



Oirschot
Vitaal

Oirschot Vitaal is onderdeel
van Senioren Brabant-Zeeland

nieuws- brief

NIEUWS VOOR LEDEN VAN OIRSCHOT VITAAL • jaargang 22 • nummer 11 • november 2024

inhoud

- 2/ Overleden leden
- 3/ Activiteiten november 2024
- 4/ Beetje heimwee
- 5/ Open dagen 12 en 13 oktober
- 6/ Aardbeving Nieuw-Zeeland
- 6/ Winterreis 2024
- 7/ Waarom is er geen AED bij Oirschot Vitaal?
- 8/ Brandveilig gebruik Scootmobiel
- 9/ Safari naar Zeeland
- 9/ Orskot vruuger Telefoon
- 10/ In gesprek met Han Hendrikse
- 11/ Cursussen vreemde talen
- 12/ Terugblik Kermismiddag
- 13/ NIBUD gegevens energie-gebruik huishoudens
- 13/ Gedicht Op het eerste gezicht
- 14/ "Vakantie" in Rusland juli 1993 deel 1
- 16/ Puzzel
- 16/ Recept Halloween appelflappen



Van onze voorzitter

Onzichtbaar belangrijk

'In onze samenleving zijn er altijd al medemensen geweest die onzichtbaar belangrijk zijn geweest. Mensen die meestal vrijwillig en soms belangeloos hun tijd ter beschikking stellen aan een vereniging of te organiseren evenement.'

Door Jan van de Schoot

In oud fotomateriaal kom je ze wel eens tegen, waar ze niet graag posierend op de voorgrond bezig zijn met dienstbaarheid voor de samenleving, sommigen een heel leven lang.

Markante mensen zijn het waar wij nu verhalen over mogen en kunnen vertellen en met het noemen van hun »

Losse
bijlage

*Uitnodiging
Kerstbrunch
12 december*

JAARGANG 22
NR. 11 - 2024

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Oirschot Vitaal en wordt 11 keer per jaar toegestuurd aan de 1.300 leden.

REDACTIE

Bertha Erven, Leo van Loon,
Simon van der Steen,
Mari van de Ven, Mildred Zijlstra,
Henry van den Koedijk en
Herman Slegt

REDACTIEADRES

Oirschot Vitaal,
De Vier Uitersten 17,
5688 BN Oirschot,
0499 57 16 59
info@oirschot-vitaal.org

REALISATIE/OPMAAK

VissenCom | Grafisch Ontwerp
Sofie den Ouden

LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij Oirschot Vitaal wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij de ledenadministratie van onze vereniging. Deze is bereikbaar via mail ledenadministratie@oirschot-vitaal.org of kijk op onze website www.oirschot-vitaal.org

OIRSCHOT VITAAL

De Vier Uitersten 17
5688 BN Oirschot

Bankrekening:

NL19 RABO 0133 8733 90
KVK Eindhoven: 40238321

Secretariaat/beheerder:

Leo van Loon
secretaris@oirschot-vitaal.org
06 36 48 13 54

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder Oirschot Vitaal daar vooraf van in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in deze nieuwsbrief. Dit betekent niet dat toegestuurde foto's en teksten automatisch geplaatst worden.

WWW.OIRSCHOT-VITAAL.ORG

vervolg

Van onze voorzitter

vereniging of instelling wij hun gezicht weer tot leven brengen. Zij waren het die het geheel draaiende hebben gehouden en zodanig onvergetelijk zijn geworden.

Ook zijn er natuurlijk mensen die vanwege hun inzet op hun vakgebied jarenlang in ons geheugen herkenbaar blijven.

Zij waren en zijn nog steeds een voorbeeld voor ons waardoor sommige medemensen zich ook een leven lang blijven inzetten voor de leefbaarheid in onze samenleving.

Wij kunnen smakelijke voorbeeld-verhalen ophalen over vroegere leraar (essen) van scholen, burgemeesters, overheden en bijzondere inwoners die levenslang bij bijna alle evenementen betrokken waren.

Natuurlijk herinneren wij nog meer ongenoemde maar ook zeer sociaal ingestelde personen die daardoor onze **Markante dorpsgenoten** zijn geworden.

Rectificatie

Pantropica, Winterreis

Door Leo van Loon

Helaas is er een fout geslopen in onze Nieuwsbrief van oktober bij het aanmeldformulier voor de Winterreis 2024.

Bij "Machtiging" staat een bedrag van € 70,95, dit moet zijn € 79,95.

Onze excuses hiervoor.

Ook willen we u er op attenderen dat men tijdens de reis veel moet lopen op de locatie.

We zijn blij dat ze onder ons geleefd hebben en waarvan sommigen gelukkig nog onder ons zijn. Mede door hun (on) zichtbare inzet bestaat hun vereniging, organisatie of instelling nog steeds. **We mogen dankbaar zijn dat door de inzet van diegenen**, vrijwillig of anders, die niet op de voorgrond staand maar **onzichtbaar belangrijk werk** verzetten, en steeds bezig zijn om onze samenleving levendig en leefbaar te houden. Daardoor zorgen zij voor de verbondenheid waar velen altijd naar op zoek zijn.' ■



Overleden leden van Oirschot Vitaal

Wij gedenken hierbij de overleden leden van de afgelopen maand:

- mevrouw Tonny van Straten-Aarts,
- mevrouw E. J. W. van Zelst-Priem,
- mevrouw Jo van Agt-van den Biggelaar,
- mevrouw van Dooren-Nouwens,
- mevrouw Brans-van Acht,
- mevrouw Trees van de Ven-van Gerven.

Note: Het bestuur zou het fijn vinden als u ons doorgeeft wanneer leden zijn overleden, wij kunnen hieraan dan aandacht besteden. Ook horen wij graag als u bent verhuisd. ■

november 2024

vrijdag 1 nov

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

maandag 4 nov

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 5 nov

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
fotogroep Oirschot	19.00-21.30

woensdag 6 nov

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandellen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00

donderdag 7 nov

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
fietsen	13.30
kaarten	13.00-16.00
85+ lunch	11.30-14.30

vrijdag 8 nov

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
fotoclub OV	09.15-11.30

maandag 11 nov

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 12 nov

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00

woensdag 13 nov

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandellen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

donderdag 14 nov

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30

vrijdag 15 nov

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
bridge	13.00

maandag 18 nov

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 19 nov

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
fotogroep Oirschot	19.15-21.30

woensdag 20 nov

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandellen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00

donderdag 21 nov

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
kaarten	13.00-16.00

vrijdag 22 nov

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
bridge	13.00

maandag 25 nov

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 26 nov

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00

woensdag 27 nov

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandellen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

donderdag 28 nov

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30

vrijdag 29 nov

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
bridge	13.00

Beetje heimwee

'We hadden alweer de nodige kilometers onder de wielen om weer even naar ons prachtige Franse dorp terug te keren. Twintig jaar hebben we daar gewoond en nog eens twintig jaar daarvoor op allerlei manieren gekampeerd. Het was/is gewoon ons dorp geworden.'

Door Mildred Zijlstra

Toen we het inmiddels vier jaar geleden gedwongen moesten verlaten, was dat een enorme stap. We waren volledig geïntegreerd, spraken de taal en konden ons op alle fronten goed redden. We speelden er toneel, zongen in een koor, dansten Ierse dansen en sloten ons bij enige commissie aan.

Wij, ons dorp was gejumileerd en had vriendschaps banden met een Duits dorp en ook daarin waren wij actief!

Een Nederlander spreekt nu eenmaal wat makkelijker Duits dan de gemiddelde fransman. Hoe mooi dat je jezelf zo goed en thuis kunt voelen in een ander land met andere gewoontes en gebruiken. Natuurlijk werd de lijn met Nederland goed onderhouden.

Vakanties werden veelal bij ons doorgebracht. En van seizoenen was geen sprake. Ons 'hotel' was nooit gesloten. Toen wij dan ook gedwongen waren ons dorp en ons huis te moeten verlaten om dat een van ons ziek werd, was dat een moeilijke keuze. En natuurlijk zijn er goede doctoren, maar toch word het dan anders.

We hebben het gedaan met pijn in ons hart. Maar wel met de belofte daar waar mogelijk elk jaar een keer naar terug te keren! Naar dat voor ons zo bijzondere dorp. En dat hebben we gedaan. Inmiddels al vier jaar, dus al vier maal!



Opnieuw samen met vrienden gegeten, gezongen en prachtige gesprekken gevoerd. Het is dan alsof we niet weg geweest zijn. De taal is voor de een een groter probleem dan voor de ander. De ziekte waardoor we besloten terug te keren in daar natuurlijk deels debet aan. En ook die ziekte is er debet aan dat er toch ook vele mooie herinneringen verdwenen zijn.

Maar het vergeten geeft ook weer nieuwe impulsen. Opnieuw (her)ontdekken. Hoe groot kan het genieten dan zijn. Wij blijven ons Franse dorp trouw en hopen er toch nog steeds naar terug te kunnen keren.

Veel van onze verhalen en belevenissen zal ik in de komende maanden delen. Dit was de aanvang van alle volgende! Inmiddels genieten wij ook van het prachtige dorp waarin we zijn terecht gekomen, Oirschot en voelen wij ons hier ook echt thuis! ■

Maar het vergeten geeft ook weer nieuwe impulsen. Opnieuw (her)-ontdekken.

Open dagen 12 en 13 oktober

'Na weken van voorbereiding was het eindelijk zover. De open dagen konden van start gaan. Op zaterdag 12 en zondag 13 oktober werden de deuren van Oirschot Vitaal wagenwijd open gezet om de vele bezoekers te kunnen verwelkomen.'

Door Simon van der Steen

'De fotoclub binnen Oirschot Vitaal bestond 10 jaar en dit werd onderstreept door een tentoonstelling in de 'ontmoeting'. Alle leden hadden hun uiterste best gedaan om de mooiste werken uit hun oeuvre te laten zien. Het waren echte plaatjes.

In de bestuurskamer hadden enkele organisaties hun stands ingericht met informatie, voornamelijk gericht op zorg en welzijn voor de oudere mens. Zo waren er o.a. Wijzer, EHBO-Oirschot, de Zonnebloem, Amaliazorg en Ouderen zwemclub. Ook was er een mooie vierwielige scootmobiel te bezichtigen van Quingo.

Ook Van Overdijk tweewielers had een mooie stand met een nieuwe lichtgewicht elektrische fiets. Ook de nieuwste trends op het gebied

van helmen werden tentoongesteld. In het achterste lokaal werden demonstraties koersballen gegeven en via een videoscherm werd uitleg gegeven over de mogelijkheid om te gymmen in groepsverband.

Het digitaal leercentrum gaf ieder half uur presentaties op het gebied van computer(veiligheid) en de computer toepassingen.

In beide dagen hebben we in totaal ca. 250 bezoekers mogen verwelkomen, een mooi aantal. Ook de kringloopwinkel was op zaterdag en zondag geopend. Of het kwam doordat men andere plannen had was moeilijk te zeggen, maar het aantal bezoekers hier was minder dan we verwacht hadden.

In de ontmoeting kon men na het bezoek aan de stands genieten van een heerlijke kop koffie of thee en gezellig napraten. En ging men naar huis dan was er voor iedere bezoeker een draagtas (natuurlijk voorzien van de tekst "seniorenvereniging Oirschot Vitaal") met folders en wat kleine attenties van de vereniging en standhouders.

Alles bij elkaar waren het gezellige interessante dagen die in de toekomst voor herhaling vatbaar kunnen zijn.' ■



Aardbeving Nieuw-Zeeland

'Het is 21 januari 2011 dat we 's avonds gebeld worden door een trotse schoonzoon met de mededeling dat hun derde kind, en ons zesde kleinkind is geboren.'

Door Nelly en Victor van Kessel



'Nu is dit natuurlijk voor een trotse oma en opa de reden om vlug op pad te gaan en de mooiste

baby van de hele wereld te bewonderen, alleen is nu het probleem dat deze mooie baby aan de andere kant van de wereld geboren is namelijk in Nieuw-Zeeland.

Zoals tevoren geregeld was, zullen de ouders van Bart al vlug afreizen naar het jonge gezin, en wij komen over zes weken genieten van de jonge spruit, en doen het voorlopig met skype en belcontact.

Dan worden we op 22 februari opgeschrikt met het nieuws op t.v. dat Christchurch getroffen is door een aardbeving met een kracht van 6.3 op de schaal van Richter. Nu is er wel vaker wat gerommel in de bodem daar maar zo hevig is sinds 1931 niet meer voorgekomen. Onze dochter en haar gezin wonen ongeveer 10 km. van het centrum van de stad en daar blijkt de grootste schade te zijn. Wij proberen meteen te bellen maar krijgen geen aansluiting. Het nieuws op t.v. geeft wel door van een aantal doden en gewonden en veel schade maar zolang we niets van hun zelf horen leven we toch wel in spanning. Dan na een dag krijgen we onze dochter aan de lijn. Gelukkig is met hun alles goed. Bart werkt in het centrum en het kantoor waar hij werkt is flink

beschadigd en iedereen is uit het gebouw maar ze mogen er voorlopig niet in terug vanwege instortinggevaar.

In het centrum zijn veel ingestorte gebouwen, de straten zijn opengebarsten, de waterleiding en riolering is kapot en op veel plaatsen is brand uitgebroken. De beving was overdag rond 12.00 uur en onze dochter was thuis met de baby, de middelste naar het dagverblijf en de oudste naar school. Met de hulp van de burens zijn die kinderen zo vlug mogelijk naar huis gehaald, maar toen zat ze nog met de zorg hoe het met Bart zou zijn.

Bart is met veel moeite uiteindelijk thuisgekomen en hij heeft veel meegekregen van alle ellende die hij onderweg zag. Gelukkig heeft hun huis niet veel schade maar de straat is helemaal opengescheurd tot wel een meter breed. Ze hebben geen water en elektriciteit de riolering is kapot. Ze hebben geen idee wanneer een en ander gerepareerd kan zijn wat dus ook wil zeggen, we weten

niet wat we met jullie moeten als jullie over twee weken hier zijn.

Onze reis wordt geannuleerd wat natuurlijk jammer is maar na tien maanden landen we in Christchurch en worden we opgewacht door een gelukkige dochter en een peutertje dat al voorzichtig de eerste stapjes zet. Na een paar dagen gaan we naar het centrum en zien we wat de aardbeving heeft aangericht. Veel van de historische gebouwen, waaronder de kathedraal zijn beschadigd of liggen in puin. Veel woonhuizen moeten worden gesloopt, en door de verticale bewegingen en zandhoudend water zijn sommige

»

huizen tot wel een meter in de grond gezakt. Er is al veel geruimd en hier en daar wordt weer voorzichtig een begin gemaakt om het normale leven weer op te pakken. Toch zal het nog lang duren voordat het verdriet en verlies van mensen, en herinneringen weer een plek kan krijgen. Er waren 185 doden en 2000 gewonden te betreuren en dat kan en mag niet zomaar vergeten worden.

Toch hebben we weer van onze weken in Nieuw-Zeeland genoten en hoewel het de vijfde keer was dat we hier waren, en we in die jaren zowel het Noorder- als Zuidereiland doorkruist hebben, zijn we nog steeds verwonderd over de geweldige natuur, de ruimte en prettige manier van leven. "She'll be right" een typisch Nieuw-Zeelands gezegde, alles komt goed.' ■



Waarom is er geen AED bij Oirschot Vitaal?



'Nadat onlangs een bezoeker in ons verenigingsgebouw onwel was geworden is bij sommigen de vraag naar boven gekomen waarom Oirschot Vitaal niet beschikt over een AED.'

Door Simon van der Steen

Iedereen kan en mag een AED gebruiken, daar dit apparaat door middel van spraak aangeeft wat er moet gebeuren.

Voor diegene die niet weten wat een AED is. Dit is een apparaat wat bij hartstilstand ervoor kan zorgen dat

dit weer op gang komt door middel van het toedienen van een elektrische schok. Deze AED kan zowel binnen als buiten een gebouw worden aangebracht, zodat ook anderen er gebruik van kunnen maken indien noodzakelijk.

Iedereen kan en mag een AED gebruiken, daar dit apparaat door middel van spraak aangeeft wat er moet gebeuren. Daardoor worden gelukkig vele levens behouden.

De AED welke jarenlang in ons gebouw heeft gehangen was enkele jaren geleden aan vervanging toe. We hebben gekeken of er op loopafstand van het verenigingsgebouw al AED's aanwezig zijn die door hulpverleners te gebruiken zijn.

Deze locaties zijn:

- Fysiotherapie de Vriend
Jan van Speyklaan 1
- Brandweerkazerne
Kempenweg 1
- Buurtvereniging de Pullen
Kennedylaan 17
- Narrenplein
St. Barbarastraat 10

In het geval dat er zich calamiteiten voordoen bij Oirschot Vitaal waarvan de ernst onoverzichtelijk is wordt altijd 112 gebeld. Wanneer we aangeven dat er sprake is van bewusteloosheid neemt 112 via een app contact op met mensen die aangesloten zijn via www.hartslagnu.nl. Enkele mensen in de nabijheid (vaak EHBO-ers) gaan dan een AED halen en komen ter plaatse om reanimatie toe te passen in afwachting van de professionele hulpverlening.

Voor meer informatie over EHBO-opleidingen kan men contact opnemen met de EHBO afdeling Oirschot via www.ehbo-oirschot.nl. ■

Brandveilig gebruik Scootmobielen

'Naar schatting rijden er meer dan 300.000 scootmobielen rond in Nederland. Dit aantal zal de komende jaren alleen maar stijgen doordat mensen steeds langer thuis blijven wonen, soms met zorg aan huis.'

Door Simon van der Steen



'Het gebruik van een scootmobiel heeft gevolgen voor de brandveiligheid in en om uw huis.

U kunt er met eenvoudige maatregelen zelf voor zorgen dat u uw scootmobiel zo veilig mogelijk kunt stallen.

De brandweer zal niet ontkennen dat scootmobielen aan de stekker brandgevaarlijk zijn. Bij het opladen van de accu kan oververhitting en daardoor

kortsluiting ontstaan. Ook kunnen dan bepaalde brandbare gassen zich ophopen, wat ook gevaarlijk is. De brandweer adviseert daarom om scootmobielen niet langer dan noodzakelijk aan de oplaadstekker te leggen.

Wellicht kunnen gebruikers van scootmobielen beginnen met hun wagens niet meer permanent op te laden. Misschien is het mogelijk om dat op afstand met een app op de mobiele telefoon te regelen of met een tijdschakelaar.

Tijdens de open dagen van 12 en 13 oktober had de brandweer folders neergelegd, die maar door weinig mensen zijn meegenomen. Wilt u de informatie over het veilig opladen van scootmobielen nog eens op uw gemak doorlezen, er zijn nog folders aanwezig in de gang bij Oirschot Vitaal.' ■

Safari naar Zeeland

'Aan mij is gevraagd om stukje te schrijven over de kei gezellige zeehonden Safari in St. Annaland Tholen.'

Door Corrie Rijnen



'Om stipt 9.30 uur vertrokken met de bus vol naar de

eerste stop voor koffie met gebak en konden we tevens een winkeltje bezoeken en de benen strekken.

De chauffeur is een vriend van Feli Sporen dus van goede afkomst en had als stopwoord, einde bericht ... Om 12.00 uur zaten we op de

boot en volgde een uitgebreide lunch met allerlei broodjes en een kroket. Ondertussen voerde boot richting de zeehonden, leuk om in de vaargeul verschillende grote containers schepen te bekijken.

Jammer was dat het zo hard regende maar we zaten

droog en één ieder kletste er op los. Na nog een borrel en de zeehonden te hebben gezien gingen we terug naar de haven, de bus in en richting Dongen waar het diner op ons wachtte. Door de file onderweg waren daar rond 18.00 uur, een zeer geslaagde dag. Toen we weer in Oirschot waren kwam er een applaus voor de chauffeur ...' ■



Telefoon

'Langs de weg stonden indertijd houten palen waartussen de kabels van de telefoon gespannen waren. Hele rijen zwaluwen zaten daar op de kabels het leven te overdenken.'

Door Ad van Zelst

... die met een snoer vastzat aan het apparaat, zodat je hem niet kwijtraakte...

Als er ergens een aansluiting was - meestal bij bedrijven - liepen er twee kabels naar het pand, waar ze via keramische isolators naar binnen gingen. In die telefoonpalen zaten putjes, veroorzaakt door de klimijzers die PTT-ers gebruikten om in de paal te klimmen voor onderhoud en reparatie. Dat was mooi die klimijzers, die wilden we ook hebben! Een paar stukken betonijzer worden verbogen tot haken en op de slijpsteen aangepunt. Een van mijn vriendjes, laat ik hem Jantje noemen, is het eerst aan de beurt. We binden met touw de klimijzers goed strak onder zijn schoenen. Dan zoeken we in de Ekerschot een flinke populier uit en daar gaat ie. Op een meter of 2-3 van de grond klapt zo'n klimijzer ineens onder zijn schoen uit en Jantje schuift met een rotgang naar beneden, de boomstam tussen zijn knieën. Dat doet wel even zeer. Toen zijn we maar wat anders gaan doen.

Omdat we een garagebedrijf hadden beschikten we over een telefoon. Die hing aan de muur in de woonkamer. Het was er nog een met een draaischijf en een hoorn die met een snoer vastzat aan het apparaat, zodat je hem niet kwijtraakte. Hij ging soms wel vijf keer per dag over en dan nam ons moeder hem op. Het was altijd voor de zaak, want privé bellen deden we niet. Te duur en als je aan het bellen was konden klanten ons niet bereiken. Ons moeder liep dan naar de garage om onze pa te halen. Die met z'n smerige overall en vette vingers ons moeder weer aan het werk zette.

Er kwam dus een telefoon in de garage, in het magazijntje. Naast de telefoon in de kamer kwam een kiepschakelaar om hem om te schakelen van de kamer naar het magazijn. "Sta de telefoon over?" vroeg onze pa als we zaten te eten.

's Avonds nam hij de telefoon mee naar boven, want ook 's nachts konden er klanten bellen.' ■



Han Hendrikse

'Uiteraard heb ik een afspraak gemaakt met deze drukbezette man die binnen Amaliazorg belast is als directeur/ bestuurder met de algemene leiding.'

Door Mari van de Ven

Want druk is het met de vele zorgplaatsen die zij op diverse plaatsen

kunnen aanbieden aan de mensen die **zorg echt nodig hebben**. Dat is de doelgroep die de professionele hulp krijgt die zij nodig hebben omdat dit in eigen kring niet meer realiseerbaar is.

Wij moeten echter er wel voor waken dat we die zorg die daar verleend wordt mede moeten ondersteunen en niet om het populair te zeggen over de schutting kunnen gooien en achter ons laten want daar zijn die instanties en mensen voor en die worden daarvoor betaald. Wanneer we verder gaan met deze gedachte dan loopt het spoor dood. Duidelijk in ons gesprek wordt dat we in de toekomst ook zelf de handen uit de mouwen moeten steken om **zorg in de toekomst mogelijk te houden**. Waar in onze maatschappij op steeds meer plaatsen weer de aandacht wordt gevraagd om naar elkaar om te zien, elkaar te ondersteunen waar dat kan en mogelijk is, is een puur menselijke houding die al zo oud is als er mensen zijn maar die in onze tijd wel onder druk staat door allerlei maatschappelijke ontwikkelingen en omstandigheden.

Echter Han Hendrikse is ervan overtuigd dat. Die gedachte wordt ondersteund door de uitgangspunten die de zusters door hun manier van leven, wonen en werken

ertoe hebben geleid om hun werk voort te laten bestaan door o.a. Amaliazorg in het leven te roepen.

Om in de toekomst dit verder uit kunnen bouwen en bestaansrecht te garanderen zal er dus volgens Han Hendrikse, een goede mix van mensen die nog goed kunnen, en zij die zorg nodig hebben samen gebracht moeten worden in een verzorgingsinstelling en zoals wij die benamen als aanleunwoning. Beiden zullen dan moeten voldoen aan de regels die wij als maatschappij stellen.

Amaliazorg is reeds met dit concept bezig bij de zusters Karmelietessen in de Nieuwstraat en ziet voldoende ruimte om hier ook invulling aan te geven in

*Omzien en
zorg voor
elkaar is
de enige
mogelijkheid
is om de zorg
in stand te
houden.*

de Koestraat bij de zusters Franciscanessen. Ook een meer open gemeenschap waar iedereen welkom is, is een richting die is ingeslagen. **Iedereen** moet ervan doordrongen zijn dat ook zij/ hij ooit in de situatie geraakt dat er hulp nodig is en ook al heb je nog zoveel geld als de handjes van de professionals

en de vrijwilligers er niet zijn dan heb je niets aan je geld want voor geld is niet alles te koop. Laten we dus met ons allen steeds in woord en daad zien dat naastenliefde voor het voortbestaan van alle mensen en vooral de kwetsbaren een eeuwigdurend proces is waar wij een wezenlijk onderdeel van zijn. Die sfeer proef ik wel binnen Amalia en zij die daar verantwoordelijk voor zijn.

Ik bedank Han voor zijn tijd, zijn prettig gesprek en wens hem veel succes bij het realiseren van toekomstige zorg.

*Doe jij al mee om deze
wens mee in te vullen?
Iedereen kan dat.' ■*

Cursussen vreemde talen

'Enige tijd geleden is Mieke van Oort na meer dan 20 jaar gestopt als docente Engels bij de toenmalige KBO-Oirschot.'

Door Simon van der Steen

'De vele cursisten van de beginners- en gevorderdengroep vonden het erg jammer dat wij op dat moment geen andere oplossing konden aanbieden.

Maar daar kan op termijn mogelijk een oplossing voor komen. Het bestuur van Oirschot Vitaal is momenteel in onderhandeling met een oud-leraar van het Sint Joris Lyceum uit Eindhoven en woonachtig in Oirschot, die bereid is cursussen te geven in het Engels, Frans en mogelijk ook in Duits.

Op dit moment zijn er nog geen concrete afspraken gemaakt over lesdagen, aanvangstijden en prijzen voor de



cursussen, maar zowel de docent als het bestuur van Oirschot Vitaal willen graag weten of er belangstelling is voor een cursus vreemde talen en of men dan kiest voor een beginners, dan wel een gevorderden cursus.

Heeft u interesse in een cursus Engels, Frans of Duits, geef dan door inlevering van onderstaande strook aan, naar welke cursus(sen) uw voorkeur uitgaat. Wilt u daarbij ook aangeven of u beginnend of gevorderde cursist bent.

Na inventarisatie van de ingeleverde antwoordstroken zullen we in overleg met de docent bekijken tot welke oplossing we kunnen komen.

Bestuur Oirschot Vitaal' ■

Ja, ik heb interesse in een talencursus

Heer/Mevrouw (doorhalen wat niet van toepassing is)

Straat en huisnummer:

Postcode en woonplaats:

Telefoon:

E-mailadres:

Ik heb interesse in een cursus: ☐ Engels ☐ Frans ☐ Duits (aankruisen waar uw voorkeur naar uitgaat)

Ik ben beginnend / gevorderde cursist (doorhalen wat niet van toepassing is)

U kunt deze antwoordstrook opsturen naar, of afgeven in ons verenigingsgebouw gelegen aan De Vier Uitersten 17, 5688 BN Oirschot t.a.v. de Secretaris van Oirschot Vitaal.

**Check
s.v.p. of het
formulier
compleet is
ingevuld!**

Kermismiddag

'Op 1 oktober was het zover, de bewoners van zorgcentrum St. Joris waren uitgenodigd door seniorenvereniging Oirschot Vitaal om een gezellige kermismiddag te komen vieren bij "de Beurs".'

Door Jack van Overdijk (begeleider Joris Zorg)

'Om 13.30 uur werden de bewoners verzameld op het Leefplein van het zorgcentrum en persoonlijk begeleid naar de markt. Bij binnenkomst werden



we hartelijk ontvangen door de organisatie, die wel een beetje overrompeld waren door het grote aantal deelnemers. In allerijl werden er stoelen bij gezet, zodat iedereen een fijn plaatsje had.

Na het opening/welkomstwoord door Mari van de Ven kon iedereen genieten van een lekkere kop koffie of thee met een 'kuukske'. Er werd volop gebuurt en herinneringen opgehaald van de kermis van 'vruuger'. De middag werd opgeluisterd door muziek en zang van de Belgische Corry Konings, die de mooie gouwe ouwe tijd deed herleven. Iedereen kende de liedjes nog en er werd uit volle borst meegezongen.

Er werd een lekker borreltje geschonken, een lekker pilske of glaasje wijn gedronken. Na de pauze van de zangeres werden we allemaal getrakteerd op een smaakvolle oliebol, die er wel in ging!

De middag verliep voor velen te snel, want 't was gezellig. Om ca. 16.00 uur was de gezelligheid ten einde en werden de bewoners van Joris Zorg weer keurig naar huis begeleid, tevreden na een fijne middag.' ■

Advertentie

Alle informatie over wonen, zorg en welzijn op één plek

Er zijn veel voorzieningen en mogelijkheden op het gebied van wonen, zorg en welzijn bij het ouder worden. Het kan best lastig zijn om uw weg hierin te vinden. Daarom is er SeniorenPunt Oirschot. Wij bieden persoonlijke hulp, advies en informatie over wonen, zorg en welzijn.

Dus bent u nieuwsgierig naar welke seniorenwoningen er zijn in Oirschot? Of zoekt u ondersteuning bij u thuis? Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van een zorgindicatie? Onze adviseurs zoeken samen met u een passende oplossing voor uw woon- en zorgvragen. En mocht het nodig zijn, verwijzen we u door naar een van onze partners. Zo komt u direct bij de juiste organisatie terecht.

Loop eens binnen of maak een afspraak. We helpen u graag onder het genot van een kopje koffie.



**Senioren
Punt** 
Voor wonen, zorg en welzijn

We zijn open op

Dinsdag- en vrijdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

Hier vindt u ons

SeniorenPunt Oirschot (in De Stoelendans)
De Loop 67, Oirschot
0499 - 79 19 79
info@seniorenpuntoirschot.nl
www.seniorenpuntoirschot.nl

NIBUD gegevens energieverbruik huishoudens

'Veelal willen bewoners enig gevoel krijgen of hun gas en stroom gebruik (veel) meer of minder is t.o.v. vergelijkbare huishoudens.'

Door Herman Slegt

Een mogelijkheid om hier enige inzicht in te geven is door het energieverbruik te vergelijken met gemiddelden van Nederlandse huishoudens in Nederland. Uiteraard geeft een gemiddelde, hoewel uitgesplitst over meerdere categorieën, nooit perfect vergelijkingsmateriaal. Het geeft wel een eerste indicatie en dat kan toch al nuttige informatie betekenen. Het NIBUD geeft gemiddelde gebruikscijfers voor het gasverbruik en het elektriciteitsgebruik zoals hieronder aangegeven. Het gasverbruik is primair gerelateerd aan het type woning (en uiteraard de mate van isolatie), daar waar het elektriciteitsgebruik meestal meer een afgeleide is van het aantal personen in het huishouden.

Gasverbruik

Woningtype	Gemiddeld gebruik per jaar in m ³
Vrijstaande woning	1960
2 onder 1 kap	1470
Hoekwoning	1250
Tussenwoning	1090
Flat	810

Elektriciteitsverbruik

Aantal personen in huishouden	Gemiddeld gebruik per jaar in kWh
1	1700
2	2700
3	3250
4	3790
5 of meer	4150
Gemiddeld	2640

De cijfers zijn van na de Coronatijd en dus gebaseerd op zuiniger omgaan met energie.' ■

Op het eerste gezicht

DOOR PIET VAN DEN AKKER

Met ons senioren is niets aan de hand,
wij zijn nog uitstekend van lijf en verstand.
Al hebben sommigen ijzer in heup en knieën,
en krijgen wat last van calorieën.

Van zenuwen, reuma, spierpijn en jicht,
we zijn nog fantastisch, op het eerste gezicht.
Het lopen op steunzolen valt echt wel mee,
met het gebit zijn de meesten tevree.

Wij willen nog veel, dat willen we weten,
mar wat we nu willen, dat zijn we vergeten.
Al groeien we wat krom, naar beneden gericht,
we zijn nog fantastisch, op het eerste gezicht.

De jeugdige liefde was mooi en apart,
nu dragen sommigen 'n pacemaker onder het hart.

We denken met weemoed aan vroegere jaren,
de tijd dat we vurige minnaars waren.

Nu voelen we scheutjes in ieder gewricht,
maar zijn nog fantastisch, op het eerste gezicht.

Wij ouderen worden wat langzaam en traag,
en slikken pilletjes voor darm en maag.

We kruipen 's avonds wat vroeger in bed,
en nemen voor het slapen gaan soms een tablet.

De jaren gaan tellen, maar niet zeuren,
ondanks de kwaaltjes die nu eenmaal gebeuren.

We hebben teveel of te weinig gewicht,
maar wij zijn nog fantastisch, op het eerste gezicht.

En geven de zintuigen kommer en kwel,
met bril en gehoorapparaat lukt het nog wel.

Al brengt ouderdom soms kleine verdrietjes,
spontaan zingen we nog steeds onze liedjes.

Laat hopen dat u zegt na dit gedicht,
Wij blijven fantastisch, op het eerste gezicht ... ■

“Vakantie” in Rusland, juli 1993 deel 1

‘De lezers van de nieuwsbrief zouden zich kunnen afvragen waarom onze vakantie-reizen steeds extreme momenten opleveren. Soms overkomt het ons en soms schijnen we het op te zoeken.’

Door Herman Slegt

*... een
overlevings-
tocht die
we echt niet
zo hadden
gepland ...*



‘D

eze reis werd georganiseerd door SNP. Met deze reisorganisatie hadden we goede ervaringen.

“Steeds Nieuwe Problemen” stond dus wat ons betreft niet voor de afkorting SNP. Onze vakantie met SNP in juli 1993 werd echter een overlevingstocht die we echt niet zo hadden gepland en de reisorganisatie waarschijnlijk ook niet.

Op Schiphol ontmoetten we de andere leden van de groep. Het was een gemêleerd gezelschap qua leeftijd. We vlogen van Amsterdam naar Moskou en landden op Sheremetyevo het grootste vliegveld van Moskou. In ons hotel, een statig gebouw, gebruikten we ons eerste diner. De dollar was toen populair en iedereen wilde profiteren van die muntsoort. Voor het gebruik van het toilet vroeg men 5 dollar dat betaalden we dus niet. De volgende morgen bij het ontbijt werden we opgeschrikt door een schietpartij in de eetzaal. Met veel kabaal werd de schutter afgevoerd, niemand raakte gewond!

We bezochten het Rode Plein, volgens de Russen het hart van Rusland. We bewonderden het Kremlin, de Kathedraal

van de Voorbede van de Moeder Gods (Pokrovkathedraal) en de metro stations met veel kunst aan de wanden en plafonds.

’s Avonds gingen we inchecken op het tweede vliegveld van Moskou, Domodedovo. Dit vliegveld werd toen vooral gebruikt voor vluchten naar Siberië en Kazachstan. We liepen naar het vliegtuig en zagen daar veel ouders met kinderen wachtten op een plaatsje in het vliegtuig. Wij als toeristen betaalden echter meer dus moesten deze mensen weer wachtten op een volgende vlucht. Dat voelde niet goed.

Het vliegtuig van Aeroflot was een museumstuk. De stoelen waren versleten en een piepend geluid duidde op lekkage van de overdruk in de cabine naar buiten. Na een lunch met één crackertje en een reepje kaas landden we 4 ½ uur later in Barnaul. Na een wachttijd van vele uren werden we opgeroepen om naar ons vliegtuigje te gaan dat ons naar de Altai zou brengen. Het was dit keer een splinternieuw vliegtuigje van Aeroflot. Toen we allemaal zaten met onze rugzakken in het gangpad kwam de piloot. Hij klom over alle rugzakken richting de cockpit.

We landden op een soort B-weg in Ust-Koksa. Dit plaatsje ligt in de republiek Altai in de buurt van het drielandenpunt Kazachstan, Mongolië en Rusland. (In 1991 was Rusland uiteen gevallen in 15 staten. Jeltsin was de president van Rusland toen wij er waren.) Ons vervoermiddel was een soort portocabin op een vrachtwagentje gemonteerd. Hiermee werden vervoerd naar onze startlocatie van de trekking. We overnachtten in een soort vakantie huisjes met diverse kamers op de begane grond. Muren en plafond bestonden uit asbest platen. Vanuit mijn slaapzak keek ik uit op losse flarden asbest. Toch lekker geslapen. Zeker na de sauna met wodka.

Wordt vervolgd.’ ■



De Maaltijdservice SINDS 1972
LEKKERE EN GEZONDE MAALTJIDEN AAN HUIS

WARM EN KOUD

Verse maaltijden aan huis

 Boodschappen

Gratis bezorging door vrijwilligers

Tijd voor een praatje

Laagste prijsgarantie

Proeven is geloven!

Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn? Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!

Bel voor meer informatie naar:
☎ 085 902 26 66

www.demaaltijdservice.nl
info@demaaltijdservice.nl

Eten wat de pot schaft voor 65+

Omdat samen eten gezelliger is. Met andere 65-plussers combineert u het eten van een gezonde maaltijd met een gezellig praatje tijdens het eten. Wij serveren de maaltijd om 12.30 uur 's middags.

Elke dag: driegangen menu voor € 12,70

Een verrassingsmenu van soep, een hoofgerecht en een toetje.

Aanmelden?

- Maandag tot en met vrijdag:
op dezelfde dag voor 9.00 uur 's morgens
 - Zaterdag, zondag en feestdagen:
op de vrijdag ervoor, voor 12.00 uur
- Bel naar de receptie om aan te melden (0499 36 59 59)

Amaliazorg Kempenhaeve

Koestraat 37, Oirschot
www.amaliazorg.nl




 **Gebitsprothese Best**

Gebitsprothese nodig of uw huidige gebitsprothese niet naar wens? Wij helpen u graag

Wij zijn gespecialiseerd in:

- Het aanmeten van gebitsprotheses
- Klikgebit
- Partiël protheses
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)

Voor openingstijden kijk op onze website:
www.gebitsprothesebest.nl

Vijverweg 4, 5683CX, Best
Tel: 0499 23 80 23 - Email: info@gebitsprothesebest.nl




d CROON v Heerbeek
DRUKKERS SINDS 1904

"Bij De Croon maken we uw drukwerk nog mooier"

DE CROON VAN HEERBEEK BV
Den Heuvel 20 • 5688 EM Oirschot • 0499 57 12 78
info@decroon.nl • www.decroon.nl

"Lekker dichtbij, wel zo makkelijk"



3			2	4				5
8		6					4	3
	5				1	8		
5				7		4		
6	8						7	1
		4		1				8
		8	1				5	
2	9					7		6
1				9	7			2

GEFELICITEERD

De winnaar van de puzzel
uit de Nieuwsbrief van
oktober is:

Frits van Loon,
Dr. Van Wamelstaat 14.
Hij kan het prijsje afhalen
bij de Kringloopwinkel.

**U kunt uw oplossing insturen
naar e-mailadres:
info@oirschot-vitaal.org.**

**U kunt uw oplossing natuurlijk
ook inleveren bij D'n Inloop.**

Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--

recept

Halloween appelflappen

Door Simon van der Steen

**Leuk om samen met je kinderen of kleinkinderen
te maken; appelflappen in de vorm van een scary
Halloween pompoen.**

Wat heb je nodig voor 5 Halloweenflappen?

- 1 appel
- 1 eetlepel citroensap
- 2 eetlepel suiker
- 10 vellen bladerdeeg
- 1 ei
- snufje kaneel

Hoe maak je ze?

1. Verwarm de oven op 200 graden
2. Schil de appel en snijd deze in kleine blokjes. Voeg 2 eetlepels suiker, kaneel en het citroensap toe en meng het geheel door elkaar.
3. Snijd uit 5 vellen bladerdeeg een iets kleinere pompoenvorm en uit de andere 5 vellen een iets grotere pompoenvorm. Je kan ook een

- mal maken van een stuk papier of karton of een rondje er uit snijden en hier een steeltje aan vast plakken. Snijd uit de grotere pompoenvorm ook een mond en oogjes.
4. Verdeel de appel over de kleinere pompoenvorm op de bakplaat. leg hier de grotere vorm over heen en druk de randen goed vast met een vork.
 5. Besmeer de Halloweenflappen met een losgeklopt ei en bestrooi nog met een beetje suiker.
- Bak ze daarin in ca. 20 minuten mooi bruin en knapperig in de oven. ■

