

inhoud

- 2/** Overleden leden
- 2/** Gedicht
Herfst bij de Heilige Eik
- 3/** Activiteiten oktober 2024
- 4/** Verslag *Grote fietstocht*
- 5/** Vakantie in Nepal met trektocht
naar Annapurna basecamp
- 6/** Winterreis 2024
- 7/** Winterreis 2024
Aanmeldformulier
- 9/** Van het bestuur
- 9/** 'Orskots'
de korste taal van Nederland
- 9/** Keezen
- 9/** Fietsen
- 10/** Herinnering *Open Dagen*
- 10/** Dag van Bemoediging
24 oktober 2024
- 11/** Uitnodiging *Culturele Middag*
- 12/** Puzzel
- 12/** Herinnering *Kermismiddag*



Van onze voorzitter

Ons verleden wakker maken, mag dat nog?

Door Jan van de Schoot

**'Wij als ouderen willen nog graag even omkijken
naar ons beleefde leven, het leven waarin wij veel in
de wereld hebben zien veranderen.'**

'Van een wereld waar
armoede en hard
werken veelal de
boventoon voerde
naar een leefomgeving
waarin bijna alles mogelijk is.

Wij waren getuige van de opkomst van
de televisie, ruimtevaart, de opkomst
van de mobiliteit en nieuwe vrijetijd-
samenleving en vakantie-invullingen,
energiegebruik door zonne-energie
toepassingen, arbeidstijd aanpassingen,
veranderingen van geloofsethiek etc., »

JAARGANG 22
NR. 10 - 2024

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Oirschot Vitaal en wordt 11 keer per jaar toegestuurd aan de 1.300 leden.

REDACTIE

Bertha Erven, Leo van Loon,
Simon van der Steen,
Mari van de Ven, Mildred Zijlstra,
Henry van den Koedijk en
Herman Slegt

REDACTIEADRES

Oirschot Vitaal,
De Vier Uitersten 17,
5688 BN Oirschot,
0499 57 16 59
info@oirschot-vitaal.org

REALISATIE/OPMAAK

VissenCom | Grafisch Ontwerp
Sofie den Ouden

LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij Oirschot Vitaal wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij de ledenadministratie van onze vereniging. Deze is bereikbaar via mail ledenadministratie@oirschot-vitaal.org of kijk op onze website www.oirschot-vitaal.org

OIRSCHOT VITAAL

De Vier Uitersten 17
5688 BN Oirschot

Bankrekening:

NL19 RABO 0133 8733 90
KVK Eindhoven: 40238321

Secretariaat/beheerder:

Leo van Loon
secretaris@oirschot-vitaal.org
06 36 48 13 54

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder Oirschot Vitaal daarvoor van in kennis te stellen.

Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in deze nieuwsbrief. Dit betekent niet dat toegestuurde foto's en teksten automatisch geplaatst worden.

WWW.OIRSCHOT-VITAAL.ORG

vervolg

Van onze voorzitter

etc., eigenlijk te veel om op te noemen. In deze huidige tijd waarin veel veranderd is, hebben we als ouderen ook onze bedenkingen over hoe het verder moet. Het blijven vertellen wat er vroeger volgens ons ons beter is geweest dan in de huidige tijd wordt ons niet in dank afgenomen door de jongere generatie, die er radicaal op reageren en onze denkwijze helemaal niet meer passend vinden in de huidige samenleving. Door onze opmerkingen over vroeger, dat we hard moesten werken en we in een tijd leefden waarin iedereen voor een fatsoenlijk bestaan moest knokken krijgen we ook een duidelijk antwoord, zoals "dat is geweest" want wij leven NU!! Dus rest ons niets meer dan het zo te laten en dus hen "Verder niet wakker te maken".

Onze herinneringen zijn ons erg dierbaar en ze mogen zagezegd ons allemaal nog "wakker maken" met verhalen en belevenissen over onze vroegere tijd waar wij fijn aan terug mogen denken. Terwijl wij denken "Het zal hopelijk wel eens anders worden" slapen we lekker door en dromen over onze beleefde tijd en zoals toen heeft ook nu de jeugd de toekomst. Onze eigen ouders hebben in hun tijd ook veranderingen meegemaakt waar ze zich zorgen hebben gemaakt en gedacht hebben waar gaat dit in hemelsnaam naar toe! Maar ook nu denken wij berustend net als hen

"geeft tijd geeft raad".

En de jeugd noemt dat nu verleden tijd! en dat mag ook maar net als in onze jeugd komt ook dit weer goed! Wij werden vanzelf ook weer (op tijd) wakker.' ■



Overleden leden van Oirschot Vitaal

Wij gedenken hierbij de overleden leden van de afgelopen maand:

- Trees van Hout,
- Ria Verhouden-Hermans.

Note: Het bestuur zou het fijn vinden als u ons doorgeeft wanneer leden zijn overleden, wij kunnen hieraan dan aandacht besteden. Ook horen wij graag als u bent verhuisd. ■

Herfst bij de Heilige Eik

DOOR PIET VAN DEN AKKER

De zomer is onlangs bezweken,
de winter nadert snel.
Er vormt zich een kleurrijke deken,
van herfstblad rond onze kapel.
Binnen heb ik me even neergezet,
bij het flonkerende kaarsenlicht.
Ik prevel tot Maria mijn gebed,
en kreeg inspiratie voor dit gedicht.
Kapel van de Heilige Eik, een
toevluchtsoord,
rijkdom ook van de stilte.
Waar onze gebeden worden verhoord,
ook in deze herfstkilte.



oktober
2024

dinsdag 1 okt

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00
Kermismiddag	14.00-16.00

woensdag 2 okt

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandellen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00

donderdag 3 okt

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00

vrijdag 4 okt

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
fietsen	11.00

maandag 7 okt

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 8 okt

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag

woensdag 9 okt

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandellen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

donderdag 10 okt

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
fietsen	13.30
Cult. Middag	13.00-16.00

vrijdag 11 okt

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
fotoclub OV	09.15-11.30

maandag 14 okt

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 15 okt

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00

woensdag 16 okt

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandellen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00
keezen	14.00-16.00

donderdag 17 okt

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00

vrijdag 18 okt

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
fietsen	11.00

maandag 21 okt

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 22 okt

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag

woensdag 23 okt

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandellen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

donderdag 24 okt

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
fietsen	13.30

vrijdag 25 okt

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
leeskring	09.30-11.30

maandag 28 okt

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 29 okt

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00

woensdag 30 okt

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandellen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

donderdag 31 okt

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00

Grote Fietstocht

'Het is 22 augustus 2024, iets voor half tien in de ochtend. Op het parkeerterrein van D'n Inloop is de groep enthousiaste fietsers en fietssters inmiddels geleidelijk aangezwollen tot zo'n kleine 30 personen. Vandaag is de grote dag!'

Door Jan de Vet

Een mooie traditie die we hopelijk kunnen behouden.



'De dag waarop de grote fietstocht wordt gereden. Wederom onder de vertrouwde aanvoering van Frans Traa en Wim van Heerebeek. Het is prachtig weer en de omstandigheden zijn perfect om weer eens lekker te gaan fietsen. Vanwege de grootte van de groep wordt om veiligheidsredenen besloten om deze op te delen in twee sub groepjes van zo'n 14 à 15 personen. Klokslag half tien vertrekt de karavaan in gezapig tempo richting Biest Houtakkers. Daar aangekomen, zo rond half elf, vindt de eerste tussenstop plaats bij de Biestse Oevers. Deze alom bekende horecagelegenheid is prachtig gelegen aan een grote forellenvijver waar menig visser zijn hartje kan ophalen. Gezeten op een groot terras met een magnifiek uitzicht op de mooie visvijver kunnen we genieten van een lekker kopje koffie. De aankondiging van Frans Traa dat het kopje koffie, vergezeld bovendien van een heerlijk stukje gebak, aan ons wordt aangeboden door Oirschot-Vitaal wordt met veel enthousiasme toegejuicht.

Na afloop van deze eerste verpozing gaat de tocht weer gestadig verder, richting Riel. Fietsend, dan weer over onverharde en zanderige paden en dan weer over al dan niet verharde wegen strijkt het gezelschap om ca. 12:30 uur neer bij het restaurant Den Overkant in Riel. Het restaurant is gelegen tegenover een uniek stukje natuurgebied genaamd 'De Regte Heide' met heidevelden, vennen en prehistorische grafheuvels.



Gezeten op een gezellig terras kunnen we vervolgens genieten van een smakelijke lunch gepaard gaande met de gebruikelijke gezellige 'buurt' oftewel met de al dan niet sterke verhalen en andere Oirschotse 'praot'. Nadat de maagjes weer goed gevuld zijn en de dorst weer voldoende is gelest, vertrekt de karavaan weer richting Oirschot.

Maar vóór we zover zijn wordt op de terugweg eerst nog even aangelegd bij restaurant 'Kerkzicht' in Diessen voor een gezamenlijk afzakkertje.

Na een van harte gegund bedankje, gevolgd door een welverdiend applaus, aan de organisatoren Frans en Wim en hun beider echtgenotes Zus en Jo, wordt de tocht in geheel voldane stemming verder huiswaarts vervolgd. Ook dit keer was het weer een bijzonder geslaagde fietstocht, die van alles bij elkaar zo'n kleine 60 km. bedroeg.

Een inmiddels mooie traditie die we hopelijk nog tot in lengte van jaren kunnen behouden.' ■



Vakantie in Nepal met trektocht naar Annapurna basecamp

'Ik schrijf met enige regelmaat stukjes in de Nieuwsbrief over vakanties van lang geleden. We zijn nu minder actief en avontuurlijk maar kijken terug op mooie avonturen. We hebben van veel reizen een dagboek bijgehouden.'

Door Herman Slegt

'Het idee van de redactie is dat meer Oirschot Vitaal leden een stukje tekst schrijven voor de nieuwsbrief over alles wat zij hebben meegemaakt op wat voor gebied dan ook.

Deze week een passage van onze reis door Nepal in december 1994 (de Nepalese zomer).

Mijn verslag van die dag

We verbleven vannacht op 3000 meter hoogte. Als alle bagage weer is overgepakt vertrekken we om 10.15 naar het basiskamp van de Machhapuchhre op 3700 meter.

Machhapuchhre wordt door boeddhisten beschouwd als de zetel van de boeddha van het oneindige licht, Amitabha, en door hindoes als verblijfplaats van de god Shiva. Om die reden kondigde koning Mahendra in 1964 een verbod af op het beklimmen van de heilige berg, zodat het een van de prominentste bergen ter wereld is die nog nooit (officieel) werd beklommen. Ik heb 's morgens tweemaal diarree gehad en loop zeer moeizaam omhoog. Dat belooft weinig goeds voor de klim naar het Annapurna basiscamp op 4150 meter hoogte. Tijdens de tocht lopen we door een prachtige kloof waar de gletsjer van de Machhapuchhre door afwatert. Om 12.30 zijn Hanny en ik bij de lodge. De meesten van de groep gebruiken soep voordat ze met de klim beginnen.

Ik ben nu ook misselijk maar waag toch een poging het Annapurna basecamp te bereiken. Hanny, die als een trein loopt, gaat met de rest van de groep omhoog. Ik sukkel omhoog met een lid van de groep die me gezelschap houdt.

Ik laat hem verder lopen en overdenk of doorgaan met bonkend hoofd en nog erger bonkend hart verantwoord is.

Ik loop nog een stukje omhoog en ben met mezelf aan het knokken om uit te maken wat ik ga doen. Ik ben toch die marathonloper! Als mijn hartslag te onregelmatig is besluit ik bij een steile helling om terug te gaan.

Dit is dus hoogteziekte. Ik vraag me af hoe ver ik gegaan ben.

Allerlei emoties (die hou ik even voor me) en gedachten gaan door me heen.

■ Waarom loop ik met 10 kilo in mijn rugzak terwijl anderen met een dagrugzakje rondtrekken?

■ Moet ik wat minder proberen de fitte jongen uit te hangen wat ik vooral de eerste dagen heb gedaan?

Hanny's verslag van de dag.

Mijn klim omhoog gaat ongekend goed, niet snel maar gestaag. Dit had ik nooit verwacht. Af en toe kijk ik achterom en zie Herman lopen. Op een gegeven moment zijn er geen achterblijvers meer te zien door het hoogteverschil. Ik loop gestaag door en op een gegeven moment passeer ik zelfs leden van de groep. Het steilste stuk was in het begin en op het einde was de rest minder steil. Boven hebben we helaas niet zoveel zicht omdat er vrij veel bewolking is. Dat is erg jammer! Sommigen willen morgenochtend weer omhoog gaan, dat zie ik nog niet zitten. »

Tijdens het afdalen moet ik twee keer plassen, lastig zonder privé plekje, het lijkt wel of de thee van boven gelijk doorloopt. Het is ook aardig koud om uit de broek te gaan.

De klim duurde 1 uur 20, er stond 2 uur voor. Tijdens het afdalen heb ik niet op de tijd gelet. Beneden in de lodge is de (petroleum!) kachel onder de tafel gelukkig aan. Toch zitten we allemaal met onze jassen aan want je rug wordt

steenkoud. We gaan vroeg slapen maar een nacht op 3700 meter hoogte bij -6 graden binnen in de lodge valt niet mee. We hebben onze slaapzakken bedekt met onze jassen verder hebben we behalve schoenen en trekking broek alles aangehouden. Het beloofd een koud nachtje te worden misschien wel met sneeuw want boven dwarrelde het al een beetje. Morgen is het oudejaarsdag, vuurwerk zullen we niet zien.' ■

winterreis

Pantropica in Kerstsfeer

'Op 10 december 2024, gaan wij naar Pantropica in kerstsfeer te Luttelgeest. Ook dit jaar is de Orchideeën Hoeve weer omgetoverd tot een magische kerstbeleving.'

Door de reiscommissie



In de loop van de ochtend vertrekken we richting het restaurant waar we een warme drie gangen lunch geserveerd krijgen. Vanuit hier rijden we door naar Luttelgeest voor een bezoek aan de orchideeën hoeve. Hier hebben we ruimschoots de tijd om rond te kijken in de kassen en om een bezoek te brengen aan de cadeau winkel. U ziet honderdduizend orchideeën in vele vormen. In de vlindervallei vliegen ruim tweeduizend vlinders.

**De prijs voor deze reis is
€ 79,95 per persoon.**

Vertrek: 10 december om 10.30 uur
bij de Stoelendans, St. Jorisstraat.

VOL = VOL

In de Lori-tuin kunt u ook de wereld van de kleurrijke papagaaitjes ontdekken. Er zijn ook diverse zitjes waar je even kan gaan zitten om even uit te rusten. Om 16.30 uur gaan de elfjes de duizenden kaarsjes, lampjes en lantaarns aansteken en wordt alles sfeervol verlicht. Dan kunnen we vanaf 17.00 uur hiervan gaan genieten. Tijdens de lichtjesroute wordt het bijzonder gemaakt door livemuziek en er zijn diverse kramen met snuisterijen en lekkernijen. Na dit alles gaan we weer richting huis.

Let op: We hebben op de terugweg geen diner. Dus als u iets wilt eten kunt u gebruikmaken van de aanwezige kraampjes.

U kunt zich opgeven middels bijgaand aanmeldformulier tot 1 november 2024, dit in verband met het reserveren van de kaartjes.' ■



Winterreis 2024

Door de reiscommissie

‘O nze vrijwilligers zijn niet medisch opgeleid en daarom verzoeken wij u indien u medische problemen heeft, moeilijk ter been bent of een elektrische rolstoel gebruikt niet op deze activiteit in te schrijven.

In zo'n geval kunt u beter voor de Zonnebloem kiezen daar zij wel medische begeleiders heeft.

Rollators kunnen wel mee!

Aansprakelijkheid:
Deelname geschiedt voor eigen rekening en risico!

Machtiging

Door Oirschot Vitaal zal het verschuldigde bedrag van € 70,95 ongeveer 10 dagen vóór aanvang van de reis worden afgeschreven van de door u vermelde bankrekening.

Indien u echter op 10 december verhinderd bent en niet mee kunt gaan is restitutie van genoemd bedrag niet mogelijk gezien de reservering die wij hebben moeten doen bij EMA.

Door het plaatsen van uw handtekening geeft u aan hiermede in te stemmen! Bij het niet doorgaan van de reis zal dit machtigingsbewijs worden vernietigd.

Met het plaatsen van uw handtekening gaat u akkoord dat uw gegevens worden opgenomen in de ledenadministratie van Oirschot Vitaal en Seniorenvereniging Brabant-Zeeland. Deze gegevens zijn conform de AVG, welke vanaf 25-05-2018 van toepassing is. Zowel Oirschot Vitaal als Seniorenvereniging Brabant-Zeeland hebben hiervoor een privacyverklaring. ■

Controlestrook

(voor op uw prikbord)

Datum uitstapje:

10 december

10.30 uur

Plaats van

bestemming:

Luttelgeest

Plaats en tijd van
verzamelen:

10.30 uur, Oirschot

de Stoelendans

St. Jorisstraat

Aanmeldformulier Winterreis 2024

Heer/Mevrouw (doorhalen wat niet van toepassing is)

Straat en huisnummer:

Postcode en woonplaats:

Telefoon thuis:

Telefoon mobiel:

E-mailadres:

Telefoon contactpersoon (**belangrijk!**):

Lid van Oirschot Vitaal: Ja/Neen (doorhalen wat niet van toepassing is)

Banknummer IBAN:

Voor akkoord:

Oirschot,

(Datum)

Naam

Handtekening

Check
s.v.p. of het
formulier
compleet is
ingevuld!



De Maaltijdservice SINDS 1972
LEKKERE EN GEZONDE MAALTJIDEN AAN HUIS

WARM EN KOUD

Verse maaltijden aan huis

 Boodschappen

Gratis bezorging door vrijwilligers

Tijd voor een praatje

Laagste prijsgarantie

Proeven is geloven!

Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn? Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!

Bel voor meer informatie naar:
☎ 085 902 26 66

www.demaaltijdservice.nl
info@demaaltijdservice.nl

Eten wat de pot schaft voor 65+

Omdat samen eten gezelliger is. Met andere 65-plussers combineert u het eten van een gezonde maaltijd met een gezellig praatje tijdens het eten. Wij serveren de maaltijd om 12.30 uur 's middags.

Elke dag: driegangen menu voor € 12,70

Een verrassingsmenu van soep, een hoofgerecht en een toetje.

Aanmelden?

- Maandag tot en met vrijdag:
op dezelfde dag voor 9.00 uur 's morgens
 - Zaterdag, zondag en feestdagen:
op de vrijdag ervoor, voor 12.00 uur
- Bel naar de receptie om aan te melden (0499 36 59 59)

Amaliazorg Kempenhaeve

Koestraat 37, Oirschot
www.amaliazorg.nl




 **Gebitsprothese Best**

Gebitsprothese nodig of uw huidige gebitsprothese niet naar wens? Wij helpen u graag

Wij zijn gespecialiseerd in:

- Het aanmeten van gebitsprotheses
- Klikgebit
- Partiël protheses
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)

Voor openingstijden kijk op onze website:
www.gebitsprothesebest.nl

Vijverweg 4, 5683CX, Best
Tel: 0499 23 80 23 - Email: info@gebitsprothesebest.nl




d CROON
v HEERBEEK

DRUKKERS SINDS 1904

"Bij De Croon maken we uw drukwerk nog mooier"

DE CROON VAN HEERBEEK BV
Den Heuvel 20 • 5688 EM Oirschot • 0499 57 12 78
info@decroon.nl • www.decroon.nl

"Lekker dichtbij, wel zo makkelijk"

Van het bestuur

Door Leo van Loon

‘Voor het verspreiden van informatie naar onze leden maken wij bij voorkeur gebruik van de email en de telefoon. Nu blijkt regelmatig dat wij van leden geen e-mailadres of een foutief e-mailadres hebben terwijl ook dikwijls het telefoonnummer ontbreekt.

Velen van u hebben al aan ons verzoek voldaan maar er zijn nog heel wat leden die niets van zich hebben laten horen, dus nogmaals het verzoek aan onze leden om hun het e-mailadres en het telefoonnummer door te geven.

U kunt dit doen door een e-mail te sturen aan secretaris@oirschot-vitaal.org of te bellen met de secretaris op 06 36 48 13 54.’ ■

‘Orskots’ de kortste taal van Nederland

Door Piet van de Akker

Nederlands:	Dit hoort tot de mogelijkheden
Orskots:	Zô kunne
Nederlands:	Wij kunnen geen enkele zekerheid bieden
Orskots:	Dè witte noit
Nederlands:	Ik verstond u niet
Orskots:	Wè sinde?
Nederlands:	Ik kan niet op uw verzoek ingaan
Orskots:	Mooi nie
Nederlands:	Zou dat waar kunnen zijn?
Orskots:	Zô dè?
Nederlands:	Ik kan dat klusje makkelijk klaren
Orskots:	Dà is hendig sat
Nederlands:	Wat u me vertelt, verbaast me zeer
Orskots:	Is dè waar?
Nederlands:	Dat gaat allemaal stuk
Orskots:	Dè gò nò de klôte
Nederlands:	Dit is bijzonder spijtig
Orskots:	Dè is sunt
Nederlands:	Ik geef een rondje aan deze tafel
Orskots:	Ober, gif hier wèh ■

Keezen

‘Na een heel succesvol eerste winterseizoen starten we dit najaar weer opnieuw met een gezellige Keezenmiddag.’

Door Marion van den Koedijk



‘Op woensdag 18 september zijn we weer begonnen, aanvang half 2 tot ongeveer 4 uur. We spelen weer vier rondes van een half uur en houden natuurlijk ook een koffiepauze.’ ■

Fietsen



De data van Frans Traa:

Wij fietsen op de tweede en vierde donderdag van de maand. Vertrek bij D’n Inloop.

De volgende data zijn: 10 en 24 oktober.

De data van Jan en Jo van Overbeek:

Fietsen in 2024 georganiseerd door Jan en Jo van Overbeek. Vertrek om 11.00 uur bij D’n Inloop. Steeds op de eerste en derde vrijdag van de maand. Afstand 40 tot 50 km met halverwege een eventuele lunchstop. Kosten voor eigen rekening. De volgende data zijn: Vrijdag 4 en 18 oktober.

Voor eventuele verdere inlichtingen bel Jan van Overbeek 06 12 18 54 13.’ ■

Open Dagen

'Zoals inmiddels al bij diverse mensen bekend is, organiseert Oirschot Vitaal in het weekend van 12 en 13 oktober Open Dagen.'

Door Leo van Loon



Oirschot Vitaal



Adres
D'n Inloop
De Vier Uitersten 17
5688 BN Oirschot

Open dagen

Met o.a.

**Expositie van de fotoclub
Kringloopwinkel
Inleidingen Digi-vaardigheid**



Wanneer
Zat 12 okt 10.00 - 16.00 uur
Zon 13 okt 10.00 - 16.00 uur

'Tevens zullen diverse instanties zoals de Zonnebloem, Wijzer en EHBO, zich die dagen presenteren

terwijl ook onze eigen activiteiten laten zien wat ze doen. In oktober viert onze fotoclub het 10 jarig bestaan en dat zal niet ongemerkt voorbijgaan.

Naast een onderlinge activiteit zal de fotoclub een expositie verzorgen. Alle 14 leden hebben daarvoor foto's geselecteerd. Inmiddels zijn de foto's klaar, worden deze afgedrukt en zijn de passe-partouts besteld. Kortom, alles is voorbereid om middels een mooie expositie ons voor de tweede keer te presenteren.

Dat zal gebeuren op 12 en 13 oktober a.s. in de Ontmoeting, binnen het gebouw van Oirschot Vitaal.' ■

Dag van Bemoediging op donderdag 24 oktober 2024

Door Annelies van de Ven

'Graag brengen wij het volgende onder uw aandacht!'

'Zorg en aandacht voor mensen die leven met een ziekte, die aan huis gebonden zijn, is een groot goed.

Ook in onze parochie zien we dit als een belangrijke opdracht die voortvloeit uit ons christelijk geloof. De leden van de parochiële bezegroepen proberen daar samen met de pastores zo goed mogelijk vorm aan te geven, al beseffen zij dat het erg moeilijk is om daarmee iedereen te kunnen bereiken.

Omdat juist ook de onderlinge ontmoeting van zieken/aan huis gebonden, mantelzorgers, of mensen die op een of andere manier getekend zijn door het leven heel fijn en bemoedigend

kan zijn organiseren de bezegroepen voor hen op:

**Donderdag 24 oktober 2024
om 10.00 uur een Dag van
Bemoediging bij Zalencentrum
't Zand, Bestseweg 52 in Oirschot.**

Om de juiste doelgroep voor deze Dag van Bemoediging te bereiken vragen wij uw medewerking. Komt u of mensen in uw buurt of omgeving hiervoor in aanmerking, dan zouden wij dat graag van u horen.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden, liefst zo snel mogelijk, maar kan tot uiterlijk vrijdag 11 oktober bij:

- Annelies van de Ven-van den Akker, tel. 06 53 33 46 48, MariAnna1G@outlook.com
- Gon Roefs- Smulders, tel. 57 16 77 of 06 12 63 52 44, f.roefs6@chello.nl' ■

uitnodiging

Culturele Middag

Voor leden van Beers Vitaal en Oirschot Vitaal
op donderdag 10 oktober om 13.00 uur bij

**De Kerk,
Kerkstraat in
Oostelbeers.**



Entreekaartjes
à € 6,00 kunnen
worden afgehaald vanaf
maandag 2 september
tot 1 oktober bij d'n Inloop
elke werkdag tussen
9.00 en 12.00 uur
en van
13.30 tot 16.30 uur.



Het programma voor deze middag:

- 13.00 uur **Ontvangst** met koffie/thee.
- 13.30 uur **Opening** van de middag door
de voorzitter van Beers Vitaal,
Rien van Breda.
- 13.45 uur **Optreden** van
van dialectzanger
Nico van de Wetering.
- 14.45 uur **Pauze** met hapje en drankje.
- 15.15 uur **Programma** met meezingliedjes
met Nico van de Wetering.
- 16.15 uur **Sluiting** van de middag door
de voorzitter van Oirschot Vitaal,
Jan van de Schoot.

Wij wensen u een gezellige middag ■

Advertentie

Alle informatie over wonen, zorg en welzijn op één plek

Er zijn veel voorzieningen en mogelijkheden op het gebied van wonen, zorg en welzijn bij het ouder worden. Het kan best lastig zijn om uw weg hierin te vinden. Daarom is er SeniorenPunt Oirschot. Wij bieden persoonlijke hulp, advies en informatie over wonen, zorg en welzijn.

Dus bent u nieuwsgierig naar welke seniorenwoningen er zijn in Oirschot? Of zoekt u ondersteuning bij u thuis? Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van een zorgindicatie? Onze adviseurs zoeken samen met u een passende oplossing voor uw woon- en zorgvragen. En mocht het nodig zijn, verwijzen we u door naar een van onze partners. Zo komt u direct bij de juiste organisatie terecht.

Loop eens binnen of maak een afspraak. We helpen u graag onder het genot van een kopje koffie.



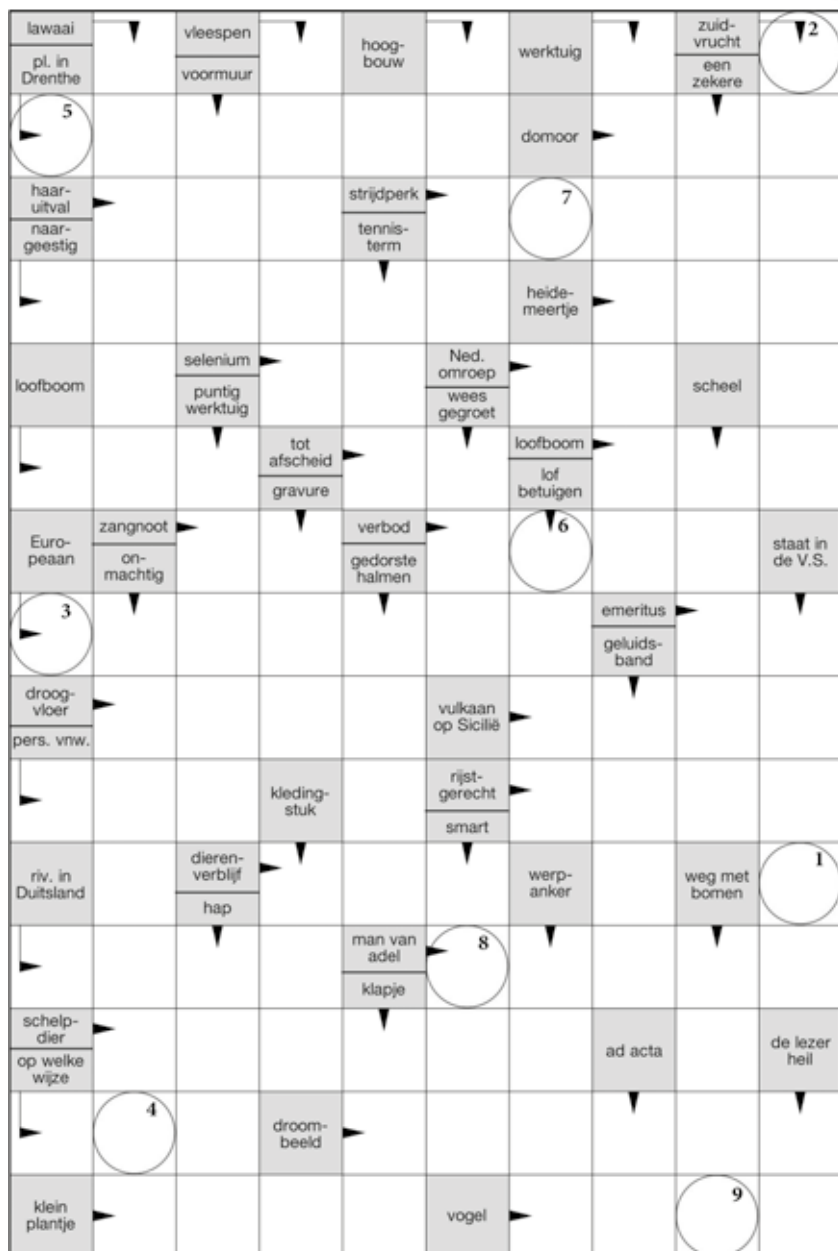
**Senioren
Punt** 
Voor wonen, zorg en welzijn

We zijn open op

Dinsdag- en vrijdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

Hier vindt u ons

SeniorenPunt Oirschot (in De Stoelendans)
De Loop 67, Oirschot
0499 - 79 19 79
info@seniorenpuntoirschot.nl
www.seniorenpuntoirschot.nl



GEFELICITEERD

De winnaar van de puzzel
uit de Nieuwsbrief van
september is:

**Mieke Raaymakers,
Haverhof 11.**

Zij kan het prijsje afhalen
bij de Kringloopwinkel.

**U kunt uw oplossing insturen
naar e-mailadres:
info@oirschot-vitaal.org.**

**U kunt uw oplossing natuurlijk
ook inleveren bij D'n Inloop.**

Oplossing:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

herinnering Kermismiddag

Door Leo van Loon

**'Dinsdagmiddag 1 oktober organiseren wij weer
een Kermismiddag voor senioren en minder-validen
van Oirschot.'**

'Deze middag vind plaats bij De Beurs en
wel van 14.00-16.00 uur.



In tegenstelling tot andere jaren is
er geen loterij maar wordt de middag
opgeluisterd door een charmante
zangeres de Belgische Corry Konings.
Uiteraard zijn er weer de oliebolletjes van
de kermis waarbij wij als organisatie een
gratis kopje koffie, cappuccino of thee
aanbieden. Bij goed weer zitten we op het
terras mocht het weer anders zijn dan
gaan we naar binnen.' ■