trotse KBO-afdeling hier vanzelfsprekend graag bij aansluiten.' ■





NOVEMBER

DOOR PIET VAN DEN AKKER

November, november,
kijk daar komt een hele vlucht.

Van kleine gele blaadjes,
gedwarreld door de lucht.

Het regent eikels en kastanjes,
ze vliegen vrolijk in het rond.
en weer andere bomen strooien,
beukenootjes op de grond.

November, november,
vroeger donker, later licht.

Overdag soms nog de herfstzon,
die schijnt op ons gezicht.
Alle blaadjes gevallen, geel en bruin,
en ganzen vliegen naar het zuiden.

en het wordt nu kouder in de tuin,
Bomen zijn al veelal kaal,
de koeien ook weer op stal.
Het is of alles wil vertellen,
dat het winter worden zal. ■

puzzel



2			3	6	4		
	6				1		
8		2			9		
			4	8	2		3
	4					8	
2		9	6	5			
		8			4		6
		2				3	
		5	7	6			2

Oplissing:



U kunt uw oplossing insturen naar e-mailadres info@kbo-oirschot.nl.

U kunt uw oplossing natuurlijk ook inleveren bij D'n Inloop.

GEFELICITEERD

De winnaar van de puzzel van de vorige keer is

**Marie-Louise van Bemmelen,
Heistraat 22**

zij kan het prijsje afhalen bij de Kringloopwinkel.

recept

Spruitjes stampopot

Door Simon van der Steen

Bereidingswijze

- Kook de aardappels in ca. 15 minuten gaar en de spruiten ca. 10 minuten (eventueel in dezelfde pan met water)
- Schil ondertussen de appels en snijd ze in blokjes.
- Verhit een koekenpan en bak de reepjes spek licht krokant.
- Voeg de stukjes appel en tijm toe en bak een paar minuten mee.
- Giet de spruiten en aardappels af en doe terug in een pan. Stamp ze fijn met een stamper.



- Voeg de melk en boter toe en een snuf nootmuskaat.
- Schep het spek en appelmengsel samen met de geitenkaas door de spruitjesstampot en breng de stampot verder op smaak met peper en zout. Doe als laatste de walnoten erdoor.

Tip

Bewaar eventueel wat van de geitenkaas en walnoten om als laatste als topping er nog overheen te doen. ■

Ingrediënten (voor 3 personen)

- 500 gr spruitjes
- 600 gr kruimige aardappels
- 1 scheut melk
- 1 klont boter
- 2 handjes walnoten
- 2 appels
- 100 gr (vega) spekjes
- 1 snuf tijm
- 1 snuf nootmuskaat
- 100 gr geitenkaas