

inhoud

- 2/ *Fietsen*
- 3/ *Activiteiten* april 2025
- 4/ Modeshow *Marionmode*
- 4/ Digitaal Leercentrum
- 5/ Voorjaarsreis *Maastricht*
- 6/ Recept *Wortelcake*
- 6/ Verslag *Carnavalsmiddag*
- 7/ Informatie *WMO*
- 7/ In memoriam
- 8/ In gesprek met
Mark van der Heijden
- 9/ Commissie *Ledenwerving*
- 10/ Column *Lentekriebels*
- 10/ Biljarten
- 11/ “*Vakantie*” in Rusland
juli 1993 deel 6
- 11/ Overleden leden
- 12/ Nieuw interieur *Ontmoeting*
- 13/ *Gratis* stoelen
- 13/ Orskot vruuger *De Orion-tour*
- 14/ Verhaal *Deftig*
- 16/ *Puzzel*
- 16/ Rijbewijskeuring



Afscheid

Door Jan van de Schoot

‘Beste leden van Oirschot Vitaal,

Na 12,5 jaar heb ik als voorzitter afscheid genomen van deze mooie vereniging.’

Correctie op informatie WMO-adviseur uitgave maart 2025

Door Simon van der Steen

‘Vorige maand heb ik een artikel geschreven over de ondersteuning bij uw belastingaangiftes. In datzelfde artikel heb ik u ook verteld dat we een WMO-adviseur hebben die u kan helpen met allerlei regelingen voor zorg en welzijn. Ik heb daarbij aangegeven dat u voor vragen over woonadviezen terecht kunt bij Senioren Brabant-Zeeland. Dit is echter niet juist verwoord. Ook voor vragen over dit onderwerp kunt u terecht bij onze WMO-adviseur. Dus heeft u vragen over woonadviezen, neem dan contact op met Oirschot Vitaal, wij verwijzen u dan door naar onze adviseur.’ ■

‘I n 2012 ben ik door toenmalig bestuurslid Kees Smits benaderd om eens een vergadering van het bestuur bij te wonen. Ik voelde me meteen thuis in dat bestuur en werd dus aangenomen. Na de verhuizing van de KBO naar de Oude Grintweg gaf Bouwpastoor en voorzitter Frans Broekmans aan dat hij mij als zijn opvolger zag en meteen maar voordroeg aan de leden als zijnde de nieuwe voorzitter. Dat was begin 2014. »

JAARGANG 23
NR. 4 - 2025

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Oirschot Vitaal en wordt 11 keer per jaar toegestuurd aan de 1.300 leden.

REDACTIE

Leo van Loon, Mari van de Ven, Herman Slegt, Mildred Zijlstra, Simon van der Steen en Henry van den Koedijk

REDACTIEADRES

Oirschot Vitaal,
De Vier Uitersten 17,
5688 BN Oirschot,
0499 57 16 59
info@oirschot-vitaal.org

REALISATIE/OPMAAK

VissenCom | Grafisch Ontwerp
Sofie den Ouden

LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij Oirschot Vitaal wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij de ledenadministratie van onze vereniging. Deze is bereikbaar via mail ledenadministratie@oirschot-vitaal.org of kijk op onze website www.oirschot-vitaal.org

OIRSCHOT VITAAL

De Vier Uitersten 17
5688 BN Oirschot

Bankrekening:

NL19 RABO 0133 8733 90
KVK Eindhoven: 40238321

Secretariaat/beheerder:

Leo van Loon
secretaris@oirschot-vitaal.org
06 36 48 13 54

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvuldigd en/of openbaar gemaakt zonder Oirschot Vitaal daarvoor van in kennis te stellen.

Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in deze nieuwsbrief. Dit betekent niet dat toegestuurde foto's en teksten automatisch geplaatst worden.

WWW.OIRSCHOT-VITAAL.ORG

vervolg

Afscheid

In mijn eerste vergadering als voorzitter heb ik de toenmalige KBO-vereniging geschetst als een grote boot waarop de toen 1400 leden van de KBO als passagiers meevoeren en ik als nieuwe kapitein de boot, samen met mijn acht bemanningsleden (het bestuur zijnde) in de goede koers moest gaan navigeren. Intussen is de toenmalige KBO-boot van naam veranderd in de Oirschot Vitaal boot en is het passagiersaantal afgenomen tot ruim 1100 leden. Samen met de bemanning die inmiddels ook was ingekrompen van de toenmalig 8 leden naar 5 leden hebben we toch wel wat hoge golven moeten weerstaan maar we hebben de boot naar behoren in

rustige vaarwater kunnen brengen.

Maar samen met jullie als een positieve groep passagiers hebben we tot aan vandaag onze bootreis kunnen voltooien en kan ik de inmiddels Oirschot Vitaal boot veilig aanmeren aan de kade.

Ik hoop dat ik jullie als onze passagiers gedurende deze van 12,5 jaar een mooie reis heb gegeven en voldoende reis-ervaringen heb meegegeven middels mijn voorwoordjes die ik de afgelopen jaren in onze nieuwsbrief heb geschreven. Ik heb het met geheel mijn hart, hoofd en handen graag gedaan voor jullie en onze vereniging, en voor iedereen die deze mooie vereniging al jaren een warm hart toedraagt. Bedankt voor jullie support tijdens deze mooie reis.

Dank je wel ...' ■

Fietsen

Er gaat weer gefietst worden samen met Frans Traa en Jan en Jo van Overbeek.

De data van Jan en Jo van Overbeek zijn:

Fietsen in 2025 georganiseerd door Jan en Jo van Overbeek. Vertrek om 11.00 uur bij D'n Inloop. Meestal op de eerste en derde vrijdag van de maand. Afstand 40 tot 50 km met halverwege een eventuele lunchstop. Kosten zijn voor eigen rekening.

De data zijn: 4-18 apr, 2-16 mei, 6-20 juni, 4-18 juli, 1-8-22 aug, 5-19 sept, 3-17 okt.

Voor eventuele verdere inlichtingen bel Jan van Overbeek 06 12 18 54 13.



De data van Frans Traa zijn:

Wij fietsen op de 2de en 4de donderdag van de maand te beginnen in april.

Vertrek bij D'n Inloop.

De data zijn: 10-24 april, 8-22 mei, 12-26 juni, 10-24 juli, 14-28 aug, 11-25 sept en 9-23 okt.

Wij hopen jullie weer te zien op onze fietstochtjes. De afstand is 30 tot 45 km met een koffie/thee stop voor eigen rekening.

Tel. 0499 57 30 74/06 18 57 43 59. ■



LET OP: Op 28 augustus 2025 is de grote fietstocht.

april 2025

dinsdag 1 apr

biljarten	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00
cursus engels (begin)	09.30-11.00
cursus engels (gevor)	14.00-15.30
cursus Duits	15.30-16.30

woensdag 2 apr

biljarten	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00
bloemschikken	19.00-21.00

donderdag 3 apr

biljarten	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00
cursus Frans	14.00-15.00
bloemschikken	10.00-12.00

vrijdag 4 apr

biljarten	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

maandag 7 apr

biljarten	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 8 apr

biljarten	hele dag
jeu de boules	hele dag
cursus engels (begin)	09.30-11.00
cursus engels (gevor)	14.00-15.30
cursus Duits	15.30-16.30

woensdag 9 apr

biljarten	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

donderdag 10 apr

biljarten	hele dag
breiclub	09.30-11.30
cursus Frans	14.00-15.00

vrijdag 11 apr

biljarten	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
fotoclub OV	09.15-11.30

maandag 14 apr

biljarten	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 15 apr

biljarten	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00
cursus engels (begin)	09.30-11.00
cursus engels (gevor)	14.00-15.30
cursus Duits	15.30-16.30

woensdag 16 apr

biljarten	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00

donderdag 17 apr

biljarten	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.30-16.00
cursus Frans	14.00-15.00

vrijdag 18 apr

biljarten	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

maandag 21 apr

2E PAASDAG

dinsdag 22 apr

biljarten	hele dag
jeu de boules	hele dag
cursus engels(begin)	09.30-11.00
cursus engels(gevor)	14.00-15.30
cursus Duits	15.30-16.30

woensdag 23 apr

biljarten	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

donderdag 24 apr

biljarten	hele dag
breiclub	09.30-11.30
cursus Frans	14.00-15.00

vrijdag 25 apr

biljarten	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
leeskring	09.15-11.30

maandag 28 apr

biljarten	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 29 apr

biljarten	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00
cursus engels (begin)	09.30-11.00
cursus engels (gevor)	14.00-15.30
cursus Duits	15.30-16.30

woensdag 30 april

biljarten	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

Modeshow Marionmode

Door de evenementencommissie

‘Op donderdag 1 mei van 10.00 tot 12.00 uur is er weer een mooie modeshow van Marionmode bij Oirschot Vitaal. Die vindt plaats in de ontmoeting. We beginnen met een modeshow van ongeveer een half uur waarna u zelf in de gelegenheid bent om gezellig te



winkelen. Dit alles onder genot van een kopje koffie of thee natuurlijk.’ ■

Voor iedere koper is er een cadeaubon van € 5,-

Digitaal Leercentrum Oirschot Vitaal

‘Hebt u dat ook wel eens?’

Die brief die je opgeslagen hebt op je pc is nergens meer te vinden! Waar staan ook alweer de foto’s van onze laatste vakantie?! Ik had toch de belastingbrief gedownload, waar is hij dan?’

**Gert de Groot, Henk Verbeek, Jan van Beers,
Bas Hehemann**

‘**A**l deze problemen hebben te maken met de manier waarop je iets op je pc bewaart. We noemen dit

Bestandsbeheer.

Met een aantal simpele handgrepen zijn deze problemen verleden tijd! Op maandag 7 april om 13.15 uur is er in het computerlokaal van Oirschot Vitaal een workshop Bestandsbeheer.

Daarin leert u o.a. :

- Een map aanmaken waarin u brieven of foto’s kunt zetten.
- Hoe u brieven of foto’s in die map zet.
- Waar u gedownloade bestanden terug kunt vinden.
- Hoe u vanuit zo’n map een bestand (bijv. een foto) in een mail kunt zetten om door te sturen naar iemand anders.

*De workshop
is gratis!*

De workshop is gratis! U betaalt alleen de koffie/thee (€1,50)

Er zijn nog een aantal plekken beschikbaar. U kunt zich aanmelden t/m 4 april via het emailadres: aanmelden.oirvit@gmail.com

Wij willen graag van u weten:

Naam, telefoonnummer en e-mailadres.

Daarnaast kunt u zich ook aanmelden door onderstaande strook in te leveren bij Oirschot Vitaal in de bussen tegenover de toiletgroep.’ ■

**Workshop
Bestandsbeheer
Woensdag 7 april 13.15 uur**

Naam:

Telefoon:

E-mailadres:

Ontdek Maastricht

'Oirschot Vitaal organiseert in samenwerking met EMA reizen een dagtocht op dinsdag 13 mei.'

Door de evenementencommissie

OPSTAPTijd
EN PLAATS:

13 mei 2025
9.00 uur
de Stoelendans
(voorheen de Enck),
Sint Jorisstraat
Oirschot

Opstapplaats: Oirschot,
De Stoelendans
(voorheen de Enck),
Sint Jorisstraat.
Opstaptijd: 09.00 uur
Verwachte thuiskomsttijd ca. 20.15 uur.
Bij de reissom is inbegrepen: Vervoer
per luxe touringcar, 1 kopje koffie of thee
met Limburgse vlaai, vrij bezoek aan
Maastricht, het diner.
De prijs van deze tocht bedraagt:
€ 74,95 p.p.

Inschrijven kan door middel van het onderstaand inschrijfformulier in te vullen. Dit formulier kunt u vanaf 26 maart tot 26 april inleveren bij de Inloop.

Machtiging

Door Oirschot Vitaal zal het verschuldigde bedrag van € 74,95 ongeveer 10 dagen vóór aanvang van de dagtocht worden afgeschreven van de door u vermelde bankrekening. Met het plaatsen van uw handtekening gaat u akkoord dat uw gegevens worden opgenomen in de ledenadministratie van Oirschot Vitaal en Senioren Brabant-Zeeland. Deze gegevens zijn conform de AVG, welke vanaf 25-05-2018 van toepassing is beschermd. Zowel Oirschot Vitaal als Senioren Brabant-Zeeland hebben hiervoor een privacyverklaring. ■

Inschrijfformulier voorjaarsreis 2025

Heer/Mevrouw (doorhalen wat niet van toepassing is)

Straat en huisnummer:

Postcode en woonplaats:

Telefoon thuis:

Telefoon mobiel:

E-mailadres:

Telefoon contactpersoon (**belangrijk!**):

Lid van KBO: Ja/Neen (doorhalen wat niet van toepassing is)

Banknummer IBAN:

Datum van inlevering:

Voor akkoord:

Oirschot,

(Datum)

Naam

Handtekening

**Check
s.v.p. of het
formulier
compleet is
ingevuld!**

Carnavalsmiddag 3 maart 2025

'n een nieuw jaar is het eerste grote feest weer Carnaval. De evenementencommissie leek het leuk om in verband daarmee een gezellige middag te organiseren in de Ontmoeting.'

Door Herman Slegt



'De opkomst 3 maart 's middags was niet om over naar huis te schrijven. Laten we niet vergeten dat het voor de evenementencommissie motiverend is als hun georganiseerde activiteiten goed bezocht worden.



Ze stoppen er veel tijd in! De geringe opkomst mocht de pret niet drukken en de verzorging van de inwendige mens was bij Diny en Marianne in goede handen. Marianne verzorgde de muziek met een geleend apparaat waarvan ik de precieze naam niet weet.

D.m.v. een spotify carnaval playlist zat de carnavals sfeer gebeiteld. De inwendige mens werd niet vergeten met thee of koffie, 2 consumpties en borrelhapjes. Volgend jaar verwachten we een volle zaal in de Ontmoeting.' ■

recept

Glutenvrije wortelcake

'Er zijn mensen die gluten niet kunnen verdragen. Om toch eens te kunnen genieten van een lekker cake heb ik deze maand een recept voor een glutenvrije wortelcake. Geniet ervan.'

Door Simon van der Steen



Bereiding

- Verwarm de oven voor op 160°C. Bekleed een cakevorm met bakpapier.
- Schil de wortelen en rasp ze grof. Pel de bananen en snij ze in stukjes. Doe de bananen samen met de eieren, de dadels en het vanille-extract in een blender en mix glad.
- Hak de noten grof. Meng het amandelmeel met de speculaaskruiden, het

■ Wortel	150 g
■ Bananen	2 stuks
■ Eieren	3
■ Dadels	100 g
■ vanille-extract	1 eetlepel
■ walnoten	50 g
■ amandelmeel	100 g
■ speculaaskruiden	2 theelepels
■ bakpoeder	1 theelepel
■ zout	snufje
■ rozijnen	30 g
■ honing (optioneel)	

bakpoeder en het zout. Meng er de geraspte wortelen door. Giet er het eimengsel bij en spatel alles door elkaar. Meng er 2/3 van de walnoten en de rozijnen door.

- Giet het beslag in de cakevorm en strooi er de rest van de walnoten over. Bak de cake 45 minuten in de oven. Laat hem in de oven afkoelen. Haal de cake uit de vorm en werk hem eventueel af met wat honing.' ■

Eigen bijdrage Wmo pas in 2027 inkomens- en vermogensafhankelijk

De eigen bijdrage voor Wmo-ondersteuning blijft voorlopig maximaal € 21,- per maand. De invoering van een inkomens- en vermogensafhankelijke bijdrage is namelijk met een jaar uitgesteld en gaat nu pas per 1 januari 2027 in.

Tekst overgenomen van Senioren Brabant-Zeeland

Waarom dit uitstel?

Staatssecretaris Vicky Maeijer heeft het besluit genomen na kritiek van de Raad van State en cliëntenorganisaties op de voorgestelde wetswijziging. Dit voorstel zou het huidige abonnementstarief van de Wmo 2015 vervangen door een bijdrage die afhankelijk is van iemands inkomen en vermogen. De Raad van State vond de plannen niet overtuigend genoeg en adviseerde het voorstel te herzien. Maeijer werkt nu aan een aangepast voorstel, dat ze in het eerste kwartaal van 2026 aan de Tweede Kamer wil presenteren.



Reacties en gevolgen

De gemeenten zijn niet blij met het uitstel. Volgens de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) is een inkomensafhankelijke bijdrage noodzakelijk om de Wmo betaalbaar te houden en ondersteuning te bieden aan mensen die dit echt nodig hebben. "Van uitstel mag geen afstel komen," zegt de VNG in vakblad Binnenlands Bestuur. De financiële gevolgen van het uitstel worden door het kabinet besproken bij de Voorjaarsnota 2025. Voorlopig verandert er dus niets: cliënten betalen per 1 januari 2025 maximaal € 21,- per maand aan eigen bijdrage voor Wmo-voorzieningen. ■

in memoriam

Door Simon van der Steen

Jan Smulders

Op 14 februari jl. is overleden onze gewaardeerde vrijwilliger Jan Smulders. Hij was als vakkundig bouwvakker nauw betrokken bij de totstandkoming van ons huidige verenigingsgebouw. Ook was hij vaak te vinden in onze houtbewerkingsruimte. Op dinsdagen was hij regelmatig aanwezig in de 'Ontmoeting' voor een potje biljarten met zijn 'maten'. We gaan hem zeker missen.



Harrie van Nunen

Op 18 februari jl. is ons oud-bestuurslid en vrijwilliger Harrie van Nunen overleden. Hij is bijna 18 jaar penningmeester geweest, maar daarnaast vervulde hij nog vele andere bijkomende zaken, zoals o.a. de ledenadministratie. Enkele jaren geleden nam hij afscheid als actief bestuurslid maar bleef nauw verbonden met onze vereniging. Hij was namelijk ook een trouwe bezoeker van de kaartmiddagen. Wij zullen Harrie zeker gaan missen. ■



Mark van der Heijden

'Mark van der Heijden is de apotheker van Apotheek Oirschot. Mark is geboren en getogen in Wintelre, getrouwd en 2 zonen, 43 jaar jong, en nog steeds woonachtig in Wintelre.'

Door Mari van de Ven

Je moet er veel voor over hebben en er veel voor moet doen om uiteindelijk zelfstandig apotheker te kunnen worden

'Hoe kom je als een echte Wintelrese jongen toch op het idee om apotheker te willen worden.

Uiteraard via de lokale basisschool, VWO in Veldhoven, daarna naar de TU Eindhoven voor de studie scheikundige technologie en vervolgens in Utrecht farmacie. Hier na 6 jaar studie geslaagd en verdere specialisatie gedurende 2 jaar in de praktijk bij Apotheek Arnouts in Eindhoven. Bij dezelfde apotheek beherend apotheker geweest tot 2013, en toen naar de apotheek in Bladel.

Je ziet wel dat je er veel voor over moet hebben en er veel voor moet doen om uiteindelijk zelfstandig apotheker te kunnen worden met een eigen praktijk. Hoewel Apotheek Oirschot zelfstandig opereert om lokaal goede farmaceutische zorg te leveren, red je het daar in de huidige tijd niet mee. Om alles achter de schermen goed te regelen, en continuïteit te garanderen is Apotheek Oirschot onderdeel van een grotere landelijke vereniging van apotheken. Mark is in 2019, net voor Corona, gestart

in Oirschot en heeft inmiddels 11 medewerkers waarvan enkelen ook in deeltijd om mogelijk te maken dat wij onze medicijnen op de juiste wijze krijgen,



5 dagen per week van 8 tot half 6. Wel is de apotheek tussen de middag, van 12 tot 1 even gesloten, zodat medewerkers kunnen lunchen en bijwerken.

Ook zijn medicijnen via een automaat te verkrijgen na afspraak met de relatie. De apotheker is geen doorgeefluik van medicijnen van leverancier naar de gebruiker, daar gaan toch wel vele andere handelingen aan vooraf.

Contacten met artsen, specialisten en ziekenhuizen worden vertaald naar de voorgeschreven recepten. Uiteraard gebeurt dit nagenoeg via moderne communicatie automatisch, maar overleg is toch regelmatig noodzakelijk.

Daarom zitten de huisartsen en ook de apotheker regelmatig bij elkaar voor overleg. Via programma's die met elkaar communiceren is er rechtstreeks contact tussen Apotheek, huisartsen, Ziekenhuizen, thuiszorg organisaties, zorgverzekeraars en groothandel.

De Nederlandse overheid bepaalt de prijs(marge) en de verzekeraars welke partijen mogen leveren. Hier schuilt een van de meeste ergernissen bij de klant wanneer hij noodgedwongen een ander merk krijgt uitgeleverd dan wat hij/zij gewend was. De zorgverzekeraar heeft een andere leverancier gekozen. Dus ander merk/doosje. Uiteindelijk heeft de apotheker weinig invloed op de prijs en het merk en is voor zijn beloning afhankelijk van de kostprijs van het product en de toeslag voor terhandstellingskosten, ofwel de kosten voor alle handelingen uit te voeren die



nodig zijn om het juiste geneesmiddel veilig te leveren. Uiteraard kun je hier ook diverse middelen verkrijgen waarvoor geen recept nodig is en hierin is hij vrij om zelf die inkoop te doen. Als er al een combinatie gemaakt moet worden van het te bereiden medicijn/ drankje, dan wordt dit uitbesteed aan een gespecialiseerd bedrijf.

Op mijn vraag of je niet goedkoper medicijnen via de computer in het buitenland kunt kopen, is zijn antwoord; dat dit verboden is, omdat men niet kan beoordelen of je de juiste medicijnen hebt gekocht. Daarbij zijn de verschillen vaak niet zo groot, het

verschil kan ontstaan door de opslag voor de terhandstellingskosten. Ook zit er vaak verschil in de eerste kosten van een nieuw medicijn en de herhalingsrecepten. Al met al is het een hele weg, grote zorgvuldigheid vanuit de apotheek en klantvriendelijkheid om er voor te zorgen dat iedereen die dit nodig heeft zijn juiste medicijnen krijgt.

Ik heb in mijn gesprek gemerkt dat Mark hiervoor in Oirschot een geschikte persoon is, gemakkelijk benaderbaar en dienstbaar op een voor veel mensen belangrijk moment in hun leven. Mark bedankt voor dit gesprek en succes met je verdere toekomst.' ■

Met grote zorgvuldigheid vanuit de apotheek en klantvriendelijkheid

Commissie Ledenwerving

'Laatste kwartaal 2024 en begin 2025 zijn de bezorgers van de nieuwsbrief begonnen met het verspreiden van een aantrekkelijke folder c.q. wervingsbrief.'

Door Mildred, Mari en Herman

Sinds de start van de ledenwerf actie hebben zich 21 nieuwe leden aangemeld

De bezorgers zijn de OREN en OGEN van de vereniging. De commissie ledenwerving heeft daarom de bezorgers gevraagd, om in alle vrijwilligheid, deze folder samen met de nieuwsbrief en het blad ONS bij personen in de bus te stoppen waarvan de bezorger heeft gezien dat ze > 55 jaar zijn en (mogelijk eenzaam) kortom potentieel lid van Oirschot Vitaal zijn.

Na verloop van een maand, tijdens het rondgaan met de volgende nieuwsbrief, kunnen ze bij hetzelfde adres aanbellen en vragen of de informatie is gelezen en of Oirschot Vitaal iets voor hen kan

betekenen. 'In alle vrijwilligheid' wordt benadrukt. De bezorgers bepalen zelf hoe ze het aanpakken. Niet iedere bezorger kan, om persoonlijke redenen, aan deze actie meedoen maar kent wel de buurt! Een van de commissieleden heeft aangeboden in dat geval, bij door de bezorger aangegeven adressen, de taak van die bezorger over te nemen.

Oirschot Vitaal krijgt van elke oplage van Ons, het blad van Senioren Brabant-Zeeland, bij elke oplage 200 extra exemplaren om voor de actie te gebruiken. Sinds de start van de ledenwerf actie hebben zich 21 nieuwe leden aangemeld waarvan 11 nieuwe leden zijn toe te schrijven aan de actie van de bezorgers. In juni wordt een volgende bijeenkomst met de bezorgers georganiseerd om te vernemen of de werkwijze kan worden verbeterd en waar ze tegenaan gelopen zijn.

Hierbij ook een oproep aan alle leden van Oirschot Vitaal om (nog) eens in de woonomgeving te kijken of er potentiële leden van Oirschot Vitaal wonen die net dat laatste zetje nodig hebben om lid te worden en wie weet actief willen worden als vrijwilliger.' ■

Lentekriebels

'Het was lente en de scholen waren weer volop aan 't "seksueel voorlichten". Een kleinzoontje van een van onze oma's was thuis gekomen bij zijn oppas-oma en had met twee handen voor zijn kruis door het huis gedanst onder het roepen van "Ik heb een piemel, ik heb een piemel".'

Door Jacques van de Ven

"Vroeger deden ze dat zo"

““O, dat is nog niks zei een andere oppas, onze kleindochter van twaalf

was thuisgekomen met de boodschap:

"Wist je oma dat een (en toen fluisterde die oma) 'vagina' meer is dan alleen maar een spleetje?"

"Wat is het nog meer dan? dan een spleetje?" vroeg ik maar hierop gaf ze geen antwoord. Kennelijk vond ze mijn vraag ongepast.

Ze vond het onoorbaar dat kinderen van nog geen twaalf jaar die wijsheid al in pacht moesten hebben.

"Nee, vroeger ging dat toch heel anders zei ze. Bij ons thuis moesten de jongens als eerste in bad, dat toen nog een

teil was, en daarna de meisjes. Streng gescheiden van elkaar. Wij hadden, toen we een jaar of dertien, veertien waren met vijf vriendinnen ieder een stuiver uitgelegd om de piemel van ons buurjongetje te mogen zien".

"Over ongewenst of ongepast of grensoverschrijdend gedrag gesproken", zei weer een andere oma en ze stond op van haar stoel. "Vroeger deden ze dat zo": Met twee vingers pakte ze mijn trui aan de achterkant en trok er aan om ze daarna weer los te laten.

"Dát is grensoverschrijdend gedrag" zei ze.

Ik begreep er werkelijk niks van en verwaardigde me te zeggen dat voetballers zo vaak aan de kleding van andere spelers trekken. Dat bedoelde ze niet. Het was de BH die ze dan vast pakten en lieten schieten.

"Dat heb je dan toch zelf uitgelokt, je had ook géén BH aan kunnen doen en zeker niet met zo'n opzichtige sluiting aan de achterkant" zei ik.

"Ze deden nog wel meer" zei ze.

"Wat deden ze nog meer dan?" was mijn vraag maar hierop kwam geen antwoord.

"Sprookjes, zei ik: Knibbel knabbel knuisje, wie krabbelt er aan mijn kruisje?" ■

Biljarten in de ontmoeting

'Biljarten is een aangename vrijetijdsbesteding die door menigeen beoefend kan worden. Het is een heel geschikte sport voor ouderen, waarbij concentratie, inzicht en motoriek een belangrijk onderdeel zijn van het spel.'

Door Simon van der Steen

“Ieder kan op zijn eigen niveau met een ongeveer gelijkwaardige tegenspeler zijn krachten meten. Het is ook een prima mogelijkheid om de onderlinge sociale contacten te bevorderen.

Doordat er slechts 1 biljart aanwezig is waar op verschillende dagen en tijdstippen door verschillende personen in groepsverband wordt gespeeld (libre), is het momenteel moeilijk om zomaar aan te sluiten bij een bestaande groep spelers. Ook zijn er momenteel geen mogelijkheden om individueel te spelen.

Heeft u interesse om bij Oirschot Vitaal te komen biljarten, neem dan eerst even contact op met: Toon van de Akker via e-mailadres toon44@planet.nl Hij bekijkt dan samen met u de mogelijkheden om bij een groep aan te sluiten.' ■

“Vakantie” in Rusland, juli 1993 deel 6

‘Deel 5 is afgesloten met het vervolgen van de trekking naar de Belucha, de hoogste berg van de Altai. We dalen de Kara-tu-tek (2200 meter hoog) weer af met de aan elkaar geknopte touwtjes en lopen/glijden naar het gletsjermeer van de Belucha. De weerschijn van de gletsjer in het meer is betoverend. Mogelijk dat de foto iets ervan duidelijk maakt ook waarom de naam Belucha “wit licht” betekend.’

Door Herman Slegt

*We naderen
de bewoonde
wereld*

‘**W**e zetten onze tenten op en na het avondeten gaan we naar de sauna.

De sauna is hout gestookt en echt te heet. Onze oren moeten we afdekken met onze handen om verbranden te voorkomen. Er wordt van ons verwacht dat we elkaar afranselen met berkentakken en dat doen we omdat het hier bij saunabezoek hoort. De gidsen vertellen ons dat hun procedure afwijkt van de onze. Zij gaan vuil de sauna in. Als hun poriën dan wijd openstaan gaan ze zich wassen. Daar is wat voor te zeggen. Uit de sauna kunnen we direct het gletsjermeer inlopen. Koud? Ja!!!

De keus is aan ons om te overnachten in onze tenten of in grote ronde stalen ‘vaten’.

Drie van ons, waaronder ik kiezen voor de tent omdat we denken dat het snurken in deze ‘vaten’ wordt versterkt.

Ik ben te lang in het gletsjermeer geweest en wordt de hele nacht niet meer warm ondanks alle kleding, muts, handschoenen en sokken die ik heb aangehouden. Hanny heeft heerlijk geslapen in een ‘vat’ zonder snurkers. Er kamperen nog meer mensen bij het meer. Het zijn voornamelijk bergbeklimmers. Een van hen is gevallen tijdens de klim en wacht nu met een gebroken been op helioperhulp.

De volgende dag verlaten we helaas dit mooie plekje Rusland.

Mijn vrouw Hanny is hersteld van de longontsteking en voelt zich goed, dat geldt niet voor iedereen.

De vermoeidheid is van de hoofden af te lezen. Het is echter prachtig weer, het tempo is niet te hoog en we hebben tijd om even te zonnen.

We naderen de bewoonde wereld, maar moet nog wel de rivier de Katun oversteken. Daarover volgende keer meer.’ ■

Overleden leden van Oirschot Vitaal

Wij gedenken hierbij de overleden leden van de afgelopen maand: Jan Smulders, Harrie van Nunen, Kees Swaanen, Sjaan van Overdijk-Verouden, Maria van Hersel-Verschuuren, Riek Rooijackers-Saris

Note: Het bestuur zou het fijn vinden als u ons doorgeeft wanneer leden zijn overleden, wij kunnen hieraan dan aandacht besteden. Ook horen wij graag als u bent verhuisd. ■

“Sterven is verhuizen van de wereld naar het hart van de mensen die van je houden.
Daar leef je verder”



daglief.nl

Nieuw interieur 'Ontmoeting'

'Het was al vaker een doorn in het oog van velen. De stoelen hadden veel te lijden gehad van het dagelijks gebruik en de tafels waren vaak moeilijk te verplaatsen.'

Door *Simon van der Steen*

*Modieus,
comfortabel
en stapelbaar*

'**B**ij activiteiten was het telkens weer kijken, waar dat men de stoelen en tafels moest neerzetten. Maar daar is nu een mooie oplossing voor gekomen. Een genereus lid van onze vereniging wiens naam niet zal worden genoemd, heeft Oirschot Vitaal een nieuwe inrichting cadeau gegeven, waar we vele jaren van kunnen blijven genieten.



Het is een modieus geheel, tafels met een gevlamd houten blad en comfortabele stoelen in wisselende kleurstelling. Voor het gemak zijn de stoelen stapelbaar. De 'oude' inrichting is tijdelijk opgeslagen in een van de gangen. De inklapbare tafels zullen we bewaren, want deze komen nog wel eens van pas. Ook een gedeelte van de stoelen zullen we elders in het gebouw hergebruiken.' ■

Advertentie

Alle informatie over wonen, zorg en welzijn op één plek

Er zijn veel voorzieningen en mogelijkheden op het gebied van wonen, zorg en welzijn bij het ouder worden. Het kan best lastig zijn om uw weg hierin te vinden. Daarom is er SeniorenPunt Oirschot. Wij bieden persoonlijke hulp, advies en informatie over wonen, zorg en welzijn.

Dus bent u nieuwsgierig naar welke seniorenwoningen er zijn in Oirschot? Of zoekt u ondersteuning bij u thuis? Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van een zorgindicatie? Onze adviseurs zoeken samen met u een passende oplossing voor uw woon- en zorgvragen. En mocht het nodig zijn, verwijzen we u door naar een van onze partners. Zo komt u direct bij de juiste organisatie terecht.

Loop eens binnen of maak een afspraak. We helpen u graag onder het genot van een kopje koffie.



**Senioren
Punt** 
Voor wonen, zorg en welzijn

We zijn open op

Dinsdag- en vrijdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

Hier vindt u ons

SeniorenPunt Oirschot (in De Stoelendans)
De Loop 67, Oirschot
0499 - 79 19 79
info@seniorenpuntoirschot.nl
www.seniorenpuntoirschot.nl

Gratis stoelen

'De resterende stoelen willen we gratis ter beschikking stellen aan onze leden als zij hiervoor belangstelling hebben.'

Door Leo van Loon

'Dus laat ons weten of je interesse hebt en om hoeveel stoelen het zou gaan. Stuur een mail naar secretaris@oirschot-vitaal.org met het gewenste aantal stoelen, je naam en je adres. Dan zullen wij alle aanmeldingen inventariseren. Hierna informeren we je per email wat je kunt verwachten.' ■



Orskot vruuger

De Orion-tour

'Zo rond 1950 vonden een aantal sportieve jonge mannen dat er maar eens een atletiekclub moest komen in Oirschot. De initiatiefnemers waren Johan Louwers en Sjef van Esch.'

Door Ad van Zelst

... en niemand stond er bij stil dat...

Toen ze zo'n 20 mensen bij elkaar hadden konden er stappen worden gezet. Echter, ze dachten dat alleen atletiek toch niet genoeg liefhebbers zou trekken en daarom werd besloten om de voetbalvereniging S.O.A. om te dopen toe een sportvereniging met als onderdelen voetbal, korfbal en atletiek.

Het werd een succes en in maart 1953 mochten ze zelfs van de KNAU de Nederlandse Kampioenschappen Cross organiseren in de Witte Bergen, waarbij

Olympisch kampioene Fannie Blankers-Koen aanwezig was om de prijzen uit te reiken.

En toen wilden ze ook gaan fietsen!



Op 5 september 1953 werd de Orion-tour georganiseerd, waar 150 renners aan deelnamen, waarvan sommigen niet eens beschikten over een racefiets.

En nu wat ik daarvan nog weet: onze pa (garagehouder) werd gevraagd om zijn bestelbusje - een Ford Thames E83 uit de legerdump - beschikbaar te stellen als EHBO-wagen. Chauffeurs deed hij zelf en onze leerling-monteur Noudje van Nisselrooij wilde ook wel mee om de route te vinden als we achterop mochten raken. En Toon van Esch was de EHBO-er, die moest ook mee. En ik wou ook wel, met twee vriendjes uit de buurt. Dus onze pa aan het stuur, Noudje als passagier-kaartlezer voorin en Toon en drie jongetjes van rond de 8 op vier keukenstoelen achterin het dichte busje. Klap, klap, de deuren sloegen dicht en wij achter de fietsers aan.

In Hilvarenbeek gebeurde het... een wielrenner kwam ten val en lag langs de weg te kreunen toen wij er aan kwamen. Hij was bebloed en verward (helmen waren toen nog voor watjes) en kwam zo op een brancard tussen ons in het busje te liggen. Op weg naar het ziekenhuis in Tilburg lag de jongen te kermen van de pijn en niemand stond er bij stil dat de wedstrijd nu zonder EHBO-busje gewoon verder ging.

Het was geen leuke middag voor mij en mijn vriendjes...' ■

Deftig

'Mijn moeder was nogal erg van de rangen en de standen. Zo kwam ik op m'n zestiende een leuke jongen tegen. Het was op de jeugdvereniging, zo heette dat vroeger bij ons in het stadje. Een echte leuke blonde jongeling.'

Door Mildred Zijlstra

Och, ik was later erg blij dat ik ze allemaal had geleerd, ze zijn me nogal eens van pas gekomen ...

'19 was hij. In mijn ogen toen al een hele volwassen man. Wij werden erg verliefd op elkaar. Dus kwam er een dag dat ik hem aan m'n ouders wilde voorstellen. Dat was best spannend, want ik had er niet bij verteld dat hij automonteur was. Een hele gewone automonteur. Een zeer acceptabel en interessant beroep.

Het liefst zag mijn moeder mij natuurlijk thuis komen met een student geneeskunde, rechten, of iets wat oogde.

Een socioloog, of psycholoog. Maar een automonteur ...

En toen ik dan ook de stoute schoenen had aangetrokken en ik vertelde dat ik hem heel graag aan hen wilde voorstellen, was natuurlijk dé vraag:

"Wat doet zijn vader, welke studie doet hij en gaat hij naar de kerk?"

"Geen van allen mamma!"

Haar neus krulde, ze snoof; dat deed ze altijd als iets haar niet helemaal zinde.

"Mamma, hij gaat soms naar de kerk, hij heeft geen vader meer en... hij heeft niet gestudeerd."

Ze ging verder met lezen. (Ze verslond boeken.) Liet de situatie voor wat het was, en er werd niet meer over gesproken.

Toch werd er een dag afgesproken waarop ik hem mee naar huis zou nemen.

En deze dag naderde met rasse schreden.

Ik had mijn blonde vriend voorzichtig ingelicht dat mijn ouders, met name mijn moeder, nogal erg kieskeurig waren maar ook best lief konden zijn.

Dat laatste had hij vast niet meer gehoord, want op de dag zelf zag hij er heel keurig uit. Maar oh wat was hij nerveus. Hij had z'n monteurshanden tot bloedens toe geboend. Ze waren rood van het schrobben en hij had zich in zijn beste pak gestoken. Hij gaf mijn ouders een hand en die waren vast wat zweterig. Hij bleef eten, maar ik zag aan zijn gezicht dat hij met verbazing en spanning naar de overdadig gedekte tafel keek. Want een pan op tafel kwam er nooit!

De schalen die bij de borden paste, het bestek keurig aan de kant van het bord waar het hoorde, mooi op een rijtje van buiten naar binnen. En niet te vergeten de gesteven en gestreken servetten.

Bij hem thuis aten ze met een vork en het mes werd alleen gebruikt om het vlees te snijden. Hij zei niet zo veel, maar wat hij zei ging in een behoorlijk Utrechts accent. Nee, succesvol was het allerm minst.

Mijn moeder bleef correct doen, maar wat minzaam en mijn vader, ach die had altijd genoeg te vertellen en had de keurige manieren, de tafelmanieren altijd maar wat bijzaak gevonden en volgde ze keurig op om mijn moeder te plezieren.

En ik? Och, ik was later erg blij dat ik ze allemaal had geleerd, ze zijn me nogal eens van pas gekomen ...

Na een poosje raakte het toch uit met m'n mooie blonde vriend. Niet door mij of door hem. Nee, door mijn moeder.

Hoe krijg je het bedacht. De milieu's pasten niet echt bij elkaar vond ze.

Dat ik daar niet aan hechtte telde niet.

Maar toen hield ik me nog erg braaf aan de regels. We hebben elkaar nog heel vaak in het geheim gezien, maar ach als je zestien bent... toch. De stand van zaken, jaren later? Toen was mijn blonde god een dertiger. Afgestudeerd, had een titel, deed iets met de luchtvaartschool en was instructeur straaljager piloot.

En oh ja, het Utrechtse accent had plaats gemaakt voor keurig ABN. Als hij toen voor het eerst was komen eten? ■



De Maaltijdservice SINDS 1972
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

WARM EN KOUD

Verse maaltijden aan huis

 Boodschappen

Gratis bezorging door vrijwilligers

Tijd voor een praatje

Laagste prijsgarantie

Proeven is geloven!

Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn? Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!

Bel voor meer informatie naar:
☎ 085 902 26 66

www.demaaltijdservice.nl
info@demaaltijdservice.nl

Eten wat de pot schaft voor 65+

Omdat samen eten gezelliger is. Met andere 65-plussers combineert u het eten van een gezonde maaltijd met een gezellig praatje tijdens het eten. Wij serveren de maaltijd om 12.30 uur 's middags.

Elke dag: driegangen menu voor € 12,70
Een verrassingsmenu van soep, een hoofgerecht en een toetje.

Aanmelden?

- Maandag tot en met vrijdag:
op dezelfde dag voor 9.00 uur 's morgens
- Zaterdag, zondag en feestdagen:
op de vrijdag ervoor, voor 12.00 uur

Bel naar de receptie om aan te melden (0499 36 59 59)

Amaliazorg Kempenhaeve
Koestraat 37, Oirschot
www.amaliazorg.nl





 **Gebitsprothese Best**

Gebitsprothese nodig of uw huidige gebitsprothese niet naar wens? Wij helpen u graag

Wij zijn gespecialiseerd in:

- Het aanmeten van gebitsprotheses
- Klikgebit
- Partiël protheses
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)

Voor openingstijden kijk op onze website:
www.gebitsprothesebest.nl

Vijverweg 4, 5683CX, Best
Tel: 0499 23 80 23 - Email: info@gebitsprothesebest.nl

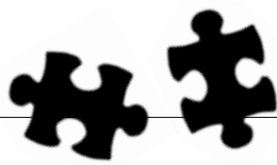



d CROON
v HEERBEEK
DRUKKERS SINDS 1904

“Bij De Croon maken we uw drukwerk nog mooier”

DE CROON VAN HEERBEEK BV
Den Heuvel 20 • 5688 EM Oirschot • 0499 57 12 78
info@decroon.nl • www.decroon.nl

“Lekker dichtbij, wel zo makkelijk”



Rijbewijskeuring

Zo verlengt u uw rijbewijs:

Dien 4 tot 5 maanden voordat uw rijbewijs verlopen is uw gezondheidsverklaring in. Dat kan via DigiD of via de reguliere post. Als uw voorkeur uitgaat naar de reguliere post en uw eigen gemeente verstrekt u het document niet, dan kunt u desgewenst een papieren gezondheidsverklaring aanvragen bij Senioren Brabant-Zeeland (tel. 073 644 40 66)

1. U behoort een bevestiging van ontvangst te krijgen van het CBR, via DigiD of (indien u met de reguliere post werkt) per post.
2. Zodra het CBR uw gezondheidsverklaring ontvangen heeft, krijgt u de benodigde documenten. Als u deze documenten heeft, maakt u zo snel mogelijk een afspraak met de keuringsarts.
3. KBO-Brabant biedt een overzicht van keuringsartsen.
4. U gaat met de documenten van het CBR naar de keuringsarts. Misschien moet u ook naar andere specialisten, of het kan ook zijn dat u een rijtest moet doen. Ook dat geeft het CBR aan.
5. Veel keuringsartsen versturen de rapportage zélf naar het CBR via Zorgdomein. Dit is de veiligste en snelste weg. Andere keuringartsen maken geen gebruik van dit portaal. In dat geval dient u zelf per post de rapportage naar het CBR te versturen. Maakt u in elk geval een kopie voor uzelf van de héle rapportage!

Als het goed is, ontvangt u binnen afzienbare tijd van het CBR bericht over uw verlenging. Als u naar uw mening hierop te lang moet wachten, of als u andere vragen heeft, kunt u altijd contact opnemen met Senioren Brabant-Zeeland (tel. 073 644 40 66). Ook op de website van het CBR vindt u veel informatie. Zo verlengt u uw rijbewijs.

Voor een medische keuring in onze regio kunt u op afspraak terecht bij:

- Mevrouw M.G.P.G. Elings, Moergestelseweg 22 A, 5062 JW Oisterwijk, 013 52 19 100
- Mevrouw S. Kievit, Bestseweg 36, 5688 NP Oirschot, 0499 750 700 ■

stieren- vechter		waagstuk		regel- maat		geestelijk		bewind- voerder	4
arts		bijart- stok						aanwij- zend vnv.	
	2					pl. in Gel- derland			
mannelijk dier				terdege					7
weezien				een weinig					
						golfterm			
boogbal		voor- zetsel			onder andere			schaak- stuk	
		voor- zetsel			langs				
		televisie				zangstem			
		Chinese deegwaar				drinkgerei			
hartelijk	voorbij			ijshut					3
	tel			Griekse letter					zalf
5							personal computer		
							reet		
kleur						put- emmer			
naald- boom									
			viakte- maat			vorsten- titel			
						afsluit- middel			
kelner		binnen- vaartuig	6			zangstuk		vies	
		lerland							
					insect				1
					roofdier				
veeleer								heden	
Engelse titel									en andere
				oordeel					
vrucht			8			gehoor- zaal			

Oplossing:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

U kunt uw oplossing insturen naar e-mailadres info@oirschot-vitaal.org.

U kunt uw oplossing natuurlijk ook inleveren bij D'n Inloop.

GEFELICITEERD

De winnaar van de puzzel uit de nieuwsbrief van de maand februari is:

**Jeanne van den Hout,
Merodelaan 17a**

Zij kan het prijsje afhalen bij de Kringloopwinkel.