

inhoud

- 2/ Gedicht *Hanny Weststrate*
- 3/ *Activiteiten* maart 2025
- 4/ *Als ik nadenk over mijn laatste levensfase..*
- 5/ In gesprek met ...
- 6/ Verhaal *Linke soep*
- 7/ Recept *Broodje knakworst*
- 8/ "Vakantie" in Rusland
juli 1993 deel 5
- 9/ *Workshop schilderen*
- 10/ Persbericht *OTO-verkeersquiz*
- 11/ Column *Pawternity Leave*
- 12/ *Bloemschikken*
- 13/ Wist u dat ...? *Belastingaangifte*
- 14/ *AOW-gerechtigd én een AIO-aanvulling*
- 15/ *Modeshow*
- 16/ Reis *KBO Best*
- 17/ Reis *Beers Vitaal*
- 17/ *Activiteitenagenda 2025*
- 18/ Bijeenkomst
Digitale nalatenschap
- 20/ *Puzzel*
- 20/ Alzheimer Café *Praat over wensen bij afscheid*



Van onze voorzitter

Vluchtheuvel

Door Jan van de Schoot

'Al sinds tijden geldt een heuvel als een veilige plaats omdat hij hoger ligt als het dal.

Als er een noodsituatie is dan vlucht men naar deze plaatsen om een veilig heenkomen te krijgen. Daarvoor dienen ook de vluchtheuvels op een drukke openbare weg als je over wil steken.'

Ook in ons leven hebben we soms een vluchtheuvel nodig, een veilig voelende plek waar we met onze noodsituatie terecht kunnen, zeker als je verdrinkt of verstikt raakt in eenzaamheid, verdriet, of andere persoonlijk onheil. Dan ben je blij dat er zo'n plaats is waar je contact kunt maken met gelijkgestemden, een klankbord vindt of samen even zomaar wat kan praten over alledaagse voorvallen. »

JAARGANG 23
NR. 3 - 2025

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Oirschot Vitaal en wordt 11 keer per jaar toegestuurd aan de 1.300 leden.

REDACTIE

Leo van Loon, Mari van de Ven, Herman Slegt, Mildred Zijlstra, Simon van der Steen en Henry van den Koedijk

REDACTIEADRES

Oirschot Vitaal,
De Vier Uitersten 17,
5688 BN Oirschot,
0499 57 16 59
info@oirschot-vitaal.org

REALISATIE/OPMAAK

VissenCom | Grafisch Ontwerp
Sofie den Ouden

LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij Oirschot Vitaal wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij de ledenadministratie van onze vereniging. Deze is bereikbaar via mail ledenadministratie@oirschot-vitaal.org of kijk op onze website www.oirschot-vitaal.org

OIRSCHOT VITAAL

De Vier Uitersten 17
5688 BN Oirschot

Bankrekening:

NL19 RABO 0133 8733 90

KVK Eindhoven: 40238321

Secretariaat/beheerder:

Leo van Loon
secretaris@oirschot-vitaal.org
06 36 48 13 54

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder Oirschot Vitaal daar vooraf van in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in deze nieuwsbrief. Dit betekent niet dat toegestuurde foto's en teksten automatisch geplaatst worden.

WWW.OIRSCHOT-VITAAL.ORG

vervolg

Van onze voorzitter

Een plaats waar je even je hart kunt luchten en een eventuele aanwezige boosheid kunt ventileren en mogelijk is er dan voor jou een "luisterend oor" die voor verlichting zorgt.

Wij als **Oirschot-Vitaal** zijn blij met deze vluchtplaats die **openstaat voor verbinding** naar iedereen die daar behoefte aan heeft,

Een plaats waar iedereen welkom is (en niet alleen als een vluchtplaats bij een noodsituatie) en voor alle bezoekers die zomaar even willen oversteken een plaats is waar het goed toeven is en tijd

voor je gemaakt wordt. Een ontmoetingsplaats waar geen plaats is voor eenzaamheid, maar waar we met elkaar lachen bij voorspoed, maar ook elkaar troosten en bijstaan bij een voorkomend leed of persoonlijk verdriet.

Denk nu niet "**dat is niks voor mij**" want morgen kunt u misschien deze vluchtheuvel nodig hebben omdat u plots moet oversteken in een hulpsituatie. Onze "**Ontmoetingsruimte**" is een ideale **vluchtheuvel** en wij hopen dat u daarvan gebruik gaat maken. Steek daarom eens over (ook in een veilige situatie) en loop eens vrijblijvend binnen want er is altijd wat te doen.

De Koffie staat altijd klaar!! En weet dat u altijd welkom bent! ■

Kon ik de vrede maar breien

Door Hanny Weststrate



Dan breide ik een nieuwe wereld
Eentje met dezelfde prachtige kleuren
Al de nuances blauw en groen
De hele regenboog in patronen
Ik breide een wereld van Vrede

Als ik de Vrede kon breien

Dan moest ik beginnen met een
mensenhart
Zodat zij vergeven kon
En onderhandelen
Zodat zij schikken kon
Geven en nemen

Als ik de Vrede breien kon

Dan maakte ik in mijn breiwerk de
meest prachtige verbindingen
Duizelingwekkende mogelijkheden
Patronen van gezond verstand
Met ingebreide compassie en empathie
Ik breide in elke pen de Vrede mee

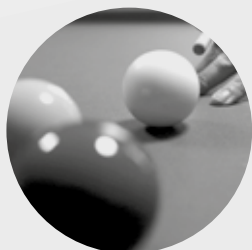
En telkens als kwaad zich met kwaad
wil vergelden
Dan zie ik dat er steken zijn gevallen
En haal ik het hele stuk er weer uit
Ik tel opnieuw de steken
En brei mijn wereld van Vrede

Oorlogen in andere landen
Uitingen van opgestapelde haat
Van onderdrukt verdriet
En mensen die denken wat jij voelt en
ervaart
Dat terug doen van
Het probleem gaat oplossen
In plaats daarvan wordt het probleem
groter gemaakt

En worden er nog meer wreedheden
begaan
Negatieve energie ergens in steken
Brengt alleen maar nog meer negatieve
energie
En de haat
Die groeit

Kon ik maar een wereld van Vrede breien. ■

maart 2025



maandag 3 mrt

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 4 mrt

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00

woensdag 5 mrt

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00

donderdag 6 mrt

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00

vrijdag 7 mrt

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

maandag 10 mrt

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 11 mrt

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
fotogroep Oirschot	19.15-21.30
ALV bij 't Zand	13.30

woensdag 12 mrt

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

donderdag 13 mrt

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30

vrijdag 14 mrt

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
fotoclub OV	09.15-11.30

maandag 17 mrt

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 18 mrt

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00

woensdag 19 mrt

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00

donderdag 20 mrt

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00

vrijdag 21 mrt

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

maandag 24 mrt

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 25 mrt

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
fotogroep Oirschot	19.15-21.30

maandag 31 mrt

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

Als ik nadenk over mijn laatste levensfase ...

'Wat vandaag is kan morgen anders zijn. Hoe bereid ik me voor? Voor iedereen die wil nadenken over de laatste levensfase is er een boekje.'

Door Simon van der Steen

Als inspiratie, praatstof en/of houvast.

Een ongeneeslijke en/of chronische ziekte die achteruit gaat. Ervaringen uit je omgeving. Allemaal redenen om dit boekje voor jezelf te gaan gebruiken. Als inspiratie, praatstof en/of houvast.

Samen met familie, vrienden, kennissen, artsen, zorgverleners kun je de laatste fase van je leven zo aangenaam mogelijk invullen. Omdat er zoveel mensen bij zijn, is het handig om zaken op te schrijven en te delen met alle betrokkenen.

Dit boekje biedt handvatten, inspiratie voor gesprekken, tips en hopelijk structuur, rust en inzicht. Met ruimte om je eigen wensen op te schrijven.



Vergeet niet je wensen ook kenbaar te maken bij je behandelend (huis) arts bijvoorbeeld door het opstellen en bespreken van een wilsverklaring en het bespreken van je wensen, waarden en behoeften met de andere zorgverleners.

Dit boekje is gratis verkrijgbaar bij de NPZT (Netwerken Palliatieve Zorg Twente) via website <https://palliaweb.nl/netwerk-twente> door het invullen van een digitaal aanvraagformulier.

Wilt u wel de informatie inzien maar niet het boekje ontvangen dan kunt u de informatie ook downloaden via de website zoals hierboven vermeld.

Voor geïnteresseerden heeft Oirschot Vitaal 20 boekjes op voorraad liggen. U kunt een boekje ophalen bij Leo van Loon in ons verenigingsgebouw, aan de Vier Uitersten 17' ■

Overleden leden van Oirschot Vitaal

Wij gedenken hierbij de overleden leden van de afgelopen maand: Piet Smits, dhr Abrahams, Toos Raaymakers-van Kronenburg, Zr. Simplicia Bekx, Riet van de Ven-Kemps en mevr. Koopman-Brinkman.

Note: Het bestuur zou het fijn vinden als u ons doorgeeft wanneer leden zijn overleden, wij kunnen hieraan dan aandacht besteden. Ook horen wij graag als u bent verhuisd. ■

"Sterven is verhuizen van de wereld naar het hart van de mensen die van je houden.
Daar leef je verder"



daglief.nl

Drieka Oppers

'Op enig moment in ons leven hebben wij allemaal ons laatste gesprek. Als wij nog de gelegenheid hebben om terug te kijken, dan hoop ik dat je dat met een goed gevoel kunt doen, met het besef dat het de moeite waard was ook voor andere mensen om je heen.'

Door Mari van de Ven

*Als je zo in het
leven staat
kun je gerust
"om" maar
vooral ook
vooruit kijken.*

Toch nie te veul gevraagd.

We zen toch nog blij mi 'n bietje
En mi iet we ok nog niks kost,
In deze tijd de't iedereen druk hi
In deze tijd van weelde en host.
Me rum mekaar efkes te groeten
Ok al zen we nog zo gejaogd,
Of efkes 'n hand op te steken
Dè is toch nie te veul gevraagd.

Zet die oogkleppen nou mer is af
En doe nie krèk of he men nie ziet,
Och makt toch efkes 'n praotje
Passeren. Dat doet enkel verdriet.
Goit efkes mee oe lichten
Of gift mekaar de hand,
't Kost echt heel weinig tijd
Ja ge heddet impesant.

Blef toch niet eeuwig zeggen
't Komt er nie van 'k heb 't zo druk,
't Gift vur oe eigen ok voldoening
't Brengt allenig mer geluk.
Steeds den ander kant op kijke
Is op den duur gewaogd,
'n Ogenblikse ene glimlach
Is dè te veul gevraagd.

Bèlt mer efkes mi oe fietsbel
Des 'n auwerwetse groet,
Mer wel 'n teken van herkenning
Dè doet oe toch zo goed.
En um efkes te lusteren
Es er iemand zenne nood klaogt,
Twee menuutjes belangstelling tonen
Is dè te veul gevraagd.

'Drieka Oppers liet haar leven achter met dit leven op papier te zetten, waaruit ik nu aan het begin van het nieuwe jaar een keuze gemaakt heb die heel toepasselijk is voor het hele jaar 2025.

Als je zo in het leven staat kun je gerust "om" maar vooral ook vooruit kijken. Ook namens mij, allemaal veel gezondheid en geluk, en maak er samen een mooi jaar van.'

Ge lopt me toch niet zo mèr vurbij
Ne of ge men nie kent,
Want langs oe schoenen gaan lopen
Dè zen we hier nie gewent.
't Is hoi, hallo of hoe is 't mi jou
Al er efkes glee dè we oe zaogen.
Dan verloopt dè zo spontaan
Dor moette nie um hoeven te vraogen.

Toen ge men niet gegroet had
Heb ik nog 'n's um gekeken,
'k Hoop niet dè 't moedwil is
Want ik hauw niet van die streken.
Es ge zweijt of efkes nor men knikt
Dan is de vriendschap wer verlengt,
Ge wit toch dè zo'n klein gebaar
Oe zelf en andere vreugde schenkt.

En bende me soms vrurbij gelopen
Gedon of ge me nie het zien ston,
Denk te dan echt bij oe eige
Dè heb ik nou nog 's goed gedön?
Tikt mer tegen de klep van oe pet on
Of licht ze efkes un bietje op,
Ge kregt er zeker 'n gebaar vur terug
Misschien wel enen schouderklop.

't Is echt nie um te zeuren
Mer we zen nie van karton,
We moeten 't blijven onthauwen
We zien allemol gere de zon.
We meugen 't nie verleren
Al klinkt 't afgezaogd,
Gift 'n glimlach stekt 'n hand op
't Is echt nie te veul gevraagd. ■

Linke soep

'Mijn vader zat die ochtend wat wezenloos en in gedachten in zijn kop koffie te roeren ... Normaal zou hij in alle vroegte zijn krant al hebben gelezen. Of zou hij gezellig met mijn moeder hebben zitten babbelen over alle nieuwtjes uit de krant. Maar die ochtend was hij stil ... te stil ...'

Door Mildred Zijlstra

Bij mijn vriendinnen thuis noemden de ouders elkaar bij de voornaam. Ik vond dat veel leuker klinken.

'Mijn moeder kwam binnen met haar mandje met brood en alles op het dienblad wat bij het ontbijt hoorde, ze keek mijn vader bezorgd aan ...
Wat is er toch pappa: je bent zo stil en je kijkt zo bezorgd ...
Nee nee niets bijzonders mamma.
Mijn ouders hadden de voor mij onhebbelijke gewoonte elkaar met pappa en mamma aan te spreken. Mn hele leven heb ik nooit anders gehoord!
Eigenlijk heb ik hen er nooit naar gevraagd waarom ze dat eigenlijk deden. Bij mijn vriendinnen thuis noemden de ouders elkaar bij de voornaam. Ik vond dat veel leuker klinken.

Plotseling smeed mijn vader de krant opzij, smeed zijn koffielepeltje hard tegen de rand van zijn kopje, zo hard dat wij, mijn moeder en ik er zo van schrokken dat wij ons gesprek onmiddellijk staakten. Mamma! Zei hij, het is linke soep ...
Linke soep?? Mijn moeder keek hem wat verontrust aan ... "Wat bedoel je pappa ... met linke soep?"
Nou, zei mijn vader: "Ik ben gisteravond nog heel laat naar het bureau geroepen." Even voor de duidelijkheid; mijn vader was groepscommandant van politie en wij woonden aan het bureau, het politiebureau.
Dus werk en wonen waren nogal moeilijk te scheiden, zeker voor mijn vader als groepscommandant.

Nou, er werd nog heel laat heftig gevochten op het bureau! Ik wilde jou niet wakker maken, maar het ging er weer eens behoorlijk aan toe.
Mijn moeder trok wat wit weg "Maar papa toch, ik heb niets gehoord!"
Mijn vader ging verder met zijn verhaal: Nou ik werd gebeld omdat de voor ons welbekende mijnheer weer eens was opgepakt en gearresteerd, vanwege openbare dronkenschap en agressief gedrag. Hij ging vreselijk tekeer en onze mensen konden hem niet meer houden en rustig krijgen, zelfs niet met z'n tweeën!
Toen ik het bureau binnenkwam, rolden ze met z'n drieën over de vloer als vechtende honden. De overhemden van mijn mensen waren gescheurd alsof er een lappen deken van kon worden gemaakt en beiden hadden ze flinke blauwe plekken rond hun ogen, het was een vreselijk tafereel.
In een opwelling heb ik mijn gummiknuppel gepakt en de 'dader' een paar flinke klappen tegen zijn benen gegeven, zodat hij van schrik losliet!
Hij schreeuwde het uit van de pijn. Maar hield meteen op met vechten.
Hij stond als een woeste leeuw voor me!
"Hier ga je meer van horen mijnheer ddde aaadjutant ..." hij begon van nijd en spanning te stotteren ...
"Natuurlijk mocht ik dat nooit doen mamma maar we hebben hem wel de cel in gekregen."

Even ter verduidelijking, wij hadden drie cellen aan huis. Dat was toen zo. Hij wankelde naar zijn brits en ging moeizaam zitten.
Ik had hem echt heel hard geraakt!
Ik hoop maar dat hij geen verdere stappen onderneemt. Ik ben echt een beetje buiten m'n boekje gegaan mamma. Mijn moeder keek hem bezorgd aan.
De altijd zo zelfverzekerde adjudant van politie liet nu een heel andere kant van zichzelf zien. Ze had echt medelijden met hem. "Het is deze keer echt linke soep!
Ik ben heus te ver gegaan! En het is een slimme man! Als hij hier werk van gaat maken zou het zo maar kunnen dat mijn

functie wel eens behoorlijk op de tocht zou kunnen komen te staan!
Mijn moeder keek hem verschrikt aan ...
Op dat moment ging de telefoon.

“Adjutant wilt u naar het bureau komen, dan kunnen we bespreken wat wij met onze arrestant moeten doen.” Mijn vader keek mijn moeder veel betekenend aan en verliet de huiskamer. Achter de deur hoorde mijn moeder de weifelende tred van mijn vader. In gedachten deed ze een schietgebedje. Hij was altijd zo zeker van zijn zaak. Deze blik in zijn ogen kende ze niet. Ik kneep zachtjes in haar arm. Komt goed mam wilde ik daarmee zeggen. Ook mij ontbraken op dat moment de juiste woorden.

Toen mijn vader op het bureau aankwam was hij weer de zelfverzekerde adjudant en leider en de meerdere van de troepen. De man, de boze dronken man van de avond en nacht daarvoor, stond wat verwilderd, maar vooral beroerd voor mijn vader. Het hoofd gebogen, z'n kleren verkreukeld.

Hij begroette mijn vader nederig met een “goedemorgen adjudant”.

Mijn vader knikte hem wat zuinig toe. “Wij zullen toch een proces-verbaal tegen u moeten opmaken mijnheer.

Dit was natuurlijk niet de eerste keer dat wij u hebben moeten arresteren wegens openbare dronkenschap en geweldpleging tegen politiemensen in functie.”

De man knikte deemoedig. “Ja adjudant ik begrijp het volkomen en ik beloof u dat ik ga proberen het in de toekomst anders te doen! Ik snap ook dat ik waarschijnlijk een flinke boete ga krijgen en een niet mis te verstaan verbaal!”

“Maar om u eerlijk te zeggen adjudant, weet ik niet meer precies te vertellen wat er gisteravond precies is gebeurd!”

Bij mijn vader ontsnapte er op dat moment een wat puffend geluid tussen zijn tanden ...

“Wel heb ik een behoorlijke pijn aan mijn bovenbeen en het ziet ook nogal blauw! Zou ik gevallen zijn adjudant?”

Mijn vader keek wat besmuikt naar zijn medewerkende en bijna tegelijk zeiden ze:

“Dat zou zomaar kunnen”. Deze keer liep “de linke soep” van mijn vader goed af ...’ ■

“Ik beloof u dat ik ga proberen het in de toekomst anders te doen!”

recept

Broodje knakworst speciaal uit de oven

‘Ik ben zelf niet zo’n carnavalsvierder, maar voor eenieder die het wel eens heeft meegemaakt dat hij of zij goed brak was na een avond en/of nacht doorhalen, is dit gerecht een opstap voor weer een dag vol hosplezier.’

Door Simon van der Steen

Wat je nodig hebt voor 2 personen is natuurlijk afhankelijk van hoeveel trek je hebt:

- 4 witte pistoletjes
- 4 eetlepels curry
- 4 eetlepels mayonaise
- 4 knakworsten
- 100 gram geraspte oude kaas
- peper en zout
- 8 zoetzure augurken
- 4 eetlepels gefrituurde uitjes



Hoe maak je ze:

Verwarm de oven voor op 180 graden met boven- en onder warmte. Snijd de pistoletjes open en leg ze op een met bakpapier beklede bakplaat. Mix de curry met de mayonaise en besmeer de binnenkant van de broodjes ermee.

Beleg met de knakworst en bestrooi met de kaas. Breng op smaak met een snufje peper en zout en schuif het geheel voor 10 minuten in de oven. Hak de augurken in kleine blokjes. Serveer de broodjes met de augurken en gefrituurde uitjes.

Smakelijk eten en geniet ervan tijdens de carnavalsdagen!’ ■

“Vakantie” in Rusland, juli 1993 deel 5

‘Deel 4 is afgesloten met een verblijf op de oever van de rivier de Katun waar we onze tentjes hebben opgezet en weliswaar zonder fatsoenlijk eten genieten van de rust en het zonnetje. Aan die rust komt onverwacht een einde.’

Door Herman Slegt

We krijgen precies een half uur om de tenten weer af te breken en met onze spullen in de helikopter te klimmen.

Een grote helikopter van Aeroflot cirkelt boven onze kampplaats en blaast tot onze boosheid alles weg wat

los ligt. We denken eerst, ze hebben ons gezocht en gevonden maar dat is het niet. Sacha de gids-leider heeft toch de bewoonde wereld kunnen bereiken en een helikopter geregeld.

We krijgen precies een half uur om de tenten weer af te breken en met onze spullen in de helikopter te klimmen.

De boosheid verdwijnt snel want met een helikopter over dit immense natuurgebied vliegen heeft ook wat. De helikopter heeft geen stoeltjes dus hangen we met z'n allen tegen de wanden. De raampjes mogen open waardoor we prachtige foto's kunnen maken.

De helikopter landt bij het plaatsje Ust Koksa op de locatie vanwaar we vertrokken zijn. Dit keer slapen we niet in de “asbest” huisjes maar zetten we onze tentjes op.

In een van de huisjes krijgen we soep geserveerd door lokale mensen in klederdracht. Prachtig! Natuurlijk krijgen we soep met schapenvlees, de enige vleessoort die hier voorhanden is. Het is heel lekker (alles is lekker na wat we de afgelopen tijd hebben gegeten) 's Avonds wordt er muziek gemaakt en gezongen, vooral door de Russische gidsen. Instrumenten leren bespelen en zingen maakt onderdeel uit van “hun school-lespakket. Wij waren toen nog geen “Brabanders” en moeten het doen met “Tulpen uit Amsterdam”.

Ik ben zelf verbaasd dat we pas op de helft van de trekking zijn en al met deel 5 bezig ben. We vertrekken de volgende dag voor een volgende trekking. Onze truck met portocabin brengt ons weer het gebied in. Bij een houten hangbrug moeten we uitstappen want anders overschrijdt onze truck het “onbepaalde” maximum draaggewicht van de brug. Over gewicht gesproken, hebben we nu wel genoeg eten bij ons?

We laten de truck achter en lopen door een prachtig groen landschap totdat we bij de oever van de rivier Kucherla komen, een enorm woeste rivier. Langs deze rivier klauteren we op en af richting de bergen in de verte. De gids die voorop het tempo aangeeft glijdt plotseling de helling af en de rivier in. Het resultaat is een nat pak, verder gelukkig niets.

We gaan weer kamperen op een rotsachtige helling. Onze tentjes zijn klein dus vinden we snel een redelijk vlak plekje. Hanny maakt een boeket van de daar aanwezige bloemen tot goedkeuring van de gidsen. Samen met een andere uitslover beklim ik een top(je) voor het mooie uitzicht.

De volgende dag beginnen we met de oversteek van een zijrivier van de Kucherla, alleen onze Nederlandse “reisleader” valt in het water. Dat valt weer mee. We klimmen van daar verder naar de top van de Kara-tu-tek op 2200 meter hoogte. In de verte zien we de Belucha de hoogste berg van het Altai gebergte. De Belucha maakt deel uit van het Unesco Werelderfgoed. De Belucha ligt op de grens van Kazachstan en Rusland niet ver van China en Mongolië. De vertaling is “Wit licht”, we gaan nog meemaken wat dat “witte licht” voor ons inhoudt.

Volgende keer vertel ik verder over de route naar “het witte licht”. De heilige berg Belucha. ■

Workshop schilderen

'Vorig jaar hebben we een workshop schilderen gehad. Hier waren de deelnemers enthousiast over en we hebben in de wandelgangen gehoord dat er meer interesse is.'

Door de evenementencommissie



'Daarom willen wij het nog een keer organiseren. Laten we vooral voorop stellen dat je absoluut niet hoeft te kunnen schilderen. Er zin in hebben is het voornaamste. Je krijgt goede aanwijzingen en stap voor stap krijg je een leuk resultaat. Dit gaan we doen op: **Woensdag 12 maart (in de avond) van 19.00 uur tot 21.00 uur.** De prijs is 30,- euro. Hierbij zijn het doek en het gebruik van materiaal, zoals verf en penselen inbegrepen. Aanmelden

via inschrijfformulier en in te leveren voor 8 maart 2025 bij d'n Inloop, de Vier Uitersten 17, 5688 BN in Oirschot in de hiervoor bestemde bus.

We hopen dat er veel aanmeldingen binnen komen, want het kan alleen doorgaan bij voldoende deelname!

Machtiging

Door Oirschot Vitaal zal het verschuldigde bedrag van € 30,- ongeveer 10 dagen vóór aanvang van de cursus worden afgeschreven van de door u vermelde bankrekening. Met het plaatsen van uw handtekening gaat u akkoord dat uw gegevens worden opgenomen in de ledenadministratie van Oirschot Vitaal en Senioren Brabant-Zeeland. Deze gegevens zijn conform de AVG, welke vanaf 25-05-2018 van toepassing is beschermd. Zowel Oirschot Vitaal als Senioren Brabant-Zeeland hebben hiervoor een privacy verklaring. ■

Aanmeldformulier workshop schilderen

Heer/Mevrouw (doorhalen wat niet van toepassing is)

Straat en huisnummer:

Postcode en woonplaats:

Telefoon thuis:

Telefoon mobiel:

E-mailadres:

Telefoon contactpersoon (**belangrijk!**):

Lid van KBO: Ja/Neen (doorhalen wat niet van toepassing is)

Banknummer IBAN:

Voor akkoord:

Oirschot,

(Datum)

Naam

Handtekening

**Check
s.v.p. of het
formulier
compleet is
ingevuld!**

Inschrijving 10^e editie OTO-verkeersquiz gestart

Op donderdagavond 27 maart 2025 kunt u wederom uw kennis testen van de verkeersregels in een sportieve strijd tijdens de jaarlijkse OTO-verkeersquiz.

De eerste prijs is een anti-slip cursus voor het winnende team.

We zijn te gast bij Nefkens aan de Bestseweg in Oirschot. De avond wordt georganiseerd door Old-timers Oirschot samen met lokale rijsschoolhouders en Rijsschoolservice Smit uit Eindhoven. Dankzij een bijdrage van de gemeente Oirschot in het kader van verkeersveiligheid is deelname helemaal gratis! Er zijn mooie prijzen te winnen.

De eerste prijs is een anti-slip cursus voor het winnende team.

De quiz wordt volledig digitaal georganiseerd volgens de moderne examenmethodes van het CBR.

Donderdag 27 maart vanaf 19.30 uur staat de koffie klaar en bent u welkom in de showroom van Nefkens aan de Bestseweg 47 in Oirschot. Doe ook mee! Verzin een teamnaam en meld je team bestaande uit 4 personen aan per mail via verkeersquiz@oto-oirschot.nl of telefonisch via 06-21 54 22 07 of 06-53 72 28 11. ■

Advertentie

Alle informatie over wonen, zorg en welzijn op één plek

Er zijn veel voorzieningen en mogelijkheden op het gebied van wonen, zorg en welzijn bij het ouder worden. Het kan best lastig zijn om uw weg hierin te vinden. Daarom is er SeniorenPunt Oirschot. Wij bieden persoonlijke hulp, advies en informatie over wonen, zorg en welzijn.

Dus bent u nieuwsgierig naar welke seniorenwoningen er zijn in Oirschot? Of zoekt u ondersteuning bij u thuis? Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van een zorgindicatie? Onze adviseurs zoeken samen met u een passende oplossing voor uw woon- en zorgvragen. En mocht het nodig zijn, verwijzen we u door naar een van onze partners. Zo komt u direct bij de juiste organisatie terecht.

Loop eens binnen of maak een afspraak. We helpen u graag onder het genot van een kopje koffie.



**Senioren
Punt** 
Voor wonen, zorg en welzijn

We zijn open op

Dinsdag- en vrijdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

Hier vindt u ons

SeniorenPunt Oirschot (in De Stoelendans)
De Loop 67, Oirschot
0499 - 79 19 79
info@seniorenpuntoirschot.nl
www.seniorenpuntoirschot.nl

Pawternity Leave

'Pawternity leave. Als het in de Verenigde Staten al bestaat dan zal het in Nederland ook gauw genoeg worden ingevoerd. Betaald verlof omdat je trouwe viervoeter een beetje ziek is.'

Door Jacques van de Ven

*Wij noemden
dat een
...likkertje
maar
een netter
woord was
schoothondje.*

In een interview met een schrijfster wordt haar naar de samenstelling van het gezin gevraagd. Ze vertelt dat ze samenwoont met haar partner, die ook schrijfster is, en haar 'fur-baby'. Ik heb moeite moeten doen om het woord te ontrafelen en kwam uiteindelijk tot de conclusie dat het min of meer een fantasie-woord is. Fur komt van furreal wat bont of pels betekent en baby dat is een, al lang ingeburgerd woord voor, boreling. Een pluche boreling dus. Maar dan wel een pluche hondenboreling, een 'pup' dus. Zo'n troetelbeestje kun je bij de schietkraam op de kermis winnen. Die dingen worden dan in de kinderbox of kindervan gegooid zodat een mensboreling er mee kan spelen en er op kan sabbelen. Wij hadden vroeger niet zo'n teddyhondje of fur-baby. Wij moesten het doen met een tut, een lapje stof met een propje houtwol en een touwtje als strikje er omheen. Drie knoopjes waren de neus en ogen en de mond was met inkt ingekleurd. In het interview ging het evenwel om een levend exemplaar.



Ook in Oirschot liepen er wel dames met zo'n levend fur-babytje. Wij noemden dat een ...likkertje maar een netter woord was schoothondje. Een 'dame' die tegenwoordig haar hond bij ons voor de deur uitlaat heeft een andere hond. 'Plug-pup'. Zo'n doorgefokt propje met korte kromme pootjes en een ernstig ingedeukte neus. De dame had ik nog nooit gezien, de hond echter wel. Toen ik enkele dagen daarvoor met een boog om een hond-met-baas heen liep zei het baasje: "Hij doet niks", waarop ik vroeg; "Waarom heb je hem dan?" Zo'n hond waar je aan moet trekken als je hem uit laat terwijl je zelf ook naar het toilet moet. Zo'n hond die naar een ander hondje blaft met "hhhWaf".

Laatst kwam ik thuis en stapte uit mijn auto met twee dozen gebak. Om de auto te sluiten klemde ik die dozen onbeholpen onder mijn kin. De dame bood heel vriendelijk haar hulp aan. Ik liep met mijn gebak naar de voordeur. Onderweg schoof ik plotseling een beetje uit. Daar lag een dampende hondenstront die ik onbedoeld uitsmeerde over de stoep. Geërgerd keek ik om naar de 'dame' met haar mopje. De dame was in mijn ogen reeds een 'wijf' geworden en 'Plug pup' werd in mijn ogen 'shit dog'.

Pawternity leave. Wie is de hond en wie is het baasje? De hond krijgt gedroogde brokjes hertenbiefstuk en zelf leven de 'baasjes' veganistisch. Pure tekortdoening voor zichzelf. Bello mag bij de burens op de stoep schijten en zelf hebben ze een 'huishoudelijke hulp' om hun eigen sporen uit de toiletpot te schrapen. Waarom is het nog steeds niet mogelijk om Hector thuis op een hondentoilet zijn behoefte te laten doen? Je kunt Caspar met een blikje ganzenlever toch alles leren! Maar om dat te leren krijgt vanaf nu het baasje betaald verlof. Wat mij betreft is dat in orde op één voorwaarde: Huisgenoten die niet ingeschreven staan in het bevolkingsregister van Nederland krijgen vanaf heden geen vergunning meer om op straat te schijten.' ■

Bloemschikken

'Omdat er vraag naar is willen wij een workshop Bloemschikken organiseren.

Deze is gepland op woensdag 2 april van 19.00 tot 21.00 uur en een op donderdagochtend 3 april 2025 van 10.00 tot 12.00 uur.'

Door de evenementencommissie



We gaan een leuk stukje maken voor de Paasdagen. Alle materialen worden verzorgd zodat u niets mee hoeft te brengen. De kosten hiervoor zijn € 35,- materiaal en koffie inbegrepen. Bij opgave graag voorkeur aangeven, welke datum voor het beste uitkomt.

Deze dagen kunnen alleen plaatsvinden bij voldoende deelname. Opgave voor 23 maart 2025.

Indien u deel wilt nemen dient u dit formulier in te vullen en af te geven bij d'n Inloop, de Vier Uitersten 17, 5688 BN in Oirschot in de hiervoor bestemde bus.

Machtiging

Door Oirschot Vitaal zal het verschuldigde bedrag van € 35,- ongeveer 10 dagen vóór aanvang van de cursus worden afgeschreven van de door u vermelde bankrekening. Met het plaatsen van uw handtekening gaat u akkoord dat uw gegevens worden opgenomen in de ledenadministratie van Oirschot Vitaal en Senioren Brabant-Zeeland. Deze gegevens zijn conform de AVG, welke vanaf 25-05-2018 van toepassing is beschermd. Zowel Oirschot Vitaal als Senioren Brabant-Zeeland hebben hiervoor een privacy verklaring. ■

Aanmeldformulier workshop bloemschikken

Graag uw keuze aanstrepen: Woensdag 2 april Donderdag 3 april

Heer/Mevrouw (*doorhalen wat niet van toepassing is*)

Straat en huisnummer:

Postcode en woonplaats:

Telefoon thuis:

Telefoon mobiel:

E-mailadres:

Telefoon contactpersoon (**belangrijk!**):

Lid van KBO: Ja/Neen (*doorhalen wat niet van toepassing is*)

Banknummer IBAN:

Voor akkoord:

Oirschot,

(Datum)

Naam

Handtekening

**Check
s.v.p. of het
formulier
compleet is
ingevuld!**

Wist u dat ...?

'Binnenkort moeten de belastingaangiftes over 2024 weer worden ingevuld. Voor de een 'n makkie, voor de ander een heel probleem. Weet u of u recht heeft op zorg- of huurtoeslag? Daarvoor zijn onze belastingadviseurs.'

Door Simon van der Steen

In Brabant helpen circa 550 vrijwillige belastinghulpen jaarlijks zo'n 20.000 senioren bij hun aangifte inkomstenbelasting en/of het aanvragen van zorg- en huurtoeslag. De coördinatie van de belastingcampagnes ligt bij senioren Brabant-Zeeland (voorheen KBO-Brabant), evenals de opleiding en certificering van de belastinghulpen. Via jaarlijkse bijscholingscursussen worden ze op de hoogte gebracht van wijzigingen in wet- en regelgeving.

Onze WMO-adviseur helpt u met vinden van een weg door het oerwoud van regelingen voor zorg en welzijn.

Heeft u interesse om uw (eenvoudige) belastingaangifte te laten verzorgen tegen een gereduceerd tarief van maximaal € 12,- per aangifte meldt u zich dan aan per e-mail info@oirschot-vitaal.org, of telefonisch via 0499-57 16 59.

Wilt u nadere informatie ontvangen haal dan eerst een informatiefolder op in ons verenigingsgebouw aan de Vier Uitersten 17. Wilt u ook langer thuis kunnen blijven wonen? Waarschijnlijk

wel! Maar heeft u dan meer zorg en ondersteuning nodig? Misschien ook wel! Senioren Brabant-Zeeland (voorheen KBO-Brabant) heeft 200 vrijwillige lokaal werkende WMO-cliëntondersteuners die ouderen helpen met hun WMO-aanvraag. Onze WMO-adviseur helpt u met vinden van een weg door het oerwoud van regelingen voor zorg en welzijn. Samen met u gaat hij met u bekijken

welke aanpassingen er nog zijn om u zo lang mogelijk thuis te laten blijven wonen. Samen met u gaat hij bekijken welke ondersteuningsmogelijkheden er zijn en u bij te staan waar u recht op heeft en gesprekken te voeren met gemeente of andere instanties.

Heeft u interesse neem dan contact op met Oirschot Vitaal via mail of telefoonnummer zoals hierboven al is vermeld. Ook hiervoor is een informatiefolder verkrijgbaar in ons verenigingsgebouw. Naast bovenstaande aandachtspunten kan Senioren Brabant-Zeeland u ook van dienst zijn op het gebied van: Woonadviezen, Thuisadministratie, Wlz-advies, Juridische helpdesk. Voor deze laatst genoemde onderwerpen kunt u contact opnemen met Senioren Brabant-Zeeland onder telefoonnummer 073-644 40 66.' ■



AOW-gerechtigd én een AIO-aanvulling? Let hierop als u voor langere tijd naar het buitenland gaat

Tekst overgenomen uit MAX

In het voorjaar, het najaar of de zomermaanden, op vakantie gaan is altijd fijn. Als u eenmaal AOW-gerechtigd bent, heeft u misschien wel genoeg tijd en geld om langere tijd in het buitenland te verblijven. Zijn er nog zaken waar u dan extra rekening mee moet houden? Wij vragen het na bij de Sociale Verzekeringsbank (SVB), de instantie waar u uw AOW-uitkering van krijgt.

Als u AOW-gerechtigd bent, kunt u gewoon op vakantie. U hoeft dit niet door te geven aan de SVB of een andere instantie.

“De SVB legt geen beperkingen op aan AOW-gerechtigden, voor wat betreft vakanties in binnen- of buitenland”, aldus SVB-woordvoerder Johan Rheeder tegenover MAX Vandaag. “U mag zo vaak naar het buitenland als u wilt. U mag er ook wonen.”

In dat laatste geval blijft u in principe uw Nederlandse AOW ontvangen. Dit kan een volledige of gedeeltelijke AOW-uitkering zijn. Maar dat hangt af van de samenstelling van uw huishouden, het land waar u verblijft en het aantal jaren dat u in Nederland heeft gewoond. Wat er nog meer bij komt kijken als u een tweede woning buiten Nederland heeft, zoals belastingen en verzekeringen, leggen we in een eerder artikel uit. En wees erop bedacht dat uw Nederlandse zorgverzekering sowieso niet meer geldt, zodra u langer dan 3 maanden in het buitenland verblijft. Brengt u de wintermaanden door in een vakantieverblijf buiten Nederland, kijk dan dus goed naar een

passende verzekering. Via de website Nederland Wereldwijd (Rijksoverheid) kunt u controleren of uw Nederlandse verzekering kunt behouden in het buitenland.

Alleen als u langer dan 8 maanden per jaar buiten Nederland verblijft,

bijvoorbeeld in een buitenlandse (vakantie) woning, moet u hier wel melding van maken.

Want volgens de wet bent u dan formeel geëmigreerd. U moet uzelf dan ook uitschrijven bij uw Nederlandse gemeente.

Kijk op de website Nederland

Wereldwijd voor meer informatie hierover. “Dit staat verder los van de SVB. Wij hebben alleen een woonadres nodig, zodat wij met u kunnen corresponderen”, stelt Rheeder. Daarnaast verlangt de SVB een zogeheten levensbewijs van u, als u buiten Nederland woont, maar wel AOW vanuit Nederland ontvangt.

IO-aanvulling en op vakantie? Hier moet u op letten

En wat als u ook nog een Aanvullende Inkomensvoorziening Ouderen (AIO-aanvulling) heeft? Dit is een bedrag waar AOW-gerechtigden recht op hebben, als hun inkomen onder het sociaal minimum ligt. De AIO-aanvulling vult hun inkomen tot dit sociaal minimum aan. Maar heeft u zelf zo'n AIO-aanvulling en wilt u naar het buitenland, dan bent u wel aan strengere regels van de SVB gebonden. Ten le dient u aan de SVB door te geven dat u op vakantie gaat. En ten 2e mag u maximaal 13 weken per kalenderjaar buiten Nederland

Als u AOW-gerechtigd bent, kunt u gewoon op vakantie.

verblijven. Zit u hierboven, dan vervalt uw recht op een AIO-aanvulling. Dit kan gaan om 13 aaneengesloten weken óf om meerdere vakanties die samen 13 weken duren. "Wij tellen alles bij elkaar op. Bijvoorbeeld 4 weken in januari, 4 weken in maart, 4 weken in april... Alles bij elkaar opgeteld mag het ook niet langer dan 13 weken zijn", verduidelijkt Rheeder.

"En begint het verblijf in het ene kalenderjaar en eindigt dit in het andere kalenderjaar, alles bij elkaar meer dan 13 aaneengesloten weken? Ook dan stopt uw AIO-aanvulling." Dus: gaat u begin november het land uit en keert u in de loop van februari pas terug? Oftewel, 8 weken in het oude jaar en meer dan 6 weken in het nieuwe jaar? Als u een AIO-aanvulling heeft, is dit niet toegestaan.

Waar moet de partner van iemand met een AIO-aanvulling op letten?

Ook een partner van iemand met een AIO-aanvulling dient rekening te houden met deze wetgeving. Want hij of zij mag ook niet langer dan 13 weken per jaar buiten Nederland verblijven. En heeft de partner van een AIO-gerechtigde nog niet de AOW-leeftijd bereikt? Dan is dit zelfs maximaal 4 weken per jaar.

Waarom zijn de regels voor mensen met een AIO-aanvulling eigenlijk zo streng?

Wie een AIO-aanvulling ontvangt, heeft dus meerdere plichten tegenover de SVB. Daarover wordt deze groep jaarlijks per e-mail geïnformeerd. "Dit is logisch, want het is een inkomensafhankelijke regeling voor mensen onder de armoedegrens, een aanvulling tot het sociaal minimum. Dan is het gek als u zo vaak en zo lang naar het buitenland kunt gaan. U mag ook maar een beperkt eigen vermogen hebben", aldus Rheeder. De SVB controleert of u inderdaad geen extra vermogen heeft, bijvoorbeeld een vakantiehuis in het buitenland.

Als iemand met een AIO-aanvulling op reis gaat naar het buitenland, geldt er dus een meldplicht. Wat als diegene nog niet weet hoelang hij of zij in het buitenland blijft? "Dan delen we per brief mee wanneer de toegestane periode in het buitenland verstrijkt", legt Rheeder uit. "Zo proberen we door goede voorlichting te voorkomen dat mensen onbewust een fout maken. Ieder jaar wordt door middel van een steekproef gecontroleerd of er is voldaan aan de meldingsplicht. Dat doen we via een vragenformulier en verificatiebezoeken."

Modeshow

'Marionmode de modewinkel aan huis.'

Door de evenementencommissie

“Op donderdag 1 mei aanstaande is er weer een modeshow in de Ontmoeting van 10.00 tot 12.00 uur.

We gaan starten om 10.00 uur. Er volgt een modeshow van ongeveer een half uur, waarna u in de gelegenheid bent om



gezellig zelf te winkelen. Ze brengen weer een hoop mooie spullen mee, zodat we weer met een gezellige outfit het voorjaar in kunnen. Komen jullie ook gezellig winkelen? Tot dan.' ■

Bezoek Tongeren (BE)

donderdag 24 april (€ 77,50 p.p.)

Door **KBO Best**



U kunt zich inschrijven via de internetpagina van KBO Best!

Als u inschrijft gaat u mee, tenzij u een tegenbericht krijgt dat het bezoek niet doorgaat of dat u niet mee kunt en op de wachtlijst bent geplaatst. De toekenning van plaatsen gaat op basis van de volgorde van inschrijving.

Wij willen u er ook op wijzen dat het invullen van het telefoonnummer van de thuisblijvers belangrijk is.

Tongeren is de eerste stad van België en ademt geschiedenis. Van de Romeinse en middeleeuwse stadswallen tot de imposante gotische basiliek en het begijnhof. In het historisch centrum treffen we bijzondere bezienswaardigheden aan. Het prachtige stadhuis op de markt van Tongeren, dit iconische gebouw is na zorgvuldige restauratie weer in volle glorie hersteld. De Onze-Lieve-Vrouwebasiliek, een van de mooiste gotische religieuze bouwwerken van België. De basiliek herbergt één van de grootste en rijkste kunstschaten uit de Lage Landen. Deze is een bezoek buiten én binnen meer dan waard!

Dat Tongeren de eerste stad van België is, kun je op deze plek met je eigen ogen zien. Drie meter onder de grond vertellen eeuwenoude stenen het verhaal van de stad.

Begijntjes zijn er al lang niet meer maar op het pleintje Onder de Linde krijg je een unieke inkijk in hun uitzonderlijke manier van leven. Daar ligt Begijnhofmuseum Beghina, in een authentieke begijnwoning uit 1660 met een kleine kruidentuin.

Op de Grote markt treffen we Ambiorix, de beroemdste inwoner van Tongeren. Het imposante bronzen beeld van Eburonenkoning Ambiorix uit 1866 eert de memorabele overwinning op de Romeinen in 54 v.C.

Daarnaast zijn er op de Grote Markt gezellige restaurants, cafeetjes en terrasjes om even te genieten van een drankje of te lunchen.



Na het bezoek aan Tongeren rijden we door naar Borgloon, van oudsher de bakermat van de stroopfabricage in het hart van de fruitstreek. Hopelijk gaan we onderweg dan ook heel veel prachtige bloesem zien aan de vele fruitbomen. In Borgloon bezoeken we de Stroopfabriek. Hier ziet u, onder leiding van gidsen, hoe de Loonse stroop op authentieke wijze wordt gestookt volgens eeuwenoud recept en met lokale ingrediënten.

Verwacht verloop van de dag:

- 08.45 uur Staat de bus instap gereed in Best, den Ekker.
- 09.00 uur Via het Wilhelminaplein rijden we naar Tongeren in België.
- 10.30 uur Verwachte aankomst in Tongeren. U krijgt dan de gelegenheid om een kopje koffie te gaan drinken. Aansluitend zullen gidsen u begeleiden bij een mooie stadswandeling door Tongeren (1 gids per 20 personen) -
- Na afloop van de wandeling kunt u nog even rond kijken en op eigen gelegenheid ergens gaan lunchen.
- Als u niet wilt deelnemen aan de stadswandeling kunt u in uw eigen tempo en op basis van uw eigen interesses de stad verkennen.
- Om 14.30 uur verlaten we Tongeren en gaan op weg naar Borgloon waar we worden verwacht in de stroopfabriek.
- 16.30 uur vertrekken we naar Casteren naar het restaurant Kruidenlucht voor een heerlijk 3-gangen diner.
- Na het diner staat de touringcar weer klaar om u terug te brengen naar Best.

U dient tijdens deze dagtocht uw geldig paspoort dan wel identiteitsbewijs mee te nemen. De genoemde prijs is inclusief de fooi voor de chauffeur en de reisverzekering. ■

Dagreis: rondrit door magische bossen Belgische Ardennen / Luik

op dinsdag 27 mei

Door Beers Vitaal

De prijs van de reis bedraagt € 84,95 per persoon, graag opgeven voor 1 mei 2025.

Voor info:
Marijke Jaspers,
tel.: 013-514 37 27

Vanaf de opstapplaats vertrekken we naar Thorn, waar we genieten van koffie met gebak. Vervolgens zetten we onze reis voort via een schilderachtige route naar Vaals, waar een heerlijke Limburgse koffietafel op ons wacht in Restaurant Wilhelminatoren. Na de koffietafel gaan we onder leiding van een gids op een onvergetelijke tocht door de Belgische Ardennen. We steken de grens over bij de Wolfhaag, aan de voet van de Vaalserberg, en beginnen zo aan een onvergetelijke dag in het centrale deel van de Ardennen. Onze route voert ons van Gemmenich naar het plaatsje Moresnet, dat ooit een vrijstaat was. Daarna rijden we richting Eupen, met onderweg vele bezienswaardigheden, zoals de hoge spoorbrug die destijds door Russische krijgsgevangenen is gebouwd. Vanuit Eupen rijden we over de Baraque Michel richting Ovivat en Robertville.



We passeren het hoogste punt van België, 694 meter boven de zeespiegel. In de omgeving van Robertville zullen we een stop inlassen waar we ruim een uur de tijd hebben om een plaatsje te bezichtigen of om koffie te drinken. Daarna vervolgen we onze reis, langs diverse plaatsen, elk met hun eigen verhalen en interessante weetjes. We rijden langs het prachtige stuwmeer de Gileppe en keren vervolgens terug naar Vaals voor het diner.

Opstapplaatsen en vertrektijd:

Middelbeers: Hoogdijk/Doornboomplein bij Louwers fietsen - 08.30 uur
Oostelbeers: Andreasstraat 10, bij de voormalige Wok - 08.45 uur ■

Activiteitenagenda 2025

Door evenementencommissie

3 maart

Carnavalsmiddag in De Ontmoeting 13.30 uur tot 16.00 uur

11 maart

Algemene Ledenvergadering bij 't Zand aanvang 13.30 uur

12 maart

Schilderen in De Ontmoeting (*) 19.00 uur tot 21.00 uur

25 maart

2e Algemene Ledenvergadering bij 't Zand (**) aanvang 13.30 uur

2 april

Bloemschikken (voor Pasen) (*) 19.00 uur tot 21.00 uur

3 april

Bloemschikken (voor Pasen) (*) 10.00 uur tot 12.00 uur

1 mei

Marion Mode in De Ontmoeting 10.00 uur tot 12.00 uur

13 mei

Voorjaarreis nog nader in te vullen

14 juni

Vrijwilligersmiddag bij 't Zand 17.00 uur tot 22.00 uur

17 juni

Muziekmiddag bij 't Zand 13.30 uur tot 17.00 uur

11 september

Zomerreis nog nader in te vullen

29 september

Kermismiddag nog nader te bepalen

9 oktober

Culturele middag bij 't Zand (***) 13.30 uur tot 16.00 uur

11 december

Kerstlunch / 85+ lunch bij 't Zand 12.00 uur tot 16.30 uur

(*) bij voldoende deelname

(**) dit i.v.m. goedkeuring Statuten

(***) dit in samenwerking met Beers-Vitaal

Bijeenkomst Digitale nalatenschap

'Digitale nalatenschap, groter dan je denkt.

85% van alle Nederlanders heeft hun digitale nalatenschap niet op orde, sterker nog, 70% heeft er nog nooit van gehoord.'

Door Simon van der Steen

Wat gebeurt er dan met alle appjes, mails, foto's en sociale media als je doodgaat? Wie heeft toegang, moet alles verwijderd worden of mogen mensen het inzien? En zo ja, wie? Als je niets bespreekt of regelt, komt het bij je nabestaanden te liggen. Als die niet weten wat er aan accounts en data is, hoe ze erin kunnen en bovenal: wat je ermee zou willen, is dat een complexe zoektocht. Doe je niets, dan staat alles voor altijd online en ligt identiteitsfraude op de loer.



Dinsdag 28 februari werd de tweede bijeenkomst gehouden over dit onderwerp in de Ontmoetingsruimte van Oirschot Vitaal. Ruim 50 gasten werden verwelkomd door Maartje Heusschen voor een interessante lezing welke werd georganiseerd door Berdien Uitvaartbegeleiding, Wijzer en de Bibliotheek Oirschot.

De bijeenkomst was een vervolg op de uitgebreide uitleg van de organisatie Digital Life Legacy welke twee weken eerder in de stoelendans had plaatsgevonden.

Het was een bijeenkomst waar theoretische uitleg en praktijkvoorbeelden werden samengevoegd tot een verhelderend beeld over hoe om te gaan met een digitale nalatenschap. Voor de aanwezigen was nog een praktische handleiding van Digital Life Legacy verkrijgbaar. Voor eenieder die meer te weten wil komen over bovenstaand onderwerp is deze folder nog verkrijgbaar bij Oirschot Vitaal. Was u niet in de gelegenheid om de laatste bijeenkomst bij te wonen en heeft u toch interesse in de documentatie stuur dan een mail naar ledenadministratie@oirschot-vitaal.org dan sturen wij u de informatie (digitaal) naar u toe.' ■





De Maaltijdservice SINDS 1972
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

WARM EN KOUD

Verse maaltijden aan huis

 Boodschappen

Gratis bezorging door vrijwilligers

Tijd voor een praatje

Laagste prijsgarantie

Proeven is geloven!

Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn? Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!

Bel voor meer informatie naar:
☎ 085 902 26 66

www.demaaltijdservice.nl
info@demaaltijdservice.nl

Eten wat de pot schaft voor 65+

Omdat samen eten gezelliger is. Met andere 65-plussers combineert u het eten van een gezonde maaltijd met een gezellig praatje tijdens het eten. Wij serveren de maaltijd om 12.30 uur 's middags.

Elke dag: driegangen menu voor € 12,70
Een verrassingsmenu van soep, een hoofgerecht en een toetje.

Aanmelden?

- Maandag tot en met vrijdag:
op dezelfde dag voor 9.00 uur 's morgens
- Zaterdag, zondag en feestdagen:
op de vrijdag ervoor, voor 12.00 uur

Bel naar de receptie om aan te melden (0499 36 59 59)

Amaliazorg Kempenhaeve
Koestraat 37, Oirschot
www.amaliazorg.nl

 zorg welzijn wonen




 **Gebitsprothese Best**

Gebitsprothese nodig of uw huidige gebitsprothese niet naar wens? Wij helpen u graag

Wij zijn gespecialiseerd in:

- Het aanmeten van gebitsprothesen
- Klikgebit
- Partiël prothesen
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)

Voor openingstijden kijk op onze website:
www.gebitsprothesebest.nl

Vijverweg 4, 5683CX, Best
Tel: 0499 23 80 23 - Email: info@gebitsprothesebest.nl

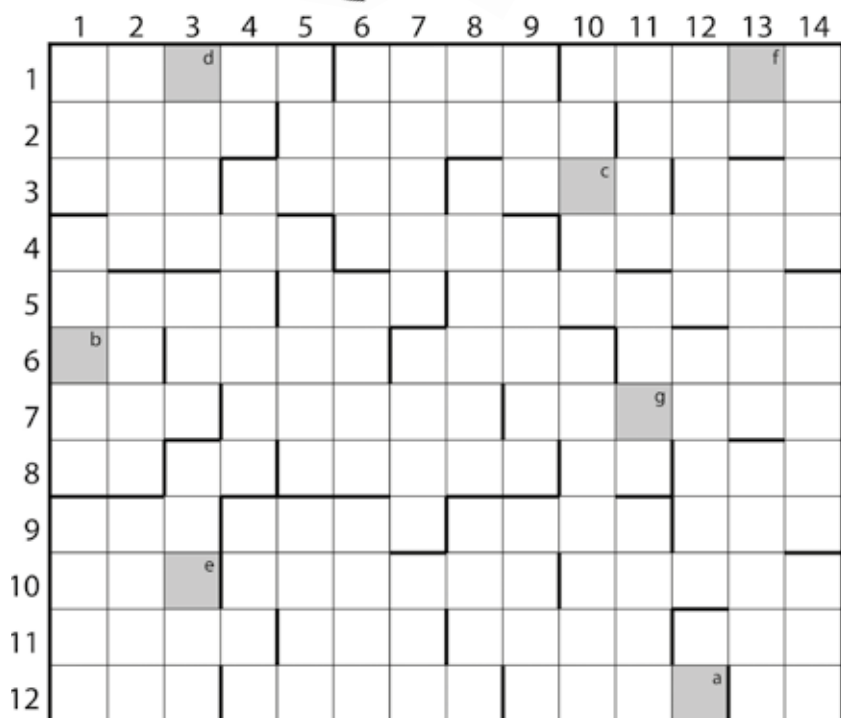
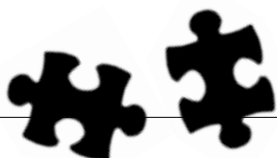



d CROON
v HEERBEEK
DRUKKERS SINDS 1904

“Bij De Croon maken we uw drukwerk nog mooier”

DE CROON VAN HEERBEEK BV
Den Heuvel 20 • 5688 EM Oirschot • 0499 57 12 78
info@decroon.nl • www.decroon.nl

“Lekker dichtbij, wel zo makkelijk”



GEFELICITEERD

De winnaar van de puzzel uit de nieuwsbrief van de maand februari is:

**Jan van Overbeek,
Mortelsgraaf 1a**

Hij kan het prijsje afhalen bij de Kringloopwinkel.

Oplissing:



Horizontaal:

1 Nederlander; speelgoed; mestvork -
 2 verdikte huid; keukengerei; koraaleiland -
 3 dakbedekking; sneeuwvoertuig; oorsprong; grote papegaai - 4 fabeldier; inktvlek; landbewerking - 5 verheven stand; Europeaan; telwoord - 6 momenteel; eentonig; windas; deel v.e. toneelstuk - 7 olm; moeder van Jezus; schouwspel - 8 gouden tientje; dit is; serie; editie; dodelijke stof - 9 kwelgeest; hemellichaam; vochtige lucht; boomscheut - 10 werkschuw; speels; Europees land - 11 Griekse letter; watering; maaiwerktuig; oppervlaktemaat - 12 huisdier; stijl; soldatenkost; motorraces.

Verticaal:

1 kort ogenblik; behoorlijk; slijmerig dier -
 2 opnieuw; samenzang; gehoorzaal -
 3 profeet; loofboom; felle boosheid -
 4 Nieuwe Testament; vleesgerecht; optater - 5 ouderwets speelgoed; afgehandeld; fijn weefsel - 6 varkensvlees; Ierland; paradijs - 7 het kweken; opsmuk; Europeaan - 8 voegwoord; zwemkleding; aanwijzend vnw - 9 via; Europese taal; zinken emmer - 10 toename; Chinees gerecht - 11 hoogte v.e. functie; grondsoort; deurstijl - 12 verdieping; bloeiwijze; spil - 13 Evangelische Omroep; geldopbrengst; langzaam - 14 ontwerp; pl. in Zuid-Holland; zo-even.

U kunt uw oplossing insturen naar e-mailadres info@oirschot-vitaal.org.

U kunt uw oplossing natuurlijk ook inleveren bij D'n Inloop.

Alzheimer Café Bijeenkomst:

Praat over wensen bij afscheid



**Woensdag 26 maart 2025,
 19.30 uur tot 21.00 uur.
 Zalencentrum 't Zand,
 Bestseweg 52, Oirschot.
 Inloop vanaf 19.00 uur.**

Praten over afscheid is altijd verstandig om dat tijdig te doen.

Op tijd aangeven wat je wel of niet wilt, dat geeft rust. Zeker als er een fase in je leven aanbreekt waarin je niet meer duidelijk aan kunt geven wat je wensen zijn. Zo laat je je naasten niet met vragen zitten. Tijdig praten hierover geeftrust. Els Barnhoorn zal hierover als gast tips aanreiken. ■