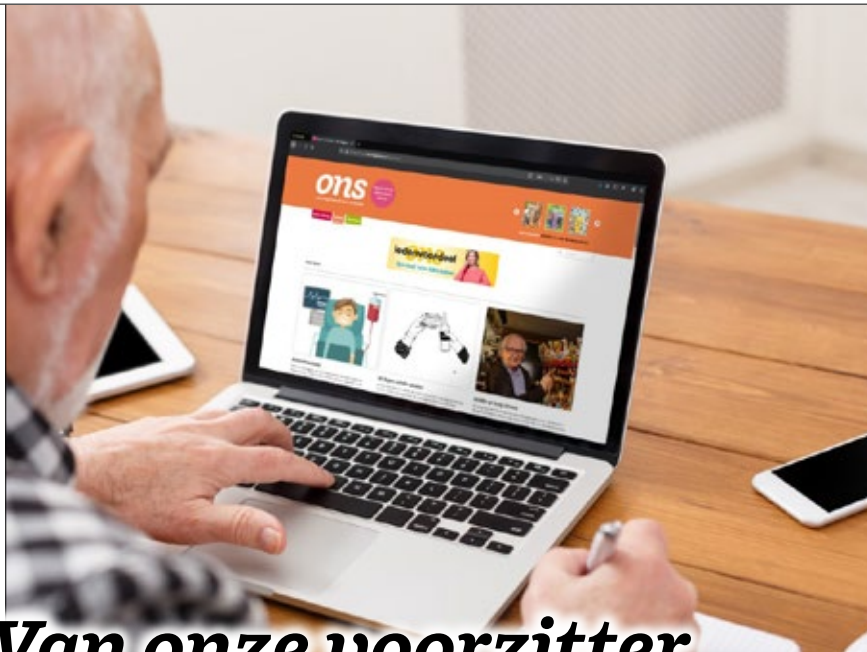


inhoud

- 3/ Activiteiten *september 2025*
- 4/ *Fietsen en Keezen*
- 5/ *Nieuw* bij Oirschot Vitaal
- 6/ Uitnodiging *Culturele Middag*
- 6/ Cursus *Engels en Frans*
- 8/ *Bloemschikken*
- 9/ Annulering *Dagreis*
- 9/ Alzheimer café B.O.S.
- 9/ *Modeshot* Marion Mode
- 10/ Verhaal *De darmen van St Marcel*
- 11/ *Kermismiddag*
- 12/ Verslag *Culturele fietstocht*
- 13/ Verslag *1e Parkinson bijeenkomst*
- 13/ *Rabo Clubsupport*
- 14/ Column *De keukenla*
- 15/ *Restitutie* ledenbijdrage
- 16/ In gesprek met *Marlou van Nuenen*
- 17/ *WMO-ondersteuner*
- 18/ Uitslag *zomerprijsvraag*
- 18/ *Waterstof*, een technisch en groen verhaal
- 20/ *Vakantie met een elektrische auto*
- 24/ *Puzzel*
- 24/ *Overleden leden*
- 24/ Piet Swaans *100 jaar*



Van onze voorzitter

Bijpraten

‘Van mijn kant wat extra informatie over een aantal nieuwe ontwikkelingen.’

Door Bart van Straten

‘O p de eerste plaats hulp bij problemen met de mobiele telefoon, i-pad of tablet, digid, problemen met apps en/of via internet aanvragen van bepaalde diensten (rijbewijs), etc. Op dinsdagochtend van 11.00 tot 12.00 uur is Harrie van Straten beschikbaar om samen met u te proberen deze problemen op te lossen. Hij loopt die tijd vrij rond in de kringloopwinkel of de ontmoeting. Mocht u hem niet kunnen vinden dan kan de vrijwilliger achter de bar in de ontmoeting u wellicht helpen. »

JAARGANG 22 - NR. 9 - 2025

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Oirschot Vitaal en wordt 11 keer per jaar toegestuurd aan de 1.300 leden.

REDACTIE

Leo van Loon, Mari van de Ven, Herman Slegt, Mildred Zijlstra, Simon van der Steen en Henry van den Koedijk

REDACTIEADRES

Oirschot Vitaal,
De Vier Uitersten 17,
5688 BN Oirschot,
0499 57 16 59
info@oirschot-vitaal.org

REALISATIE/OPMAAK

VissenCom | Grafisch Ontwerp
Sofie den Ouden

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder Oirschot Vitaal daarvoor van in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in deze nieuwsbrief. Dit betekent niet dat toegestuurde foto's en teksten automatisch geplaatst worden.

OIRSCHOT VITAAL

ADRES

De Vier Uitersten 17
5688 BN Oirschot

ALGEMEEN TELEFOONNUMMER

0499 57 16 59

WEBSITE

www.oirschot-vitaal.org

E-MAILADRES

info@oirschot-vitaal.org

BANKREKENING

NL19 RABO 0133 8733 90

KVK EINDHOVEN

40238321

LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij Oirschot Vitaal wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij de ledenadministratie van onze vereniging. Deze is bereikbaar via mail ledenadministratie@oirschot-vitaal.org of kijk op onze website www.oirschot-vitaal.org

ARTIKELN AANLEVEREN

VOOR DE NIEUWSBRIEF

secretaris@oirschot-vitaal.org

BESTUUR

VOORZITTER

Bart van Straten
voorzitter@oirschot-vitaal.org
06 23 92 39 52

PENNINGMEESTER

Harry Rutten
penningmeester@oirschot-vitaal.org
06 20 53 08 79

SECRETARIS

Leo van Loon
secretaris@oirschot-vitaal.org
06 36 48 13 54

LEDENADMINISTRATIE

Simon van der Steen
ledenadministratie@oirschot-vitaal.org
06 57 33 30 67

WONEN/WELZIJN/ZORG

Toon van Agt
toonvanagt@gmail.com
06 28 42 18 31

WONEN/WELZIJN/ZORG

Mildred Zijlstra
mildredzijlstra@gmail.com
06 55 14 60 75

WMO CLIENTONDERSTEUNER

Annie van Beers
avanbeers_1@hotmail.com
06 19 91 42 71

HANDIGE INFORMATIE

DOKTERSPOST

088- 76 51 51

WIJZER OIRSCHOT

0499 33 51 42

CLIENTONDERSTEUNER

Paul Stoffels
phhmstoffels@gmail.com
0499 39 10 44

KEURINGEN RIJBEWIJS

Dr. Mevr. M.P.G. Elings
Sportlaan 6, 5062 JK Oisterwijk
tel. 013 521 91 00
keuringen@m-elings.net
U kunt ook bij uw eigen huisarts een keuring laten doen.

BELASTING ADVIES

Dick Endevel
d.endevel@upcmail.nl
0499 57 28 29

COMPUTERHULP

Harrie van Straten
h.straten5@chello.nl
06 53 30 95 46
dinsdagmorgen 10.00-11.00 uur

vervolg

Van onze voorzitter

Harrie is redelijk goed op de hoogte van de digitale wereld maar met zoveel verschillende telefoons en tablets zijn misschien niet alle problemen meteen op te lossen maar hij zal in iedere geval zijn best doen. Mocht u problemen hebben met de digitale wereld loop dan rustig even binnen.

Op de tweede plaats de digitale nieuwsbrief.

Zoals al eerder aangekondigd is het nu zover. De nieuwsbrief is vanaf het verschijnen van deze versie ook digitaal te lezen. Deze digitale versie is altijd in kleur en geleidelijk zullen mogelijkheden worden ingebouwd om met een druk op de knop vanuit de nieuwsbrief aan te melden voor allerlei activiteiten. Zoals beloofd zal de papieren versie ook blijven. De nieuwsbrief kan worden gevonden via de website www.oirschot-vitaal.org onder het kopje 'nieuws'. Daags voor het verschijnen van de papieren nieuwsbrief krijgen mensen van wie het e-mailadres bij ons bekend is een mail met daarin een QR-code en een link waarmee de nieuwsbrief meteen geopend kan worden. De nieuwsbrieven zullen een bepaalde tijd bewaard blijven zodat iedereen die dat wenst nog eens een keer terug kan kijken. Bewaren van de papieren versie hoeft dan niet meer. Wanneer een groot gedeelte van de leden gewend is aan de digitale versie zullen we inventariseren wie nog behoefte heeft aan de papieren versie. Ter geruststelling iedereen die graag de papieren versie wil blijven ontvangen zal deze blijven krijgen.

Verder een update over het project 't Opstapje'.

De wagentjes zijn besteld. De planning is dat vanaf Oirschot kermis de eerste ritten ingepland kunnen gaan worden. Er komt nog een oproep vanuit WIJzer voor het aanmelden als vrijwilliger (chauffeur) maar als mensen nu al het idee hebben dat ze dit heel leuk vinden kunnen ze zich alvast aanmelden. Dat kan via voorzitter@oirschot-vitaal.org. Ik zal de namen dan doorgeven aan WIJzer. Er zijn al behoorlijk wat aanmeldingen en op een gegeven moment zullen er ook genoeg zijn. Dus mocht u belangstelling hebben wacht dan niet te lang met aanmelden.

Keuken en verbouwing.

De plannen voor het inrichten van een keuken om samen te koken en te eten en het vervangen van de muur tussen de twee klaslokalen zijn redelijk uitgewerkt. De toestemming van de gemeente laat echter langer op zich wachten dan wij hadden ingeschat. Zodra deze toestemming er is gaan we snel aan de slag.' ■

september 2025

maandag 1 sept

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 2 sept

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00

woensdag 3 sept

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00

donderdag 4 sept

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00

vrijdag 5 sept

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
fietsen Jan & Jo	11.00

maandag 8 sept

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 9 sept

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag

woensdag 10 sept

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

donderdag 11 sept

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	
fietsen Frans	11.00

vrijdag 12 sept

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

maandag 15 sept

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 16 sept

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00

woensdag 17 sept

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00

donderdag 18 sept

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00

vrijdag 19 sept

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
fietsen Jan & Jo	11.00

maandag 22 sept

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 23 sept

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag

woensdag 24 sept

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

donderdag 25 sept

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00
fietsen Frans	11.00

vrijdag 26 sept

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
leeskring	09.30-11.30

maandag 29 sept

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 30 sept

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00
kermismiddag	14.00-17.00

Fietsen

Er gaat weer gefietst worden samen met Frans Traa en Jan en Jo van Overbeek.



De data van Jan en Jo van Overbeek zijn:

Fietsen in 2025 georganiseerd door Jan en Jo van Overbeek. Vertrek om 11.00 uur bij D'n Inloop. Meestal op de eerste en derde vrijdag van de maand. Afstand 40 tot 50 km met halverwege een eventuele lunchstop. Kosten zijn voor eigen rekening.

De data zijn: 5-19 sept, 3-17 okt.

Voor eventuele verdere inlichtingen bel Jan van Overbeek 0499 57 23 13 of 06 12 18 54 13.

LET OP:

De grote fietstocht is dit jaar op donderdag 28 augustus, er wordt gestart om 09.30 uur.

De data van Frans Traa zijn:

Wij fietsen op de 2de en 4de donderdag van de maand te beginnen in april. Vertrek bij D'n Inloop.

Wij hopen jullie weer te zien op onze fietstochtjes. De afstand is 30 tot 45 km met een koffie/thee stop voor eigen rekening.

De data zijn: 28 aug, 11-25 sept en 9-23 okt.

Tel. 0499 57 30 74 of 06 18 57 43 59.

Keezen

'Na een heel gezellig zomerseizoen, waarbij enkele fanatieke keezers elke twee weken bij elkaar kwamen, beginnen we in september weer met het winterseizoen.'

Door Marion van den Koedijk

'W'e keezen dan weer elke eerste en derde woensdag van de maand van

half 2 tot ongeveer 4 uur.

Heb je zin om mee te doen of om het leuke spel te leren kennen. Kom dan een keertje kijken of vrijblijvend een middagje meespelen. Keezen is een bordspel wat tussen mens erger je niet en pesten zit. In plaats van dobbelstenen



krijg je een setje kaarten in je hand. Elke kaart heeft een betekenis en aan de hand daarvan verzet je je pion. Het is makkelijk te leren. Heb je interesse, bel dan even naar Marion van den Koedijk, 06 - 49 65 90 08.

De eerst komende datums zijn woensdag 3 september en woensdag 17 september. ■

Nieuw bij Oirschot Vitaal

Door Margot van de Ven



Stoelyoga "Rust vinden in beweging"

Stoelyoga is een rustige manier van bewegen op zachte, ontspannen muziek.

Daardoor voor iedereen haalbaar ongeacht conditie, lenigheid of leeftijd. De bewegingen worden zittend op de stoel uitgevoerd. Maar er zijn ook rechtopstaande oefeningen waarbij je de stoel als steun gebruikt. Daardoor werk je tevens aan je balans.

Een stoelyoga les bestaat meestal uit:

- Ontspanning- en ademhalingsoefeningen
- Rek- en strekoefeningen
- Versterkende oefeningen (fysiek en mentaal)
- Lichaamshoudingen
- Concentratietechnieken
- Meditatie

Stoelyoga kan veel opleveren zoals:

- Spieren en gewrichten worden soepeler
- Doorbloeding verbetert
- Je leert spanning loslaten
- Het verscherpt je motoriek

- Het komt je concentratie ten goede
- Je wordt bewuster van je lichaam
- Je leert signalen als stress, spanning en vermoeidheid eerder te herkennen

De stoelyoga wordt gegeven vanaf donderdag 16 oktober in de ochtend van 10.15 - 11.15 uur.

De lessen worden gegeven door Margot van de Ven. Gediplomeerd Dans, Pilates, Yoga, Tai Chi / Chi Kung docent. Tevens natuurgeneeskundig therapeut.

Wat is het verschil tussen stoelgym en stoelyoga?

- Het tempo en niveau ligt hoger
- Muziek sluit aan bij de bewegingen
- Actief bewegen met minder pauzes
- Actieve staande bewegingen met de stoel als steun
- Coördinatie oefeningen
- Het verschil is dat bij stoelgym het fysieke aspect bovenaan staat en bij stoelyoga het mentale aspect

Nieuwe groep stoelgym vanaf donderdag 16 oktober van 9.00 - 10.00 uur.

U kunt zich zowel voor de stoelgym als voor de stoelyoga op donderdag aanmelden via een aanmeldformulier dat u kunt vinden in het rek bij het informatiepunt. Vanaf 1 oktober is de gym voor eenieder gratis echter vol is vol! ■

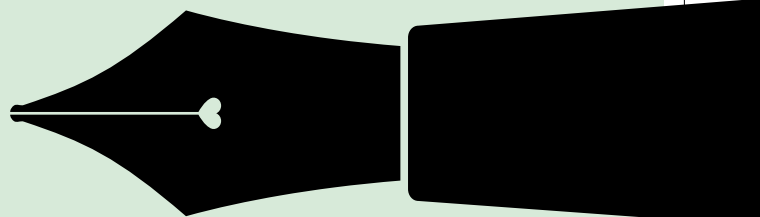
Bij stoelyoga staat het mentale aspect bovenaan.

Klaproos

Hoe mooi is een klaproos
als de zon schijnt
hoe mooi de kleur van de wuivende bloem.

Hoe verdrietig is een klaproos in de regen
haar bloem hangt als een natte regenjas.

Aan een klaproos kun je zien
of de zon schijnt of het regent.



Culturele Middag

Op donderdag 9 oktober hebben we samen met Beers Vitaal weer een gezellige Culturele Middag. De Culturele Middag vindt plaats bij:

't Zand,
Bestseweg,
Oirschot



Entreekaartjes

à € 7,50 kunnen worden afgehaald vanaf **woensdag 1 september tot woensdag 1 oktober** bij d'n Inloop elke werkdag tussen 9.00 en 12.00 uur en van 13.30 tot 16.30 uur.



Het programma voor deze middag:

- 13.00 uur **Ontvangst** met koffie/thee.
- 13.30 uur **Opening** van de middag door de voorzitter van Oirschot Vitaal, Bart van Straten.
- 13.45 uur **Optreden** van de band Tee Tee Es.
- 14.30 uur **Pauze** met hapje en drankje.
- 15.00 uur **Vervolg optreden** van de band Tee Tee Es.
- 16.15 uur **Sluiting** van de middag door de voorzitter van Beers Vitaal, Rien van Breda.

Wij wensen u een gezellige middag ■

Cursus Engels en Frans

'Inschrijven voor een nieuwe cursus geldt dus alleen voor Engels beginners en gevorderden en Frans voor beginners. Bij de cursus Engels voor gevorderden moet u ervan uitgaan dat alleen in de Engelse taal met elkaar wordt gesproken en niet in het Nederlands.'

Door Simon van der Steen

Informatie omtrent de cursussen:

- Bestaande beginnerscursus **ENGELS** dinsdagochtend 09.00 - 10.30 uur
- Gevorderdencursus **ENGELS** dinsdagochtend 10.30 - 12.00 uur
- Nieuwe beginnerscursus **ENGELS** donderdagochtend 09.00 - 10.30 uur
- Beginnerscursus **FRANS** donderdagochtend 10.30 - 12.00 uur

'D e cursussen worden gegeven van begin september 2025 tot ultimo april 2026. Gedurende de maand december worden geen cursussen gegeven i.v.m. de reguliere vakanties.

De kosten per cursus bedragen € 50,00 exclusief studieboek. De kosten hiervan zijn op dit moment nog niet bekend. Wanneer de prijs bekend is, brengen wij u hiervan op de hoogte. »



Kent u iemand die ook graag wil deelnemen aan een cursus maar nog geen lid is van Oirschot Vitaal; ook deze is van harte welkom. De kosten voor deze personen bedragen € 75,00 exclusief studieboek. Beslist men om zich ook als lid van Oirschot Vitaal aan te melden dan betaalt men natuurlijk € 50,00 exclusief studieboek. Een voorwaarde is dat men wel ouder dient te zijn dan 50 jaar.

Heeft u interesse om deel te nemen aan een van de cursussen, meldt u zich dan aan middels bijgevoegd inschrijfformulier. Wij ontvangen uw inschrijving graag zo spoedig mogelijk doch uiterlijk 1 september 2025.' ■

*De cursussen
gaan van start vanaf
dinsdag 23 september.*

Inschrijfformulier Vreemde Talen

Heer/Mevrouw (doorhalen wat niet van toepassing is)

Straat en huisnummer:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummers:

E-mailadres:

Roepnaam:

Datum inschrijving:

Welke cursus? (aankruisen wat van toepassing is)

☐ Beginnerscursus **ENGELS** op donderdagochtend

☐ Gevorderdencursus **ENGELS** op dinsdagochtend

☐ Beginnerscursus **FRANS** op donderdagochtend

Check
s.v.p. of het
formulier
compleet is
ingevuld!

Bloemschikken

'Op dinsdagavond 21 oktober om 19.00 uur en woensdagochtend 22 oktober om 10.00 uur willen we bij voldoende deelname weer een workshop Bloemschikken organiseren.'

Door evenementencommissie



'W'e gaan dan een leuk herfststuk maken. Alle materialen die jullie hiervoor nodig hebben zullen aanwezig zijn. Dus je hoeft zelf nergens voor te zorgen. We maken onder deskundige leiding een mooi stuk, waarvan een voorbeeld aanwezig zal zijn. Ieder geeft hier zijn eigen touche aan.

We doen dit in de Ontmoeting en het duurt ongeveer 2 uur. De kosten zijn € 39,50. Opgave mogelijk via onderstaand inschrijfformulier tot 11 oktober dat u kunt afgeven bij d'n Inloop in de hiervoor bestemde bus.

Machtiging

Door Oirschot Vitaal zal het verschuldigde bedrag van € 39,50 ongeveer 10 dagen vóór aanvang van de workshop worden afgeschreven van de door u vermelde bankrekening. Met het plaatsen van uw handtekening gaat u akkoord dat uw gegevens worden opgenomen in de ledenadministratie van Oirschot Vitaal en Senioren Brabant-Zeeland. Deze gegevens zijn conform de AVG, welke vanaf 25-05-2018 van toepassing is beschermd. Zowel Oirschot Vitaal als Senioren Brabant-Zeeland hebben hiervoor een privacy verklaring. ■

Aanmeldformulier workshop bloemschikken

Graag uw keuze aanstrepen: ☐ Woensdag 21 oktober ☐ Donderdag 22 oktober

Heer/Mevrouw (doorhalen wat niet van toepassing is)

Straat en huisnummer:

Postcode en woonplaats:

Telefoon thuis:

Telefoon mobiel:

E-mailadres:

Telefoon contactpersoon (**belangrijk!**):

Lid van KBO: Ja/Neen (doorhalen wat niet van toepassing is)

Banknummer IBAN:

Voor akkoord:

Oirschot,

(Datum)

Naam

Handtekening

Check
s.v.p. of het
formulier
compleet is
ingevuld!

Annulering Dagreis brouwen en bewaren

‘D’ e dagtocht die we voor 11 september gepland hadden kan helaas geen doorgang vinden wegens gebrek aan belangstelling. Degene die zich hiervoor hadden aangemeld zijn al op de hoogte gebracht. U kunt zich hiervoor dus ook niet meer opgeven.’ ■

**Door Evenementencommissie
Marianne Rutten**

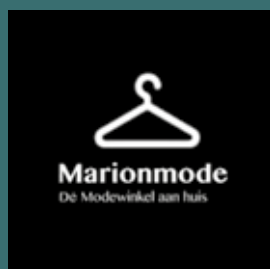


Modeshow Marion Mode

Het is bijna niet voor te stellen maar over een tijdje moeten we onze zomerse tenue's weer omruilen tegen warmere kleding.

Door evenementencommissie

Donderdag 23 oktober
10 uur
in de Ontmoeting.



‘D’ aarom hebben we op 23 oktober om 10.00 uur voor jullie weer een mooie modeshow georganiseerd van ons alom bekende Marion Mode. Zij zullen voor jullie de nieuwste wintermode showen die jullie daarna weer kunnen passen en volgens de nieuwste mode de winter in kunnen gaan.

Deze vindt plaats in de Ontmoeting en begint om 10.00 uur.’ ■

Alzheimer Café Bijeenkomst:

Muzikaal optreden van ‘Kuifje in Tibet’

Woensdag 24 september 2025,
19.30 uur tot 21.00 uur.
Zalencentrum 't Zand,
Bestseweg 52, Oirschot.
19.30 uur - 21.00 uur
Inloop vanaf 19.00 uur.



‘I’ v.m. Wereld Alzheimer Dag heeft het Alzheimer Café B.O.S. een muzikale avond. Acoustisch duo met ‘ameezing’ muziek - van smartlap tot rock&roll - van Spaans, Italiaans, Frans, Duits, Iers, Engels, Amerikaans, tot zelfs Nederlands - van sixties tot country - en van cultuur tot barbaar. We spelen onversterkt en er kan onbeperkt meegezongen worden.’ ■

De darmen van St Marcel

'Barjols is een prachtig klein dorpje midden in de Var. Omgeven door wijnvelden en nog veel andere schitterende dorpen, zoals Aups. Over elk dorp valt wel een mooi verhaal te vertellen, maar dit verhaal wil ik u zeker niet onthouden.'

Door Mildred Zijlstra

*De liefde voor
hun Provence
uit zich in
alles.*

'M'idden in het dorp bevinden zich verschillende fonteinen, waarin het water zo zuiver is dat je het zou kunnen drinken. De bewoners zijn vriendelijk, doch lijken een beetje afstandelijk, zoals eigenlijk alle Provençalen. Toch zullen ze je snel in hun hart sluiten als ze merken dat je belangstelling hebt voor hun land, hun verhalen en hun vele legendes.

De liefde voor hun Provence uit zich in alles. Daarbij zijn ze erg op hun familie gesteld en oud en jong eten en drinken gezamenlijk aan lange tafels en het onderscheid tussen beiden valt in de Provence weg. De ouderen zijn kwiek en fief en dat komt niet alleen door het regelmatig spelen van een spelletje jeu de boules, of het glas gevuld met de prachtige licht van kleur- rosé, maar is ook te danken aan de zon, die er 300 weldadige dagen per jaar schijnt.



Maar de Provençaal kan ook koppig en rancuneus zijn. Er wordt erg aan tradities gehangen en gehouden. Zo bewijst het verhaal van Barjols en Aups. Dat zijn twee prachtige dorpen niet ver uit elkaar gelegen.

Er heerst een soort rivaliteit tussen de beide dorpen, die al duurt sinds mensenheugenis. De legende wil namelijk, dat rond het jaar 1350 een enorme hongersnood heerste in de omgeving van Barjols. De onenigheid tussen de bewoners van Barjols en Aups liep daardoor op tot een hoogtepunt. Temeer daar zij beiden dachten de rechten te kunnen opeisen op de relieken van de Heilige Saint Marcel.

Als door een wonder stapte er midden op een mooie warme dag in januari een enorme rundstier het dorp binnen, hij kwam uit het niets, maar betekende voor de inwoners van Barjols op dat moment natuurlijk het einde van de hongersnood. Op dat zelfde moment waren de notabelen van het dorp, samen met de geestelijkheid, nog steeds aan het twisten over de relieken van de heilige Saint Marcel, een in die tijd heilig verklaarde bisschop, en aan wie nu werkelijk de relieken toebehoorden. Er werd letterlijk om gevochten en aan de kleding van de Heilige getrokken. [?]

Uiteindelijk waren de inwoners van Barjols sneller dan die van Aups en zij kregen de relieken als eerste in hun bezit. Met hun verkregen trofee keerden ze triomfantelijk terug naar hun dorp.

Inmiddels hadden de inwoners van Barjols het rund versierd met bloemen en sjerpen. Hij werd al zingend en dansend meegenomen naar de kerk, waar ter ere van hem het einde van de hongersnood uitbundig werd geluid. Er zou een heilige mis aan hem worden opgedragen en het rund werd gezegend door de plaatselijke priester! Daarna werd het prachtige dier geslacht om uiteindelijk te eindigen aan de enorme dis, een feestelijke maaltijd ter ere van hem. Iedereen in het dorp werd uitgenodigd, van jong tot oud. »

Men haalde zijn darmen eruit en net op dat moment arriveerden de notabelen met de relieken van de Heilige Marcel. Met relieken en darmen ging men weer op weg naar de kerk. De inwoners waren uitzinnig van blijdschap en er werd dan ook volop gedanst en gezongen. Zelfs tijdens deze bijzondere mis. De dans en zang hadden zo'n enorme invloed op de menigte dat het als het ware een heilige dans werd. Iedereen sprong omhoog op dezelfde wijze, begeleid door tamboerijnen en fluiten. Een melodie met een zeer opzwepend ritme. De oorsprong van de zang en de dans ligt dus daar, lang geleden. Ontstaan op 16 januari 1350. Hij wordt Les danse des tripettes genoemd. Een half profane, half sacrale dans.

Elke drie jaar wordt in Barjols het feest gevierd om het einde van die hongernood te herdenken en om de stier en de heilige st Marcel te bedanken en te eren. Er wordt dan een grote processie georganiseerd, waarin St Marcel en het rund(stier) een hoofdrol hebben.

Een enorm rund (stier) omhangen met verse bloemen en sjerpen wordt dan het dorp binnengeleid, onder luid gejuich en zang, begeleid door tamboerijn, fluiten, trommels en Provençaalse dansen.

Iedereen hult zich in kleding uit het jaar 1350. Het grote borstbeeld van de heilige wordt door vier mannen op de schouders gedragen en completeert de kleurrijke stoet.

Het dorp komt dan samen, gaat naar de mis en tijdens deze mis wordt er weer gesprongen en gedanst op dezelfde wijze als eeuwen geleden. Niet zomaar, maar als een hoge grote huppel. Het is werkelijk komisch om te zien. De wind neemt het geluid van hun stampende voeten op de vloer van de kerk mee en is tot in de verre omtrek te horen.

Daarna verzamelt iedereen zich op het plein van het dorp en wordt er feest gevierd en gegeten in het prachtige gezelschap van de met versieringen en bloemen behangen stier.' ■

*De wind
neemt het
geluid van hun
stampende
voeten op de
vloer van de
kerk mee en is
tot in de verre
omtrek te
horen.*

Kermismiddag



**'Dinsdagmiddag
30 september organiseert
Oirschot Vitaal weer
een Kermismiddag voor
senioren en minder-validen
van Oirschot.'**

Door Leo van Loon

'Deze middag vindt plaats bij De Beurs en wel van 14.00-17.00 uur. In tegenstelling tot andere jaren is er geen loterij maar wordt de middag opgeluisterd door een charmante zangeres de Belgische Corry Konings. Uiteraard zijn er weer de olieballen van de kermis waarbij wij u als organisatie een gratis kopje koffie, cappuccino of thee aanbieden.' ■

Culturele Fietstocht

4 juli 2025

'Met 18 man (zowel mannen als vrouwen) staan we, goedgemutst en met onze fietsen in de hand, verzameld op het parkeerterrein van D'n Inloop. Het loopt tegen 11.00 uur aan en het startschot kan elk moment vallen. Benieuwd als we zijn naar waar onze tocht vandaag heen zal voeren.'

Door Jan de Vet

*We gaan het
aangename
met het
leerzame
verenigen.*

Aan het weer zal het niet liggen. Deze vrijdag valt, wat het weer betreft, precies in het midden tussen enkele net voorbij tropische dagen en de op komst zijnde herfstachtige en regenachtige dagen. De weergoden zijn ons uitermate gunstig gestemd. Het is prachtig fietsweer. Het zonnetje schijnt er lustig op los en de temperatuur bedraagt zo'n 25 graden. Kortom, ideale omstandigheden voor een flinke fietstocht naar...?

Het verlossende woord komt van onze aanvoerder, Jan van Overbeek. We gaan naar Den Bosch. Naar het Provinciehuis Noord-Brabant, naar Bois le Duc. We gaan op de culturele toer. We gaan in de wereld

stappen van Magdalena Abakanowicz, een van de grootste kunstenaars van de vorige eeuw. Zij wordt ook wel de grondlegger van de installatiekunst genoemd en zij heeft het werken met textiel tot kunstvorm verheven. Haar baanbrekende werk, dat de grenzen van traditionele kunstvormen verlegde, is in een gezamenlijke tentoonstelling van 18 april t/m 24 augustus te bewonderen in het TextielMuseum in Tilburg, in het Noordbrabants Museum in en het provinciehuis in 's-Hertogenbosch onder de naam: Kunstinstallatie Bois le Duc.

We gaan dus het aangename met het leerzame verenigen en dat is een leuk vooruitzicht als we beginnen aan onze culturele fietstocht. Na een gevarieerde rit van ca. 30 km die ons voert via plaatsen als Liempde, Gemonde, Sint-Michielsgestel, Maaskantje en Den Dungen komen we tenslotte aan bij het provinciehuis. Omdat het inmiddels tegen één uur aanloopt kunnen we bij aankomst eerst van een lunch gaan genieten in het restaurant van het

provinciehuis alvorens te kunnen dwalen langs de fenomenale kunstwerken van Magdalena Abakanowicz.

Na het lessen van zowel onze knorrende magen als onze culturele dorst hervatten we voldaan onze tocht huiswaarts. ■



1e Parkinson bijeenkomst van 24 juni 2025

Sámen
sterker
met
Parkinson

'Op 24 juni jl. heeft de eerste Parkinson bijeenkomst plaatsgevonden. Met een opkomst van ruim 60 mensen kunnen we stellen dat de belangstelling vanuit de bevolking van Oirschot en omliggende kernen zeker aanwezig is.'

Door Bart van Straten



'Parkinson is dan ook een chronische ziekte waarmee velen worstelen. Momenteel krijgt 1 op 22 mensen Parkinson. Wereldwijd hebben ruim 7 miljoen mensen de ziekte van Parkinson en is het de snelst groeiende hersenziekte ter wereld. Er wordt zelfs van een pandemie gesproken. De Parkinson werkgroep heeft zich ten doel gesteld te inventariseren wat er leeft onder de bevolking en waar behoefte is aan ondersteuning vanuit Oirschot Vitaal. Er werd deze middag in ieder geval duidelijk dat er behoefte is aan regelmatig onderling contact tussen Parkinsonpatiënten, mantelzorgers,

familieleden en vrienden. Hierbij kan dan bijvoorbeeld besproken worden tegen welke praktische problemen men aan loopt en wat voor mogelijke oplossingen er wellicht zijn. Wat kan bijvoorbeeld een fysiotherapeut/ergotherapeut/diëtist/logopedist etc. bijdragen aan het dragelijk maken van deze akelige ziekte. Ook werd tijdens de bijeenkomst duidelijk dat het verwachtingspatroon nogal uiteenliep en dat er bijvoorbeeld ook behoefte is aan een presentatie die uitleg geeft over de ziekte van Parkinson zelf. Er leven veel vragen naar de prognose, het te verwachten verloop, mogelijke symptomen etc. Dit hoort eigenlijk thuis bij de neuroloog, maar misschien kunnen we in die richting ook wat betekenen. De werkgroep Parkinson gaat de bijeenkomst nu evalueren met als insteek hoe we hier verder vorm aan kunnen geven en hoe we er praktisch mee verder kunnen. Wordt vervolgd!' ■

Rabo Clubsupport

Rabo ClubSupport

Stem op ons!

Ook dit jaar heeft de Rabobank weer de jaarlijkse stemcampagne. Deze actie geeft uw afdeling een financieel steuntje in de rug om maatschappelijke doelen te realiseren. Hoe meer stemmen uw afdeling krijgt, hoe hoger het bedrag dat u ontvangt. In 2024 werd landelijk onder alle deelnemende clubs en verenigingen ruim vijftien miljoen euro verdeeld. Het stemmen voor Rabobank ClubSupport kan van 1 tot en met 23 september.' ■

De Keukenla

'Als ik een schaar nodig heb dan loop ik naar de keukenla en vind daar meestal wel een schaar. Niet altijd want regelmatig moet ik naar de Action om weer een of enkele nieuwe scharen te kopen. Overal in huis liggen scharen maar niet waar je zoekt als je er een nodig hebt.'

Door Jacques van de Ven



Als onze huishoudhulp komt dan trekken wij ons terug in de achterkamer omdat we bang zijn dat we anders toch telkens opgejaagd worden omdat ze juist die stoel wil afstoffen waar ik op zit. Ze is nadrukkelijk aanwezig en laat zich dan ook horen tijdens haar werk door voortdurend tegen de plinten te slaan met bezems en stofzuiger. 'Huishoudelijk geweld' noem ik dat. Ze heeft zich voorgenomen om elke week iets extra's te doen en zodoende kwam onze keukenla een keer aan de beurt. Behalve vier scharen die redelijk verborgen lagen onder van alles en nog wat, selecteerde zij vijf handleidingen van apparaten die al lang tot het verleden behoorden. Ook een messenslijper die nooit gefunctioneerd heeft. Een compleet visbestek dat we nooit gebruiken. Een kapotte knoflookpers en een die het nog wel zou kunnen doen. Elastiekjes, paperclips, wasknijpers, pennen -waar we ook altijd naar lopen te zoeken als we die nodig hebben-, nagelknippers, lucifers, lege aanstekers, kersontpitters, bidprentjes van -al tientallen jaren geleden overleden- ooms en tantes, koffiepunten, MCZ-zegeltjes en nog veel meer. Eigenlijk was de directe aanleiding dat een struifmes ofwel 'een pannenkoekenspatel' zich zodanig in de lade genesteld had dat de la met geen

mogelijkheid meer open kon. Onze hulp kreeg die la ook niet open en ik werd er bij geroepen zoals ik er altijd bij geroepen wordt als bijvoorbeeld de stofzuigerzak vol is of het bad niet meer afloopt of de doucheplug weer eens vol haar zit. Pas 's anderendaags kreeg ik de la open met behulp van een kachelpook die ik via de andere la zodanig kon sturen dat zich de blokkerende disfunctie daarvan ophief.

Nu was dus de keukenla aan de beurt als extra klusje van onze huishoudhulp. Nauwkeurig selecteerde ze alle spullen en spreidde die uit op de tafel. Toen riep ze ons om te overleggen wat er terug gelegd moest worden en wat de vuilnisbak in zou kunnen. Met lede ogen moest ik aanzien dat ze vrijwel de hele inhoud in een vuilniszak gooide. "Wat je niet gebruikt dat hoef je niet te bewaren" zei ze, waarop ik zei "Maar wat je niet bewaart dat kun je niet gebruiken". De vier scharen hebben we verspreid over het hele huis. Een schaar ligt er nog in de keukenla en dat is alles wat er tot nu toe in ligt want als we ooit een citroenpers, knoflookpers, aspergeschiller of iets dergelijks nodig hebben dan lopen we wel even naar de Hema. Wij zijn onze huishoudhulp dankbaar, ze neemt een groot deel van onze huishoudelijke zorg weg. Wij noemen haar daarom ook onze 'ontlasting'. ■

'Huishoudelijk geweld'.

Restitutie ledenbijdrage Oirschot Vitaal

'Onlangs is bij iedereen de jaarlijkse ledenbijdrage geïncasseerd voor boekjaar 2025. Dit is voor velen een moment waarop men zich gaat afvragen of men nog wel lid wil blijven van seniorenvereniging Oirschot Vitaal.'

Door Simon van der Steen

Ook komt men dan vaak tot de conclusie dat een partner of ouder het afgelopen jaar is overleden en men is vergeten dit te melden bij de ledenadministratie. Zo hebben we de afgelopen maanden diverse vragen gekregen om geïncasseerde ledenbijdragen terug te betalen. Omdat het voor velen onduidelijk is wat de richtlijnen hierbij zijn, volgt onderstaand een opgave van de bestaande regels. Volgens de huidige statuten van onze vereniging zijn we NIET verplicht in

We willen enkele nuances maken.

dergelijke gevallen de ledengeleden terug te betalen, maar we willen hierin wel enkele nuances maken.

■ **Bij opzegging van het lidmaatschap na overlijden** vindt altijd terugbetaling plaats van de volledige bijdrage van het lopende boekjaar.

■ **Bij opzegging van het lidmaatschap na opname in een verzorging/verpleeghuis** vindt altijd terugbetaling plaats van de volledige bijdrage van het lopende boekjaar.

■ **Bij opname in een verzorging/verpleeghuis waarbij het lidmaatschap wordt aangehouden** vindt GEEN terugbetaling plaats van de bijdrage van het lopende boekjaar.

■ **Bij opzegging van het lidmaatschap in alle andere gevallen** zal GEEN restitutie plaatsvinden van betaalde bijdragen.

Tevens willen wij u erop wijzen dat een lidmaatschap alleen kan worden beëindigd na schriftelijke berichtgeving (of via e-mail) naar de ledenadministratie. Dit onder vermelding van de reden van opzegging.'

U kunt uw verzoek richten aan het secretariaat (o.v.v. ledenadministratie), de Vier Uitersten 18, 5688 BN Oirschot of e-mailadres info@oirschot-vitaal.org. Eventueel kunt u uw verzoek ook rechtstreeks richten aan de ledenadministratie op e-mailadres ledenadministratie@oirschot-vitaal.org ■

Verhaaltje

Na een receptie vroeg mijn passagier aan mij:
"Kun je nog rijden want je hebt er meer dan een gehad"
waarop ik antwoordde "Ik ben nuchter zat".

Voetreflex

Voorzichtig voetje voor voetje voortschuifelend
ervaar je op blote voeten
de voordelen van een schoenzool.

Marlou van Nuenen

'Op maandag 16 juni heb ik om 15 uur een afspraak met Marlou van Nuenen, locatiemanager van het Klooster en zorghotel van Domus Valuas.'

Door Mari van de Ven

*Op Groot
Bijstervelt
staan
vier
verschillende
gebouwen:
het Zorghotel,
het Klooster,
de Residentie
en
de Kapel met
bijbehorende
brasserie.*

'Bianca van Veen, locatiemanager van de Residentie, zou ook aansluiten, maar door persoonlijke omstandigheden kon zij er niet bij zijn. Zij is mede verantwoordelijk voor de zakelijke kant van Groot Bijstervelt en Marlou met de zorgkant van deze zorglocatie. Op Groot Bijstervelt staan 4 verschillende gebouwen; het Zorghotel, het Klooster, de Residentie en de Kapel met bijbehorende brasserie.

■ Het **Zorghotel** verleent zorg aan mensen die tijdelijk zorg nodig hebben. B.v. als iemand uit het ziekenhuis is ontslagen en zij kunnen een paar dagen of weken niet zelfstandig wonen, of ter ontlasting van een mantelzorger die even bij moet tanken en of even ontzorgen in een andere omgeving. Voor de mensen die in het zorghotel terecht komen en niet meer naar huis kunnen bestaat een mogelijkheid om door te stromen naar het Klooster. Hier wordt 24 uur zorg geleverd. De kosten voor het zorghotel variëren, dit heeft te maken of de cliënt een ELV, een verklaring van de arts heeft of niet. Hierdoor kan het zijn dat iemand nagenoeg niets hoeft bij te betalen, maar zonder ELV kan je ook in het zorghotel verblijven, maar dan zitten er hogere kosten aan verbonden. Ook zijn er nog andere regelingen die een tegemoetkoming in de kosten kunnen geven. Dus voordat je een beslissing neemt is het goed je goed

te laten informeren. In ieder geval de kwaliteit van het Hotel is uitstekend inclusief de zorg.

■ De **Residentie** bestaat uit 22 appartementen. Deze appartementen worden verhuurd en hebben bijna allemaal 3 kamers, een terras of balkon. Verder is er een gezamenlijke huiskamer aanwezig waar de huurders gezellig samen kunnen komen voor een kopje koffie en/of spelletje. Dit zorgt ervoor dat de mensen niet zo snel eenzaam zijn. Ook is er de mogelijkheid om zorg te krijgen. Dit is in de vorm van thuiszorg, meestal verzorgt het personeel van Domus Valuas dat, is erg fijn want hierdoor is de zorg erg dichtbij. En mocht het uiteindelijk niet meer lukken om zelfstandig te wonen dan wordt er gekeken of de huurder naar het Klooster verhuist of naar een andere zorginstelling. Dit is afhankelijk van de wensen van de huurder(s). Dus je woont in de Residentie zelfstandig MAAR kunt er een beroep doen op zorg, kosten die geheel door de mogelijke huurder betaald worden. Dan komen we bij het Klooster ofwel volledig zorg. Hier zijn 28 appartementen met 24 uren zorg die gehuurd kunnen worden met een indicatie van 4, 5 of 6. De bewoner betaalt dus zelf de volledige huur en deze is ook niet voor elke beurs haalbaar. De bewoners richten hun appartement in naar eigen smaak en hebben dan nog alleen kleding en persoonlijke zorg artikelen als kosten post.

De mensen die op Bijstervelt wonen, wonen op een mooie plek in Oirschot en het is een kleinschalig wooncomplex, hierdoor zijn de kosten mogelijk wat hoger dan bij Amalia of St Joris, maar deze bewoners en families kiezen hier heel »



bewust voor. Ook de medewerkers zijn daarin zeer bepalend en dan hoor ik hier niets dan lof. Nauwelijks verloop en laag ziekteverzuim.

Bijstervelt verzorgt geen zorg buiten de deur.

Ook uitbreiding is voorlopig niet mogelijk gezien de verleende vergunning. De bezettingsgraad is prima en dit jaar wordt het 5 jarig jubileum op gepaste wijze gevierd.

Als je financiële mogelijkheden toereikend zijn is deze senioren huisvesting en zorg verblijf een fantastische plek in een geweldige

omgeving van ons mooie Oirschot. En als laatste is er ook nog een kapel met een bijbehorende brasserie aanwezig. Deze brasserie is voor iedereen toegankelijk voor een lekkere lunch, high tea of diner. En de kapel wordt multifunctioneel gebruikt voor diensten, vergaderingen, begrafenissen en voor bruiloften, Dit is dan ook een mooie aanvulling op het terrein van Groot Bijstervelt. Ik wens deze organisatie met zijn mensen nog heel veel goede jaren in hun streven naar zorg op een hoog niveau.

Bedankt Marlou voor dit gesprek en helderheid in de informatie." ■

*De brasserie
is voor
iedereen
toegankelijk
voor een
lekkere lunch,
high tea of
diner.*

Uw nieuwe WMO-ondersteuner **Wie ben ik en wat kan ik voor u doen?**

'In de Nieuwsbrief van juli-aug heb ik mij aan u voorgesteld maar om aan u duidelijk te maken wie ik ben treft u hierbij een foto van mij aan en mijn telefoon nummer zodat ik in voorkomende gevallen voor u bereikbaar ben.'

Door Annie van Beers

Telefoonnummer: 06 199 142 71
E-mail: avbeers_1@hotmail.com
Functie: WMO clientondersteuner' ■



Uitslag zomerprijsvraag



'In het vakantienummer van onze nieuwsbrief hebben we jullie gevraagd een foto te maken met een thema die betrekking heeft op onze vereniging. Dus bijvoorbeeld over senioren, vitaliteit, kringloop etc.'



*Door
Simon van der Steen*

'V'elen van jullie hebben een mobiele telefoon waarmee men regelmatig foto's maakt, dus ik ging ervan uit dat we vele foto's toegestuurd zouden krijgen. Echter tot mijn verbazing hebben we slechts één foto ontvangen.

Het is een groepsfoto geworden welke is gemaakt tijdens de wekelijkse fietstocht van actieve leden van Oirschot Vitaal.

De foto is gemaakt voor het provinciehuis in Den Bosch.

Omdat de foto als groep is gemaakt hebben we besloten als prijs de fietsgroep enkele Oirschotse peperkoeken te geven welke ze tijdens een volgende fietstocht onderweg kunnen nuttigen.

Zoals afgesproken zou de foto worden geplaatst in de eerstvolgende nieuwsbrief. ■

*Oirschotse
peperkoeken,
welke ze
tijdens een
volgende
fietstocht
onderweg
kunnen
nuttigen.*

Waterstof, een technisch en groen verhaal

'Achter de duinenrij van de Tweede Maasvlakte, op steenworp afstand van de Noordzee, nadert Shell Holland Hydrogen 1 zijn voltooiing. Alle elektrolyzers, het kloppend hart van de fabriek, zijn inmiddels aangekomen. De hernieuwbare stroom voor de elektrolyzers komt van Hollandse Kust (Noord), het windpark op zee dat deels eigendom is van Shell.'

Door Herman Slegt

'S'hell is in Nederland de eerste die de daad bij het woord heeft gevoegd en daadwerkelijk een groene waterstoffabriek bouwt. Tien elektrolyzers met elk 20 megawatt aan vermogen worden op de Tweede Maasvlakte aan elkaar gekoppeld.

Met de gezamenlijke 200 megawatt aan vermogen is de Holland Hydrogen 1 straks bij opening de grootste in Europa. Die start staat gepland voor eind 2026, en na volledige opwerking zal er tot 60.000 kilo groene waterstof per dag geproduceerd kunnen worden. Op het terrein van de Holland Hydrogen 1 nemen de elektrolyzers een oppervlakte in van 80 bij 50 meter. In feite zijn het tien grote rechthoeken bij elkaar, gekoppeld aan vijf transformatoren en een berg elektronica. De transformatoren en gelijkrichters zetten de aangevoerde elektriciteit van wind op zee om tot het juiste gelijkspanningsvoltage waarop de elektrolyzers kunnen werken." »

Dus eigenlijk niet veel anders dan thuis, waar je scheerapparaat, föhn of elektrische tandenborstel ook via transformatoren hun stroom krijgen van het hoofdelektriciteitsnet. Het maken van waterstof met elektrolyse is niet nieuw. Elektrolyse is een chemische reactie, waarbij je stoffen kunt scheiden door ze onder stroom te zetten. Zout opbreken in losse stukjes (de chemische elementen) is zo'n beetje de oudste vorm van elektrolyse. En al in 1839 toonden chemici aan dat je met elektrolyse waterstof voor energieopwekking kon maken. Gewoon door water (H_2O) onder stroom te zetten. Dan houd je na elektrolyse waterstof (H) en zuurstof (O) over.

Blauwe, groene en grijze waterstof

Waterstof wordt ook al lang gebruikt in de industrie maar dan gemaakt met aardgas dat is "blauwe waterstof". Waterstof maken met windenergie "groene waterstof" gebeurt ook al een tijdje, maar dan gaat het om relatief kleine fabrieken met een vermogen van 1 of 2 megawatt.

De 200 megawatt van de Holland Hydrogen 1 is daarmee vergeleken een enorme sprong voorwaarts. Er bestaat ook "grijze waterstof". dit is waterstof die is geproduceerd met fossiele brandstoffen als bron en waarbij tijdens de productie broeikasgassen in de atmosfeer terecht komen.

Raffinage route

Voor de duidelijkheid: de raffinageroute is geen toeristische tocht langs alle raffinaderijen in het Rotterdamse havengebied. De raffinageroute is een maatregel van de overheid om olieraffinaderijen over te halen steeds meer op groene waterstof te draaien. Groene waterstof wordt gemaakt van water, en elektriciteit afkomstig van wind of zon. Door deze duurzame waterstof te gebruiken in plaats van waterstof gemaakt uit bijvoorbeeld

aardgas, kunnen fabrieken op een schonere manier onder meer benzine maken. Met minder CO_2 -uitstoot tijdens het productieproces.

Het idee van de raffinageroute is dat raffinaderijen steeds meer groene waterstof willen gaan gebruiken, wat de productie van groene waterstof stimuleert.

Dat klinkt goed, is er nog een andere route?

Ja, dat is de route die groene waterstof direct richting de transportsector brengt. Dan gaat de groene waterstof via een pomp zo de tank van een vrachtauto in. Of van een binnenvaartschip.

Die route is duurzamer, omdat rijden of varen op groene waterstof helemaal geen CO_2 -uitstoot veroorzaakt.

Er is alleen een probleem. Het aantal vrachtauto's dat op waterstof rijdt is nog te klein om hiervoor op grote schaal waterstof te produceren. Datzelfde geldt voor het aantal binnenvaartschepen.

Wordt er al groene waterstof geproduceerd in Nederland?

Op dit moment weinig. De overheid heeft als doel dat er 4 gigawatt aan groene waterstof kan worden geproduceerd vóór eind 2030. De eerste grote bijdrage komt van Holland Hydrogen 1, de groene waterstoffabriek die Shell op de Tweede Maasvlakte bouwt. Die heeft een vermogen van 200 megawatt en zal bij opening de grootste van Europa zijn.

In afwachting van de ontwikkelingen in de transportsector zal deze waterstoffabriek groene waterstof leveren aan onder meer de raffinaderij van Shell in Pernis om de productie van brandstoffen daar te vergroenen. Let wel, 4 gigawatt (4.000.000.000 watt) betekent 20 X 200 megawatt Dus wacht tot 2030 nog een enorme opgave. Er moet een stimulans zijn voor andere partijen om net als Shell een waterstoffabriek in Nederland te bouwen.' ■

Vakantie met een elektrische auto

'Sinds april 2024 rijden wij in een KIA Niro EV, een elektrische auto. Het eerste jaar gebruikten we de auto alleen in Nederland maar in juni dit jaar hadden we de stap genomen om een autovakantie naar Noord Italië te maken.'

Door Herman Slegt

Het is prettig met een volle accu te vertrekken zodat we na vertrek direct een flink stuk kunnen rijden.

We boekten een autoreis bij de ANWB (Fox reizen) met steeds drie nachten in achtereenvolgend hotels bij het Como meer, het Garda meer en in de Dolomieten. Om de rijdagen niet te lang te laten worden en om de benodigde tijd voor het opladen mee te nemen planden we voor heen- en terugreis steeds drie dagen in.

Het laden

Het snel-laden van de auto langs de Autobahnen was goed te plannen, nooit wachttijden, en vooral in Zwitserland goed aangegeven. Een half uur laden met een kopje koffie en het strekken van de benen met als resultaat een 80% volle accu betekende daarom geen echt tijdverlies. Een minpuntje is, dat als je niet steeds een laadpaal gebruikt van dezelfde organisatie, elke laadpaal een andere werkwijze heeft. De ANWB laadapp bleek een welkome hulp om bij de keuze van een laadstation. Heb je een Tesla dan kun je de route zo indelen dat je altijd bij Tesla laadpalen stopt en daar ook nog een flinke korting krijgt.

De eerste overnachting in het dorpje Waldbronn bij Karlsruhe had ik thuis al gereserveerd. Vroeger deden we dat met een boekje 'Links en Rechts van de Autobahn' nu in deze digitale

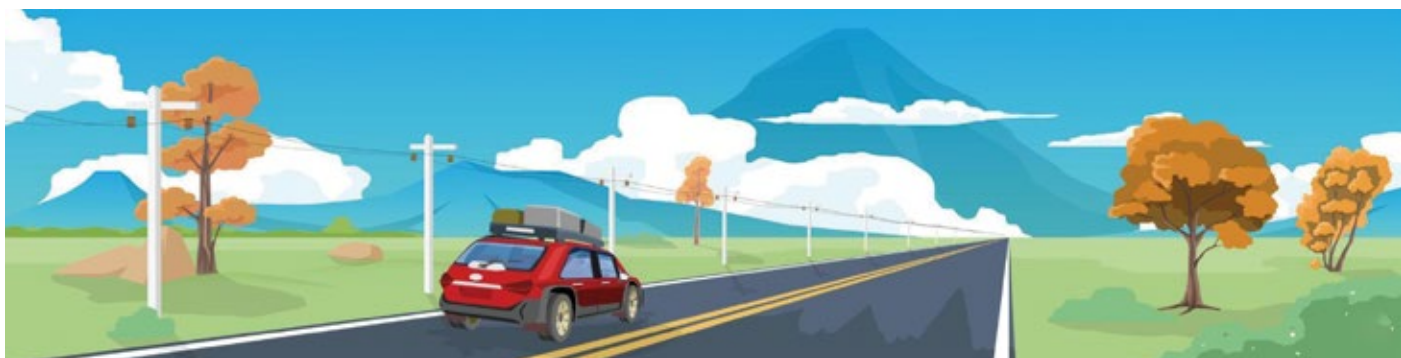
tijd met Booking.com. In Waldbronn hadden we een appartement in een appartementengebouw. Mooi gelegen en behoorlijk chic. Een paar honderd meter lager was een pleintje met twee laadpalen waarvan er eentje vrij was. Deze laadpaal was alleen de te bedienen met de Visa kaart en ik moest op voorhand €50,- borg betalen. We vonden even verder een prima drukbezocht, dus goed, restaurant (in een schuur). Terug op de kamer moest ik nog wel terug naar het pleintje om de auto op te halen. Onze auto heeft een accu van 62 kWh wat een maximale actieradius van 450 km. inhoudt.

Het is prettig met een volle accu te vertrekken zodat we na vertrek direct een flink stuk kunnen rijden. Met dien verstande dat we ons voornamen altijd maximaal 150 km in reserve te houden en dus bij die stand te gaan snel-laden.

Avonturen in Italië

We wilden de tweede nacht graag overnachten in Bellinzona in Zuid Zwitserland. De afstand van Bellinzona naar ons eerste hotel bij het Como was maar 90 km. Dus hadden we, zoals gepland, de tijd om de oude stad van Bellinzona te verkennen met o.a. de prachtige Chiesa (Kerk) collegiata dei SS. Pietro e Stefano. Ons hotel in Bellinzona was spliksplinter nieuw en zo nieuw dat er zelfs geen receptie was maar een groot beeldscherm. Inchecken kostte zeker 20 minuten en wat zweetdruppels. Het laden van de auto was daar wel gratis.

Na Bellinzona reden we naar Het Como meer. De weg langs het Como meer is smal tot zeer smal. Schadevrij rijden is een uitdaging. Ons hotel had het adres Regina Statale 48. Als ik had gezien dat er drie plaatsen waren, langs de weg aan de westzijde van het meer, met hetzelfde adres had ik wel de juiste plaatsnaam gekozen, nu trakteerde ik ons op 1 uur onbedoeld sightseeing Como meer. Het plannen van de routes tijdens deze vakantie verdient enige uitleg. »



Google maps presteert het beste daarna komt onze oude TomTom en op afstand de routeplanner van onze Kia Niro EV, die presteerde het om geen enkele locatie nauwkeurig te kunnen vinden.

Ons hotel bij het Como meer had een laadpaal in de parkeerkelder. De hoteleigenaar overhandigde ons een briefje met een QR code en meldde dat hij er verder niets van wist. Na twee uur tobben met het niet kunnen maken van een account en naar ook later bleek het maken van een malafide connectie lukte het om te laden met de Kia pas. De malafide site reserveerde eerst €1,- en twee dagen later €39,95. Ik heb toen direct mijn Visa kaart geblokkeerd. Hanny had er gelukkig ook een. Vanaf de westzijde van het Como voeren we met een pont over naar het plaatsje Bellagio waar we een mooie tuin wilden bezoeken. Alle parkeervakken waren geel omrand dat hield in dat ze alleen voor inwoners van het dorp waren en Italianen met vergunning (in het Italiaans "Residents Only"). We wilden alleen snel een kop koffie drinken en parkeerden in een geel vlak. We hadden nog geen slok koffie gedronken of er zat een parkeerbon onder de ruitenwisser. Na wat soebatten verscheurde de parkeerplicht de bon maar dan moest ik wel direct weggrijpen. Ik liet Hanny achter met twee koffie en probeerde een blauw parkeervak te vinden. Ik reed een soort col op en vond geen vrije "blauwe" parkeerplaats. Teneinde raad parkeerde ik de auto in een privé garage van een hotel. Na het bezoeken van de prachtige tuin ging ik de auto halen en ja hoor... ik had alsnog een bon van €80,- gekregen. Een gelukje, als ik binnen 5 dagen betaalde dan kreeg ik 30% korting. Daar kom ik op terug.

Van het Como meer reden we naar het Garda meer en maakten we een tussenstop in Bergamo waar we met een treintje de oude "hoge stad" bezochten met de werkelijk schitterende kathedraal. Het eerste straatje vanaf het treinstation had alleen maar ijszaakjes, daar gingen we dus voor de bijl. We reden daarna van Bergamo naar het Garda meer. Het was zondag en de

zondag-dagjes Italianen verlieten massaal het Garda meer. Wij gingen de goede kant uit. De Kia routeplanner deed z'n best maar miste ons hotel op een kleine kilometer. Dank u Google maps. Dit hotel had een apart restaurant waar wij als FOX reizigers twee gangen mochten kiezen plus het dessert van de dag of alternatief een antipasta, pizza en dessert. Een standaard Italiaans diner begint met antipasta, gevolgd door primi dan secondi en als laatste dolci (dessert).

Betalen van boete

De parkeerboete die we bij het Como meer hadden gekregen konden op drie manieren worden betaald, cash in Como (daar waren we niet meer), online of met een app. Mijn pogingen liepen vast op het land van geboorte. Nederland en al de andere probeersels faalden. De receptioniste van ons hotel ging ons helpen. Ook zij struikelde op hetzelfde punt totdat ze Paesi Bassi invulde, dat was de oplossing. We konden weer verder met invullen totdat we opnieuw vastliepen op het fiscaal nummer (BSN nummer). Mijn nummer werd niet geaccepteerd maar klopte toch echt. Wat bleek, ik moest mijn fiscaal nummer vertalen naar de Italiaanse opzet met 16 karakters. Er werd van mij verwacht dat ik een Italiaans fiscaal nummer maakte op basis van een omschreven werkwijze. Dat bleek onoverkomelijk. De receptioniste kreeg een glorieus idee. Misschien kunt u de boete betalen bij de Tabacchi. Binnen 5 minuten was de klus geklaard. Ideaal zo'n tabacchi, je kunt er o.a. sigaretten, krasloten, levensmiddelen en tijdschriften kopen, je belasting betalen en je rijbewijs aanvragen is ook mogelijk. Italianen kunnen niet zonder hun tabacchio.

Ook het Garda meer lieten we weer achter ons. We reden via de autoroute richting Brennerpas, de grens tussen Italië en Oostenrijk. We verlieten deze autoroute een km of 60 voor de grens en reden via het Italiaanse Brixen (Bressanone) de Dolomieten in. We wilden kort snel-laden omdat »

Vakantie met een elektrische auto

het er op leek dat in de omgeving van het hotel weinig laadmogelijkheden waren. Bij een eenzame laadpaal waar het snikheet was korten we het laden in en we bereikten na een uurtje rijden hotel Seehof waar we, verrassing, parkeerden tegenover een laadpaal van het hotel. Het hotel is gelegen aan het Valdaora meer. We maakten uitstapjes naar Cortina d'Ampezzo waar de Olympische winterspelen van 2026 worden gehouden en we wandelen om het Toblacher meer. Hotel Seehof vroeg om een langer verblijf vanwege het heerlijke eten, de mooie kamers en niet te vergeten het nieuwe gebouw met sauna's en binnenzwembad.

Maar we moesten weer op huis aan. Met de volle accu bereikten we Leutkirch In Baden Württemberg waar we een hotelkamer hadden gereserveerd en met

vrienden uit eten gingen die we zo'n 45 jaar geleden hebben leren kennen toen we met onze vouwwagen kampeerden naast hun tent. We reden zoals gepland weer in drie dagen naar huis. We hadden een hotelkamer gereserveerd in de buurt van Koblenz (dorpje Plaidt). Voor we daar waren zijn we nog even gaan snel-laden zodat we de dag daarop, in een ruk, naar huis konden rijden.

Het was een interessante, mooie vakantie. Omdat we persé bij elke vertrek van een hotel met een geheel volle accu wilden vertrekken kostte dat onnodig veel tijd omdat het laden daar met 22 kW zo'n 2 tot 3 uur duurt. Daar zullen bij een volgende gelegenheid relaxter mee omgaan en meer snel-laden hoewel dat, zoals wordt beweerd, duurder en niet goed voor de levensduur van de accu is.' ■

Daar zullen bij een volgende gelegenheid relaxter mee omgaan.

Advertentie

Alle informatie over wonen, zorg en welzijn op één plek

Er zijn veel voorzieningen en mogelijkheden die zo lang mogelijk zelfstandig wonen kunnen vergemakkelijken. Het kan echter best lastig zijn om uw weg hierin te vinden. Daarom is er SeniorenPunt Oirschot. Wij bieden persoonlijke hulp, advies en informatie over wonen, zorg en welzijn.

Dus bent u nieuwsgierig naar welke seniorenwoningen er zijn in Oirschot? Of zoekt u ondersteuning bij u thuis? Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van een zorgindicatie? Onze adviseurs zoeken samen met u een passende oplossing voor uw woon- en zorgvragen. En mocht het nodig zijn, verwijzen we u door naar een van onze partners. Zo komt u direct bij de juiste organisatie terecht.

Loop eens binnen of maak een afspraak. We helpen u graag onder het genot van een kopje koffie.



**Senioren
Punt**

Voor wonen, zorg en welzijn

We zijn open op

Dinsdag- en vrijdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

Hier vindt u ons

SeniorenPunt Oirschot (in De Stoelendans)
De Loop 67, Oirschot
0499 - 79 19 79
info@seniorenpuntoirschot.nl
www.seniorenpunt.nl



**d CROON
v HEERBEEK**

DRUKKERS SINDS 1904

"Bij De Croon maken we uw drukwerk nog mooier"

DE CROON VAN HEERBEEK BV
Den Heuvel 20 • 5688 EM Oirschot • 0499 57 12 78
info@decroon.nl • www.decroon.nl

"Lekker dichtbij, wel zo makkelijk"



Eten wat de pot schaft voor 65+

**Elke dag om 12.30 uur
3-gangenmenu voor
€13,25**

Een verrassingsmenu van soep, een hoofdgerecht en een toetje.

Omdat samen eten gezelliger is.

Bel de receptie om aan te melden (0499 36 59 59)

- Maandag t/m vrijdag: op dezelfde dag voor 9.00 uur 's morgens
- Weekend en feestdagen: op de vrijdag ervoor voor 12.00 uur

Amaliazorg Kempenhaeve
Koestraat 37, Oirschot
www.amaliazorg.nl

Amalia zorg



Dé Maaltijdservice SINDS 1972
LEKKERE EN GEZONDE MAALTJIDEN AAN HUIS

WARM EN KOUD

Verse maaltijden aan huis

-  Boodschappen
- Gratis bezorging door vrijwilligers
- Tijd voor een praatje
- Laagste prijsgarantie

Proeven is geloven!

Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn? Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!

Bel voor meer informatie naar:
☎ 085 902 26 66

www.demaaltijdservice.nl
info@demaaltijdservice.nl



Gebitsprothese Best

**Gebitsprothese nodig of uw huidige gebitsprothese niet naar wens?
Wij helpen u graag**

Wij zijn gespecialiseerd in:

- Het aanmeten van gebitsprotheses
- Klikgebit
- Partiële protheses
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)



**Voor openingstijden kijk op onze website:
www.gebitsprothesebest.nl**

Vijverweg 4, 5683CX, Best
Tel: 0499 23 80 23 - Email: info@gebitsprothesebest.nl



3			1			7		5
						2		
			9	2	5	6		
	7		2	5		8	6	3
8								1
2	5	6		3	1		7	
		7	5	1	9			
		8						
1		9			7			6

GEFELICITEERD

De winnaar van de puzzel
uit de Nieuwsbrief van
juli/augustus is:

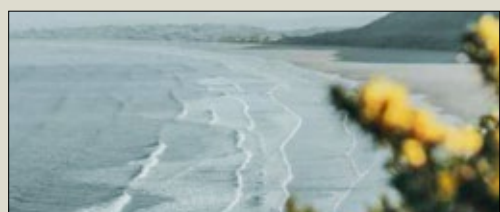
**Hannie Posthuma,
Parallelweg 36.**

Zij kan het prijsje afhalen
bij de Kringloopwinkel.

**U kunt uw oplossing insturen
naar e-mailadres
info@oirschot-vitaal.org**

**U kunt uw oplossing natuurlijk
ook inleveren bij D'n Inloop.**

Oplossing:



Overleden leden van Oirschot Vitaal

Wij gedenken
hierbij de
overleden leden
van de afgelopen
maand:

- J. Zimmerman, Cees Roosen,
- Toos van Heerebeek-de Lepper,
- Bep Raaymakers-Vogels,
- Miet Coolen.

Note: Het bestuur zou het fijn vinden
als u ons doorgeeft wanneer leden
zijn overleden, wij kunnen hieraan
dan aandacht besteden. Ook horen
wij graag als u bent verhuisd. ■

Piet Swaans 100 jaar

**'Op 25 juli jl.
heeft Piet
Swaans
de mijlpaal
van 100 jaar
bereikt.'**

**Door
Ton van Agt en
Bart van Straten**



'Op een gezellige receptie
heeft hij dit gevierd
met familie en vele
bekenden. Natuurlijk
was Oirschot Vitaal
present om hem als gerespecteerd lid
met die mijlpaal te feliciteren.' ■