

# nieuwsbrief

KBO-Oirschot



NIEUWS VOOR LEDEN VAN KBO-OIRSCHOT • jaargang 21 • nummer 10 • oktober 2023

## inhoud

- 2/ *Overleden leden*
- 3/ *Activiteiten oktober 2023*
- 4/ *Lesen Engels en Bridge*
- 5/ *Gesprekje met (mede)oprichtster Kringloopwinkel Oirschot*
- 5/ *Wandelen op woensdagochtend*
- 6/ *Uitnodiging Culturele Middag*
- 6/ *Kerstshow bij Trudie*
- 7/ *De zomer voorbij, het water in!*
- 7/ *Kerstproms Legerplaats Oirschot*
- 8/ *Fietsen en Keezen*
- 9/ *Column Stofzuiger*
- 10/ *Alzheimer Café B.O.S. Euthanasie bij dementie*
- 10/ *Opfriscursus verkeersregels*
- 11/ *Dag van Bemoediging*
- 11/ *Gedicht Herfst*
- 12/ *Lezing Winterfeesten*
- 13/ *Aanmeldformulier*
- 15/ *Recept Reebiefstuk met champignons*
- 15/ *Trekking winnende kassabonnen 20 jaar Kringloopwinkel*
- 16/ *Puzzel*
- 16/ *Lantaarntje*



## Is het ouder worden een geschenk?

*Door Jan van de Schoot*

**'Daar kijken we als ouderen allemaal anders tegenaan omdat we allemaal een andere levenservaringen hebben, allemaal anders gevormd zijn en onze levensinvulling positief of heel erg negatief verlopen is en of het een geschenk wordt ligt ook een beetje aan ons zelf.'**

**I**n je eerste levenshelft word je gevormd en leer je dingen zoals deugdzaam te zijn, iets wat heel je leven van invloed kan zijn betreffende omgang met anderen, dus positief of negatief je verdere leven kan begeleiden en vormgeven. **In de tweede levenshelft** ervaar je wat je geleerd hebt in de eerste levenshelft, je maakt nieuwe contacten, je hebt vrienden »

JAARGANG 21  
NR. 10 - 2023

Deze nieuwsbrief is een uitgave van KBO-Oirschot en wordt 11 keer per jaar toegestuurd aan de 1.300 leden.

#### REDACTIE

Bertha Erven, Leo van Loon, Piet van den Akker, Simon van der Steen, Mari van de Ven en Mildred Zijlstra

#### REDACTIEADRES

KBO-Oirschot,  
De Vier Uitersten 17,  
5688 BN Oirschot,  
0499 57 16 59  
info@kbo-oirschot.nl

#### REALISATIE/OPMAAK

VissenCom | Grafisch Ontwerp  
Sofie den Ouden

#### LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij KBO-Oirschot wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij het secretariaat van onze vereniging. Zie voor de adresgegevens onder redactieadres of op [www.kbo-oirschot.nl](http://www.kbo-oirschot.nl).

#### KBO-OIRSCHOT

De Vier Uitersten 17  
5688 BN Oirschot  
Bankrekening:  
NL19 RABO 0133 8733 90  
KVK Eindhoven: 40238321

#### Secretariaat/beheerder:

Leo van Loon  
secretariaat@kbo-oirschot.nl  
06 36 48 13 54

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder KBO-Oirschot daarvoor van in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in deze nieuwsbrief. Dit betekent niet dat toegestuurde foto's en teksten automatisch geplaatst worden.

[WWW.KBO-OIRSCHOT.NL](http://WWW.KBO-OIRSCHOT.NL)

## vervolg

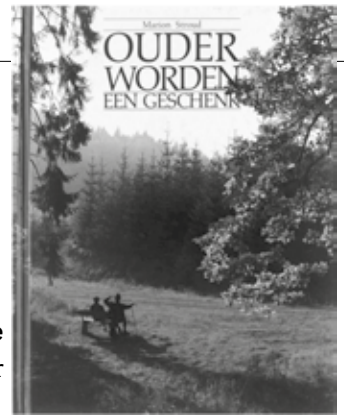
### Is het ouder worden een geschenk?

waar je op kunt bouwen of je denkt dat je het alleen wel kunt runnen en niemand nodig hebt, of je bent eenvoudig gebleven, misschien ook sociaal in je denken en doen geworden en bent een tevreden mens met je werk en je omgeving. **In de derde levenshelft** ga je met pensioen en maak je kennis met veel van je leeftijdgenoten die ieder voor zich andere verwachtingen hebben van het ouder worden en zoekend zijn naar een nuttige invulling van de ontstane vrije tijd. Ieder heeft **een eigen keus** hierin, de een vindt dat je het lichaam moet blijven trainen en probeert zo gezond oud te worden, soms wil men het brein te blijven trainen middels puzzels of boeken lezen, en om sociaal op peil te blijven doen we aan vrijwilligerswerk of zijn oppasouder zover als mogelijk is en **staat men daardoor misschien positief in het leven** wat dan weer hopelijk zorgt voor een fijne en mentaal gezonde oude dag. **Ook heeft men de keus** om lekker niks te doen omdat men al vele jaren heeft "gemoeten", en neemt het ervan en heeft geen zin meer om **"wat nog te moeten doen"** in het leven dus **lekker geen sociaal leven en geen beslommeringen** meer en is de kans

groot dat men afglijdt naar een **vrijwillige eenzaamheid en een mentale leegte** wat weer kan omslaan

in een **negatieve levensspiraal** waar geen plaats is voor fijne vriendschappen en daarmee samenhangend ook kansen dat sommige lichamelijke klachten zich snel uiten en zal jouw ooit verwachte **moie oude dag geen geschenk worden**, maar dat is dan je eigen keuze.

Als je dan nog **de pech hebt om opgenomen te worden in een zorgcentrum zal je opgebouwde positieve identiteit een waardevolle bagage** blijken en is het aannemelijk dat jouw **gezonde lichaam en positieve geest** het wat langer volhoudt dan die van een **verwaarloosde en met negatieve lading** gevulde pensionado, ook dat is een eigen keuze. Dan blijkt pas dat de energie die je steekt in een positieve en sociale omgang met je medemens en het op peil houden van je soms (versleten) lijf een geschenk is in het stukje wat er nog rest van het geschenk van een waardevol geleefd leven waar we van hopen te genieten zo lang het ons gegeven is.' ■



## Overleden leden van onze KBO

**W**ij gedenken hierbij de overleden leden van de afgelopen maand:  
Piet Vorstenbosch

Tevens willen wij een eerdere publicatie rectificeren t.w. die van Sjaak Matheeuwsen.

**Note:** Het bestuur zou het fijn vinden als u ons doorgeeft wanneer leden zijn overleden, wij kunnen hieraan dan aandacht besteden. Ook horen wij graag als u bent verhuisd. ■

"Sterven is verhuizen van de wereld naar het hart van de mensen die van je houden.  
*Daar leef je verder*"



daglief.nl

## oktober 2023

### Maandag 2 okt

Biljarten	hele dag
Wandelen 5 km	09.15
Wandelen 10 km	09.00
Kaarten	13.30-16.00

### Dinsdag 3 okt

Biljarten	hele dag
Jeu de boule	hele dag
Vrouwen van Nu	13.30-16.00

### Woensdag 4 okt

Biljarten	hele dag
Gym 2 groepen	09.00-12.00
Wandelen (5 km)	09.15
Wandelen (10 km)	09.00
Kienen	13.30-16.00

### Donderdag 5 okt

Biljarten	hele dag
Kaarten	13.30-16.00
Breiclub	10.00-12.00

### Vrijdag 6 okt

Bridge	13.00
Biljarten	hele dag
Fotoclub KBO	9.15-11.30
Koersbal	09.30
Bridge	13.00

### Maandag 9 okt

Biljarten	hele dag
Wandelen 5 km	09.15
Wandelen 10 km	09.00
Kaarten	13.30-16.00

### Dinsdag 10 okt

Biljarten	hele dag
Jeu de boule	hele dag

### Woensdag 11 okt

Biljarten	hele dag
Gym 2 groepen	09.00-12.00
Wandelen (5 km)	09.15
Wandelen (10 km)	09.00
Kaarten	13.30-16.00

### Donderdag 12 okt

Biljarten	hele dag
Breiclub	10.00-12.00
Culturele Middag in 't Zand	13.30-16.15

### Vrijdag 13 okt

Wandelen (Nordic)	09.00
Biljarten	hele dag
Koersbal	09.30
Bridge	13.30
Foto club KBO	9.15-11.30

### Maandag 16 okt

Biljarten	hele dag
Wandelen 5 km	09.15
Wandelen 10 km	09.00
Kaarten	13.30-16.00

### Dinsdag 17 okt

Biljarten	hele dag
Jeu de boule	hele dag
Vrouwen van Nu	13.30-16.00

### Woensdag 18 okt

Biljarten	hele dag
Gym 2 groepen	09.00-12.00
Wandelen (5 km)	09.15
Wandelen (10 km)	09.00
Kienen	13.30-16.00
Bridge (beginners)	9.00-11.30
Bridge (gevorderden)	19.00-21.00

### Donderdag 19 okt

Biljarten	hele dag
Breiclub	10.00-12.00
Kaarten	13.30-16.00
Bridge (gevorderden)	9.00-11.30

### Vrijdag 20 okt

Wandelen (Nordic)	09.00
Biljarten	hele dag
Koersbal	09.30
Bridge	13.00

### Maandag 23 okt

Biljarten	hele dag
Wandelen 5 km	09.15
Wandelen 10 km	09.00
Kaarten	13.30-16.00

### Dinsdag 24 okt

Biljarten	hele dag
Jeu de boule	hele dag

### Woensdag 25 okt

Biljarten	hele dag
Gym 2 groepen	09.00-12.00
Wandelen (5 km)	09.15
Wandelen (10 km)	09.00
Kaarten	13.30-16.00

### Donderdag 26 okt

Biljarten	hele dag
Breiclub	10.00-12.00

### Vrijdag 27 okt

Wandelen (Nordic)	09.00
Biljarten	hele dag
Leeskring	9.15-12.00
Koersbal	09.30
Bridge	13.00

### Maandag 30 okt

Biljarten	hele dag
Wandelen 5 km	09.15
Wandelen 10 km	09.00
Kaarten	13.30-16.00

### Dinsdag 31 okt

Biljarten	hele dag
Jeu de boule	hele dag
Vrouwen van Nu	13.30-16.00

## Engelse les

**Door Mieke van Oort**

'Vanaf maandag 25 september beginnen de Engelse lessen weer. Maandagmorgen van 9.00 u - 10.30 u en dinsdagmorgen van 10.30 u - 12.00 u. Dit geldt voor de periode van 25 september 2023 tot en met 5 maart 2024.

Op maandagmorgen zijn nog een paar plaatsen vrij, belangstellenden kunnen contact opnemen met Mieke van Oort 0499 57 22 81.'



## Bridge

**Door Cees van de Schoot**

'De bridge-lessen zijn weer gestart en wel:

- voor beginners: op woensdagochtend 20 september, van 9.00 - 11.30 uur deze les gaat door bij voldoende belangstelling.
- vervolgcursus 2e deel voor beginners: woensdagavond, van 19.00 - 21.30 uur.
- vervolgcursus 2e deel voor gevorderden: donderdagochtend, van 9.00 - 11.30 uur.

Voor meer info neem contact op met Cees via tel. 0499 57 32 76 of 06 28 77 78 69.' ■

## Hello and Goodbye

**Door Hanny Slegt**

**'Dinsdag 5 september was het dan zover. Mieke van Oort, die we lang hebben moeten missen als docent Engels, vanwege de longcovid die ze opgelopen had, kwam weer terug! Ze had al aangegeven dat ze zuinig met haar energie huishouding moet omgaan maar wilde toch wel weer 2 groepen Engelse les gaan geven.'**



*Een gezellige ochtend waarbij Mieke verhalen vertelde over de begintijd van de KBO.*

**D**eze groepen hadden beiden voldoende deelnemers en hebben dat nog steeds. De derde groep was te klein en zou nog kleiner worden waardoor het niet rendabel meer zou zijn. Mieke had voorgesteld om met een gezellige koffie ochtend met wat lekkers erbij afscheid te gaan nemen bij "De Vrolijke Jager" aan De Oude Grintweg van de derde groep. Zij vroeg of ik misschien ook aanwezig kon zijn als coördinator van het KBO-bestuur. De meeste mensen gingen op de fiets en de weergoden waren ons zeer goed gezind met een prachtige zonnige dag. Het werd een gezellige ochtend waarbij Mieke verhalen vertelde over de begintijd van de KBO toen zij eerst nog in het oude Scoutinggebouw waren en later in het oude gebouw van de Boerenbond aan Den Heuvel. Mieke kan heel gezellig vertellen met veel humor en heeft een heel goed geheugen. Haar 'bijna' oud-cursisten namen dan wel afscheid maar onder het genot van koffie met iets lekkers werd het toch een zeer gezellige ochtend met het ophalen van de oude verhalen en de mensen die er ook aan verbonden waren. We hopen dat de gezondheid van Mieke goed blijft en we nog lang gebruik mogen maken van haar diensten als Engels docent.' ■



## Gesprekje met (mede)oprichtster Kringloopwinkel Oirschot

Door *Simon van der Steen*

**'In september van dit jaar vierden we het 20-jarig bestaan van de Kringloopwinkel d'n Inloop. Tijd om ook even stil te staan bij de mens achter de oprichting hiervan. Met één van hen, namelijk Bertha Erven-Verhagen heb ik op dinsdag 12 september jl. een gesprek gehad.'**

**'S**amen met onder andere Antoon Vennix en Marietje v.d. Heijden heeft zij zich ingezet om een activiteitencentrum te verwezenlijken wat voorzag en nog steeds voorziet in een welkome dagbesteding voor vele ouderen in onze gemeente.

Zoals al aangegeven in de Nieuwsbrief van september werden er in het centrum allerlei activiteiten georganiseerd, waaronder dus ook de Kringloopwinkel.



Nog dagelijks wordt de Kringloopwinkel door vele klanten uit Oirschot en omliggende dorpen bezocht. Nog steeds is Bertha actief bezig bij de KBO-Oirschot, zoals bijvoorbeeld bij de organisatie van reizen en als redactielid van onze nieuwsbrief.

Bertha bedankt voor jouw jarenlange inzet voor de KBO-Oirschot en kringloopwinkel d'n Inloop.' ■

## Wandelen op woensdagochtend

Door *Frans Buiks*

**'Beste KBO leden, er moet mij nu toch echt iets van het hart. Hebben jullie nog niet ontdekt dat er op de woensdagmorgen om 09.30 uur ook wandelen is? Dit wordt geleid door Frans Buiks en duurt ongeveer een uur. Daarna is er natuurlijk koffie bij de KBO in de Ontmoeting.'**



### NOTE

Door *Hanny Slegt*

**'F**rans leidt al een tijdje deze wandelgroep maar helaas zijn er nog niet veel mensen die dit ontdekt hebben terwijl het toch altijd gezellig is! Het is vrije inloop zoals bij alle groepen dus kom eens mee wandelen. Frans heeft heel veel ervaring met wandelen. Ik kan dit zeggen omdat ik Frans en zijn vrouw jarenlang voorbij heb zien komen toen wij nog in Beers woonden. Helaas kan zijn vrouw niet meer wandelen dus wie gaat Frans nu nog meer gezelschap houden op zijn wekelijkse tochtjes? U krijgt er vast geen spijt van.' ■

# uitnodiging

## Culturele Middag

Voor leden van KBO-Oirschot en De Beerzen  
op donderdag 12 oktober om  
13.30 uur bij

zalencentrum  
**'t Zand,**  
**Bestseweg 52**  
**Oirschot**

Het programma voor  
deze middag:

- 13.00 uur **Ontvangst** met koffie/thee.  
13.30 uur **Opening** van de middag  
door de KBO-Oirschot,  
Bert Meijer.  
13.45 uur **Optreden** van  
"troubadour Tony Wijnands".  
14.45 uur **Pauze** met hapje en drankje.  
15.15 uur **Vervolg optreden**  
"troubadour Tony Wijnands".  
16.15 uur **Sluiting** van de middag  
door de voorzitter van  
Beers Vitaal, Rien van Breda.

**Wij wensen u een gezellige middag.** ■

### Entreekaartjes

à € 5,00 kunnen  
worden afgehaald vanaf  
**donderdag 25 september**  
bij d'n Inloop  
elke werkdag tussen  
9.00 en 12.00 uur  
en van  
13.30 tot 16.30 uur.



## Kerstshow bij Trudie

*Door Trudie van Hout*

**'B**este KBO-leden,  
het zit er alweer  
aan te komen, mijn  
jaarlijkse kerstshow.  
Ook dit jaar wil ik in  
de maanden november en december  
mijn huis openstellen voor iedereen  
die een kijkje  
wil komen nemen. Ik heb weer vele  
leuke dingen gemaakt en mijn huis is  
dan ingericht in een gezellige warme  
kerstsfeer.  
Onder het genot van een kopje koffie  
kunnen jullie ideeën opdoen, de  
kerstspullen zijn te koop voor een  
vriendelijk prijsje, er is voor ieder wat  
wils. Ik ben dagelijks geopend als het  
uithangbord buiten hangt. Wil je met  
meerdere mensen komen, dan graag  
even een afspraak maken zodat ik  
iedereen voldoende tijd en eventueel  
uitleg kan geven als hier behoefte  
aan is. Ik hoop veel mensen te mogen  
ontvangen, lekker een praatje te  
maken en dat iedereen met een hoofd  
vol ideeën naar huis gaat.

Groetjes en tot ziens in november of  
december.'

Trudie van Hout,  
Dekanijstraat 14A (achterom)  
5688 ER Oirschot, 0499 57 36 04.' ■

# De zomer voorbij, het water in!

Door André van Oort

**'Gezond bewegen op latere leeftijd zorgt voor een betere lichamelijke en geestelijke gesteldheid. Nu de zomer zijn einde nadert is het tijd om actief te blijven. Bewegen met andere ouderen kan in Oirschot, in het water van het Laco zwembad. Vanaf 28 augustus start de club weer.'**

**'D**e Ouderen Zwemclub Oirschot organiseert zwem-gymnastiek voor inwoners van 50 jaar en ouder. Men kan kiezen voor maandag, dinsdag of vrijdag, telkens om één uur 's middags. Een zwemdiploma is niet nodig, alleen een zwembroek of zwempak. Wie niet kan zwemmen komt lekker vooraan staan. Gymnastiek in het water is prima



geschikt om de conditie te verbeteren. Spieren en gewrichten worden weer soepeler. Bovendien is het erg gezellig!

De leeftijd van de leden varieert van 50 tot 93. Ieder beweegt zoveel als hij of zij kan.

De lessen worden gegeven door gediplomeerde medewerkers van het zwembad. Een half uur lekker stevig bewegen op muziek! Daarna is er nog een half uur gelegenheid om baantjes te trekken. Of om van het stoombad, het bubbelbad of de sauna te genieten. Een prima gelegenheid om sociale contacten te onderhouden. U ontmoet er oude bekenden! En dat voor slechts € 20 per maand.

Bewegen draagt bij aan een goede gezondheid. Water is daarbij een goede keuze, want het hele lichaam is in beweging en weegt niks. Regelmatig bewegen zorgt voor behoud van kracht en conditie. Het houdt de bloeddruk laag en versterkt de gewrichten. Aanbevolen door alle artsen en therapeuten en door de KBO.

**Lijkt het u leuk om gezellig en gezond in het water bezig te zijn? Bent u 50+?**

**Kom dan gewoon voor een gratis proefles! Wedden dat u blijft ...**

**Wilt u een gratis proefles bijwonen?**

**Stuur dan een e-mail naar [ozosecretariaat@gmail.com](mailto:ozosecretariaat@gmail.com) of bel naar 013 513 34 45 (Ida Provoost, secretaris) of 0499 57 22 81**

**(André van Oort, penningmeester).**

**U kunt zich warm lopen op de site [www.OuderenZwemclubOirschot.nl/](http://www.OuderenZwemclubOirschot.nl/) ■**

## Kerstproms Legerplaats Oirschot

Door Herman Slegt

**KBO-Oirschot is dit jaar, naast KBO-Best en Seniorenraad Best, voor het eerst medeorganisator van het Kerstproms concert in de bioscoopzaal van Legerplaats Oirschot op 16 december om 19.30 uur.**

**'H**et muzikale deel wordt verzorgd door de Regimentsfanfare "Garde Grenadiers

en Jagers". Tevens zal een soliste een optreden verzorgen begeleidt door de fanfare. In de Nieuwsbrief van november en op het prikbord volgt verdere info over dit concert en de reservering van kaarten.' ■



## Fietshelm aanbieding

Door Jan van de Schoot

**'Wij als KBO-Oirschot hebben een afspraak kunnen maken met een tweetal fietsspecialisten in Oirschot.**

Zowel bij van Overdijk Tweewielers als bij Melvin Kroes Fietsspecialist kunnen KBO-leden op vertoon van een lidmaatschapspasje een mooie korting krijgen van 10% op de aankoop van een fietshelm. Dit aanbod geldt voor de gehele collectie fietshelmen bij beide fietsspecialisten.' ■

**MELVIN KROES**  
FIETSSPECIALIST

**OVERDIJK**  
TWEEWIELERS



## Fietsen

De data met Frans Traa  
zijn op de volgende donderdagen:  
12 okt, 26 okt.

Vertrek: 13.30 uur bij d'n Inloop,

De data met Jan van Overbeek  
zijn op de volgende vrijdagen:  
6 okt, 20 okt.

Vertrek: 11.00 uur bij d'n Inloop,

Afstand: 45 à 50 km met halverwege  
gelegenheid voor een lunch. ■

# Keezen

Door Marion van den Koedijk

**'Vorige maand heb ik een oproepje geplaatst om één keer in de maand gezellig met elkaar te gaan Keezen. Er hebben zich al enkele mensen opgegeven om mee te doen, maar het zou leuker zijn als we nog een of twee tafels erbij zouden krijgen.'**

*Leuker om  
met meer  
mensen  
te zijn.*

**'K**eezen is een heel gezellig en eenvoudig bordspel wat een beetje op mens erger je niet lijkt. Je hebt het zo geleerd en elk spel is altijd spannend en hilarisch.

Een spel duurt ongeveer een half uur. We willen proberen om 4 spellen op een middag te spelen met telkens andere tegenspelers.

Onze volgende datum is woensdag  
20 september van half 2 tot half 5.

Geef je op bij:

marionvdkoedijk@hotmail.nl

of bel even naar 06 49 65 90 08' ■





# Stofzuigen

Door Jacques van de Ven

**'Terwijl ze zelf de kookwas deed zou ik stofzuigen.'**

*De oude geur van chloor en lysol kon ik echter niet ontdekken.*

"Jacques heb jij gestofzuigd?" vroeg ons moeder vele jaren geleden.

"Moeder, als je dat niet kunt zien dan heb ik gestofzuigd!" was mijn antwoord.

Nu, na zoveel jaar lag bij ons de stofzuiger uitnodigend in de hal van ons appartement zodanig dat je wel moest struikelen over de slang. Ik begreep de boodschap. Zelf was ze boodschappen doen omdat ze koffie, thee en iets lekkers nodig had. Ik heb snel hier en daar wat gestofzuigd en heb de zuiger en slang keurig in onze bezemkast opgeborgen. Toen ze thuis kwam en de vloer geïnspecteerd had zei ze: "En nou je sokken en onderbroeken die in de hoeken van de slaapkamer liggen bij elkaar rapen en in de wasmand gooien". Natuurlijk had ik dat 'maar te doen' want ondanks dat ik ze vanaf mijn bedrand altijd -als een ervaren jeu-de-bouler op één hoop in de hoek van de slaapkamer gooide wist ik goed dat ze in de wasmand moesten liggen.

"En nou moet je de sporen uit de WC krabben".

Natuurlijk controleer ik mezelf altijd op mijn eventuele nalatigheid nadat ik 's morgens naar de WC geweest ben. Geen spoor te bekennen.

"Heb je de lege rolletjes in de papiermand gedaan en nieuwe rollen aangevuld?"

Dat moest ik nog doen.

"Nou je bureau opruimen".



Dat had ik gedaan en de papiermand leeg gemaakt in de papiercontainer.

"Heb je de papiermand leeg gemaakt?" "Ja".

Nou plastic en het vuil uit de keuken nog naar de container dan kan onze hulp morgen komen.

De volgende dag zorgde ik dat ik een karweitje buitenshuis had. Ons gemeenschappelijk zitje poetsen of zo. Toen ik thuis kwam rook het fris. Kennelijk was er kwistig met 'Harpic WC-gel', 'AJAX-freshness', 'super finn toiletgel' en dergelijke ge'spreed'. De oude geur van chloor en lysol kon ik echter niet ontdekken. Ik moest mijn schoenen uittrekken en mocht het eerste uur niet naar de WC en ik moest de afvoeren van bad, en douche ontstoppen en ik moest een schilderijtje opnieuw ophangen omdat ze dat van de muur 'af'gepoetst had. Bijna ieder schilderijtje bleek scheef te hangen, de kamerlamp was niet meer op de tafel gericht en de stekker van de bedlampjes was uit zijn slof geschoten die ver onder het bed verscholen ligt. O ja en ik moest ook de stofzuiger nog nakijken want die zoog niet goed! ■

# ALZHEIMER CAFÉ

Best, Oirschot, Son en Breugel

Woensdag 25 oktober, 19.30 uur - 21.00 uur

Inloop vanaf 19.00 uur

Zalencentrum 't Zand, Bestseweg 52 Oirschot

## Thema euthanasie bij dementie

‘**E**r zijn veel mogelijkheden en keuzes rond het levenseinde bij dementie. Euthanasie is daar één van. Kenmerkend voor euthanasie is dat je naaste zelf de regie houdt over de manier waarop ze het



leven verlaat. Het actief beëindigen van een mensenleven roept echter sterke gevoelens en twijfels op. De meningen kunnen verschillen, ook binnen de familie. Daarom is het belangrijk om het onderwerp tijdig bespreekbaar te maken met je naaste en iedereen die dicht bij haar staat. Dat is moeilijk, maar hopelijk niet onmogelijk. Het juiste moment van zo'n gesprek is niet aan te geven. Weet dat je er nooit te vroeg mee kunt zijn, wel te laat.' ■

## Opfriscursus verkeersregels

Door Clea der Kinderen

**'KBO-Oirschot heeft mij gevraagd om een opfrismiddag van de verkeersregels te verzorgen. Iedereen is uitgenodigd, zowel leden als niet-leden van de KBO.'**

‘**A**ls rijschoolhoudster in Oirschot zie ik het als mijn maatschappelijke verantwoordelijkheid om een bijdrage te leveren aan een veiliger verkeer. Veiligheid op de weg is namelijk een gedeelde verantwoordelijkheid die we allemaal dragen. Iedereen heeft daarin zijn eigen aandeel.

Het feit dat ik gevraagd ben om deze middag te organiseren, geeft aan dat er interesse is. Dus, waar wacht je op? Schrijf je snel in, alleen of samen met een groepje. Hoe meer deelnemers, hoe meer

gespreksstof. Het verkeer is immers als het weer: je kunt er niet omheen, dus laten we er samen voor zorgen dat we er goed mee omgaan.

Om een idee te krijgen van het aantal deelnemers, vragen we je vooraf in te schrijven. Er is plek voor 40 personen. De middag is op woensdag 22 november en begint om 14:00 uur en duurt tot ongeveer 16:30 uur.

Samen met mijn voormalige collega zal ik uitleg geven en is er gelegenheid tot het stellen van vragen. Daarnaast zullen wij de groep ook een aantal vragen stellen. Maak je geen zorgen als je niet elk antwoord weet, dat is juist de reden waarom je deelneemt aan deze opfrismiddag. Tussendoor is er een korte pauze en zorgen we voor koffie en thee. Hoewel we niet alle verkeersregels en situaties kunnen behandelen, zul je zeker interessante dingen gaan horen of zien. We hopen dat je erbij bent en met waardevolle kennis naar huis gaat.

Voor inschrijven zie het aanmeldformulier op pagina 13.' ■



# Dag van Bemoediging op donderdag 26 oktober 2023

Geloofsgemeenschap Sint-Petrus en H. Bernadette

*Door Annelies van de Ven*

**Graag brengen wij het volgende onder uw aandacht:**

**Z**org en aandacht voor mensen die leven met een ziekte, die aan huis gebonden zijn, is een groot goed. Ook in onze parochie zien we dit als een belangrijke opdracht die voortvloeit uit ons christelijk geloof. De leden van de parochiële bezoekgroepen proberen daar samen met de pastores zo goed mogelijk vorm aan te geven, al beseffen zij dat het erg moeilijk is om daarmee iedereen te kunnen bereiken.



Sint-Odulphus van Brabant

## HERFST

DOOR PIET VAN DEN AKKER

Oktober, de zomer is voorbij,  
de herfst is niet besteed aan mij.  
Laat staan wat ik van de winter vind,  
als je lente en zomer zo bemint.  
Het buitenleven bevalt mij zeer,  
wat moet je dadelijk in dat donker weer.  
Paddenstoelen vind ik wel prachtig,  
en gekleurde herfsttinten zijn machtig.  
Gevallen bladeren verspreiden hun geuren,  
veel mensen verschuilen zich achter deuren.  
Ik vind dat maar een saai bestaan,  
dat binnen zijn met de radiator aan.  
En saaie programma's op de t.v.  
donder op, weg ermee.  
De zomerkleding alweer opgeborgen,  
echt de winter baart mij zorgen.  
Het wintergoed hangt nu in de kast,  
dat voelt alsof het niet bij me past.  
Bah, waarom denk ik zwart en niet wit,  
o, ja, 'n najaar depressie NOEMT MEN DIT ■

Omdat juist ook de onderlinge ontmoeting van zieken/aan huis gebonden, mantelzorgers, of mensen die op een of andere manier getekend zijn door het leven heel fijn en bemoedigend kan zijn organiseren de bezoekgroepen voor hen op:

Donderdag 26 oktober 2023 om 10.30 uur een Dag van Bemoediging bij Zalencentrum 't Zand, Bestseweg 52 in Oirschot.

Om de juiste doelgroep voor deze Dag van Bemoediging te bereiken vragen wij uw medewerking. Komt u of mensen in uw buurt of omgeving hiervoor in aanmerking, dan zouden wij dat graag van u horen.

U kunt zich aanmelden, liefst zo snel mogelijk, maar kan tot uiterlijk vrijdag 13 oktober bij:

- Annelies van de Ven-van den Akker, Nieuwstraat 2, Oirschot tel. 576072 of 06-53334648 anneliesvandeven@hetnet.nl, of
- Gon Roefs- Smulders, Zoete Ermgaard 5, Oirschot tel. 571677 of 06-12635244 f.roefs6@chello.nl

Met vriendelijke groet, mede namens pastoor F. Spooren, pastor W. van Nunen en pastor L. Spijkers  
De bezoekgroepen van geloofsgemeenschap Sint-Petrus en H. Bernadette.' ■





## Winterfeesten van Sint-Maarten tot Carnaval

Door Ineke Strouken

**'Sint-Maarten, Sint-Maarten,  
de kalveren hebben staarten,  
Hier woont een rijke man, die veel geven kan,  
Veel zal hij geven, zalig zal hij leven.'**

*Al deze feesten  
hebben een  
historisch  
verhaal.*

**T**ot ver in de negentiende eeuw werd het jaar verdeeld in twee delen: de slechte en de goede tijd. De moeilijke tijd begon op Sint-Maarten, 11 november en liep tot en met Carnaval. Daarna begonnen de voorbereidingen voor de goede tijd, dat begon met Pasen. In de slechte tijd was het belangrijk om zuinig te zijn met voedsel, licht en brandstof, zodat er genoeg was voor de hele winter. Wij kunnen ons dat niet voorstellen, omdat wij het hele jaar door vers voedsel in de supermarkt kunnen kopen en wij hebben het ook niet meer koud. De christelijke feestdagen hielpen met overleven. Op feestdagen, zoals

Driekoningen, mochten mensen langs de deur gaan om te bedelen en twee vastenperioden zorgden ervoor dat niet alles meteen werd opgegeten. Daarom zijn er zoveel feestdagen in de winter. Over al die feestdagen is een religieus verhaal te vertellen, maar ook een cultureel verhaal. Waarom eten wij speculaas met Sinterklaas en zetten wij met Kerstmis een boom met ballen in huis. Waarom steken wij op oudejaarsavond vuurwerk af en eten wij olieballen? Dit alles heeft een betekenis. Al deze feesten hebben een historisch verhaal. Op deze lezing vertel ik u waar de tradities en rituelen in de winter vandaan komen.

Ineke Strouken is gespecialiseerd in de geschiedenis van tradities en immaterieel erfgoed. Via radio en televisie en in artikelen en boeken geeft ze inzicht in de cultuur die van generatie op generatie wordt doorgegeven. Boeken van haar hand zijn onder andere *Dit zijn wij* (2009), *Dit vieren wij* (2017) en *Tradities in Brabant* (2022).

**Ineke presenteert haar lezing op dinsdag 7 november om 14.00 uur in de Ontmoeting van ons pand aan de Vier Uitersten 17. Zie ook hiervoor het aanmeldformulier op pagina 13.' ■**



## Machtiging (zet uw handtekening onder uw keuze; meer keuzes mogelijk)

Heer/Mevrouw *(doorhalen wat niet van toepassing is)*

Straat en huisnummer:

Postcode en woonplaats:

Telefoon thuis:

Telefoon mobiel:

E-mailadres:

Lid van KBO: Ja/Nee *(doorhalen wat niet van toepassing is)*

Datum van inschrijving:

Banknummer IBAN:

### Voor akkoord:

Oirschot,

*(Datum)*

Naam

Ik kom naar Ineke Strouken



### Lezing 'Van St. Maarten tot Carnaval'

7 november 2023, 14 uur

Door KBO-Oirschot zal het verschuldigde bedrag van (€ 5,- voor leden en € 7,50 voor niet leden) ongeveer 7 dagen vóór aanvang van de lezing worden afgeschreven van de door u vermelde bankrekening.

Door het plaatsen van uw handtekening geeft u aan hiermede in te stemmen. Bij het niet doorgaan van de lezing zal dit machtiging bewijs worden vernietigd.

Handtekening

Ik kom naar Clea der Kinderen



### Opfriscursus 'Verkeersregels'

22 november 2023, 14 uur

Door KBO-Oirschot zal het verschuldigde bedrag van (€ 5,- voor leden en € 7,50 voor niet leden) ongeveer 7 dagen vóór aanvang van de opfriscursus worden afgeschreven van de door u vermelde bankrekening.

Door het plaatsen van uw handtekening geeft u aan hiermede in te stemmen. Bij het niet doorgaan van de lezing zal dit machtiging bewijs worden vernietigd.

Handtekening

**Check  
s.v.p. of het  
formulier  
compleet is  
ingevuld!**

De lezingen worden gehouden in het KBO-gebouw aan de Vier Uitersten.

U kunt een foto of kopie maken en dit formulier sturen naar [activiteiten@kbo-oirschot.nl](mailto:activiteiten@kbo-oirschot.nl).

Of lever dit formulier in bij d'n Inloop, de Vier Uitersten 17, 5688 BN in Oirschot of stuur het per post hier naar toe. ■



**De Maaltijdservice** SINDS 1972  
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

WARM EN KOUD

Verse maaltijden aan huis

 Boodschappen

Gratis bezorging door vrijwilligers

Tijd voor een praatje

Laagste prijsgarantie

*Proeven is geloven!*

Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn? Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!

**Bel voor meer informatie naar:**  
☎ 085 902 26 66

[www.demaaltijdservice.nl](http://www.demaaltijdservice.nl)  
[info@demaaltijdservice.nl](mailto:info@demaaltijdservice.nl)

*Eten wat de pot schaft voor 65+*

Omdat samen eten gezelliger is. Met andere 65-plussers combineert u het eten van een gezonde maaltijd met een gezellig praatje tijdens het eten. Wij serveren de maaltijd om 12.30 uur 's middags.

**Elke dag: driegangen menu voor € 11,70**  
Een verrassingsmenu van soep, een hoofgerecht en een toetje.

**Aanmelden?**

- Maandag tot en met vrijdag:  
op dezelfde dag voor 9.00 uur 's morgens
- Zaterdag, zondag en feestdagen:  
op de vrijdag ervoor, voor 12.00 uur

Bel naar de receptie om aan te melden (0499 36 59 59)

**Amaliazorg Kempenhaeve**  
Koestraat 37, Oirschot  
[www.amaliazorg.nl](http://www.amaliazorg.nl)

 zorg welzijn wonen




 **Gebitsprothese Best**

**Gebitsprothese nodig of uw huidige gebitsprothese niet naar wens? Wij helpen u graag**

**Wij zijn gespecialiseerd in:**

- Het aanmeten van gebitsprothesen
- Klikgebit
- Partiël prothesen
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)

Voor openingstijden kijk op onze website:  
[www.gebitsprothesebest.nl](http://www.gebitsprothesebest.nl)

Vijverweg 4, 5683CX, Best  
Tel: 0499 23 80 23 - Email: [info@gebitsprothesebest.nl](mailto:info@gebitsprothesebest.nl)



  
d CROON  
v HEERBEEK  
DRUKKERS SINDS 1904

*“Bij De Croon maken we uw drukwerk nog mooier”*

DE CROON VAN HEERBEEK BV  
Den Heuvel 20 • 5688 EM Oirschot • 0499 57 12 78  
[info@decroon.nl](mailto:info@decroon.nl) • [www.decroon.nl](http://www.decroon.nl)

*“Lekker dichtbij, wel zo makkelijk”*

# Reebiefstuk met champignons

Door Simon van der Steen

## Bereidingswijze

Verwarm de boter in een hapjespan en fruit hierin de gehakte ui. Voeg de bloem toe en roer dit door elkaar. Vervolgens de tomatenpuree, de oesterzwammen in plakjes en de uitjes met de tabasco erbij en verwarm dit. Bestrijk de ree biefstukjes met een mengsel van de grillkruiden, de olie en de wildkruiden.

Leg de biefstukjes op de contactgrill of onder de grill, gedurende ca. 5 minuten aan iedere kant.

## Serveertip:

Serveer met spruitjes en frites ■



## Ingrediënten

- 4 ree biefstukjes
- 250 gr. oesterzwammen of kastanje champignons
- 2 el. zilveruitjes
- 1 ui of 2 sjalotjes
- 2 el. tomatenpuree
- 2 el. bloem
- 2 tl. grillkruiden
- 2 el. olijf- of notenolie
- 0,5 tl. tabasco
- 25 gr. boter of margarine
- 1 tl. wildkruiden

**Tip:** voeg een scheutje zoete ketjap toe.

## Trekking winnende kassabonnen 20 jaar Kringloopwinkel

Door Simon van der Steen

‘**T**er gelegenheid van het 20-jarig bestaan van kringloopwinkel “d’n Inloop” was er van 1 t/m 9 september een speciale actie georganiseerd voor het winkelend publiek. Als men de kassabon inleverde met naam en telefoonnummer maakte men kans op teruggave van het aankoopbedrag. Op maandag 11 september heeft de beheerder van de Kringloopwinkel, Leo van Loon, de 20 winnende kassabonnen getrokken.

Dat het een succes werd bleek wel uit het feit dat er in één week tijd maar liefst 226 kassabonnen waren ingeleverd. De hoogte van de prijzen varieerde van € 0,50 tot € 17,50

**Alle prijswinnaars van harte proficiat.’ ■**





regio	sier- heester		schrijf- voelstof		gala- kostuum		pl. in Drenthe
tennis- term	vat				afgemat		vrouwelijk dier
3							
luid- spreker			sluit- middel				5
deel v.e. uur			tijdstip				
			7		vogel		
					onzes inziens		
gravin van Holland	Sovjet- Unie woon- plaats			ik (Latijn)			wal
			zangnoot		zand- heuvel		
			Euro- peaan		geurig zaad		
levend wezen	lidwoord		loon				Limburgs gebak
	tevens		eens				
1						vice versa	
						erkente- lijkheid	
verbod					vergeefs		
telwoord							
			voordat		bijbelse vrouw		
					modder		
uitroep v. vreugde	gravure				pl. in Duitsland		Arabische titel
	kleding- stuk						2
6			livrei- knecht				
			zoute- loos				
fair							
pl. in Flevoland						Frans lidwoord	Japans bordspel
			naar				
directie			4		wreed keizer		

**U kunt uw oplossing insturen naar e-mailadres [info@kbo-oirschot.nl](mailto:info@kbo-oirschot.nl).**

**U kunt uw oplossing natuurlijk ook inleveren bij D'n Inloop.**

Oplossing:

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

## GEFELICITEERD

De winnaar van de puzzel van de vorige keer is **Hanny Posthuma, Parallelweg 36** zij kan het prijsje afhalen bij de Kringloopwinkel.



Ren nooit achter iets aan,  
maar omarm  
wat je tegemoet komt.

Ramses Shaffy

## LANTAARTJE

Lieve mensen,  
"Ren nooit achter iets aan,  
maar omarm wat je tegemoet komt",  
zei Ramses Shaffy ooit.

Dat geeft minder stress, meer rust.

Niet focussen op wat misschien niet haalbaar is, maar aanvaarden en accepteren wat komt en daarmee verder gaan. Ook als het moeilijker valt. ■

**Henk van de Wal**

foto: maïskolf, detail