

## inhoud

- 2/ 11 maart 2025 *ALV*
- 2/ Verslag *Nieuwjaarsreceptie*
- 3/ *Activiteiten* februari 2025
- 4/ In gesprek met *Lian van Hoof*
- 5/ Orskot Vruuger *Bokkenkar*
- 6/ Verslag *Kerstlunch*
- 6/ *Overleden leden*
- 7/ *Fotoclub*
- 7/ Recept *Kokosmacronen*
- 8/ Verhaal *Pech*
- 10/ “*Vakantie*” in Rusland  
juli 1993 deel 4
- 11/ *Stakingen apotheken*
- 12/ Column *Houdoe*
- 13/ *Workshop schilderen*
- 14/ *Carnavalsmiddag* 3 maart 2025
- 15/ *Mini-cursus iPad/iPhone*
- 16/ Hulp *Belastinginvullers*
- 17/ Reis *Beers Vitaal*
- 17/ *Taallessen*
- 18/ Verslag *Uitstapje pantropica*
- 20/ *Puzzel*
- 20/ *Activiteitenagenda 2025*
- 20/ Alzheimer Café *Niet pluisgevoel*



## Van onze voorzitter

# Agenda

Door Jan van de Schoot

**‘Het jaar 2024 ligt weer achter ons en de oliebollelucht, de vuurwerkdampen zijn weer opgetrokken en we zijn weer even verlost van de steeds irriterender wordende reclameboodschappen die afgelopen tijd over ons zijn neergestort.’**

‘Voor ons ligt weer het nieuwe jaar 2025 ... Een jaar wat we starten met een nieuwe, nog lege agenda. Een jaar met weer nieuwe uitdagingen en hopelijk vele mooie momenten. Nu we na ons werkzame leven wel wat meer vrije tijd hebben gekregen willen we die natuurlijk zo efficiënt mogelijk benutten. Mooi is te zien dat vele senioren zich nuttig maken met vrijwilligerswerk en daarbij worden gevraagd door de diverse instanties. »

JAARGANG 23  
NR. 2 - 2025

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Oirschot Vitaal en wordt 11 keer per jaar toegestuurd aan de 1.300 leden.

#### REDACTIE

Leo van Loon, Mari van de Ven, Herman Slegt, Mildred Zijlstra, Simon van der Steen en Henry van den Koedijk

#### REDACTIEADRES

Oirschot Vitaal,  
De Vier Uitersten 17,  
5688 BN Oirschot,  
0499 57 16 59  
info@oirschot-vitaal.org

#### REALISATIE/OPMAAK

VissenCom | Grafisch Ontwerp  
Sofie den Ouden

#### LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij Oirschot Vitaal wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij de ledenadministratie van onze vereniging. Deze is bereikbaar via mail ledenadministratie@oirschot-vitaal.org of kijk op onze website www.oirschot-vitaal.org

#### OIRSCHOT VITAAL

De Vier Uitersten 17  
5688 BN Oirschot

#### Bankrekening:

NL19 RABO 0133 8733 90  
KVK Eindhoven: 40238321

#### Secretariaat/beheerder:

Leo van Loon  
secretaris@oirschot-vitaal.org  
06 36 48 13 54

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvuldigd en/of openbaar gemaakt zonder Oirschot Vitaal daar vooraf van in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in deze nieuwsbrief. Dit betekent niet dat toegestuurde foto's en teksten automatisch geplaatst worden.

WWW.OIRSCHOT-VITAAL.ORG

## vervolg

### Van onze voorzitter

Een veelgehoord gezegde is ook "Als de aap een kunstje kent weet men hem altijd te vinden".

Veel andere senioren plannen deelname aan de vele activiteiten in en vullen hiermede hun agenda.

Maar zoals altijd weer staat na enige tijd onze agenda weer vol met gevraagde of zelf geplande tijdsinvullingen. Natuurlijk is het fijn om gevraagd te worden om een handje te helpen bij een activiteit.

Je blijft dan betrokken bij alles wat men voor iedereen, maar wat Oirschot-Vitaal betreft ook onze leeftijdgenoten wordt georganiseerd.

Hopelijk mogen we weer een heel jaar genieten van onze derde levenshelft die we graag naar behoeven mogen invullen met onze persoonlijke wensen.

Ik wens jullie allemaal veel succes met een goede persoonlijke invulling van het komende jaar want voor dat je het doorhebt is zo weer tijd voor weer een nieuwe agenda.' ■

## Nieuwjaarsreceptie

# 2025

**'Wat gaat een jaar toch snel. Voordat je het weet is er weer een jaar voorbij. Daarom is het goed om telkens weer opnieuw even stil te staan bij dit feit.'**

*Door Simon van der Steen*

**'S**eniorenvereniging Oirschot Vitaal organiseert al vele jaren een nieuwjaarsbijeenkomst voor haar leden, sinds 2013 in ons verenigingsgebouw 'de Ontmoeting'. Zo dus ook op vrijdag 3 januari j.l. Zoals gewoonlijk waren de eersten al ruimschoots op tijd aanwezig om een goede zitplaats te zoeken. Dat was zeker geen overbodige luxe, want er



moesten extra tafels en stoelen worden bijgeplaatst om alle gasten een plaats te kunnen bieden. Ruwweg geschat werden zo'n 90 gasten verwelkomd.

De gasten werd bij binnenkomst de hand geschut door de aanwezige bestuursleden waarna eenieder met een kop koffie of thee en petit-four een plaats zocht in de ruimte.

Rond de klok van drieën opende de voorzitter Jan van de Schoot de bijeenkomst en verwelkomde de gasten met een welgemeend 'gelukkig nieuwjaar'.

Daarna werd onder het genot van een drankje en hapje het jaar doorgenomen door de aanwezigen. Het werd een gezellige bijeenkomst die zijn einde vond rond 18.00 uur.' ■



## februari 2025



### maandag 3 febr

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

### dinsdag 4 febr

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00

### woensdag 5 feb

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00

### donderdag 6 feb

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00

### vrijdag 7 feb

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

### maandag 10 feb

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

### dinsdag 11 feb

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
fotogroep Oirschot	19.15-21.30

### woensdag 12 feb

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

### donderdag 13 feb

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30

### vrijdag 14 feb

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
fotoclub OV	09.15-11.30

### maandag 17 feb

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

### dinsdag 18 feb

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00

### woensdag 19 feb

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00

### donderdag 20 feb

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00

### vrijdag 21 feb

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

### maandag 24 feb

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

### dinsdag 25 feb

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
fotogroep Oirschot	19.15-21.30

### woensdag 26 feb

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

### donderdag 27 feb

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30

### vrijdag 28 feb

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
Leeskring	09.15-11.30

## Lian van Hoof

**'Lian van Hoof is samen met Lisette Verkuijlen coördinator van het Bijna Thuis Huis in Oirschot. Lian is woonachtig in Middelbeers en is naast deze taak, vrouw van, moeder van, mantelzorger en nog werkzame verpleegkundige.'**

*Door Mari van de Ven*

**'D**us iemand die haar talenten en vaardigheden optimaal benut in het belang van haar medemensen, een voorbeeld voor veel mensen om ook in beweging te komen en je talenten ter beschikking te stellen voor de gemeenschap waar je een tijdje in mag verblijven. Het Bijna Thuis Huis kennen vele Oirschottenaren vanuit hun ervaring als gast, bezoeker, vrijwilliger, verzorger of arts maar ook vooral van horen zeggen. Lian geeft aan dat bij voldoende belangstelling vanuit de leden van Oirschot Vitaal/uiteraard ook Beers Vitaal er mogelijkheden zijn om eens aan te komen, om te zien wat men daar mogelijk zou kunnen betekenen als het nodig is.

De doelstelling van het BTH is om mensen, gasten/familie en bezoekers, zo goed mogelijk te begeleiden bij hun laatste fase in hun leven, in een warme zorgvolle en huiselijke omgeving, 24 uren per dag. Het BTH werkt met vele vrijwilligers die als gastvrouw/heer omzien naar de hun toevertrouwde gasten en hun naasten en professionele zorg in de vorm van eigen huisarts, thuiszorg en nachtzorg. Hoe kan men hier deze zorg krijgen?? Men kan zelf contact opnemen met BTH, of de aanvraag kan gedaan worden door huisarts, thuiszorg of ziekenhuis. Er moet sprake zijn van

een "terminale indicatie". Dat betekent dat er een verwacht overlijden is binnen 3 maanden. De medische wereld bepaalt dus uiteindelijk of men voor deze vorm van zorg in aanmerking komt. Door bovengenoemde instanties komt het verzoek bij de coördinator en deze maakt een afspraak met de eventuele toekomstige gast/naasten en bespreekt bij een intakegesprek de mogelijkheden en informeert de belanghebbenden over praktische invulling over het verblijf bij BTH.

Mensen uit de Beerzen, Oirschot en Spoordonk en mensen die een of andere binding met Oirschot hebben, b.v. omdat kinderen/familie hier wonen, komen in aanmerking. En een belangrijke vraag : Wie betaalt dit verblijf ?? Een gast die hier verblijft betaalt op dit moment zelf 40 euro per dag en dit bedrag kan verhaald worden op de zorgverzekeraar mits men een aanvullende verzekering heeft voor hospicezorg. Huisarts en Thuiszorg worden bekostigd via de basis zorgverzekering.

*Een warme  
zorgvolle en  
huiselijke  
omgeving.*

Het Bijna Thuis Huis krijgt een klein stukje financiële ondersteuning van het ministerie van volksgezondheid in de vorm van een subsidie per opgenomen gast. Dit betekent dat men als Stichting Bijna Thuis Huis ook nog afhankelijk is van vrijwillige bijdragen en sponsering. Misschien is er bij veel mensen een vorm van weerstand om na te denken over de dood terwijl er maar een zekerheid in het leven is en dat is dat we dit ook weer een keer gaan beëindigen. Door het in eigen kring bespreekbaar te maken en te bekijken welke mogelijkheden er zijn kan men als het zover is er waarschijnlijk ook beter mee omgaan en de juiste stappen zetten. Vooral voor alleenstaanden kan het BTH de juiste oplossing zijn maar ook voor andere mensen die nog wel met meerderen op 1 adres wonen. In het BTH is dood gaan een normaal onderwerp van

gesprek en word er naast gehuild ook veel gelachen en geleefd, want er is geen taboe om van alles bespreekbaar te maken met iedereen die daar zijn bijdrage levert.

Jullie zullen inmiddels begrijpen dat deze Organisatie vele vrijwilligers nodig heeft, dat veel mensen dit ook gemakkelijk in kunnen vullen als gastvrouw/heer om een luisterend oor te lenen en gasten en naasten te steunen met aandacht en vooral een huiselijk gevoel. Ook vele vitale ouderen zullen we nodig hebben

om zorg te behouden voor de mensen die dat niet meer kunnen. Dus mensen steek je kop niet in het zand als het aankomt op de finish van ons leven, zie het onder ogen, ga er mee aan de slag en weet dat er bijna geen beter adres is om te finishen dan bij de liefdevolle omgeving van Bijna Thuis Huis Oirschot.

Lian bedankt voor dit gesprek (hier beperkt weergegeven) en een mooie toekomst met dit zeer waardevolle werk.' ■

## Orskot vruuger

# Naar de automaat

**'Rond 1955, ik was toen 9, gebeurde er iets sensationeels in Oirschot: bij de winkel van Jan Liebrand in de Gasthuisstraat kwamen twee automaten te hangen.'**

*Door Ad van Zelst*

*... dus ging ik sparen voor iets nuttigs.*

**'E**en met sigaretten en een met snoep. Toen zei ons moeder: "We zullen jullie iedere week een dubbeltje zakgeld geven,

dan kunde kopen wa ge wilt". Dat dubbeltje kregen we op zondag na de mis, als een soort beloning dat we die uitgezeten hadden. Ons Marionel, onze Jan en ik (onze Harrie en Rudie telden nog niet mee) renden dan naar de Gasthuisstraat, want dat dubbeltje moest op. De keuze was overweldigend! Wat te kiezen: een rol King pepermunt, Stophoest, Venco drop, Wrigley's kauwgum? Een Kwatta chocoladereep, Mentos, Fruitella...?

Je kon ook naar Antje Oetel (van de Oetelaar) in de Nieuwstraat, daar had je snoep vanaf 'n cent: kauwvlinders, zwartwit, dropveters, toverballen en



spekken. Maar die was 's zondags dicht en moest je een dag wachten. En dat kon natuurlijk niet

Nou vond ik na een paar weken dat mijn zakgeld er zo wel snel doorheen ging, dus ging ik sparen voor iets nuttigs. Onze pa maakte een gleuf in het deksel van een leeg Maggiblikje en soldeerde het dicht, zodat ik er niet in kon. Dat stond op een geheime plaats, achter de kolenhaard in de goei kamer. Tegen oudjaar had ik genoeg bij elkaar om bij Pieter Mathijssen vuurwerk te gaan halen: wat rotjes en sterretjes. Ik zou de buurt wel eens wat laten zien op 31 december. Een paar minuten en wat knallen later was ik weer arm ...' ■

# Kerstlunch 2024

**'Het is inmiddels al weer ruim een maand geleden, maar ik wil je jullie toch nog mededelen hoe geweldig leuk de middag was op donderdag 12 december.'**

*Door Simon van der Steen*



*Natuurlijk ontbraken de Kerstliederen niet.*

**'R**uimschoots op tijd werden de eerste gasten al verwelkomd in zalencentrum 't Zand. Er hadden zich meer dan 200 leden aangemeld voor dit jaarlijks terugkerend samenzijn.

Tijdens een kop koffie of thee werden de aanwezigen toegesproken door voorzitter Jan van de Schoot van Oirschot Vitaal. Daarna was

het tijd voor een heerlijke kop soep die iedereen zich goed liet smaken. Hierna kon men gebruik maken van een heerlijk lunchbuffet wat in de gang was opgesteld. Het was om te smullen, en de gerechten werden telkens weer opnieuw aangevuld totdat iedereen voldaan was.

Daarna was het tijd voor een optreden van zangeres Ryan. Een afwisselend optreden van liedjes die door velen werden mee gezongen. Natuurlijk ontbraken de Kerstliederen niet. Helaas was haar stem achterin de zaal niet altijd goed verstaanbaar, maar desondanks werd er toch door iedereen van genoten, wat werd onderstreept met een applaus na haar optreden. Tijdens het optreden werd nog een drankje naar keuze geserveerd en rond de klok van 4-en werd de middag afgesloten door de voorzitter. Hij nodigde iedereen uit voor het bijwonen van de nieuwjaarsreceptie op vrijdag 3 januari.' ■



## Overleden leden van Oirschot Vitaal

Wij gedenken hierbij de overleden leden van de afgelopen maand:

Luus (L.M.) van Hout, Corrie (C.M.) Verkooijen-van Loon, Suze (S.H.J.) Dorssers-Dijkhuijs, mevr. van Hattem-Terluin en Rinus van der Sande.

**Note:** Het bestuur zou het fijn vinden als u ons doorgeeft wanneer leden zijn overleden, wij kunnen hieraan dan aandacht besteden. Ook horen wij graag als u bent verhuisd. ■

*"Sterven is verhuizen van de wereld naar het hart van de mensen die van je houden.  
Daar leef je verder"*



dagief.nl

# Fotoclub

**'Binnen Oirschot Vitaal is al bijna 11 jaar een fotoclub actief. De leden van de fotoclub komen iedere tweede vrijdag van de maand bij elkaar om de gemaakte foto's te tonen en te bespreken.'**

*Door Gert de Groot*

**'I**edere maand is er een onderwerp van de maand dat wordt besproken en een vrije foto naar eigen keuze. Onlangs heeft de fotoclub n.a.v. het 10 jarig bestaan nog succesvol geëxposeerd. Het geheel geschiedt in een fijne sfeer, waardoor vrijwel alle leden reeds vanaf het bestaan van de fotoclub lid zijn. Momenteel is er één vacature. Wij zoeken een nieuw lid die zich graag bezig houdt



met fotografie en daarin ook goed thuis is en wellicht eerdere cursussen hiervoor heeft gevolgd bij ons. Kom gerust een keer vrijblijvend kennismaken!

**Laat uw belangstelling blijken door een mail te sturen naar Gert de Groot, gert19\_26@hotmail.com of Henk Verbeek, henkverbeekfoto@gmail.com.**

Let op: er is slechts plaats voor één nieuw lid! ■

## recept

# Kokosmacronen

**Misschien aangetrokken door de plaatsing van het recept in de vorige aflevering van onze nieuwsbrief hebben we wederom een recept dat ingestuurd werd door een van onze leden. Laat je hierdoor inspireren en stuur ons nog meer recepten in voor de komende maanden.**

*Door een van onze leden*

### Ingrediënten

- 2 eieren
- 100 gram kristalsuiker
- 1 mespuntje zout
- 150 gram gemalen kokos
- 25 gram bloem, gezeefd



**'K**okosmakronen zijn eenvoudig te maken en je hebt snel een trommeltje vol met heerlijke of kleine koeken. Met onderstaande recept kan men 8 grote of 20 kleine makronen maken.

### Zo maak je het:

Verwarm de oven voor op 150 graden. Klop de eieren los met de suiker en het zout tot het mengsel als een dik lint van de garde loopt. Dit duurt ongeveer 10 minuten. Spatel de kokos en de bloem luchtig door het eiermengsel. Bekleed de bakplaat met bakpapier of gebruik ouwel (snoeppapier) en schep met twee dessertlepels hoopjes beslag op de bakplaat. Bak daarna de kokosmakronen in het midden van de oven in 15 tot 20 minuten goudgeel en gaar. Gebruik hiervoor boven- en onder warmte.' ■

# Pech

**'Wat een mager woord voor soms zoveel ellende. Nee dan de fransen.'**

*Door Mildred Zijlstra*

**'H**un "pech" klinkt veel modieuzer en er schuilt ook nog eens een verrassing in het franse Pech-woord!

De fransen zegen: "Mal change". Wat zoveel wil zeggen als: Een slechte kans.. Slecht kan het dus zijn, maar er blijft altijd een kans dat ...

Wij ontdekten onze "mal change" een aantal jaren geleden in de Provence. Het huisje dat wij hadden gevonden lag nogal wat achteraf. "A la campagne" zeggen de fransen. Daar hadden we heel wat hebbens en houwens naar toe gesleept. Zo ook onze Nederlandse houten tuinstel, te weten: Twee banken, een grote tafel; nog eens twee stoelen en een houten lattentafel. En elke keer als wij dan weer uit Nederland kwamen stond daar onze mooie en gezellige tuinstel op ons zonnige terras. Want zeg nu zelf, de fransen hebben niet altijd een even goede smaak qua inrichting of decoratie.

Wij aten daar met vrienden, veelal fransen en dronken daar een goed glas wijn en het voelde altijd gewoon gezellig. Tot op een keer, wij bij aankomst en moe van de toch wel lange reis, zo'n 1.200 km onder de wielen hadden, de tuindeuren openschoven, het zonnetje op ons terras zagen schijnen en al uitkeken naar ons eerste glaasje rosé op ons heerlijke terras, wij tot onze ontzetting een leeg terras aantreffen! Weg waren de stoelen, de banken en de tafel. Wat ons nog restte was de kleine lattentafel. Even kwam het in mij op, dat de werklui die tijdens onze afwezigheid, wat werkzaamheden aan het huis en terras hadden verricht,

onze tuinstel naar de zijkant van ons huis hadden verplaatst. Nou ja verplaatst, zoiets versleep je niet zomaar.



Wij konden onze ogen niet geloven.

Hoe vaak liet ik niet de achterdeur open. Altijd van goed vertrouwen. Wij keken elkaar aan en zeiden tegelijkertijd ... gestolen. Maar wie komt er nu in vredesnaam die stille heuvel op om even een volledig houten tuinstel weg te halen en te vervoeren.

Wij kennen bijna iedereen in het dorp, monsieur le maire, de burgemeester is onze beste vriend en voor zover we weten is niemand ons kwaadgezind. "Pech", zei mijn echtgenoot! "Mal change", zei ik en "très mal change" zei monsieur le maire, die direct was gekomen na ons wat paniekerige telefoontje. Aangifte doen zei ik meteen. Pech, mal chance of niet. "Eh bè, mais non", zei monsieur le maire. Wat zoiets betekent als ach jee ach jee. "Precaire, precaire" zei hij nog eens. Nou die twee laatste woorden snapte ik maar al te goed. Daar hoefde je echt geen echte française voor te zijn.

Hij zou er heel snel op terugkomen zei hij bij zijn afscheid en twee kussen verder. Ik ging eerst maar even een broodje halen en iets heel lekkers troostbaars bij onze geweldige bakker in het dorp, om onze pech, de mal chance wat te verwerken. Nou dat mal, dat slecht, had ik er onderhand wel inzitten. Maar voor de change, de kans, had ik nog maar weinig oog of oren.

Onze bakker, vriendelijk en beleefd als altijd, vroeg hoe het met ons ging. "Toch wel weer een lange reis hè, en vast ook vermoeiend." Hij pakte een stokbroodje en twee overheerlijke

*Hoe vaak liet ik niet de achterdeur open.*





pommes  
canelles en ik  
vertelde tegen zijn rug  
ons pechverhaal. Hij draaide zich  
geschokt om: “Eh beh” zei ook hij, evenals  
monsieur le maire, de burgemeester.  
En toen ook nog ten overvloede: “mal  
change”. Daar had je hem weer, die  
slechte kans.

Bij thuiskomst trof ik onze kleindochter  
aan. Nederlands geboren, frans opgevoed.  
“Mamie,” zei ze, het nederlandse  
omawoord. “Jullie hadden hier toch zo’n  
tuinstel?”

Ik kon eigenlijk nog alleen maar knikken.  
Ontdaan als ik was van de hele situatie en  
nog de bibbers in de benen van de lange  
reis. “Toch hetzelfde als dat tafeltje daar  
in de hoek?” Ik murmelde maar even ...  
“Mal change, mon coeur.” Pech m’n  
schat ... Ze spreekt alleen maar frans.  
“Volé,” gestolen!

“Maar mamie, papi (het opawoord),  
dat heb ik zien staan in het dal. Achter  
bij het huis van de bakker, op zijn terras.”  
“De bakker?!” riepen wij in koor “Op zijn  
terras?!”

“Ja en de hond zat vastgebonden aan  
een van de tafelpoten. Ik ben er pas nog  
geweest.”

“Dan ga ik nu meteen aangifte doen,”  
riep ik verhit van alle emoties. “Precaire  
of niet!”

“Eh beh” zei de gendarme, de politieman,  
“eh beh”, toen ik vertelde dat ons tuinstel  
was verdwenen, gestolen natuurlijk en  
dat men zegt ... en het schijnt ... precaire,  
dat het bij de bakker staat!

Nu is de politie in Frankrijk niet zo flauw  
en zeker niet je beste vriend. Dus ging  
mijnheer de politieman, die versterking  
kreeg van een collega op naar de bakker!  
Die moest maar mee komen, z’n winkel-  
deur sluiten en in de auto van de politie  
stappen om thuis maar even uitleg te  
geven over de aanschaf van zijn tuinstel.

De buurman kruidenier en de mensen  
op het terras van het cafeetje op de hoek,  
gingen staan om te kijken wat er allemaal  
aan de hand was, want veel spannends  
gebeurde er niet in ons kleine dorp van  
350 inwoners. “Eh beh”, zei de bakker en  
dacht vast “mal change”. Wel mal, dacht ik  
stiekem, weinig kans. Ik was toch ook even  
in mijn auto gestapt om achter de politie  
aan te gaan. Met het excuus dat ik nog  
even een klein boodschapje moest doen.

Drie dagen later kwam er ineens een  
grote auto met aanhanger bij ons de  
heuvel opgereden. Achter het stuur zat  
een wat bleke bakker, met naast zich  
z’n tranen met tuiten huilende vrouw.  
Achterop de aanhanger onze volledige  
tuinset. “Wat een misère,” zei de bakker  
En nog eens “wat een misère!” “Ik heb  
het een poosje geleden gekocht van een  
goede vriend van me en ik wist echt niet  
dat het van jullie was. Echt geloof me.  
Wij kennen elkaar toch al zo lang?”

“Oui, oui,” zeiden wij weer bijna tegelijk.  
Mal change voor jou, monsieur le  
boulangier, mijnheer de bakker. Geloof je  
het zelf?? En de gendarmerie ook?

Na een klein uurtje stond onze tuinset  
weer op z’n plek. De pech voorbij en  
het “mal” ook! Maar de “change” was  
voor ons.’ ■

*Wij kennen  
elkaar toch  
al zo lang?*



*Wij hebben een bericht ontvangen van Cees van de Schoot,  
onze bridgedocent, dat zijn vrouw, Adriënne van de Schoot-Peeters,  
afgelopen 16 januari is overleden.*

*Wij wensen Cees en zijn gezin heel veel sterkte bij dit grote verlies. ■*

# “Vakantie” in Rusland, juli 1993 deel 4

**‘Deel 3 is afgesloten met een zoektocht naar de plaats waar de snelstromende rivier, de Akkem, kan worden overgestoken. Zelfs de Russische gidsen moet hun (proef)pogingen staken. Er zit niet anders op dan weer te gaan stijgen tot een punt waar de oversteek bij een breder gedeelte wel mogelijk is.’**

*Door Herman Slegt*

**‘H**et gaat lukken, arm in arm steken we in groepjes van vier we de rivier over.

De rugzak hangt op één schouder zodat je de rugzak makkelijk los kunt laten als je valt en wordt meegesleurd. Als je moet kiezen tussen het redden van jezelf of het redden van een rugzak is de keuze duidelijk.

We komen een dode beer tegen die bij het visvangen het loodje heeft gelegd.

Aan de overkant trekken we onze bergschoenen uit om ze leeg te laten lopen en onze sokken uit te wringen. We maken ons weer gereed om verder te lopen terwijl de muggen massaal in de aanval gaan. Het nieuws dringt langzaam tot ons door dat we geen eten voor vanavond hebben.

We komen een aantal Mongoolse vissers tegen die bereid zijn hun vis te ruilen tegen sigaretten en medicijnen. We hebben zelf medicijnen bij ons maar de Russen nog meer. We kamperen vlakbij hun kamp. De forellen worden ontdaan van de ingewanden en daarna in z'n geheel in kokend water gegooid. Bij het licht van onze koplampjes eten we smakelijk, alleen de graten moeten we één voor één uit onze mond halen.

De volgende dag gaan we om 09.00 uur op pad naar de rivier de Katun waar we met raften de rivier zullen afdalen naar de basis vanwaar we vertrokken zijn.

Het regent, wat het lopen nog wat zwaarder maakt. Hanny en nog een reisgenoot (Han) kunnen echt niet verder lopen door longontsteking resp. knieproblemen. Het geluk is met ons want we komen Russen tegen die ter plaatse kleine wilde paarden vangen en temmen. Hanny en Han worden op één paard gehesen. Een op het zadel en de andere op de kont. Vooral de laatste, dat zijn ze om de beurt, stoot steeds met zijn benen tegen de klossen van het zadel.

Even verder komen we bij een hut waarin de familie verblijft in hun zomer.

*Aan een lunch met een halve snicker zijn we gewend geraakt.*

Ze wonen ver van de bewoonde wereld al kan je daar in dit gebied nauwelijks over spreken. Omdat verder lopen niet gaat gaan H&H te paard verder, samen met een gids en een paardentemmer. Degene die het zwaar hebben kunnen hun rugzak aan de zadels hangen, daar wordt goed gebruik van gemaakt.

Het blijkt dat de commando's in Nederlands-Russisch door de paarden niet worden begrepen wat ongewenste galop en onbegrepen remcommando's ten gevolge heeft.

Hoewel de groep liever op deze plek was blijven kamperen moeten we toch doorlopen. Na uren lopen komen 's avonds laat aan bij de rivier de Katun waar we de beloofde raften niet zien!! Raften en proviand zijn verdwenen/gezonken. Nog nooit zo'n doorzichtige smoes gehoord. Hanny en Han komen even later op de

paarden ook aan bij de rivier. Hanny wil me gaan vertellen wat ze allemaal heeft beleefd. Dat begrijp ik achteraf wel, ze hebben beide voor het eerst op een paard gezeten maar ik ben te moe om te luisteren, eerst de tent opzetten en dan slapen. Er is geen avondeten!

De volgende dag kamperen we in een heerlijk zonnetje. We doen de was in het

ijskoude water en hebben we voor het eerst een echt vakantie gevoel. Helaas zitten we hier wel zonder vervoer over de rivier en is er behalve 'hondenbrokken' weinig te eten. Aan een lunch met een halve snicker zijn we gewend geraakt.

*Volgende keer schrijf ik over onze 'redding' vanaf het onze kampeerplaats aan de rivier.' ■*

## informatie

### Stakingen apotheken

**'Net als de Patiënten federatie Nederland maakt Senioren Netwerk Nederland zich grote zorgen over de deze week aangekondigde stakingen in de apotheksector, die kunnen leiden tot sluiting van apotheken. Dit is een onverantwoord risico voor patiënten die afhankelijk zijn van hun medicijnen. Wij maken ons met name zorgen over ouderen die medicijnen op een rol moeten krijgen tijdens de stakingen.'**

**Tekst overgenomen van seniorenvereniging Brabant-Zeeland**

**'D**e stakingen kunnen leiden tot schrijnende situaties, zeker voor kwetsbare patiënten die niet in staat zijn alternatieve wegen te bewandelen. Voor hen zijn apotheken dichtbij van vitaal belang; het sluiten ervan kan direct leiden tot gezondheidsproblemen of verergering van bestaande klachten.

#### Spoedzorg

Bij een landelijke staking leggen apothekemedewerkers (niet zijnde apothekers) in de openbare apotheken gelijktijdig het werk neer. Ook dan blijft het uitgangspunt dat de continuïteit van spoedzorg door de gevestigde

apotheker gegarandeerd moet kunnen worden. Concreet betekent dit dat de apotheker ook tijdens een staking over voldoende personeel moet beschikken om tenminste de spoedzorg veilig te verrichten.

#### Stress en onzekerheid

Miljoenen mensen ervaren op dit moment al veel stress en onzekerheid door de bestaande medicijntekorten. Extra verstoringen in de toegang tot medicijnen zijn het laatste wat zij nu kunnen gebruiken. Patiënten mogen niet de dupe worden van onderhandelingen waar zij zelf geen invloed op hebben.

#### Meldpunt

Senioren Netwerk Nederland, waarin Senioren Brabant-Zeeland samenwerkt met andere seniorenbelangenverenigingen, heeft contact opgenomen met de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) over de onrust onder senioren. IGJ zegt dat apotheker altijd verantwoordelijk is om de medicijndistributie zo in te richten dat patiënten hun noodzakelijke medicijnen krijgen.

**Dreigt u tijdens de staking zonder medicijnen te raken, bel het Landelijk Meldpunt Zorg van IGJ, 088 120 50 20. Het Landelijk Meldpunt denkt mee over oplossingen en geeft advies.' ■**

# Houdoe

**'Op uw plaatsen, plaats rust, speelplaats, ...'**

*Door Jacques van de Ven*

**'N**iets heeft het te maken met dialect of plat of onfatsoenlijk of onbeschaafd of wat dan ook.

De media hebben ons algemeen Nederlands woord 'plaats' volledig uitgebannen. Plaats is helemaal vervangen door plek, of stek. Plaats, de vierkante meters waar je geboren bent, plaats waar je woont, je kent je plaats niet. Deze algemene verandering van de definitie van het woord is slechts 50 jaar oud. Het komt uit het Hollandse waar plek in hun dialect het fatsoenlijke woord plaats betekende.

Helaas hebben de scholen voor journalistiek dit woord uitgebannen. Evenals de toneelscholen de uitspraak G van Gewoon en Gemoedelijk deze klank hebben uitgebannen. Het zou de journaallezer verraden uit het achterlijke zuiden te komen. Nieuwslezers en toneelspelers moesten de tongval van die boertjes afzweren. In plaats daarvan moest de Ché Chebezichd worden. Zelfs Chuus Meeuwis zwoer zijn zachte Ché af in zijn lied Chroots met een zachte Ché. Eveneens is het woord voor een gouden medaille volledig vervangen door een gouden plak.

Een plak?; die snij je van een droge worst of een stuk kaas of zoals onze 'achterlijke boertjes' nog een plak rog of maïs hebben voor de wilde fazanten waarop de elites dan in de winter mogen jagen.

Een stek?; dat is een afgesneden takje dat geënt wordt op een onderstam. Het is géén knus boerderijtje waar zo'n elite gepensioneerde Hollander is gaan wonen. Fout woordgebruik dus wat betreft de hennep teelt maar wel zo ingeburgerd dat de Nederlandse Taalunie het accepteert als 'algemeen gebruikt'. Hennep kun (of kan?) je niet stekken. Hennep kun je alleen maar zaaien. De jonge hennepplantjes zijn geen 'stekjes' maar kiemplantjes.

Een goede vriend van mij woont al twintig jaar in Oirschot. Gelukkig hoort hij nog steeds, als hij ergens vertrekt, de groet Houdoe! Zelf kan hij dat woord niet uit zijn strot krijgen. Hij beantwoordt die groet altijd met doe of doei of doeidoei. Toen ik hem eens uitlegde dat zijn weder begroeting geen enkele betekenis heeft en slecht afgeleid is van het Duitje woord "Tag" wat dag betekent en dat dat woord ook pas enkele decennia in het 'donkere boerse zuiden' is ingeburgerd keek hij verwonderd. Moest een Brabander hem beschaving bijbrengen??

Houdoe betekent 'hoed u', 'ben op je hoede'. Pas op voor de gevaren onderweg, bescherm uzelf. Denk aan een hoed die ook beschermt tegen regen. Even had ik hem op zijn plaats gezet. Als hij nu afscheid van me neemt zegt hij: Ik cha, houdoe! ■

*Gelukkig hoort hij nog steeds, als hij ergens vertrekt, de groet Houdoe!*



# Workshop schilderen

**'Vorig jaar hebben we een workshop schilderen gehad. Hier waren de deelnemers enthousiast over en we hebben in de wandelgangen gehoord dat er meer interesse is.'**

**Door evenementencommissie**



**'D**aarom willen wij het nog een keer organiseren. Laten we vooral voorop stellen dat je absoluut niet hoeft te kunnen schilderen. Er zin in hebben is het voornaamste. Je krijgt goede aanwijzingen en stap voor stap krijg je een leuk resultaat. Dit gaan we doen op: **Woensdag 12 maart (in de avond) van 19.00 uur tot 21.00 uur.** De prijs is 30,- euro. Hierbij zijn het doek en het gebruik van materiaal, zoals verf en penselen inbegrepen. Aanmelden

via inschrijfformulier en in te leveren voor 8 maart 2025 bij d'n Inloop, de Vier Uitersten 17, 5688 BN in Oirschot in de hiervoor bestemde bus.

We hopen dat er veel aanmeldingen binnen komen, want het kan alleen doorgaan bij voldoende deelname!

## Machtiging

Door Oirschot Vitaal zal het verschuldigde bedrag van € 30,- ongeveer 10 dagen vóór aanvang van de cursus worden afgeschreven van de door u vermelde bankrekening. Met het plaatsen van uw handtekening gaat u akkoord dat uw gegevens worden opgenomen in de ledenadministratie van Oirschot Vitaal en Senioren Brabant-Zeeland. Deze gegevens zijn conform de AVG, welke vanaf 25-05-2018 van toepassing is beschermd. Zowel Oirschot Vitaal als Senioren Brabant-Zeeland hebben hiervoor een privacy verklaring. ■

## Aanmeldformulier Workshop schilderen

Heer/Mevrouw (doorhalen wat niet van toepassing is)

Straat en huisnummer:

Postcode en woonplaats:

Telefoon thuis:

Telefoon mobiel:

E-mailadres:

Telefoon contactpersoon (**belangrijk!**):

Lid van KBO: Ja/Neen (doorhalen wat niet van toepassing is)

Banknummer IBAN:

**Voor akkoord:**

Oirschot,

(Datum)

Naam

Handtekening

**Check  
s.v.p. of het  
formulier  
compleet is  
ingevuld!**

## Carnavalsmiddag 3 maart 2025

'Het nieuwe jaar is weer begonnen en dan is het eerste grote feest weer Carnaval.'

Door  
evenementen-  
commissie



'H et leek ons leuk om dan een gezellige middag te organiseren. Dat doen wij in

De Ontmoeting.

Je moet wel voor 22 februari een kaartje kopen in de Kringloopwinkel, zodat we enig idee hebben hoeveel mensen er komen.

3 maart van 13.30 uur tot 16.00 uur. Het kaartje kost 5 euro, te koop in de Kringloopwinkel. Dit is inclusief koffie, 2 consumpties en een borrelhapje.

We hopen jullie massaal te zien. Tot dan.' ■

Advertentie

### Alle informatie over wonen, zorg en welzijn op één plek

Er zijn veel voorzieningen en mogelijkheden op het gebied van wonen, zorg en welzijn bij het ouder worden. Het kan best lastig zijn om uw weg hierin te vinden. Daarom is er SeniorenPunt Oirschot. Wij bieden persoonlijke hulp, advies en informatie over wonen, zorg en welzijn.

Dus bent u nieuwsgierig naar welke seniorenwoningen er zijn in Oirschot? Of zoekt u ondersteuning bij u thuis? Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van een zorgindicatie? Onze adviseurs zoeken samen met u een passende oplossing voor uw woon- en zorgvragen. En mocht het nodig zijn, verwijzen we u door naar een van onze partners. Zo komt u direct bij de juiste organisatie terecht.

Loop eens binnen of maak een afspraak. We helpen u graag onder het genot van een kopje koffie.



**Senioren  
Punt**   
Voor wonen, zorg en welzijn

#### We zijn open op

Dinsdag- en vrijdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

#### Hier vindt u ons

SeniorenPunt Oirschot (in De Stoelendans)  
De Loop 67, Oirschot  
0499 - 79 19 79  
info@seniorenpuntoirschot.nl  
www.seniorenpuntoirschot.nl

# Mini-cursus iPad/iPhone

Door *Digitaal leercentrum Oirschot Vitaal*

‘Omdat de deelnemers aan de workshops die we ( Gert, Henk, Jan en Bas ) hebben georganiseerd naar aanleiding van de presentaties die we hebben gehouden tijdens de Open Dagen van 12 en 13 oktober, enthousiast waren, hebben we besloten om:

**Deze mini-cursus zal bestaan uit 3 à 4 lessen en worden gegeven op maandagmiddag, steeds te beginnen om 13.15 uur. De lessen worden tevens nog gegeven op: 17 en 24 februari, 10 maart en evt. 17 maart.**

Bij voldoende aanmeldingen een mini-cursus iPad/iPhone te gaan organiseren. Je gebruikt tijdens deze lessen je eigen iPad/iPhone. Let op: alleen Apple producten!  
De lessen duren twee uur en worden onderbroken door een kwartier pauze voor koffie of thee.

## Onderwerpen die behandeld gaan worden zijn:

- iPad/iPhone algemeen
- Mail en iets op internet opzoeken
- Apps, installeren, organiseren, beheren
- Foto's

Er zal voldoende gelegenheid zijn om je eigen vragen kwijt te kunnen. Andere onderwerpen kunnen natuurlijk ook aan de orde komen.

Naast de mini-cursus iPad/iPhone, starten we ook met het aanbieden van diverse workshops en dat zijn de volgende:

- Op woensdag 12 feb van 13.15 tot 15.30 uur een bijeenkomst waar men met vragen en problemen kan komen over e-mail.
- Op maandag 31 mrt van 13.15 tot 15.30 uur de mogelijkheden van de app foto's in Windows 10 en Windows 11. Hiermee kun je foto's verbeteren.
- Op maandag 7 april van 13.15 tot 15.30 uur workshop bestandsbeheer Windows 10 en Windows 11. Structuur en opbouw van de Verkenner en we behandelen het omgaan met mappen en bestanden.

Aan de mini-cursus en workshops zijn geen kosten verbonden. Koffie/thee is voor eigen rekening € 1,50.

U kunt zich voor de mini-cursus en workshops aanmelden via:

**aanmelden.oirvit@gmail.com**

Vermeld in je aanmelding in ieder geval:

- Naam
- Welke workshop (datum vermelden)
- Telefoonnummer
- e-mailadres

Wij zullen dan snel contact met je opnemen.' ■

Gert de Groot  
Henk Verbeek  
Jan van Beers  
Bas Hehemann



## Belastinginvullers van Beers Vitaal en Oirschot Vitaal verzorgen belastingaangiften voor ouderen (AOW gerechtigd)

**'Ook dit jaar bestaat weer de mogelijkheid, het aangiftebiljet inkomstenbelasting over het jaar 2024 te laten verzorgen door de belastinginvullers van Oirschot Vitaal of van Beers Vitaal.'**

*Door Dick Endevelt*

*Laat ons u helpen.*

**Z**ij beoordelen dan tevens of aanspraak bestaat op huur- en/of zorgtoeslag. Als u geen aangiftebrief hebt ontvangen kan het toch lonend zijn te laten beoordelen of u aanspraak kunt maken op belastingteruggaaf, of op een tegemoetkoming in de specifieke zorgkosten en of u eventueel in aanmerking komt voor huur- en/of zorgtoeslag.

Van deze dienstverlening kunnen ouderen die AOW gerechtigd zijn, uit Oirschot, Spoorдонк, De Beerzen en De Stille Wille, met een gewone aangifte inkomstenbelasting gebruik maken. De vergoeding voor deze dienstverlening is door de KBO Belastingsservice Ouderen Noord-Brabant, vastgesteld op max. € 12,00 per adres. Door de belastinginvullers wordt voor fiscaal partners € 12,00 berekend en voor een alleenstaande € 7,50.

### Nieuwe aanmeldprocedure:

Degenen die voor de aangifte inkomstenbelasting over 2023 al gebruik hebben gemaakt van de belastingsservice van Beers Vitaal of van Oirschot Vitaal, behoeven zich niet aan te melden, zij worden automatisch als cliënt voor de belastingsservice 2024 aangemerkt. Nieuwe cliënten of degenen die zich willen afmelden voor deze belastingsservice, kunnen zich uiterlijk tot en met vrijdag 21 februari 2025 telefonisch of per mail aan- c.q. afmelden bij het secretariaat van Beers Vitaal, e-mail: [secretaris@beers-vitaal.nl](mailto:secretaris@beers-vitaal.nl) tel.: 06 53 75 07 74 of Oirschot Vitaal: [secretaris@oirschot-vitaal.org](mailto:secretaris@oirschot-vitaal.org) tel.: 06 36 48 13 54.

Na 1 maart 2025 ontvangt iedereen uit De Beerzen en De Stille Wille die van de belastingsservice gebruik maakt, nader bericht over het vervolg van deze dienstverlening met daarbij tevens een formulier waaruit blijkt welke gegevens voor de belastinginvullers noodzakelijk zijn. De belastinginvullers voor Oirschot en Spoorдонк nemen persoonlijk contact op om een afspraak te maken voor de afhandeling.



De belastinginvullers voor De Beerzen en De Stille Wille houden op een nog te bepalen datum, zitting in Ontmoetingscentrum Bij Ons te Middelbeers; over de datum en tijd volgt nog nadere informatie.' ■



# Reis Beers Vitaal



Door **Beers Vitaal**

## 5-daagse reis "De Brabander" Winterberg

**O**p 30 juni 2025 heeft Beers Vitaal een 5-daagse busreis gepland naar Winterberg.

Informatie is te vinden op de website van "De Brabander busreizen".

Deze reis is ook zeer geschikt voor mensen die minder mobiel zijn.

In het hotels is de keuze voor de kamers als volgt:

- Standaardkamer voor 2 personen (bedden kunnen uit elkaar) € 479,- p.p.
- Standaard+ kamer voor 2 personen (2 aparte slaapkamers met gedeelde badkamer € 519,- p.p. (zeer beperkt aanbod van kamers).

De meeste kamers zijn per lift bereikbaar.

Uw bagage wordt naar uw kamer gebracht. Voor meer informatie omtrent de mogelijkheden van kamers kunt u terecht op de site van de Brabander busreizen <https://brabander.nl/arrangementen/busreizen>

Het is een all-inclusive reis met ontbijtbuffet, 's avonds uitgebreid diner met keuze uit 5 hoofdgerechten. Overdag zijn er diverse excursiemogelijkheden, deze zijn in de prijs inbegrepen. Elke avond is er animatie in het hotel. Tevens beschikt het hotel over een verwarmd buitenbad. De opstapplaats is: Tilburg, Stappengoor. Bij voldoende deelname kan opstapplaats Middelbeers worden geregeld.

**Inschrijven en informatie over reizen:**  
**Marijke Jaspers, Beers Vitaal,**  
**telefoon 013 514 37 27. ' ■**

## Taallessen

**'In het verleden is gebleken dat de cursus wat betreft het Engels een groot succes was.'**

Door **Harry Rutten**

**H**et Bestuur van Oirschot Vitaal is er in geslaagd om een persoon te vinden die de taallessen wil gaan verzorgen. Zijn naam is: Peter Oudesluijs. Door onze leden is gevraagd om een drietal taalcursussen op te zetten. Dit is gelukt, namelijk Engels, Duits en Frans. Afgesproken is dat we op dinsdag 4 februari 2025 een begin maken om 09.30 uur in De Ontmoeting (de Vier Uitersten 17 te Oirschot), met de cursisten voor het Engels.



Daarnaast verwachten we op dezelfde dag om 11.00 uur de mensen in De Ontmoeting wat betreft de talen Duits en Frans. We kunnen dan kennismaken met z'n allen en er wordt uitleg gegeven op welke wijze we dit willen gaan doen.

We hebben een "proefperiode" van drie maanden afgesproken om te kijken of het "dat" is, wat we voor ogen hebben. Daarna zullen we evalueren en kijken of we verder gaan en op welke voorwaarden en wijze.

Gezien de termijn van plus minus drie maanden is een cursusbijdrage van € 50,- per persoon vastgesteld.

**Bij vragen kun je contact opnemen met:**  
**Harry Rutten, mobiel 06 205 308 79.' ■**

# Uitstapje pantropica

'Ruim voordat we zouden vertrekken was iedereen aanwezig, zodat we om 10.30 uur allemaal in de bus zaten en aan onze reis konden beginnen. Na anderhalf uur in de bus, bereikten we onze tussenstop. Hier stond voor ons een warme lunch klaar, bestaande uit een kop soep, hoofdgerecht en een lekker toetje.'

Door Marianne Rutten

**M**et een volle maag kwamen we na een half uurtje aan in Luttelgeest, waar Pantropica (voorheen orchideeën hoeve) is gevestigd. De chauffeur zette

ons recht voor de ingang af, wat erg fijn was gezien het gure weer en het aantal mensen met rollators.

Eenmaal binnen kon iedereen zijn of haar eigen gang gaan en op eigen gelegenheid de route volgen. Bij binnenkomst was er een kerstmarkt, met diverse kraampjes. Daarna kom je door verschillende continenten.

Eerst kom je door Amazonia en Tropica, wat grote botanische tuinen zijn.

Hier zijn vele orchideeën, rivieren en watervallen te bewonderen. De elven hadden hier al vele kaarsen aangestoken, wat een schitterende kerstsfeer gaf. We vervolgden onze route door de vlindertuin met zijn



reuze vlinders, de Lori Bush met zijn gekleurde bewoners die zo een landing maakten op je hoofd of schouders als je een bekertje voer had. De pankong rivier huisvestte een gigantisch aquarium en in Safrica kon je stokstaartjes en schildpadden bewonderen. Zelfs de flamingo's ontbraken niet. Tussen dit alles waren er voldoende bankjes aanwezig om even uit te rusten of al het moois in je op te nemen. Ook voor de inwendige mens was voldoende gezorgd. Aan het einde van onze route, was een grote winkel met vele soorten orchideeën, potten en andere snuisterijen.

Toen was het alweer tijd om aan de terugreis te beginnen. Stipt om 19.00 uur stond iedereen klaar om in de bus te stappen. Om 21.00 uur waren we weer terug in Oirschot, na een geslaagde dag. ■





**De Maaltijdservice** SINDS 1972  
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

WARM EN KOUD

Verse maaltijden aan huis

 Boodschappen

Gratis bezorging door vrijwilligers

Tijd voor een praatje

Laagste prijsgarantie

*Proeven is geloven!*

Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn? Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!

**Bel voor meer informatie naar:**  
☎ 085 902 26 66

[www.demaaltijdservice.nl](http://www.demaaltijdservice.nl)  
[info@demaaltijdservice.nl](mailto:info@demaaltijdservice.nl)

*Eten wat de pot schaft voor 65+*

Omdat samen eten gezelliger is. Met andere 65-plussers combineert u het eten van een gezonde maaltijd met een gezellig praatje tijdens het eten. Wij serveren de maaltijd om 12.30 uur 's middags.

**Elke dag: driegangen menu voor € 12,70**  
Een verrassingsmenu van soep, een hoofgerecht en een toetje.

**Aanmelden?**

- Maandag tot en met vrijdag:  
op dezelfde dag voor 9.00 uur 's morgens
- Zaterdag, zondag en feestdagen:  
op de vrijdag ervoor, voor 12.00 uur

Bel naar de receptie om aan te melden (0499 36 59 59)

**Amaliazorg Kempenhaeve**  
Koestraat 37, Oirschot  
[www.amaliazorg.nl](http://www.amaliazorg.nl)

 zorg welzijn wonen




 **Gebitsprothese Best**

**Gebitsprothese nodig of uw huidige gebitsprothese niet naar wens? Wij helpen u graag**

**Wij zijn gespecialiseerd in:**

- Het aanmeten van gebitsprothesen
- Klikgebit
- Partiël prothesen
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)

Voor openingstijden kijk op onze website:  
[www.gebitsprothesebest.nl](http://www.gebitsprothesebest.nl)

Vijverweg 4, 5683CX, Best  
Tel: 0499 23 80 23 - Email: [info@gebitsprothesebest.nl](mailto:info@gebitsprothesebest.nl)

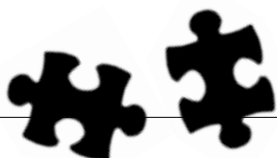


  
d CROON  
v HEERBEEK  
DRUKKERS SINDS 1904

*“Bij De Croon maken we uw drukwerk nog mooier”*

DE CROON VAN HEERBEEK BV  
Den Heuvel 20 • 5688 EM Oirschot • 0499 57 12 78  
[info@decroon.nl](mailto:info@decroon.nl) • [www.decroon.nl](http://www.decroon.nl)

*“Lekker dichtbij, wel zo makkelijk”*



4						3
	6		5	1	9	4
1	2		7			9
8	9	1				
2						7
					3	8
5				7		2
		2	6	8	1	4
9						8

**GEFELICITEERD**

De winnaar van de puzzel uit de nieuwsbrief van de maand januari is:

**Ans van Gestel,  
Karel Doormanlaan 35.**

Zij kan het prijsje afhalen bij de Kringloopwinkel.

U kunt uw oplossing insturen naar e-mailadres [info@oirschot-vitaal.org](mailto:info@oirschot-vitaal.org).

U kunt uw oplossing natuurlijk ook inleveren bij D'n Inloop.

Oplossing:



## Activiteitenagenda 2025

### Door evenementencommissie

**3 maart**  
Carnavalsmiddag in De Ontmoeting 13.30 uur tot 16.00 uur

**11 maart**  
Algemene Ledenvergadering bij 't Zand aanvang 13.30 uur

**12 maart**  
Schilderen in De Ontmoeting (\*) 19.00 uur tot 21.00 uur

**25 maart**  
2e Algemene Ledenvergadering bij 't Zand (\*\*) aanvang 13.30 uur

**2 april**  
Bloemschikken (voor Pasen) (\*) 19-00 uur tot 21.00 uur

**3 april**  
Bloemschikken (voor Pasen) (\*) 10.00 uur tot 12.00 uur

**1 mei**  
Marion Mode in De Ontmoeting 10.00 uur tot 12.00 uur

**13 mei**  
Voorjaarreis

**17 juni**  
Muziekmiddag bij 't Zand 13.30 uur tot 17.00 uur

**14 juni**  
Vrijwilligersmiddag bij 't Zand 17.00 uur tot 22.00 uur

**11 september**  
Zomerreis

**29 september**  
Kermismiddag nog nader te bepalen

**9 oktober**  
Culturele middag bij 't Zand (\*\*\*) 13.30 uur tot 16.00 uur

**11 december**  
Kerstlunch / 85+ lunch bij 't Zand 12.00 uur tot 16.30 uur

(\*) bij voldoende deelname

(\*\*) dit i.v.m. goedkeuring Statuten

(\*\*\*) dit in samenwerking met Beers-Vitaal

## Alzheimer Café Bijeenkomst: Niet pluisgevoel



**Woensdag 26 februari 2025,  
19.30 uur tot 21.00 uur.  
Zalencentrum 't Zand,  
Bestseweg 52, Oirschot.  
Inloop vanaf 19.00 uur.**

‘S tel je voor: je merkt dat er meer aan de hand is dan gewoon iets vergeten, zoals namen, de tijd en praktische zaken. Je weet dat er iets niet klopt, maar niet precies wat. Wat doe je dan? Met wie ga je in gesprek? Hierover zal nadere uitleg gegeven worden.’ ■