

inhoud

- 2/ *Fietsen*
- 3/ *Activiteiten* mei 2025
- 4/ Rijbewijskeuring
- 4/ *Dementie en muziek*
- 5/ *Keezen*
- 5/ *Muziekmiddag* 17 juni
- 6/ Verslag *Bloemschikken*
- 6/ Verslag *Workshop Schilderen*
- 7/ Orskot vruuger
Sint-Jansklokken
- 7/ Overleden leden
- 8/ Nieuw bestuurslid *Toon van Agt*
- 9/ Column *Marjolein*
- 9/ *Vervoersdienst en
rolstoelbus*
- 10/ Recept
Pasta met witte asperges
- 11/ Gedicht *Bomen over bomen*
- 12/ Verhaal *Pestkop*
- 13/ Gedicht *Meimaand -
Mariamaand*
- 14/ "Vakantie"
in Rusland
juli 1993 deel 7
- 16/ *Puzzel*
- 16/ Teruggave
ledenbijdrage



Even voorstellen...

Door Bart van Straten

**'Sinds begin maart ben ik uw nieuwe voorzitter.
Daarom wil ik mij even voorstellen.'**

'M'ijn naam is Bart van Straten. Ik ben gehuwd en heb 3 kinderen en 4 kleinkinderen. Ik ben in 1955 geboren in het Slingerbos. Na de lagere school ben ik dagelijks (ook zaterdagmorgen) met de fiets (zonder trapondersteuning) naar het gymnasium in Eindhoven gegaan. Na 6 jaar wilde ik geneeskunde gaan studeren maar werd uitgeloot. Na een overbruggingsjaar studie fysiotherapie in Breda wederom uitgeloot voor geneeskunde en besloten om dan maar naar Antwerpen te gaan. Daar 3 jaar geneeskunde gestudeerd waarna ik overgestapt ben naar Rotterdam. Daar mijn artsenopleiding na 4 jaar afgerond. Na 1 jaar militaire dienst bijna 5 jaar gewerkt in de Klokenberg in Breda op de afdeling hartchirurgie. »

Bevrijdingsdag 5 mei

Door Leo van Loon

'Op maandag 5 mei zijn wij als Oirschot Vitaal en de Kringloopwinkel gesloten.' ■



JAARGANG 23
NR. 5 - 2025

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Oirschot Vitaal en wordt 11 keer per jaar toegestuurd aan de 1.300 leden.

REDACTIE

Leo van Loon, Mari van de Ven,
Herman Slegt, Mildred Zijlstra,
Simon van der Steen en
Henry van den Koedijk

REDACTIEADRES

Oirschot Vitaal,
De Vier Uitersten 17,
5688 BN Oirschot,
0499 57 16 59
info@oirschot-vitaal.org

REALISATIE/OPMAAK

VissenCom | Grafisch Ontwerp
Sofie den Ouden

LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij Oirschot Vitaal wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij de ledenadministratie van onze vereniging. Deze is bereikbaar via mail ledenadministratie@oirschot-vitaal.org of kijk op onze website www.oirschot-vitaal.org

OIRSCHOT VITAAL

De Vier Uitersten 17
5688 BN Oirschot

Bankrekening:

NL19 RABO 0133 8733 90
KVK Eindhoven: 40238321

Secretariaat/beheerder:

Leo van Loon
secretaris@oirschot-vitaal.org
06 36 48 13 54

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder Oirschot Vitaal daarvoor van in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in deze nieuwsbrief. Dit betekent niet dat toegestuurde foto's en teksten automatisch geplaatst worden.

WWW.OIRSCHOT-VITAAL.ORG

vervolg

Even voorstellen...

Daarna heb ik 2 jaar opleiding genoten in de algemene chirurgie in het "oude" st Josephziekenhuis aan de Aalsterweg in Eindhoven gevolgd door 3 1/2 jaar opleiding tot hart-longchirurg in het OLVG in Amsterdam onderbroken door een half jaar opleiding kinderhartchirurgie in Leiden.

Na afronding van de opleiding ben ik in 1992 als hart-long chirurg begonnen in het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven. Het Catharina Ziekenhuis is binnen Nederland een zeer vooraanstaand hartcentrum en in mijn ogen zeker ook het mooiste. Daar heb ik 30 jaar gewerkt waarvan 20 jaar als vakgroep voorzitter en 10 jaar als opleider van

jong hartchirurgen. In 2010 ben ik gepromoveerd aan de universiteit in Maastricht op basis van onderzoek dat ik in het Catharina Ziekenhuis heb verricht. Dat was een geweldig mooie tijd maar vooral het overdragen van kennis en ervaring op jonge hartchirurgen heeft mij veel voldoening en energie gegeven. Sinds 3 jaar ben ik gepensioneerd.

Zoals gezegd ben ik sinds begin maart Uw voorzitter. Samen met de andere bestuursleden en de vele vrijwilligers wil ik mij gaan inzetten om deze mooie vereniging die al ongelooflijk actief is minstens zo actief en vitaal te houden als het nu al is. Waar mogelijk en wenselijk zullen we gaan proberen om hier nog mooie, interessante, sportieve of leerzame activiteiten aan toe te voegen.' ■

Fietsen

Er gaat weer gefietst worden samen met Frans Traa en Jan en Jo van Overbeek.

De data van Jan en Jo van Overbeek zijn:

Fietsen in 2025 georganiseerd door Jan en Jo van Overbeek. Vertrek om 11.00 uur bij D'n Inloop. Meestal op de eerste en derde vrijdag van de maand. Afstand 40 tot 50 km met halverwege een eventuele lunchstop. Kosten zijn voor eigen rekening.

De data zijn: 2-16 mei, 6-20 juni, 4-18 juli, 1-8-22 aug, 5-19 sept, 3-17 okt.

Voor eventuele verdere inlichtingen bel Jan van Overbeek 06 12 18 54 13.



De data van Frans Traa zijn:

Wij fietsen op de 2de en 4de donderdag van de maand te beginnen in april. Vertrek bij D'n Inloop.

De data zijn: 8-22 mei, 12-26 juni, 10-24 juli, 14-28 aug, 11-25 sept en 9-23 okt.

Wij hopen jullie weer te zien op onze fietstochtjes. De afstand is 30 tot 45 km met een koffie/thee stop voor eigen rekening.

Tel. 0499 57 30 74/06 18 57 43 59. ■

LET OP: Op 28 augustus 2025 is de grote fietstocht.

mei 2025



donderdag 1 mei

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00
modeshow	10.00-12.00

vrijdag 2 mei

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

maandag 5 mei

Oirschot Vitaal en
Kringloopwinkel gesloten

dinsdag 6 mei

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag

woensdag 7 mei

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00

donderdag 8 mei

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00

vrijdag 9 mei

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
fotoclub OV	09.15-11.30

maandag 12 mei

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 13 mei

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00
voorjaarsreis	hele dag

woensdag 14 mei

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

donderdag 15 mei

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30

vrijdag 16 mei

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

maandag 19 mei

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 20 mei

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag

woensdag 21 mei

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00

donderdag 22 mei

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00

vrijdag 23 mei

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

maandag 26 mei

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 27 mei

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00

woensdag 28 mei

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

donderdag 29 mei

Hemelvaart

vrijdag 30 mei

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
Leeskring	09.15-11.30

Rectificatie

Rijbewijskeuring

'In de nieuwsbrief van april was een artikel opgenomen over het verlenging van uw rijbewijs.'

Door Simon van der Steen



In dat artikel waren de namen vermeld van twee dokters waarbij u terecht kunt voor deze keuring.

Inmiddels is gebleken dat het adres van Dr. Mevr. M.G.P.G. Elings is gewijzigd.

Daarom vermelden we hieronder de aangepaste gegevens van beide dokters:

■ Mevr. M.G.P.G. Elings, Sportlaan 6, 5062 JK Oisterwijk (in sporthal achter manage)
Afspraak maken telefonisch op werkdagen tussen 19.00 en 20.00 uur op 013 52 19 100 of via mail keuring@m.elings.net

■ Mevr. S. Kievit, Bestseweg 36, 5688 NP Oirschot op 0499 750 700

Op vertoon van uw ledenpas van Oirschot Vitaal (of het oude pasje van KBO-Oirschot) krijgt u een korting van € 10,00 wanneer u een afspraak maakt bij mevrouw Elings.' ■

Alzheimer Nederland biedt regionaal hulp en advies, bijvoorbeeld via het Alzheimer Café en Trefpunt en de Onvergetelijke Kookclub. Bezoek een fijne ontmoetingsplek bij jou in de buurt voor tips en informatie over dementie. Krijg antwoord op vragen en wissel ervaringen uit met lotgenoten.

Alzheimer Café Bijeenkomst:

Dementie en muziek

**Woensdag 28 mei 2025,
19.30 uur tot 21.00 uur.
Zalencentrum 't Zand,
Bestseweg 52, Oirschot.
Inloop vanaf 19.00 uur.**



Iedereen heeft het wel eens ervaren: muziek kan je raken. Het kan je vrolijk, energiek of juist verdrietig maken. Ook bij mensen met dementie kan muziek dit effect hebben.

Ze kunnen bepaalde herinneringen kwijt zijn, maar kunnen dat ene liedje nog vrolijk meezingen. Muziektherapie laat dan ook positieve resultaten zien bij mensen met dementie. Maar hoe kan dat? Wat gebeurt er in de hersenen als je naar muziek luistert en wat kunnen we daarvan leren?' ■

Keezen

Door Marion van den Koedijk

'Een aantal dames wil in de zomermaanden graag blijven keezen. Hiervoor hebben we de volgende data

vastgesteld t.w.:

7 mei, 21 mei, 4 juni, 18 juni, 2 juli, 16 juli, 6 augustus en 20 augustus.' ■



Muziekmiddag 17 juni in 't Zand Brabants Gastvrij

'Op 17 juni vindt onze muziekmiddag (voorheen terrasconcert) weer plaats. We hebben er dit jaar voor gekozen de locatie te wijzigen. Het is nu in 't Zand, wat bij ons allen wel bekend is.'

Door Evenementencommissie

'We ontvangen jullie om 13.30 uur gezellig met een kopje koffie met natuurlijk iets lekkers.



Om 14.00 uur begint de muziek. We hebben dit jaar een grandioze artieste voor u weten te boeken. JOLANDA uit het Brabantse Bladel. Met haar keyboard en muzikale zonnestralen verwarmt ze graag jullie harten.

Meer willen wij niet verklappen, dus kom zelf gezellig luisteren en genieten. Jullie genieten in de pauze van een drankje en hapje.

De inschrijving gaat dit jaar ook een beetje anders. Jullie moeten onderstaand strookje invullen en inleveren in de bus bij D'n Inloop. Bij binnenkomst bij 't Zand kunnen jullie dan contant betalen. Zo hebben wij meer zicht op wie er allemaal komt en gelijk de namen erbij.

De entree is 7,50 euro.

Bij informatie of vragen, kunt u terecht bij Marianne Rutten, telefoon 06 21 96 12 17.' ■

Inschrijfformulier muziekmiddag

Dinsdag 17 juni, 13.30 uur

Naam:

Telefoon:

Bloemschikken

'Op woensdagavond 2 april en donderdagochtend 3 april hadden we een workshop bloemschikken georganiseerd. Het was de eerste keer dat dit plaatsvond en was gelijk een succes.'

Door Evenementencommissie

Ieder had er zo'n zin in en was zeer gedreven.

Op woensdagavond hadden we 11 deelnemers en op donderdagochtend waren er 8 enthousiaste deelnemers. Dus dat waren leuke groepjes. Zeer geslaagd voor een eerste keer. De workshop werd gegeven door Manon, die al haar hele leven in de bloemen zit. We hadden gekozen voor een paasstukje in de vorm van een taart. Iedereen maakte hetzelfde met een eigen twist. Je hoefde zelf geen spullen mee te brengen.



We zijn inkopen gaan doen en hadden voor iedereen de spullen die ze nodig hadden, per persoon klaar gelegd op de plaatsen. Dit is makkelijk en je hoeft zelf niet voor materiaal op pad te gaan. Ook voor mensen die dit nog nooit gedaan hadden was het goed te doen. Manon gaf een uitleg en onder haar begeleiding ging iedereen aan de slag. Ieder had er zo'n zin in en was zeer gedreven. De koffie en thee met paaseitjes zouden ze bijna vergeten hebben. Het was zeer geslaagd en zal zeker navolging vinden.' ■

Workshop schilderen 12 maart

'Vorig jaar hadden we onze eerste workshop schilderen. Er waren toen 6 deelnemers. Dat viel ons een beetje tegen, omdat in de eerste instantie meerdere mensen hadden gezegd, dat leuk te vinden.'

Door Evenementencommissie



'We wilden het niet zomaar opgeven dus kwam er een vervolg op 12 maart. Deze keer 12 deelnemers, 11 dames en 1 man! Jazeker, ook voor mannen is dit een mooie vrijetijdsbesteding. Allen waren zeer enthousiast. Ook deze keer weer onder begeleiding van Jolanda. Ze had een voorbeeld van 3 ezels, gezien vanaf de achterkant. Verdeeld in vlakken met verschillende kleuren. Na wat uitleg kon iedereen aan de slag en konden ze zich laten inspireren door elkaar. Het resultaat was heel verschillend, maar prachtig. Ondertussen gezellig kletsen, koffie of thee met een koekje erbij. Dus een geslaagde avond en voor herhaling vatbaar. Dus tot volgende keer.' ■

Sint-Jansklokken

'Wij waren vroeger geabonneerd op het weekblad de "Sint-Jansklokken", een uitgave van het bisdom 's-Hertogenbosch.'

Door Ad van Zelst

'Het blad verscheen voor het eerst in 1922 en was een initiatief van bisschop mgr Diepen. Voor de Brabantse, overwegend katholieke gemeenschap erg nuttig,



want de plaatselijke parochieblaadjes waren er toen nog niet. Toen die opkwamen viel het bestaansrecht weg en verdween het blad in 2012 na 90 jaar.

De inhoud boeide me niet zo, maar de strip die er in stond vond ik wel leuk. De persoon waar het om draaide was van mijn leeftijd: Pauke Pruimedant.

Toen ik dit opschreef viel me iets anders te binnen: we waren thuis ook geabonneerd op het "Nieuwsblad van het Zuiden" uit Tilburg. Daar stond één keer per week de strip Suske en Wiske in. Een hele kolom! En dat maakte dat ik de krant ging lezen! In de zomer ontdekte ik de dagelijkse verslagen van de Tour de France met Louison Bobet, Jacques Anquetil en Woutje Wagtmans. De West-Brabander Kees Pellenaars was ploegleider van de Nederlandse nationale ploeg. Het was een sensatie toen Wim van Est als eerste Nederlander de gele trui veroverde. Een dag later reed hij in een ravijn en moest uitvallen.

Sport maakt het lezen van de krant spannend en de strips stonden op de laatste pagina om de lezer een lach op het gezicht te toveren na het donkere nieuws. En dat werkt nog steeds zo.' ■

Overleden leden van Oirschot Vitaal

Wij gedenken hierbij de overleden leden van de afgelopen maand:

- Annie de Bresser
- P. van de Ven
- Kees van Laarhoven

Note: Het bestuur zou het fijn vinden als u ons doorgeeft wanneer leden zijn overleden, wij kunnen hieraan dan aandacht besteden. Ook horen wij graag als u bent verhuisd. ■

"Sterven is verhuizen van de wereld
naar het hart van de mensen
die van je houden.
Daar leef je verder"



Even voorstellen...

'Toon van Agt wil zich graag nader aan u voorstellen als nieuw bestuurslid van Oirschot Vitaal. Geboren aan de Nieuwendijk dus van origine Spoordonkenaar.'

Door Toon van Agt

'Ben gaan studeren in Boxtel en heb daarna mijn verpleegkundige opleiding gevolgd in Den Bosch en Utrecht. Nadat ik getrouwd ben met Mieke heb ik steeds in Oirschot gewoond waar onze 3 kinderen, 1 dochter en 2 zonen zijn geboren. Ondertussen zijn we trotse opa en oma van 3 kleinkinderen met nog 1 op komst.

Als verpleegkundige ben ik daarna in het Catharina ziekenhuis in Eindhoven beland waar ik werkzaam was op de intensive care en in managementfuncties.

In 2002 heb ik de studie weer opgepakt en ben afgestudeerd als Master of Science waarna ik als nurse practitioner verbonden was aan de maatschap cardiothoracale chirurgie (hart-en longoperaties). Met 2 collega's werk ik daar zelfstandig om uitvoerende taken van specialisten in de kliniek over te nemen.

Later heb ik als leermeester nog vele jonge collega's begeleid in hun opleiding. Sinds 2022 ben ik met pensioen en ben druk met werkzaamheden bij de kids en met de kleinkinderen. Werk nog als vrijwilliger bij de Spoordonkse Boys en tuinier graag.' ■

Advertentie

Alle informatie over wonen, zorg en welzijn op één plek

Er zijn veel voorzieningen en mogelijkheden op het gebied van wonen, zorg en welzijn bij het ouder worden. Het kan best lastig zijn om uw weg hierin te vinden. Daarom is er SeniorenPunt Oirschot. Wij bieden persoonlijke hulp, advies en informatie over wonen, zorg en welzijn.

Dus bent u nieuwsgierig naar welke seniorenwoningen er zijn in Oirschot? Of zoekt u ondersteuning bij u thuis? Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van een zorgindicatie? Onze adviseurs zoeken samen met u een passende oplossing voor uw woon- en zorgvragen. En mocht het nodig zijn, verwijzen we u door naar een van onze partners. Zo komt u direct bij de juiste organisatie terecht.

Loop eens binnen of maak een afspraak. We helpen u graag onder het genot van een kopje koffie.



**Senioren
Punt** 
Voor wonen, zorg en welzijn

We zijn open op

Dinsdag- en vrijdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

Hier vindt u ons

SeniorenPunt Oirschot (in De Stoelendans)
De Loop 67, Oirschot
0499 - 79 19 79
info@seniorenpuntoirschot.nl
www.seniorenpuntoirschot.nl

Marjolein

'Eigenlijk zou de schoondochter in de carnavalstoet in de kleine loopgroepen meelopen maar die werd op het laatste moment ziek. Jammer voor het groepje maar de zieke schoondochter wist raad.'

Door Jacques van de Ven

*Omroep
Oirschot was
er onmiddellijk
bij om haar te
interviewen.*

“Mijn
schoon-
moeder
komt
naar

de optocht kijken en ze is er best voor in om mijn plaats op de bolderkar in te nemen". Een bolderkar, getrokken door een soort van weerwolf met een tronie als dat van Trump. Op de kar lag een stapeltje musterdtkakken en daarop moest de schoonmoeder plaatsnemen. Op de zijkant stond aan de ene kant de tekst geschreven: 'De schone heks' en

aan de andere kant 'takkenwif'. Juist op tijd kwam schoonmoeder helemaal uit Gelderland maar helaas, ze paste niet in de kleren die de schoondochter zou dragen. Zelfverzekerd besteedde zij de kar en nam plaats op de brandstapel. Al heel gauw werd er langs de kant van de weg gefluisterd dat zij wel eens Marjolein zou kunnen zijn. 'Marjolein'? fluisterde iemand anders. 'Ja die van Faber' werd er terug gefluisterd. De minister die Oekraïne opvoert aan de wolven.

Bij de prijsuitreiking bleek het inderdaad over DE Marjolein Faber te gaan. Eerste prijs voor de kleine loopgroepen. Omroep Oirschot was er onmiddellijk bij om haar te interviewen. Haar werd gevraagd hoe het zo gekomen was om hier model te staan voor 'schone heks' en 'takkenwif'. In haar keurig vintage colbertje en dito kapsel antwoordde ze: "Ik weet het ook niet, ik heb die baan aangenomen en heb nu de eerste prijs. Ik heb me niet eens hoeven verkleeden." ■

Vervoersdienst en rolstoelbus

'Wilt u naar een ziekenhuis, tandarts of zomaar op familiebezoek, maar beschikt u niet over eigen vervoer of heeft u geen familie of bekenden die u kunnen wegbrengen, dan is er de vervoersdienst van 'WIJzer'.'

Tekst overgenomen van WIJzer-Oirschot

“D e ritten worden verzorgd door vrijwilligers die dit doen met hun eigen auto of met de rolstoelbus.

Voor een rit worden wel kosten berekend, gebaseerd op de gereden kilometers van de vrijwilliger. Deze kosten dient u contant aan de chauffeur te betalen. Het tarief is een sociaal tarief waarmee de onkosten van de vrijwilligers worden vergoed.

Er zijn wel enkele spelregels waaraan u zich moet houden:

- Een rit dient minimaal 2 dagen vooraf aangevraagd te worden via telefoonnummer 06-81 53 16 28
- Reserveren kan van maandag t/m vrijdag tussen 09.00 - 13.00 uur
- Bij de reservering worden afspraken gemaakt over tijdstip en kosten

Beschikt u zelf over een auto, en heeft u interesse om ook vrijwilliger te worden bij de vervoersdienst, dan kunt u zich op bovenstaand telefoonnummer aanmelden bij de coördinator vrijwilligersvervoer.

Eventueel kunt u ook een mail sturen naar info@wijzer-oirschot.nl onder vermelding van 'vervoersdienst'. ■

Pasta met witte asperges

'Lekker romig pastagerecht van tagliatelle in een mascarpone saus met citroen stukjes witte asperge'

Door Simon van der Steen

Bereiding

- Snijd de asperges in ca. 4 stukjes en zorg dat je het laatste houderige stukje verwijderd. Breng een pan water aan de kook met een flinke scheut melk. Kook de asperges 7 minuten en laat ze daarna nog 10 minuten nagaren in het vocht.
- Kook ook de pasta gaar in een andere pan. Snipper het uitje en fruit aan in een pan. Voeg de mascarpone toe

en roer er door. Breng het romige mengsel op smaak met het citroenrasp en een snuf peper en zout. Giet de pasta af en meng de pasta door de room.



Ingrediënten voor 2 personen

- 150 gr tagliatelle
 - 350 gr witte asperges (geschild)
 - scheutje melk
 - 1 uitje of sjalot
 - 75 gr gerookte zalm
 - 0.5 eetlepel citroenrasp
 - 125 gr mascarpone
 - peterselie om te garneren
- Giet de asperges af en vang wat van het kookvocht op. Schep de asperges voorzichtig door de romige pasta. Voeg een scheutje van het kookvocht toe om het geheel smeùiger te maken. Snijd de zalm in stukjes en roer als laatste door de pasta of garneer de pasta hiermee. Bestrooi het gerecht eventueel met wat peterselie.
- Vervang de zalm ook eens door ham of een gekookt ei. In plaats van mascarpone kun je ook crème fraîche gebruiken. ■

in gesprek met ...

Soms lijkt het dat je tot diepere betere gesprekken komt met personen die je dierbaar zijn maar niet meer hier aanwezig. Zo is in gesprek gaan met Drieka Oppers niet moeilijk, want zij heeft een zee aan gesprekstof achter gelaten op papier.

Door Mari van de Ven

'Een dankbaar fijn hulpmiddel bij vele onderwerpen die er toe doen in ons leven. Waardevolle ervaringen, goede en minder leuke, toevertrouwd aan papier. Ook in onze

tijd zijn ze nog van grote waarde en inhoud. Ik heb nu vanwege de vele branden in de natuur een gedicht gekozen over de belangrijkste leverancier van ons bestaan door middel van de CO₂ die ze opnemen en teruggeven in de vorm van zuurstof. **Bomen!!!** Probeer ook eens je eigen gedachten/meningen aan het papier toe te vertrouwen. Het lucht op en de volgende generatie(s) kunnen er misschien hun voordeel uithalen.' »



Bomen over bomen

Door Drieka Oppers

Als de bomen langs de weg
nou toch eens gingen praten
Ja, als dat zou kunnen
ze zouden het niet laten

Ze staan daar maar in weer en wind
dat alles aan te zien
Wellicht blijft het niet bij kijken
maar horen ze ons bovendien

'Winters voelen zij zich beslist
zomaar in hun hemd gezet
Wij duiken weg in onze jas
of in ons warme bed

Zij zijn hun bladeren verloren
de wind die nam ze allen mee
Toch blijven ze trouw op hun post
zien dan het wel en wee

Bij felle zomerzon
mogen zij zich over ons ontfermen
Late hun schaduw over ons neer
als willen ze ons beschermen

Een vogel bouwt zijn nest
in hun stevige armen
Om straks de jonge vogeltjes
in 't veilige nest te warmen

Soms lijden ze ook dorst
dat zien we dan pas later
Dan weer staan ze veel te lang
met hun voeten in het water

Dan trekt weer eens de rups
in processie over hun stammen
Of groeien er door het vele vocht
onder aan hun voet wat zwammen

Er slaat de bliksem weer eens in
in 'n onveilig ogenblik
Dan splijt hij grof in tweeën
bekomt dan nooit meer van de schrik

Maar stoppen er een stel verliefden
ik denk dat het heel fijn voelt
Alsof alle lieve woordjes
ook voor hem zijn mee bedoeld

Honden zijn hun vaste klanten
groeten hen dan ook terstond
Door het lichten van hun pootje
en ze doen meteen des honds

Auto's razen langs hen heen
ze vinden het vast niet altijd leuk
En komen ze ook nog in het gedrang
Bots, boem, alweer een deuk

'n Specht klopt op de harde bast
is hier soms iemand thuis
Ja, wormen, kevertjes en torretjes
verberg ik in mijn huis

En moet men soms zo nodig
de bermen weer eens maaien
Dan wordt hun bast beschadigd
Omdat ze er te kort om henen draaien

Rukt de storm zijn takken af
en snoeit hem even bij
Dan ligt die tak daar dood te gaan
hij komt er nooit meer bij

In rijen staan ze langs de weg
vormen 'n sierlijk lint
Die hoge bomen uit het spreekwoord
vangen nog steeds wind

Maar ze blijven op hun post
verplaatsen zich geen meter
Laten zich niet uit het veld slaan
Allicht, zij weten niet beter

Met hun toppen naar elkaar
vormen ze over de weg hun huiven
Als een feestelijk ereboog
ze buigen en ze wuiven ■

*Drieka
Oppers heeft
een zee aan
gesprekstof
achter gelaten
op papier.*

Pestkop

'Liesbeth heette ze. Wij waren zes of zeven, toen wij vriendinnen werden. Maar ik h d al een vriendinnetje: Gonnie. Drie is een naar en raar getal voor vriendinnen. Je kon er donder op zeggen. Daar komt herrie van.'

Door Mildred Zijlstra

"Ik vind dat vjeselijk, vjeselijk."

'Het duurde dan ook niet zo lang, of de eerste plagerijtjes deden zich al snel voor! Heel subtiel, slim en vooral vals... net iets sneller lopen, Gonnie en ik samen fluisteren, giechelen en seinen.

Gonnie en ik kenden elkaar al vanaf ons vierde jaar. Dus er lag al een stevige vriendinnetjesband... En hoewel wij beiden Liesbeth heus lief vonden, lieten wij dat niet merken. Gonnie en ik.

's Morgens vroeg haalden wij Liesbeth op om naar school te gaan. Wij gingen altijd lopen en het was best ver. Niks gehaald en gebracht. Dat was toen nog niet. Wij gingen Liesbeth expres ophalen, want bij Liesbeth waren ze erg "vrij" Dan stond haar moeder zich voor de kachel aan te kleden en als we dan op tijd waren, konden wij nog net op tijd haar corset zien en.... En dat was het spannendst, een klein stukje van haar blote bil. Dat was pas spannend...

Op weg naar school praatten wij daar natuurlijk over. Liesbeth vond dat niet leuk. Dat kon je aan haar gezicht zien... Dat praten over de blote bil van haar moeder. Voor haar was dat gewoon, niets bijzonders. Maar ze zei niets, dus was voor ons ook snel de lol eraf om daarover te giechelen. Een heel enkele keer durfde ze te zeggen, dat ze het niet leuk vond! "Ik vind dat vjeselijk, vjeselijk." "Vjeselijk, Liesbeth, wat is dat vjeselijk??"

Liesbeth kon de r niet zeggen en zei daar voor in de plaats een J. Daar moesten wij dan weer heel erg om lachen. Hoe gemeen kunnen kinderen zijn...

Ook vroegen wij aan Liesbeth wat ze graag wilde worden... "Spjaaklejajes" zei ze dan. We lieten het haar graag nog eens herhalen, om vervolgens gierend van de lach door te lopen. Wat een mispunten waren wij.

Maar het ergste komt nog: Liesbeth had erg mooi en gitzwart haar. En het krulde ook nog. Ik was ook heel donker, maar zulk mooi haar had ik niet en Gonnie ook niet. Ze droeg het vaak in een paardenstaart, maar ook vaak los. Toen we op een dag weer naar school liepen kwamen we langs een grote struik. Daar liepen we vaker langs, maar toen zaten er nog geen bollen aan. Nu wel! Die plukten we dan en gooiden ze naar elkaar. Dan bleven ze kleven, waar je ze ook op mikte Op je jas of trui... Echt een heerlijk spelletje. Bij Gonnie op haar trui, bij mij op m'n broek. Ze waren niet makkelijk los te krijgen. Ze bleven echt heel vast aan het voorwerp zitten waar je op mikte... En toen.... Toen gooide ik een kleverbol naar Liesbeth, en echt, het ging heus echt per ongeluk, maar de bol kwam regelrecht in het haar van Liesbeth, net iets te hoog. Liesbeth probeerde de bol eruit te trekken. Dat lukte niet. En hoe harder ze trok, hoe erger het werd. Het klitte en het klitte. Liesbeth raakte helemaal in paniek en wij eigenlijk ook wel een beetje. Wij probeerden het ook nog eens om de klittenbol eruit te halen, maar zonder enig succes. Gillend rende Liesbeth naar huis... Wij werden er zowaar heel stil van... En zo had ik het natuurlijk ook niet bedoeld... hoewel... ik had het natuurlijk ook op haar jas of op haar mouw kunnen mikken. Maar dat had ik niet gedaan...

Toen ik thuis kwam, heb ik het meteen aan mijn moeder verteld... maar ver kwam ik niet en toen ik halverwege mijn verhaal was, ging de deurbel al! »

Mijn angstige vermoeden werd bewaarheid, want briesend en roepend stond de moeder van Liesbeth in onze hal. Haar geschetter klonk heel hard door die grote hal. Ik stoof de kamer in en ging onder de tafel zitten. Mijn veilige schuilplek in tijden van nood. Het grote kleed, raakte bijna de grond, dus ik was werkelijk onzichtbaar. Toen hoorde ik de moeder van Liesbeth huilen, ze schreeuwde tussen haar snikken door met van die lange uithalen. Mijn moeder bleef, zoals altijd in precaire en penibele zaken, ijzig kalm. De moeder van Liesbeth haalde nog eens flink hard uit en haar snik bereikte mijn schuilplaats en mijn oren, maar ook mijn hart. Bijna moest ik zelf huilen.

“Nu hebben we haar prachtige haar moeten afknippen! Helemaal kort, het arme kind!” “Uw dochter, uw dochter heeft dat gedaan.”

Mijn moeder sprak op evenwichtige toon en aan het geluid te horen dreef ze de moeder van Liesbeth rustig de kamer uit, richting hal en buitendeur.

Toen ze terugkwam zei ze kalm:

“Zo en kom nu maar je schuilplaats onder de tafel vandaan. En vertel me precies wat er is gebeurd!” Ik vertelde haar dat ik het ‘bijna’ niet expres had gedaan. Dat gooien van die kleefbol naar het haar van Liesbeth! En dat Gonnie en ook ik heel erg geschrokken waren vooral van het eindresultaat. Dat woord gebruikte ik natuurlijk nog niet! Maar zoiets moet het wel in m’n hoofd hebben geklonken. Ik kreeg natuurlijk straf en moest naar mijn kamer.

De volgende dag, we waren voor het eerst niet samen gelopen... het korte haar van Liesbeth. Mijn schuld dacht ik maar steeds... Ook Gonnie keek mij heel schuldbewust aan. Nooit hebben wij Liesbeth nog ooit gepest. Nooit meer samen gegiecheld of stiekem harder gelopen... echt nooit meer! Wij werden drie geweldige vriendinnen tot op heden! En Liesbeth is een heuse en goede Spjaaklejajes, geworden.’ ■

Meimaand - Mariamaand

Door Piet van den Akker

Onder het schijnsel van kaarslicht,
in de kapel van Onze Lieve Vrouw,
kreeg ik inspiratie voor dit gedicht,
over de H. Eik waar ik van hou.

Die witte kapel daar bij het Groenewoud,
aan de oever van een kleine rivier,
’n bedevaartplaats, al eeuwen oud,
Geloop - hoop en liefde brengt mij hier.

Waar ’t beekje eenzaam kronkelend vloeit,
in mulle zand, door kruid en gewassen,
en kabbelend de oeverkant besproeit,
met groenen twijgen dicht bewassen.

Waar ademloze stilte heerst en rust,
alleen wat vogels hoort men zingen,
hier kun je bidden heel bewust,
Maria danken voor Haar zegeningen.

Omringd door intense innige steen,
staat dat Mariabeeld, wat klein van stuk,
vele pelgrims keren geregeld weer,
Zij draagt de geheimen van verdriet en geluk.

Bij Haar is iedereen gelijk,
Het is een waar gegeven,
Moeder Maria, Onze Lieve Vrouw van den H. Eik,
’n steunpilaar in ons leven... ■



“Vakantie” in Rusland, juli 1993 deel 7

‘Deel 6 is afgesloten met de geplande oversteek van de rivier de Katun. We gaan met raften de rivier oversteken. Het woord raft doet vermoeden dat er iets degelijke voor ons klaar ligt. Onze rafts zijn met touw aan elkaar gebonden takken, bevestigd op drijvers. Hoewel de rivier redelijk rustig stroomt houden we toch ons hart vast.’

Door Herman Slegt



oplegger met portocabin ons naar een locatie waar een bus voor ons klaar staat. Na 12 uur in de bus arriveren we in Bijsk. Het is al laat in de avond als we daar arriveren.

Hanny heeft een oversized broek gekregen. We zien er allemaal wel grappig uit.

‘D e volgende verrassing is het ontbreken van voldoende passende neopreen wetsuits en neopreen uitrustingen die nodig zijn voor een veilige en droge oversteek. Hanny heeft een oversized broek gekregen. We zien er allemaal wel grappig uit.

Het blijkt dat onze Nederlandse reisleider en nog een lid van de groep vorig jaar tijdens dezelfde oversteek bijna zijn verdronken. Het lid van de groep moest door een ander lid van de groep worden gereanimeerd. Toch is de reisleider weer benaderd om deze reis te begeleiden. Logisch dus dat de arme man peultjes zweet.

De oversteek verloopt, omdat het gevaarlijke deel nu wordt gemeden, zonder incidenten. Aangekomen aan de overzijde wacht Hanny nog een verrassing, ze springt te snel van de raft in het te diepe water en haar neopreen broek (maatje veel te groot) loopt vol met water. Ondanks het behoorlijk toegenomen gewicht krijgen we Hanny op het droge.

We worden hier opgehaald en verblijven onze laatste nacht in de Altai weer in Ust Kocsa. De volgende dag brengt de

Er staat er nog wat koude frites op het menu. Sommigen gaan de stad in om een pizza te scoren.

Wij krijgen samen een éénpersoons kamer met gezelschap van kakkerlakken en muggen. De volgende dag brengt de bus ons naar Novosibirsk, een grote stad. We verwachten voor de treinreis van Novosibirsk naar Moskou gebruik te maken van de Oriënt Express. Dat valt tegen. We hebben wel aparte coupés. Ook de restaurant-wagon serveert niet bepaald Oriënt Expres eten. Deze wagon bereiken we tijdens stops via het perron omdat we anders door wagons moeten lopen waarin de Russen bivakkeren. Ze wonen, eten en slapen in deze wagons gekleed in trainingspakken en nachtkleding.

Enkelen van ons gaan zich te buiten aan Russische champagne die ze tijdens een stop op een perron kopen. Met deze dozen champagne lopen ze door de coupés met de Russische reizigers. Wat een tegenstelling met het tekort aan eten tijdens de trekking. Op de perrons is sowieso veel te koop zoals fruit, ijs en pannenkoeken met kwark en bosuitjes, etc.

We kijken uit naar onze laatste dagen in Moskou.’ ■



De Maaltijdservice SINDS 1972
LEKKERE EN GEZONDE MAALTJIDEN AAN HUIS

WARM EN KOUD

Verse maaltijden aan huis

 Boodschappen

Gratis bezorging door vrijwilligers

Tijd voor een praatje

Laagste prijsgarantie

Proeven is geloven!

Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn?
Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!

Bel voor meer informatie naar:
☎ 085 902 26 66

www.demaaltijdservice.nl
info@demaaltijdservice.nl

Eten wat de pot schaft voor 65+

Omdat samen eten gezelliger is. Met andere 65-plussers combineert u het eten van een gezonde maaltijd met een gezellig praatje tijdens het eten. Wij serveren de maaltijd om 12.30 uur 's middags.

Elke dag: driegangen menu voor € 12,70

Een verrassingsmenu van soep, een hoofdgerecht en een toetje.

Aanmelden?

- Maandag tot en met vrijdag:
op dezelfde dag voor 9.00 uur 's morgens
 - Zaterdag, zondag en feestdagen:
op de vrijdag ervoor, voor 12.00 uur
- Bel naar de receptie om aan te melden (0499 36 59 59)

Amaliazorg Kempenhaeve

Koestraat 37, Oirschot
www.amaliazorg.nl




 **Gebitsprothese Best**

Gebitsprothese nodig of uw huidige gebitsprothese niet naar wens?
Wij helpen u graag

Wij zijn gespecialiseerd in:

- Het aanmeten van gebitsprotheses
- Klikgebit
- Partiël protheses
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)

Voor openingstijden kijk op onze website:
www.gebitsprothesebest.nl

Vijverweg 4, 5683CX, Best
Tel: 0499 23 80 23 - Email: info@gebitsprothesebest.nl




d CROON
v HEERBEEK
DRUKKERS SINDS 1904

"Bij De Croon maken we uw drukwerk nog mooier"

DE CROON VAN HEERBEEK BV
Den Heuvel 20 • 5688 EM Oirschot • 0499 57 12 78
info@decroon.nl • www.decroon.nl

"Lekker dichtbij, wel zo makkelijk"



8		4						5
2				1	6		3	
	3		8		5		7	
		7	5	9				
5								2
				8	7	1		
	4		6		3		1	
	6		9	7				3
7						2		9

Oplossing:



U kunt uw oplossing insturen naar e-mailadres info@oirschot-vitaal.org.

U kunt uw oplossing natuurlijk ook inleveren bij D'n Inloop.

GEFELICITEERD

De winnaar van de puzzel uit de nieuwsbrief van de maand maart is:

**Jan Hoppenbrouwers,
Oude Grintweg 13b**

Hij kan het prijsje afhalen bij de Kringloopwinkel.

Teruggave ledenbijdrage

seniorenvereniging Oirschot Vitaal
voor verzekerden bij VGZ en CZ

Declareer uw lidmaatschap van Senioren Brabant-Zeeland in 2025!

Tekst overgenomen van Senioren Brabant-Zeeland



Bent u aanvullend verzekerd voor zorg bij VGZ of CZ via het collectief van Senioren Brabant-Zeeland?

Dan krijgt u het lidmaatschap van Senioren Brabant-Zeeland vergoed tot een maximum van 25 euro per verzekerde. Dit aanbod geldt uitsluitend als u een van deze drie aanvullende zorgverzekeringen van VGZ heeft: VGZ Zorgt Goed, VGZ Zorgt Beter of VGZ Zorgt Best. (Dit geldt niet als u alléén een aanvullende tandverzekering heeft afgesloten.) U kunt het bedrag declareren door middel van een aanvraagformulier wat u kunt vinden op de website van senioren Brabant-Zeeland www.seniorenbrabantzeeland.nl/onsvoordeel Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met VGZ, telefoon 088 - 13 11 234.

Bent u verzekerd bij CZ?

Dan geldt voor u dat u alleen kunt declareren als u de aanvullende verzekering CZ-leden heeft.

U kunt het bedrag declareren door middel van een aanvraagformulier wat u kunt vinden op de website van senioren Brabant-Zeeland www.seniorenbrabantzeeland.nl/onsvoordeel Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met CZ, telefoon 088 - 55 57 777.



Bent u verzekerd via Zilveren Kruis of een andere zorgverzekeringsmaatschappij?

Dan kunt u ledenbijdrage van seniorenvereniging Oirschot Vitaal niet declareren. Ook hierover kunt u informatie vinden op de website van senioren Brabant-Zeeland. ■