

inhoud

- 2/ *Fietsen*
- 3/ *Activiteiten* juni 2025
- 4/ Bijeenkomst *Parkinson*
- 4/ Verslag *Modeshow*
- 5/ *Muziekmiddag* 17 juni
- 5/ *Wonen in de tuin*
- 6/ “*Vakantie*” in Rusland juli 1993
slot
- 7/ Gratis je *Verkeerskennis*
opfrissen
- 7/ Overleden leden
- 8/ *Frans* voor beginners
- 8/ *Cursussen* Engels en Frans
- 10/ Recept *Aardbeien tiramisu*
- 11/ *Windows 10*
stopt per midden oktober 2025
- 12/ *Alzheimer Café Bijeenkomst*
Het belang van bewegen
- 13/ *Gym, Stoelgym en Stoelyoga*
- 14/ Joris Zorg zoekt een
Vervoersvrijwilliger
- 15/ Column *Erwin*
- 15/ *Keezen*
- 16/ *Puzzel*
- 16/ Kringloopwinkel



Van onze voorzitter

Ledenadministratie

Door Bart van Straten

‘Sinds 2 maanden ben ik nu voorzitter. In die tijd ben ik bezig geweest om mij zo goed mogelijk te oriënteren op alle plannen en activiteiten die al in gang gezet waren of in gang gezet zouden gaan worden. Op de meeste onderwerpen kom ik later wel terug als we wat verder gevorderd zijn met de besluitvorming en planning.’

‘Een van de eerste zaken die ik wel even wil belichten is de ledenadministratie. Wij hebben de laatste weken veel energie gestoken in het updaten hiervan. Van de 1160 leden ontbraken bij 350 de e-mailadressen en bij 80 hadden wij een verkeerd e-mailadres. Door middel van e-mail en brieven hebben wij u verzocht de gegevens die wij van u in onze administratie hebben te controleren en eventueel te corrigeren. Dat heeft een hoop correcties opgeleverd. »

JAARGANG 23
NR. 6 - 2025

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Oirschot Vitaal en wordt 11 keer per jaar toegestuurd aan de 1.300 leden.

REDACTIE

Leo van Loon, Mari van de Ven,
Herman Slegt, Mildred Zijlstra,
Simon van der Steen en
Henry van den Koedijk

REDACTIEADRES

Oirschot Vitaal,
De Vier Uitersten 17,
5688 BN Oirschot,
0499 57 16 59
info@oirschot-vitaal.org

REALISATIE/OPMAAK

VissenCom | Grafisch Ontwerp
Sofie den Ouden

LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij Oirschot Vitaal wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij de ledenadministratie van onze vereniging. Deze is bereikbaar via mail ledenadministratie@oirschot-vitaal.org of kijk op onze website www.oirschot-vitaal.org

OIRSCHOT VITAAL

De Vier Uitersten 17
5688 BN Oirschot
Bankrekening:
NL19 RABO 0133 8733 90
KVK Eindhoven: 40238321
Secretariaat/beheerder:
Leo van Loon
secretaris@oirschot-vitaal.org
06 36 48 13 54

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder Oirschot Vitaal daarvoor van in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in deze nieuwsbrief. Dit betekent niet dat toegestuurde foto's en teksten automatisch geplaatst worden.

WWW.OIRSCHOT-VITAAL.ORG

vervolg

Even voorstellen...

Toch zijn we nog niet tevreden. Van 250 leden hebben we nog geen e-mailadres. Dat kan omdat het e-mailadres toch nog niet doorgegeven is of omdat u geen e-mailadres heeft. Dat laatste hoeft niet zo erg te zijn. U kunt het e-mailadres van een van de kinderen doorgeven. Dan kunnen wij u via hen bereiken. Indien u toch overweegt om een e-mailadres aan te maken dan kunnen wij daar wel bij helpen. Het is verrassend eenvoudig en het kost niets. Laat het ons maar weten dan zullen wij u helpen. Bij 40 leden is het e-mailadres dat wij hebben verkeerd. Wij zullen bekijken hoe we dit alsnog in orde kunnen krijgen.

Waarom is een e-mailadres zo belangrijk. Met de e-mail kunnen wij u kosteloos zeer snel op de hoogte brengen van allerlei activiteiten die ons niet altijd zo vroeg bekend zijn dat dat via de nieuwsbrief kan. Ook kunnen we via de

e-mail snel en eenvoudig om een reactie vragen als dat nodig is. Een voorbeeld hiervan is de recentelijk rondgestuurde enquête over de woonvisie van de gemeente. Het bestuur van Oirschot-Vitaal is gevraagd om daar iets van te vinden. Dat kunnen wij pas doen als we een indruk hebben wat de leden en andere ouderen van Oirschot van verschillende aspecten van wonen en ouder worden vinden. Binnen 3 uur waren er al 100 reacties binnen en later nog veel meer. Dit alles is gratis, snel en kost veel minder inspanning dan wanneer dat op papier zou hebben plaatsgevonden. In de nabije toekomst zal ook de nieuwsbrief via de mail verstuurd worden naast de papieren versie. Met de digitale nieuwsbrief zal het aanmelden voor activiteiten ook digitaal (eenvoudig en snel) kunnen gaan gebeuren.

Misschien is er bij sommigen van u nog wat koudwatervrees maar ik denk dat dat nergens voor nodig is. Wij kunnen u helpen.' ■

Fietsen

Er gaat weer gefietst worden samen met Frans Traa en Jan en Jo van Overbeek.

De data van Jan en Jo van Overbeek zijn:

Fietsen in 2025 georganiseerd door Jan en Jo van Overbeek. Vertrek om 11.00 uur bij D'n Inloop. Meestal op de eerste en derde vrijdag van de maand. Afstand 40 tot 50 km met halverwege een eventuele lunchstop. Kosten zijn voor eigen rekening.

De data zijn: 6-20 juni, 4-18 juli, 1-8-22 aug, 5-19 sept, 3-17 okt.
Voor eventuele verdere inlichtingen bel Jan van Overbeek 06 12 18 54 13.



De data van Frans Traa zijn:

Wij fietsen op de 2de en 4de donderdag van de maand te beginnen in april. Vertrek bij D'n Inloop.

De data zijn: 12-26 juni, 10-24 juli, 14-28 aug, 11-25 sept en 9-23 okt.

Wij hopen jullie weer te zien op onze fietstochtjes. De afstand is 30 tot 45 km met een koffie/thee stop voor eigen rekening.

Tel. 0499 57 30 74/06 18 57 43 59. ■

LET OP: Op 28 augustus 2025 is de grote fietstocht.

juni 2025



maandag 2 juni

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 3 juni

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag

woensdag 4 juni

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00

donderdag 5 juni

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00

vrijdag 6 juni

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

maandag 9 juni

2e Pinksterdag

dinsdag 10 juni

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00

woensdag 11 juni

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

donderdag 12 juni

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30

vrijdag 13 juni

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

maandag 16 juni

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 17 juni

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag

woensdag 18 juni

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00

donderdag 19 juni

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00

vrijdag 20 juni

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

maandag 23 juni

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 24 juni

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00

woensdag 25 juni

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

donderdag 26 juni

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00

vrijdag 27 juni

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
leeskring	09.15-11.30

maandag 30 juni

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

Sámen sterker met Parkinson

Een informatieve bijeenkomst voor wie leeft met Parkinsonisme

Door Mildred Zijlstra

Leef jij met Parkinson of Parkinsonisme?

Ben je partner, mantelzorger of familie van iemand met deze aandoening?

Dan willen wij u van harte uitnodigen voor een bijeenkomst vol herkenning, ontmoeting en informatie.

**DINSDAGMIDDAG
24 JUNI 2025
13.30 uur**

Oirschot Vitaal
De Vier Uitersten 17
Oirschot

**Gratis
toegang**

‘Hoevel wij allemaal weten dat Parkinson een (voorlopig) niet te genezen ziekte is, willen wij onze bijeenkomst zeker niet kenmerken door te somberen. Wij willen vooral de nadruk leggen op herkenning en vriendschappelijkheid. Ook humor mag op deze bijeenkomst niet ontbreken natuurlijk. Tevens weten wij, dat de veranderingen bij mensen met Parkinson groot zijn. Dat heeft zeker ook zijn weerslag op de naaste omgeving. Eigenwaarde, vreugde en humor zijn van groot belang en we hopen dan ook dit te kunnen ervaren en delen tijdens onze bijeenkomst.’ ■

verslag

Modeshow 1 mei

‘Op een zonnige dinsdagochtend, was Marion mode al vroeg met een vrachtwagen vol met kleding bij de Ontmoeting.’

Door Marianne Rutten

De opkomst was geweldig.

‘W’ e hadden de stoelen en tafels al klaar staan. De vrachtwagen werd uitgeladen en de spullen netjes uitgehangen op de rekken. Voor de show begon kregen we allemaal een kopje koffie of thee. De kleding voor de mannequins werd uitgezocht.

Het was mooi weer en we hoopte maar dat er toch mensen zouden komen. Daarover hoefde we ons enige tijd later geen zorgen meer over te maken. De opkomst was geweldig. We moesten zelfs stoelen bijzetten, om iedereen een goed plaatsje te geven.

Na een half uurtje naar diverse setjes kleding te hebben gekeken, mochten we zelf onze keuze maken en gaan passen. Daar werd ook goed gebruik van gemaakt. Er werd goed verkocht zodat we in het najaar misschien wel een modeshow van de winterkleding organiseren.

Mensen allemaal bedankt dat jullie er waren, zonder jullie kunnen we gewoon niet.’ ■

Muziekmiddag 17 juni



'We willen jullie er aan herinneren dat we op 17 juni een leuke muziekmiddag hebben.'

Door
Marianne Rutten

'Hier treedt Jolanda voor u op. Het is een heel andere artieste dan we tot nu toe gehad hebben.

Omdat U dit jaar wel moet opgeven, maar niet direct hoeft te betalen, vragen wij u met klem, dit ook te doen. Misschien denkt u, ik zie wel en kan altijd nog gaan. Maar dit is niet de bedoeling. Als er namelijk niet genoeg aanmeldingen zijn moeten wij annuleren. Dus laat uw briefjes maar komen, want het wordt een geweldige middag.' ■

Zelfstandig en vertrouwd wonen in de tuin

Denk jij ook al na over of en hoe je straks gaat wonen?

'(Samen) gezond oud worden en tot het einde genieten ... dat is wat iedereen wil. Dat gaat goed tot het niet meer gaat. De tuin, het huis, misschien het alleen zijn, veel zaken worden wat lastiger.'

Door Herman Slegt

'A

ls je de alternatieve mogelijkheden op een rijtje zet, zou dat wel eens kunnen tegenvallen. Te duur, te laat mee begonnen, te ver weg, te klein, je bent nog te gezond.

Als er wat grond vrij te maken is rondom een woning binnen de familie, van jouwzelf of een kind, denk dan ook eens aan mantelzorgwonen.

Het is natuurlijk de bedoeling dat je daar nog lang, in beste gezondheid kunt wonen. En dan wil je dat het wat betreft materiaalgebruik en duurzaamheid goed is.



Een gebouw met kwaliteit dat langer zijn waarde behoudt. Marloes en Natalie van KempenDuurzaam hebben het hele traject kortgeleden zelf doorlopen, en daarnaast uitgebreid onderzoek gedaan naar de mogelijkheden in de Kempen. Ze delen hun persoonlijke en professionele kennis graag met anderen die mogelijk hetzelfde pad gaan bewandelen via lezingen en open dagen.

Op de volgende data kun je er alles over horen en vragen:

- Donderdag 19 juni 19.30, bibliotheek Valkenswaard
- Zaterdag 21 juni 11.00, De Kei- Reusel (Energie EXPO)
- Zaterdag 23 aug. 10.00, bibliotheek Oirschot
- Donderdag 28 aug. 19.30, bibliotheek Eersel

En het is open huis in de gezonde, comfortabele & duurzame mantelzorgwoning in Eersel op:

- Donderdag 8 mei 16 - 18 uur
- Woensdag 2 juli 16 - 18 uur
- Zaterdag 6 sept. 14 - 16uur

Graag aanmelden via
www.kempenduurzaam.nl ■

“Vakantie” in Rusland, juli 1993 slot

Laatste
deel!

‘We komen in Moskou aan op het Jaroslav station. We lopen naar de bus die ons naar hotel Beograd zal brengen. Het is een mooi hotel (geweest). ‘s Morgens bij het ontbijt maken we in de eetzaal nog een vechtpartij mee tussen een ober en mogelijk een hongerige Rus waarbij ook wordt geschoten. Het loopt goed af.’

Door Herman Slegt

‘D e volgende dag verkennen we het deel van Moskou bij het hotel. Voor twee cent kopen we een muntje voor de metro. Dichtbij het hotel is een Mac Donalds die tegenwoordig Vkusno I Tochka heet. We bezoeken ook nog de ingang van het Mausoleum van Lenin, verder komen we niet. Op het Rode Plein staat ook de Basilius kathedraal gebouwd in opdracht van Iwan de Verschrikkelijke.

*Je leert dat
je meer kan
als dat je voor
mogelijk hebt
gehouden
en daarmee
verleg je je
grenzen.*

Omdat je in die tijd maar één keer in die kerk kon trouwen werd voor Iwan een uitzondering gemaakt als hij maar voor elke nieuwe trouwerij een gouden uivormig torentje op de kerk liet bouwen. Iwan is in totaal zeven keer getrouwd geweest. Met de meeste van zijn vrouwen liep het slecht.

Genoeg historie (of fabels). De avond voor het vertrek zijn we uitgenodigd door onze Russische gidsen voor een afscheidsetentje. Niet in een restaurant maar in een privé restaurant in een groot huis. Aan de buitenkant was het niet herkenbaar als restaurant. De gidsen zien

er geschoren, gewassen en in nette kleren nu heel anders uit. We nemen afscheid als vrienden. Met enkele gidsen hebben we later nog contact gehad. Alexander bood ons aan om zonder tussenkomst van een reisorganisatie een reis naar wens in Rusland of aangrenzende Aziatische landen te organiseren. We zijn er niet op ingegaan.

Terug in Nederland zijn we met de reisorganisatie in gesprek gegaan om onze ervaringen te vertalen in “geld terug”. Een van leden van onze groep kende de directeur van de reisorganisatie van een eerdere reis. Toen hij had uitgelegd hoe zwaar de trekking was geweest en hoeveel risico’s er waren genomen kregen we de helft van de reissom terug.

Misschien was de reis het geld toch wel waard. Je leert dat je meer kan als dat je voor mogelijk hebt gehouden en daarmee verleg je je grenzen. Dat heeft ons beiden bij latere trektochten geholpen lastige situaties het hoofd te bieden.’ ■



Gratis je verkeerskennis opfrissen?

'Veilig Verkeer Nederland organiseert binnenkort in jouw gemeente een informatieve opfriscursus voor automobilisten van 50 jaar en ouder. Blijf veilig en plezierig autorijden met de VVN Opfriscursus Auto.'

Door Veilig Verkeer Nederland

Wat kun je verwachten?

- Interactieve theorie: Tijdens de opfriscursus Auto door een gecertificeerde rijinstructeur bijgepraat over oude en nieuwe verkeersregels, -situaties, -borden.
- Gezellig samenzijn: Onder het genot van een kop koffie wordt je verkeerskennis bijgespijkerd.



Ook kun je je tijdens deze cursus aanmelden voor een individuele praktijkrit in de eigen auto (meer info tijdens de cursus).

Waar en wanneer is de opfriscursus?

De cursussen in Oirschot zijn op:

- Maandag 16 en 23 juni 2025 van 13.30 - 15.30 uur en op
- Woensdag 1 en 8 oktober 2025 van 19.00 - 21.00 uur

Let op: je wordt op beide dagen van de 2-daagse cursus verwacht

Aanmelden

Ben je 50+, in bezit van rijbewijs, woonachtig in de gemeente Oirschot en geïnteresseerd?

Meld je dan aan via onze website www.vvn.nl of met behulp van de QR-code. Een week van tevoren ontvang je van ons de locatiegegevens in je mail.



Voor vragen kun je ons telefonisch bereiken op 088 524 88 50.

Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol! Denk om jouw veiligheid in het verkeer en graag tot ziens bij de cursus! ■

Overleden leden van Oirschot Vitaal

Wij gedenken hierbij de overleden leden van de afgelopen maand:

- Theo Vullings,
- Wilma Gerhards-van den Boomen en
- Cees Roosen.

Note: Het bestuur zou het fijn vinden als u ons doorgeeft wanneer leden zijn overleden, wij kunnen hieraan dan aandacht besteden. Ook horen wij graag als u bent verhuisd. ■

"Sterven is verhuizen van de wereld
naar het hart van de mensen
die van je houden.
Daar leef je verder"



daglief.nl

Frans voor beginners

'De Franse taal wordt als officiële taal in tientallen landen over de hele wereld gesproken. Wereldwijd behoort Frans tot de vijf populairste talen.'

Door Ans van Gestel

'M'isschien toch handig als je op reis gaat, om dan een beetje Frans te kennen, zodat je bijvoorbeeld de menukaart kunt lezen en je favoriete gerecht kunt bestellen.

Ook prettig als je de tekst van dat leuke chanson verstaat en kunt meezingen.

**Loop je er al warm voor?
Grijp dan nu je kans!**

In september start Oirschot Vitaal een cursus "Frans voor beginners".

Behalve voor beginners is deze cursus ook zeker geschikt voor diegenen, die sinds de middelbare school niets meer aan hun Frans hebben gedaan.

Peter Oudesluijs geeft op een ontspannen manier les.' ■



Cursussen Engels en Frans

'In februari 2025 zijn we weer gestart met een cursus Engels voor beginners en gevorderden. Daarnaast was het ook mogelijk om deel te nemen aan een cursus Duits en Frans.'

Door Simon van der Steen

'V'eel mensen kregen vroeger les in vreemde talen op de middelbare school, maar omdat dit bijna nooit werd bijgehouden vervaagde de kennis en

vaardigheden om zich in een vreemde taal uit te drukken. Men liep hier vooral tegen aan wanneer men op vakantie ging naar het buitenland.

Al direct was merkbaar dat veel cursisten hun vaardigheden weer wensten op te halen. Er hadden zich 29 cursisten opgegeven waarvan de belangstelling vooral uitging naar een beginnerscursus. Daarom was dit voor ons reden om dit najaar verder gaan met de bestaande cursisten en daarnaast een nieuwe cursus voor beginners en gevorderden op te starten.

Omdat voor de Duitse taal zich te weinig cursisten hadden aangemeld, hebben we besloten deze cursus NIET opnieuw aan te bieden. »

Inschrijven voor een nieuwe cursus geldt dus alleen voor Engels beginners en gevorderden en Frans voor beginners. Bij de cursus Engels voor gevorderden moet u ervan uitgaan dat alleen in de Engelse taal met elkaar wordt gesproken en niet in het Nederlands.

De afgelopen maanden maakten we nog geen gebruik van schriftelijk lesmateriaal. Vanaf september zullen we ook een boek gaan gebruiken om de vaardigheden beter te kunnen toepassen.

Informatie omtrent de cursussen:

- **Bestaande beginnerscursus ENGELS**
dinsdagochtend 09.00 - 10.30 uur
- **Gevorderdencursus ENGELS**
dinsdagochtend 10.30 - 12.00 uur
- **Nieuwe beginnerscursus ENGELS**
donderdagochtend 09.00 - 10.30 uur
- **Beginnerscursus FRANS**
donderdagochtend 10.30 - 12.00 uur

De cursussen worden gegeven van begin september 2025 tot ultimo april 2026.

Gedurende de maand december worden geen cursussen gegeven i.v.m. de reguliere vakanties.

De kosten per cursus bedragen € 50,00 exclusief studieboek. De kosten hiervan zijn op dit moment nog niet bekend. Wanneer de prijs bekend is, brengen wij u hiervan op de hoogte.

Kent u iemand die ook graag wil deelnemen aan een cursus maar nog geen lid is van Oirschot Vitaal; ook deze is van harte welkom. De kosten voor deze personen bedragen € 75,00 exclusief studieboek. Beslist men om zich ook als lid van Oirschot Vitaal aan te melden dan betaalt men natuurlijk € 50,00 exclusief studieboek. Een voorwaarde is dat men wel ouder dient te zijn dan 50 jaar.

Heeft u interesse om deel te nemen aan een van de cursussen, meldt u zich dan aan middels bijgevoegd inschrijfformulier. Wij ontvangen uw inschrijving graag zo spoedig mogelijk doch uiterlijk 1 augustus 2025.' ■

Inschrijfformulier Vreemde Talen

Heer/Mevrouw (doorhalen wat niet van toepassing is)

Straat en huisnummer:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummers:

E-mailadres:

Roepnaam:

Datum inschrijving:

Welke cursus? (aanvinken wat van toepassing is)

- ☐ Beginnerscursus **ENGELS** op donderdagochtend
- ☐ Gevorderdencursus **ENGELS** op Dinsdagochtend
- ☐ Beginnerscursus **FRANS** op donderdagochtend

Check
s.v.p. of het
formulier
compleet is
ingevuld!

Aardbeien tiramisu

Door Simon van der Steen

Ingrediënten voor 4 personen

- 250 ml mascarpone
- 125 ml slagroom ongeklopt
- 2 el fijne kristalsuiker
- 1 el citroensap
- 24 lange vingers
- 4 el abrikozenjam
- 200 gram aardbeien
- sinaasappelsap

Bereiding

1. Doe mascarpone, slagroom, suiker en citroensap in een kom en klop tot deze stijf is.
2. Dip per gebakje 3 lange vingers in de sinaasappelsap en leg deze op een bordje.
3. Verdeel hier een eetlepel abrikozenjam over.
4. Doe de roomvulling in een spuitzak.
5. Spuit in een zigzagpatroon wat room op de lange vingers.
6. Snijd enkele aardbeien in plakjes en leg deze op de vulling.
7. Dip de laatste lange vingers in het sap en leg deze bovenop het gebakje, gevolgd door nog een laagje room.
8. Decoreer de tiramisu vlak voor het serveren met de laatste aardbeien.
9. Je kunt de porties tiramisu meteen serveren of in de koelkast bewaren zodat de lange vingers nog wat zachter worden, zoals dat eigenlijk hoort bij tiramisu.' ■



Advertentie



SINDS 1972

LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

WARM EN KOUD

Verse maaltijden aan huis

 Boodschappen

Gratis bezorging door vrijwilligers

Tijd voor een praatje

Laagste prijsgarantie

Proeven is geloven!

Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn? Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!

Bel voor meer informatie naar:
☎ 085 902 26 66

www.demaaltijdservice.nl
info@demaaltijdservice.nl



Eten wat de pot schaft voor 65+

Elke dag om 12.30 uur 3-gangenmenu voor €13,25

Een verrassingsmenu van soep, een hoofdgerecht en een toetje.

Omdat samen eten gezelliger is.

Bel de receptie om aan te melden (0499 36 59 59)

- Maandag t/m vrijdag: op dezelfde dag voor 9.00 uur 's morgens
- Weekend en feestdagen: op de vrijdag ervoor voor 12.00 uur

Amaliazorg Kempenhaeve
Koestraat 37, Oirschot
www.amaliazorg.nl

Amalia zorg 

Windows 10 stopt per midden oktober 2025

'Deze boodschap komt nu regelmatig voorbij. En ook de aanmoediging om over te stappen op Windows 11. Wat betekent dit voor u? Welke mogelijkheden zijn er? En wat is dan de beste keuze?'

Door Gert de Groot

Op al deze vragen willen we u in een voordracht van een drie kwartier proberen een antwoord te geven. Er zal ruime gelegenheid zijn om uw vragen te stellen.

Er zijn twee sessies gepland.

De eerste op donderdag 5 juni, aanvang 10.00 uur

De tweede sessie is ook op donderdag 5 juni, aanvang 14.30 uur.

Gezien het aantal plaatsen is het noodzakelijk dat u zich aanmeldt. Gebruik hiervoor het formulier in deze nieuwsbrief en lever dat in bij de D'Inloop.

Laat deze kans niet voorbijgaan!

Uiterlijk 3 juni !!

Inleveren of opsturen naar D'n Inloop, de Vier Uitersten 17, 5688 BN Oirschot. ■



Inschrijfformulier Windows 10 en nu?

Heer/Mevrouw (doorhalen wat niet van toepassing is)

Straat en huisnummer:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummers:

E-mailadres:

Roepnaam:

Datum inschrijving:

Welke sessie? (aanvinken wat van toepassing is)

☐ 5 juni in de ochtend, 10.00 uur

☐ 5 juni in de middag, 14.30 uur

**Check
s.v.p. of het
formulier
compleet is
ingevuld!**

Alzheimer Nederland biedt regionaal hulp en advies, bijvoorbeeld via het Alzheimer Café en Trefpunt en de Onvergetelijke Kookclub. Bezoek een fijne ontmoetingsplek bij jou in de buurt voor tips en informatie over dementie. Krijg antwoord op vragen en wissel ervaringen uit met lotgenoten.

Alzheimer Café Bijeenkomst:

Het belang van bewegen

**Woensdag 25 juni 2025,
19.30 uur tot 21.00 uur.
Zalencentrum 't Zand,
Bestseweg 52, Oirschot.
Inloop vanaf 19.00 uur.**



‘Dans als hét medicijn voor mensen die door een ziekte nauwelijks kunnen bewegen? Het lijkt tegenstrijdig. Toch is het de ambitie van Andrew Greenwood om dans te integreren in de gezondheidszorg, als een preventiemiddel voor ziektes als Parkinson, MS en dementie.

Met zijn eigen stichting, Switch2Move, organiseert hij dans- en bewegingscursussen voor mensen met een fysieke of mentale beperking. ■

Advertentie



Gebitsprothese Best

**Gebitsprothese nodig of uw huidige gebitsprothese niet naar wens?
Wij helpen u graag**



Wij zijn gespecialiseerd in:

- Het aanmeten van gebitsprotheses
- Klikgebit
- Partiël protheses
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)

Voor openingstijden kijk op onze website:
www.gebitsprothesebest.nl

Vijverweg 4, 5683CX, Best
Tel: 0499 23 80 23 - Email: info@gebitsprothesebest.nl



de CROON v Heerbeek

DRUKKERS SINDS 1904



“Bij De Croon maken we uw drukwerk nog mooier”

DE CROON VAN HEERBEEK BV
Den Heuvel 20 • 5688 EM Oirschot • 0499 57 12 78
info@decroon.nl • www.decroon.nl

“Lekker dichtbij, wel zo makkelijk”

Gym

'Aangezien er nog al eens misverstanden zijn over de gymlessen en de tijden hiervan treffen jullie deze hierbij aan.'

Door Margot van de Ven

Groep 1 09.00 - 10.00 gym (vol)
 Groep 2 10.15 - 11.15 gym (vol)
 Groep 3 11.30 - 12.30 gym yoga
 Alle groepen zijn op woensdagochtend.

De stoelyoga is op woensdag
 op een nader te bepalen tijd.

Machtiging

Hiermede geef ik Oirschot Vitaal toestemming om het bedrag € 27,50 per kwartaal van mijn bankrekening af te schrijven. Met het plaatsen van uw handtekening gaat u akkoord dat uw gegevens worden opgenomen in de ledenadministratie van Oirschot Vitaal en Senioren Brabant-Zeeland. Deze gegevens zijn conform de AVG, welke vanaf 25-05-2018 van toepassing is beschermd. Zowel Oirschot Vitaal als Senioren Brabant-Zeeland hebben hiervoor een privacyverklaring ondertekend. ■

Inschrijfformulier Stoelgym en Stoelyoga

Heer/Mevrouw (doorhalen wat niet van toepassing is)

Straat en huisnummer:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummers:

E-mailadres:

Roepnaam:

Telefoon contactpersoon (**belangrijk!**):

Lid van KBO: Ja/Neen (doorhalen wat niet van toepassing is)

Banknummer IBAN:

Welke groep? (aanvinken wat van toepassing is)

☐ Groep 1: 09.00 - 10.00 gym (vol)

☐ Groep 2: 10.15 - 11.15 gym (vol)

☐ Groep 3: 11.30 - 12.30 gym yoga

☐ Stoelyoga op woensdag

Voor akkoord:

Oirschot,

(Datum)

Naam

Handtekening

**Check
s.v.p. of het
formulier
compleet is
ingevuld!**

Hallo vervoersvrijwilliger!

Door Monique Nouwens



'Voor 'Ons Oirschot', de kleinschalige dagbesteding in woonzorgcentrum Sint Joris in Oirschot, zoeken we vervoersvrijwilligers.'

Je haalt dan, met je eigen auto, ouderen (vaak met lichte dementie) in de ochtend op en brengt ze rond 18.00 uur ook weer thuis. Spreekt dit je aan, ben je in het bezit van een rijbewijs en auto en op donderdag, vrijdag of als invaller beschikbaar?

**Laat het me weten.
Want je bent meer dan welkom!**

Monique Nouwens,
coördinator vrijwilligerswerk Joris Zorg
Tel.: 06-23 87 35 21
E-mail: monique.nouwens@joriszorg.nl ■

Advertentie

Alle informatie over wonen, zorg en welzijn op één plek

Er zijn veel voorzieningen en mogelijkheden op het gebied van wonen, zorg en welzijn bij het ouder worden. Het kan best lastig zijn om uw weg hierin te vinden. Daarom is er SeniorenPunt Oirschot. Wij bieden persoonlijke hulp, advies en informatie over wonen, zorg en welzijn.

Dus bent u nieuwsgierig naar welke seniorenwoningen er zijn in Oirschot? Of zoekt u ondersteuning bij u thuis? Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van een zorgindicatie? Onze adviseurs zoeken samen met u een passende oplossing voor uw woon- en zorgvragen. En mocht het nodig zijn, verwijzen we u door naar een van onze partners. Zo komt u direct bij de juiste organisatie terecht.

Loop eens binnen of maak een afspraak. We helpen u graag onder het genot van een kopje koffie.



**Senioren
Punt** 
Voor wonen, zorg en welzijn

We zijn open op

Dinsdag- en vrijdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

Hier vindt u ons

SeniorenPunt Oirschot (in De Stoelendans)
De Loop 67, Oirschot
0499 - 79 19 79
info@seniorenpuntoirschot.nl
www.seniorenpuntoirschot.nl

Erwin

'Erwin is 17 jaar geworden en samen met Robin heeft hij een feestje gegeven. Je weet wel, zo'n jongerenfeestje in de garage, met wat kussens op de grond en zeer schaarse verlichting sfeervol beplakt met crêpepapier.'

Door Jacques van de Ven



"Och," denk je als moeder, "17 is geen leeftijd voor een woensdagmiddagfeestje en al helemaal niet meer voor een theekransje met zijn tantes".

Toen ik de deur open trok zag ik hem zitten...

Al om elf uur kwamen enkele vrienden en vriendinnen de zaak versieren. Ook de bar werd aangesloten. Het afstellen van de tap viel niet mee: Het ene pilsje was te koud, het andere te warm. Dan weer was er te veel druk, dan weer te weinig. Glazen niet goed schoon en ga zo maar door. Tegen negen kwamen de gasten binnen, beleefd, zelfs wat schuchter. Om een uur of tien werd de muziek vrijwel ongemerkt steeds harder gezet, een teken voor ons om de feestzaal te verlaten en ons terug te trekken in ons eigen privé.

Toen mijn man om half twaalf over naar bed gaan begon te praten zei ik "Je kunt toch niet naar bed gaan als het hele huis nog vol volk zit". Mijn man dacht daar kennelijk anders over en ging alleen naar bed. Onbedoeld liep ik even binnen in het duistere feesthol en omdat ik Erwin niet zo gauw kon vinden vroeg ik aan Robin waar mijn zoon was. "O" zei Robin "Die is Carla even naar huis brengen". Ik ging weer naar mijn privé, maar gerust was ik er niet op: "De gastheer heeft maar thuis te blijven" mompelde ik. "Je laat zomaar je gasten niet in de steek".

Na een kwartier dreef mijn moederlijk instinct me weer naar het feesthol. Toen ik aan de muziek en het donker gewend was vroeg ik weer aan Robin waar Erwin was. Aarzelend zei hij dat Erwin in de sauna was. "Wel potverdorie" dacht ik. "De gastheer, mijn zoon, in de sauna, met ene Carla die ik niet eens ken, onder mijn dak geen ...". "IK zal hem wel even halen mevrouw" onderbrak Robin beleefd mijn gedachten. "Nee die haal ik er zelf wel uit" was mijn resolute antwoord.

Toen ik de deur open trok zag ik hem zitten. Een zielig kind van 17 jaar, doodsbleek. Zijn lange haren sliertten langs zijn met kots besmeurd hoofd. De kots droop van zijn kin. Heel zijn trui, zijn broek, zijn schoenen alles was kots. "O mam, laat me asjeblieft alleen, ik ben zo ziek". ■

Keezen

Door Marion van den Koedijk

'Een aantal dames wil in de zomermaanden graag blijven keezen. Hiervoor hebben we de volgende data vastgesteld t.w.:
4 juni, 18 juni, 2 juli, 16 juli, 6 augustus en 20 augustus.' ■





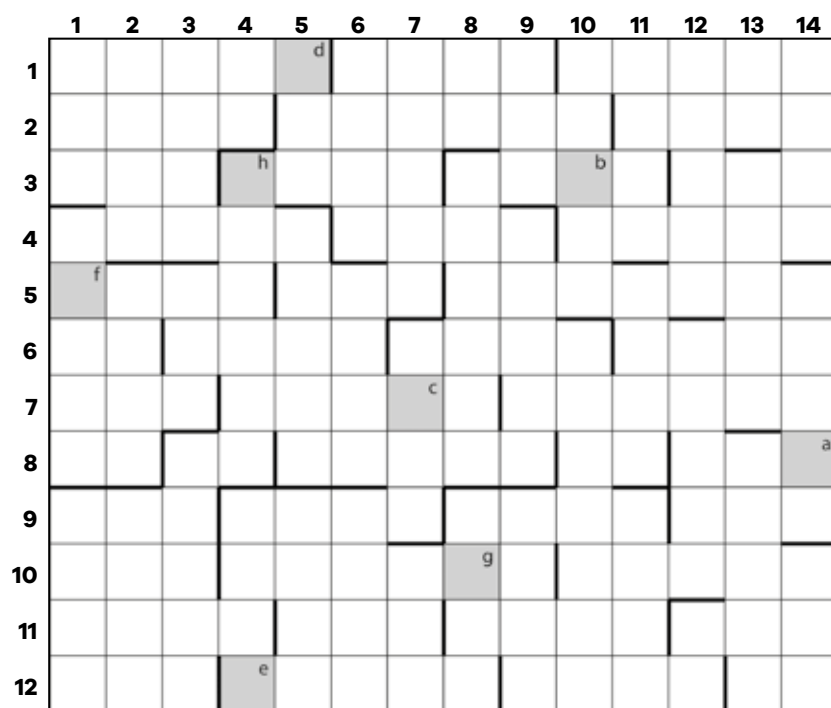
U kunt uw oplossing insturen naar e-mailadres info@oirschot-vitaal.org

U kunt uw oplossing natuurlijk ook inleveren bij D'n Inloop

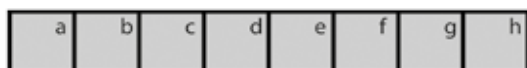
GEFELICITEERD

De winnaar van de puzzel uit de Nieuwsbrief van de maand mei is

Thea Smits, van Tuldenstraat 7, zij kan het prijsje afhalen bij de Kringloopwinkel.



Oplossing:



Horizontaal:

1 vuurmond; spraakorgaan; boender - **2** blinde woede; mening; koningstitel - **3** insect; aanstellerig mens; greppel; gravure - **4** eenheid van warmte; zwarte kleverige stof; vuurpijl - **5** gebladerte; voordat; cowboyfilm - **6** als onder; woestijnbron; groot natuurbos; omslag - **7** hoofdgroet; landstreek; paardrijkschool - **8** heilige; Romanum Imperium; hemelbrood; motorraces; huisdier - **9** wees gegroet; grondsoort; geelbloeiende struik; pl. in Flevoland - **10** gesloten; brede laan; koeksoort - **11** zwaardwalvis; koordans; tekst op muziek; afslagplaats bij golf - **12** onderricht; harde buitenlaag; snijwond; senior.

Verticaal:

1 deel v.e. viool; zachte schittering; koraaleiland - **2** liefdesgod; één keer; ploegsnede - **3** factuur; evenzeer; serie - **4** in orde; jachtexpeditie; firma - **5** kloosterzuster; zuurdeeg; Ned. omroep - **6** hoon; huwelijkspartner; omlaag - **7** riv. in Italië; bries; muurholte - **8** voegwoord; normaal; huidzwelling - **9** Chinese deegwaren; gewrichtsaandoening; tocht - **10** portemonnee; dagtekenen - **11** riv. in Spanje; kampeerverblijf; heersende smaak - **12** patiënt; signaal; overmatig - **13** daar; naar achteren; gebergte in Zuid-Amerika - **14** dierlijke uitwerpselen; niemendal; ijzerhoudende grond. ■



Kringloop- winkel

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag	09.00 - 12.00 uur 13.30 - 16.30 uur
Zaterdag	09.00 - 13.00 uur

In de Kringloopwinkel, waar veel vrijwilligers werken, is van alles te vinden. Onze artikelen zijn in goede staat en te koop voor aantrekkelijke prijzen. Zoekt u meubels, verlichting, servies, boeken, speelgoed of iets anders dan is het zeer de moeite waard eens een bezoekje te brengen aan de Kringloopwinkel. Er staat vast wel iets leuks bij voor u.

Tijdens de openingstijden van de Kringloopwinkel kunt u ook nette en bruikbare spullen inleveren. ■