

## inhoud

- 01 Van onze voorzitter
- 02 Colofon
- 02 Voorjaarsshow
- 02 Kaarten
- 03 Activiteiten, agenda maart 2026
- 04 Nieuw bestuurslid: Carel Molenaar
- 05 Paastaart met slagroom en advocaat
- 06 Frans
- 08 Fietsen (1)
- 08 Fietsen (2)
- 09 Alg. ledenvergadering Oirschot Vitaal
- 09 Bezoek Europees Parlement
- 10 Bekiekelogen
- 11 Over DE STAP naar gezonder
- 12 't Opstapje
- 13 Carnavalsmiddag
- 14 Aanleveren kopij voor de Nieuwsbrief
- 14 Bestickering ramen verenigingsgebouw
- 15 De verliefde Asperges
- 16 De elektrische fiets
- 17 Overleden leden van Oirschot Vitaal
- 18 Orskot vruuger
- 20 Puzzel



## van onze voorzitter

*Bart van Straten*

Op het moment dat ik dit zit te schrijven vallen de bommen in het Midden Oosten en spreidt de oorlog zich als een olievlek uit.

Het gras groeit alsof het hoog zomer is. Dat laatste is bizar voor begin maart. Toch maar gewoon beginnen met maaien. Op het moment dat U dit leest zijn we al weer 4 weken verder en ik kan niet voorspellen of het gras dan nog steeds groeit en of er nog steeds bommen vallen. Dat eerste hoop ik van wel het laatste uiteraard niet.

De keuken is klaar. Er is enorm goed gereageerd op de mail met het verzoek om pannen, messen en ander keukenmateriaal ter beschikking te stellen. Dat help enorm. Daardoor hoeven we veel minder aan te schaffen wat uiteraard flink in de kosten scheelt.

We zullen allerlei kookactiviteiten gaan inplannen. Iedereen die ideeën heeft voor activiteiten in de keuken is welkom om die met ons te delen. De keuken is immers van ons. We kunnen dan kijken wat we kunnen realiseren.

Dankzij de vergrote ruimte is er ook de mogelijkheid voor andere activiteiten. Zo zijn er 2 proefflessen "linedance" gepland. Als daarna blijkt dat er voldoende belangstelling voor is zullen we dit gaan continueren.

Het voorjaar komt eraan. Oirschot Vitaal is er klaar voor met allerlei binnen en buitenactiviteiten.

## JAARGANG 24- NR. 4 - 2026

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Oirschot Vitaal en wordt 11 keer per jaar toegestuurd aan de 1.300 leden.

### REDACTIE

Leo van Loon, Mari van de Ven, Herman Slegt, Mildred Zijlstra, Simon van der Steen en Henry van den Koedijk

### REDACTIEADRES

Oirschot Vitaal,  
De Vier Uitersten 17,  
5688 BN Oirschot,  
0499 57 16 59  
info@oirschot-vitaal.org

### REALISATIE/OPMAAK

Grafisch Ontwerp  
Martie van der Ploeg

Niets uit deze uitgave mag worden veeleenvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder Oirschot Vitaal daarvoor van in kennis te stellen.

Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in deze nieuwsbrief. Dit betekent niet dat toegestuurde foto's en teksten automatisch geplaatst worden.

## OIRSCHOT VITAAL

### ADRES

De Vier Uitersten 17  
5688 BN Oirschot

### ALGEMEEN TELEFOONNUMMER

0499 57 16 59

### WEBSITE

www.oirschot-vitaal.org

### E-MAILADRES

info@oirschot-vitaal.org

### BANKREKENING

NL19 RABO 0133 8733 90

### KVK EINDHOVEN

40238321

### LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij Oirschot Vitaal wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij de ledenadministratie van onze vereniging. Deze is bereikbaar via mail ledenadministratie@oirschot-vitaal.org of kijk op onze website www.oirschot-vitaal.org

### ARTIKELN AANLEVEREN

### VOOR DE NIEUWSBRIEF

secretaris@oirschot-vitaal.org

## BESTUUR

### VOORZITTER

Bart van Straten  
voorzitter@oirschot-vitaal.org  
06 53 21 47 29

### PENNINGMEESTER

Harry Rutten  
penningmeester@oirschot-vitaal.org  
06 20 53 08 79

### SECRETARIS

Leo van Loon  
secretaris@oirschot-vitaal.org  
06 36 48 13 54

### LEDENADMINISTRATIE

Carel Molenaar  
ledenadministratie@oirschot-vitaal.org  
06 20 44 54 93

### WONEN/WELZIJN/ZORG

Toon van Agt  
toonvanagt@gmail.com  
06 28 42 18 31

### WONEN/WELZIJN/ZORG

Mildred Zijlstra  
mildredzijlstra@gmail.com  
06 55 14 60 75

### WMO CLIENTONDERSTEUNER

Annie van Beers  
avbeers\_1@hotmail.com  
06 19 91 42 71

## HANDIGE INFORMATIE

### DOKTERSPOST

088 876 51 51

### WIJZER OIRSCHOT

0499 33 51 42

### CLIENTONDERSTEUNER

Paul Stoffels  
phhmstoffels@gmail.com  
0499 39 10 44

### KEURINGEN RIJBEWIJS

Dr. Mevr. M.P.G. Elings  
Sportlaan 6, 5062 JK Oisterwijk  
tel. 013 521 91 00  
keuringen@m-elings.net  
U kunt ook bij uw eigen huisarts een keuring laten doen.

### BELASTING ADVIES

Dick Endevelde  
d.endevelde@upcmail.nl  
0499 57 28 29

### COMPUTERHULP

Harrie van Straten  
h.straten5@chello.nl  
06 53 30 95 46  
dinsdagmorgen 10.00-11.00 uur

# Voorjaarsshow

door: Marianne Rutten

Donderdag 7 mei komt Marion mode ons weer verrassen met een mooie voorjaarsshow.

Dus noteer deze datum alvast in uw agenda. Aanvang is 10.00 uur.

Onder het genot van een kopje koffie of thee kunt u de nieuwe mode voor het komende voorjaar en zomer bewonderen.

Daarna is er weer tijd om zelf uw keuze te maken en te kijken of er iets voor u tussen zit.



## Attentie!

Hierbij informeren wij de kaartspelers dat in overleg met jullie is afgesproken dat er voortaan elke donderdagmiddag kaarten is van 13.30-16.00 uur.





# activiteiten

## agenda april 2026

### woensdag 1 april

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00

### donderdag 2 april

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
frans	10.30-12.00
kaarten	13.30-16.00
gym 2 groepen	09.00-12.00

### vrijdag 3 april

biljart	09.00-12.00
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
fietsen van Overbeek	11.00

### maandag 6 april

#### 2e PAASDAG

### dinsdag 7 april

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
engels (begin)	9.00-10.30
engels (gevord)	15.00-16.30

### woensdag 8 april

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

### donderdag 9 april

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
frans	10.30-12.00
gym 2 groepen	09.00-12.00
kaarten	13.30-16.00
fietsen Walter en Ans	13.30

### vrijdag 10 april

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
fotoclub OV	09.15-11.30

### maandag 13 april

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

### dinsdag 14 april

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
engels (begin)	9.00-10.30
engels (gevord)	15.00-16.30
handwerkclubje	13.30-16.00

### woensdag 15 april

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00

### donderdag 16 april

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
frans	10.30-12.00
kaarten	13.30-16.00
gym 2 groepen	09.00-12.00

### vrijdag 17 april

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

### maandag 20 april

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

### dinsdag 21 april

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
engels (begin)	9.00-10.30
engels (gevord)	15.00-16.30

### woensdag 22 april

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

### donderdag 23 april

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
frans	10.30-12.00
gym 2 groepen	09.00-12.00
kaarten	13.30-16.00
fietsen Walter	13.30

### vrijdag 24 april

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
leeskring	9.30-11.30

### maandag 27 april

#### KONINGS DAG

### dinsdag 28 april

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
engels (begin)	9.00-10.30
engels (gevord)	15.00-16.30
handwerkclubje	13.30-16.00

### woensdag 29 april

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

### donderdag 30 april

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
frans	10.30-12.00
gym 2 groepen	09.00-12.00
kaarten	13.30-16.00

# Nieuw bestuurslid: Carel Molenaar

door: *Carel Molenaar*

Geboren: 18 september 1951 te Groningen;

Op mijn elfde is ons gezin vanuit Haren bij Groningen verhuisd naar Zwijndrecht. Mijn vader, werkzaam in de scheepvaartsector, werd overgeplaatst naar Rotterdam. Vrijwel direct verhuisden we voor zes maanden naar Londen, waar ik met mijn broertjes op een Engelse lagere school terecht kwam. Een prima manier om Engels te leren. Terug uit Engeland heb ik in Zwijndrecht de lagere school afgemaakt en stroomde ik door naar de HBS in Dordrecht.

Na het eindexamen, ben ik in Groningen aan de universiteit rechten gaan studeren. In 1973 studeerde ik af, maar moest nog tot januari 1975 wachten voor ik in militaire dienst ging. In de tussentijd woonde ik bij mijn grootvader van moederskant in Londen, waar ik een aantal maanden bij Unilever werkte.

Na de militaire dienst ben ik advocaat geworden en ben dat gebleven tot mijn pensioen tien jaar geleden en wel op verschillende plaatsen in het land, zoals Bergen op Zoom, Rucphen, Maastricht, Arnhem en Zevenaar.

Naast mijn werk als advocaat was ik twee jaar voorzitter van de dierenbescherming in Roosendaal, een aantal jaren voorzitter van de Stichting Maatschappelijke Dienstverlening in Rucphen en na mijn verhuizing naar Maastricht werd ik voorzitter-jurist van de Regionale Klachtencommissie Westelijk Noord-Brabant. Verder heb ik mij een paar jaar beziggehouden met een stichting voor volwassenen educatie in Roosendaal. Op dit moment ben ik al een jaar of twintig betrokken bij een project in de mergelgrotten in Maastricht. Daarnaast ben ik dit jaar vijftig jaar lid van de Nederlands-Duitse Juristen Vereniging, waarvan een jaar of dertig bestuurslid.

In Oirschot ben ik als vrijwilliger betrokken bij het Opstapje, zowel als planner als chauffeur. Ik zal vast wel iets zijn vergeten, maar wil maar zeggen, dat ik niet makkelijk stil kan zitten. Ik verheug mij er dan ook op mij voor Oirschot Vitaal in te kunnen zetten.



# Paastaart met slagroom en advocaat

tekst: Simon van der Steen

## Ingrediënten

- 400 gram bokkenpootjes (geel of bruin)
- 500 ml slagroom
- 300 ml advocaat
- 300 gram cake
- 2 vanillestokjes
- 1 zakje klopfix

## Zo maak je het

1. Snijd de cake in plakjes. Bekleed de bodem van een springvorm met bakpapier. Bedek de bodem met plakjes cake. Druk goed aan.
2. Breek de bokkenpootjes doormidden. Dit gaat het makkelijkst door er een mes doorheen te halen. Zet de bokkenpootjes langs de rand van de springvorm. Druk ze voorzichtig vast in de cake.
3. Snijd de vanillestokjes in de lengte doormidden. Schraap met een theelepel het merg uit de stokjes. Doe de slagroom, de klopfix en de vanille in een grote kom. Klop de slagroom tot hij stevig is.
4. Verkrummel de overgebleven bokkenpootjes. Stort een laag slagroom op de cake. Besmeer de slagroom met een laagje advocaat. Bestrooi de advocaat met bokkenpootjes. Stort de rest van de slagroom op de bokkenpootjes en sluit af met een laagje advocaat.
5. Zet de paastaart met advocaat in de koelkast en laat hem ruim 2 uur opstijven. Zet de paastaart op een taartplateau en verwijder voorzichtig de springvorm.
6. Versier met schuimpjes, slagroom of andere leuke paasversieringen. Eventueel witte meringue als versiering.



door: Mildred Zijlstra

**B**en sprak geen woord Frans. Hij kwam dan ook nooit verder dan oui en non. Maar daar heeft hij nooit enige hinder van ondervonden.

Een paar maal per jaar reisde hij met zijn vrouw af naar het zonnige Zuiden, naar hun zo geliefde plekje in de Provence. En als ze er dan bijna waren en alleen het laatste stukje door de bergen reden, zeiden ze elke keer weer tegen elkaar: Dat we hier toch zomaar weer mogen rijden..

De banden waren nog warm en de koffers nog niet uitgepakt, of zijn oog viel al direct bij binnenkomst op een stukje onvolkomenheid aan hun zo knusse onderkomen, wat op verbetering, dan wel verandering wachtte en dus snakte naar de hand van de meester, die dat waar kon maken en wat al veel te lang op zich had laten wachten!

De rust die je eigenlijk toch wel nodig hebt na zo'n lange rit; want zeg nou zelf, hun stulpje lag nu niet bepaald naast de deur, duurde slechts tot de volgende morgen

De hele lange reis had hij zelf niet veel behoeven te doen, immers zijn vrouw reed toch altijd en zijn handen jeukten om aan de slag te gaan...

Het ontbijtje, met zorg door z'n vrouw klaargemaakt werd in een mum van tijd verorberd. Hij wilde vooruit.

Het hele project zat al in z'n hoofd en hij hoefde het alleen nog maar uit te voeren.

De zachte zucht van zijn vrouw hoorde hij niet, evenals de rollende ogen toen hij haar snel voorbij schoot. >>

## Alle informatie over wonen, zorg en welzijn op één plek

Er zijn veel voorzieningen en mogelijkheden die zo lang mogelijk zelfstandig wonen kunnen vergemakkelijken. Het kan echter best lastig zijn om uw weg hierin te vinden. Daarom is er SeniorenPunt Oirschot. Wij bieden persoonlijke hulp, advies en informatie over wonen, zorg en welzijn.

Dus bent u nieuwsgierig naar welke seniorenwoningen er zijn in Oirschot? Of zoekt u ondersteuning bij u thuis? Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van een zorgindicatie? Onze adviseurs zoeken samen met u een passende oplossing voor uw woon- en zorgvragen. En mocht het nodig zijn, verwijzen we u door naar een van onze partners. Zo komt u direct bij de juiste organisatie terecht.

Loop eens binnen of maak een afspraak. We helpen u graag onder het genot van een kopje koffie.



**Senioren  
Punt**  
Voor wonen, zorg en welzijn

### We zijn open op

Dinsdag- en vrijdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

### Hier vindt u ons

SeniorenPunt Oirschot (in De Stoelendans)  
De Loop 67, Oirschot  
0499 - 79 19 79  
info@seniorenpuntoirschot.nl  
www.seniorenpunt.nl



>> Toch gebeurde dat daar niet zo vaak, want in hun huisje hadden ze oog voor elkaar ; ze waren daar gelukkig. De zon scheen en de heerlijke temperatuur deed de rest.

Met een brede glimlach en nog even achterom kijkend naar het prachtige landschap, schuifelde hij naar het schuurtje, waar hij al zijn inmiddels verzamelde en meegenomen gereedschap en attributen bewaarde. Hij greep zelden mis en dat moest ook niet want hij had snode plannen. De gehele operatie had zich al wel tien keer in zijn brein afgespeeld. Het zou groots worden..

En als hij al eens misgreep naar een bijzonder stuk gereedschap, een schroefje of een moertje, dan was dat omdat hij het vergeten was mee te nemen... of tja... niet direct kon vinden ... en regelmatig. was dat het laatste.

Maar dan was er immers altijd nog Gérard.

Gerard woonde onder aan de heuvel en was net als hij zelf:” Een Guillaume trouve tout” Een Willy wortel.

Dan riep hij naar zijn vrouw, dat hij éven naar beneden was, naar Gérard, want die zou zeker dat felbegeerde en zo gemankeerde stukje gereedschap voor hem tussen zijn spullen hebben bewaard. Hij liep dan het glooiende pad af; het ongelijke kiezelpad weer omhoog; een ferme klim, om daarna weer in de diepte af te dalen, en zich door het gebladerte heen te wringen, want daarachter bevond zich pas de woning, nou ja.. woning, van z’n vriend.

Je kon bij aankomst al aan de omgeving zien dat Gérard datgene in z’n bezit had, waar hij die zware tocht voor afgelegd had en dat hij zo node miste. De begroeting tussen de mannen was weer hartverwarmend, op z’n Frans, een kus op iedere wang. De beide mannen begrepen elkaar, hadden dat van het begin af meteen gedaan.

Er werd gepraat en gelachen en nog meer gelachen en gepraat, waaruit je zo duidelijk kon opmaken dat ze elkaar hadden “ verstaan”

Zonder dat hij ook maar een woord Frans sprak en de ander net zo min de Nederlandse taal machtig was. En natuurlijk hadden ze aan het einde van al hun verhalen het juiste stuk gereedschap in handen. Hij sjokte dankbaar terug, blij met de verkregen buit en nog nagenietend van het bezoek aan zijn Franse vriend.

Thuis aangekomen raakte hij dan ook niet uitgepraat over het leuke en fijne gesprek dat hij had gehad en wat ze allemaal hadden besproken en dat hij toch maar weer het juiste stuk gereedschap had kunnen vinden, wat hem bij de verbouwing zo tot steun zou kunnen zijn!

Hij geen Frans spreken????

De twee “ verstonden” elkaar als geen ander.

In hun hoofden was creëren een universeel begrip, dat niet werd belemmerd door taal.



# Fietsen (1)

door Walter en Ans

In april start Oirschot Vitaal weer met de fietstochten.

Er wordt gestart vanaf De Inloop om 13.30 uur en eindigen daar rond de klok van 17.00 uur.

Deelname geschiedt voor eigen risico.

Voor wie interesse heeft, is het mogelijk om naar een van de onderstaande telefoonnummers een berichtje te sturen met je mobiele telefoonnummer en naam, zodat we een app-groep kunnen maken om te communiceren.

Walter 06-46675852, Ans 06-23610523.

We verzoeken ieder om altijd wat kleingeld bij zich te hebben, voldoende voor de eigen consumptie(s). Het is namelijk in de horeca niet overal mogelijk om per persoon af te rekenen, maar per tafel.

Fietsdata: 9 en 23 april.

28 mei.

11 en 25 juni.

9 en 23 juli.

13 en **27 aug, dit is de grote fietstocht en start om 9.30 uur**

10 en 24 sept.

8 en 22 okt.

Graag tot ziens, Walter en Ans.



# Fietsen (2)

door: Jan en Jo van Overbeek

Vertrek op vrijdag om 11.00 uur bij D'n Inloop, afstand 40 tot 50 km met halverwege een lunchstop. Kosten zijn voor eigen rekening.

Mijn data: 3 april

1-15-29 mei

5-19 juni

3-17-31 juli

7-21 aug

4-18 sep

2-16 -30 oktober

Voor eventuele vragen bel 06 12185413 Jan van Overbeek

Bij Vitaal-Oirschot staat veiligheid voorop.

Daarom dragen de voorste en achterste twee fietsers voortaan een veiligheidshesje. Ook adviseren wij nadrukkelijk om een helm te dragen.

Zo gaan we samen verantwoord op pad en maken we weer mooie fietstochten .

# Algemene ledenvergadering Oirschot Vitaal

door: Simon van der Steen

De Op dinsdag 3 maart jl. heeft de algemene ledenvergadering plaatsgevonden. Het zal wel met het goede weer te maken hebben gehad, maar de opkomst was een stuk lager dan in 2025. In totaal waren 80 leden aanwezig.

Naast de gebruikelijke vaste onderdelen stond dit jaar een presentatie van de heer Eric Sessink op het programma over goederenleveranties aan inwoners van Oekraïne. De kringloopwinkel van Oirschot Vitaal is inzamelpunt voor deze goederen, die via een organisatie in SpoorDonk op transport gaan.

Tijdens de vergadering werd ook de jaarlijkse cheque van € 500,00 voor een goed Oirschots doel uitgereikt aan 'de Zonnebloem'.

Van enkele bestuursleden liep de zittingsperiode af. Zowel secretaris Leo van Loon als penningmeester Harry Rutten verlengden hun functie weer voor een periode van 3 jaar, terwijl Simon van der Steen had besloten af te treden en zijn functie vacant te stellen.

Carel Molenaar werd met een grote meerderheid van 75 stemmen als de opvolger van Simon van der Steen aangenomen, die tijdens zijn zittingsperiode ledenadministrateur was.



## Bezoek Europees Parlement 17 april

door: Marianne Rutten

Ik heb inmiddels de lijsten gekregen vanuit Brussel om al onze gegevens in te vullen. Dit is, als jullie dit lezen, gebeurd op 9 en 11 maart.

We moeten vroeg ons bed uit, want we vertrekken om 7.45 uur.

Zorg dat je op tijd bent, zodat wij alles hebben kunnen controleren en op tijd kunnen vertrekken.

Vergeet vooral je paspoort of identiteitsbewijs niet. Zonder kunt je niet mee.

Door de vele inschrijvingen hebben we helaas een grote groep moeten teleurstellen. Het aanmelden ging zo snel in november, dat we in een week vol zaten. Deze mensen staan op de wachtlijst en hebben voorrang bij de volgende keer.

Heeft u nog vragen kunt u contact met me opnemen, 0621961217.

Groeten en tot in de vroege morgen.



# Bekiekelogen

door: Jacques van de Ven

In een tekst van 400 jaar geleden stond het woord 'bekiekelogen'. Het ging over 'geilaards' die een adellijke dame 'bekiekeloogden'.

In een 17e-eeuws woordenboek vond ik de betekenis: Bekiekelogen is 'Met de ogen uitkleden'. Nou valt niet te ontkennen dat wat je niet ziet er ook niet is maar we hebben onze fantasie nog. Kleding wordt zodanig ontworpen dat het lichaam extra geaccentueerd wordt waardoor onze fantasie extra op hol kan slaan. Denk maar aan push-up ondergoed, extra getailleerde jurken, naveltruitjes en niet te vergeten de kleding van onze sporthelden zoals zwembroekjes, wielrenbroekjes en schaatspakken.

Nu hebben we een bril die in staat is onder het hoofd van iemand waarmee je aan het praten bent een naakt lichaam te plaatsen. Bekiekelogen wordt een stuk eenvoudiger gemaakt door AI. Misschien is het nog net niet zo ver maar er zijn al brillen die aangeven 'met wie' je zit te praten.

Moeten we daar blij mee zijn? Blijft er dan niets te raden meer over? Schakelen wij onze fantasie dan volledig uit of moeten we toch zelf aangeven wat we willen zien.

In de 60er jaren werd onze fantasie al getergd door de techniek. In plaats van een fornuis voor de kookwas en een houten wasmachine met handwringer daar bovenop kwam de wasautomaat. Volledig volgens programma werd de was afgewerkt zonder maar een hand uit te steken. Ooit zat ik gebiologeerd te kijken achter de patrijspoot van de wasautomaat en waande me Jacques Cousteau in een

onderzeeër die de wilde onderwaterwereld van de oceanen bekeek. Fantasie, maar wel gezonde fantasie. Ook in die jaren kregen wij een klokje op de schouw dat gestuurd werd door satellieten. Altijd de juiste tijd. Maar hoe konden die satellieten nou weten dat twee keer per jaar de tijd verzet werd. Ik besloot om het moment mee te maken dat dat klokje van winter- op zomertijd overstapte en merkte daar midden in de nacht inderdaad de verandering. Om twee uur 's nachts gingen de wijzers schoksgewijs van twee naar drie uur. Ons oma kwam op een mooie zomeravond met volle maan naar buiten, keek naar de maan en zei toen "Ze zeggen dat er mannekes op de maan zijn maar ik geloof het niet want ik zie ze niet".

In diezelfde jaren liet Phil Bloom haar krant zakken en toonde haar naakte lichaam. Sensatie tot en met en het gesprek van de dagen daarna. Ook onze buurvrouw had het gezien en vroeg aan ons moeder wat ze daar toch mee aan moest in verband met de opvoeding van haar kinderen die even oud waren als de onze. Na een openhartig gesprek tussen de bezorgde moeders kwam de buurvrouw tot een bijzondere conclusie: "Ze zal toch wel 'iets' aangehad hebben. Iets dat je niet ziet". Kennelijk geloofde de buurvrouw in de kleren van de keizer.



# Over DE STAP naar gezonder

tekst: overgenomen uit media door Simon van der Steen

**De website [www.destapnaargezonder.nl/oirschot/](http://www.destapnaargezonder.nl/oirschot/) helpt je met het zetten van stappen naar een gezonder leven.**

Dit helpt je om je fitter en gelukkiger te voelen. Op deze website vind je tips, activiteiten en handige hulpmiddelen waarmee je direct aan de slag kunt, zonder dat je daarvoor eerst naar je huisarts, je zorgverzekeraar of een andere plek hoeft. Het gebruik van de website is helemaal gratis. Wel tonen we soms activiteiten of andere hulpmiddelen waarvoor een (kleine) financiële bijdrage gevraagd wordt.

Een voorbeeld: je wilt je lichamelijk fitter voelen, maar weet niet goed waar je moet beginnen. Je gaat naar [destapnaargezonder.nl](http://www.destapnaargezonder.nl) en klikt op 'Gezond en fit'. Je kunt dan kiezen uit onderwerpen waarmee je iets wilt doen, bijvoorbeeld 'Gezond eten' of 'Goed slapen'.

## Denk en test met ons mee

Wij willen de website steeds blijven verbeteren en daar kunnen we jouw hulp goed bij gebruiken! Vind jij het leuk om met ons mee te denken? Laat dan weten hoe we jou kunnen bereiken en meld je aan. Je ontvangt dan uitnodigingen voor onderzoeken of bijeenkomsten. Je mag uiteraard per keer zelf beslissen of je wel of niet meedoet.

## Meer dan een website

DE STAP naar gezonder is meer dan een website. Het is de naam van een beweging die zich richt op het verbeteren van de gezondheid in de regio Eindhoven en De Kempen. Aan de beweging nemen inmiddels 174 organisaties ('partners') deel. Dit zijn bijvoorbeeld huisartsengroepen, gemeenten en zorg- en welzijnsinstellingen, maar ook zorgverzekeraars, bedrijven en onderwijsinstellingen.

## Van wie is deze website?

Een paar organisaties uit de beweging DE STAP naar gezonder hebben samen deze website gemaakt. Maar DE STAP naar gezonder is vooral van en voor jou. We willen deze website samen met inwoners, wijken en buurten verder verbeteren en daarbij aansluiten bij wat jij en andere inwoners nodig hebben. Heb jij een vraag, tip of idee voor DE STAP naar gezonder? Laat het ons weten!



*Voorbeeld overgenomen van de website:*

Actief bezig zijn en activiteiten ondernemen met andere mensen. Dat is goed voor je geheugen en motoriek, en het is nog gezellig ook. Kijk eens wat er te doen is bij **Oirschot Vitaal**. Deelname is meestal gratis.

# 't Opstapje

door: Kim Meeuwissen

## Wist u dat,

't Opstapje intern gaat verhuizen bij Oirschot Vitaal? We gaan een stapje hoger. Op dit moment wordt er hard gewerkt aan een fijne werkruimte voor onze collega's van 't Opstapje op de 1e etage. Wij vinden het heel leuk als er mensen blijven binnen wandelen voor een praatje, informatie of kort bezoekje, iedereen is van harte welkom.

## Wist u dat,

Afgelopen weken 't Opstapje gastlessen heeft verzorgd op het Kempenhorst College tijdens de lessen maatschappijleer om de jeugd kennis te laten maken met 't Opstapje? Wat opvalt is dat 'jongeren' zeker aandacht hadden voor onze presentatie en opa's, oma's, minder valide en-of eenzame mensen te motiveren met ons mee te reizen. Een aantal leerlingen waren bekend met 't Opstapje omdat hun opa's als chauffeur actief zijn bij ons. Leerlingen herkenden ons wagentje!

## Wist u dat,

't Opstapje in April een middag organiseert voor alle vrijwilligers van 't Opstapje bij Oirschot Vitaal, een middag boordevol informatie over 't Opstapje? Inmiddels zijn we een aantal maanden van start, tijd dus om goed te evalueren. Tijdens deze middag zal Bregje Verbeek namens Brandweer Oirschot spreken over gevaar, veiligheid en eerste hulpverlening. Deze middag is ook zeker bedoeld om elkaar beter te leren kennen, ervaringsverhalen uit te wisselen, vragen te stellen en te verbinden. Wij vinden het belangrijk dat er aandacht is voor onze collega's. We sluiten af met een hapje en drank deze middag.

## Wist u dat,

Wij druk zijn met maken van toekomstplannen van 't Opstapje? Naast onze dagelijkse bezigheden zetten we de wagentjes in de toekomst in voor andere evenementen. Visit Oirschot gaat in de weekenden voor toeristen en geïnteresseerden rondleidingen met 't Opstapje verzorgen door Oirschot. De highlights van ons prachtige dorp zullen dan kunnen worden bezocht. Zo ook zal er in het weekend van 12 en 13 september tijdens de Open Monumentendag een "Hop-on Hop-of" tour verzorgd worden langs de Oirschotse monumenten door 't Opstapje. Zodra er meer nieuws te melden is over deze geweldige initiatieven komen we graag bij u terug!



# Carnavalsmiddag

door: Henry van den Koedijk

De carnavalsmiddag voor senioren op maandag 16 februari j.l. is georganiseerd door stichting Skon Orregat Oirschot in samenwerking met evenementencommissie van Oirschot Vitaal en begon om 14.00 uur. De eerste gasten stonden om 13.00 uur al voor de ingang te wachten om zo goede plaatsen te bemachtigen.

Gezien het programma was het te verwachten dat het erg druk zou gaan worden. Helaas kwamen er verschillende afmeldingen o.a. door een griepgolf bij Joriszorg en het zeer slechte weer. Jammer, want het werd een geweldig leuke middag met een overvol programma, de stichting Skon Orregat Oirschot en onze evenementencommissie hadden goed uitpakkt.

De gasten werden verwelkomd met een bakje koffie of thee met een lekkere koek, geschonken door de Reijzende Man.

De middag werd geopend door de Corrie Konings look a-like die al meteen de dansers op de vloer kreeg, de foxtrot en de polonaises wisselden elkaar af en het was prachtig om te zien dat jong en oud op de vloer te vinden was.

Ook wethouder van de Ven nam regelmatig, met een grote glimlach op zijn gezicht, deel aan de polonaise .

Na het eerste optreden van Corrie Konings look a-like traden de Oirschotse bands Sanne



en de Mannen en de Band mè veul Vent op en brachten zij de echte carnavals sfeer in de tent. Daarna was het tijd voor de loterij, waarbij het leek of iedereen met een prijs naar huis zou gaan , de Oirschotse middenstand had gul gesponseed.

Als afsluiting trad Corrie Konings look a-like nogmaals op en sloot een geweldige middag af waarbij iedereen weer dansend en hossend op de vloer stond.

Chapeau voor degenen die deze middag mogelijk maakten en het tot een succes brachten, Stichting Skon Orregat en Oirschot Vitaal bedankt.



# Aanleveren van kopij voor de Nieuwsbrief

door: de redactie

Hierbij informeren wij jullie omtrent het aanleveren van kopij voor de Nieuwsbrief.

De reden waarom dit nu wordt aangegeven is het feit dat zowel de redactie als ook onze man die de opmaak van de Nieuwsbrief verzorgt en de drukker 2 weken nodig hebben om na ontvangst van de kopij de Nieuwsbrief op tijd klaar te hebben zodat deze samen met de Ons rondgebracht kan worden.

DATA UITERLIJK AANLEVEREN KOPIJ NIEUWSBRIEF VOOR DE VOLGENDE MAANDEN:

- mei-3/4
- juni-1/5
- juli/aug-5/6
- september-7/8
- oktober-4/9
- november-9/10
- december-6/11
- januari-27/11

Genoemde data zijn uiterste datums waarop de kopij ingeleverd moet zijn, kopij die wij later ontvangen kan helaas niet meer meegenomen worden in de Nieuwsbrief van de betreffende maand.

## Bestickering ramen verenigingsgebouw

door: Simon van der Steen

Op dinsdag 3 maart j.l. zijn de ramen van de nieuwe instructielokalen aan de buitenzijde voorzien van stickers met de opdrukken van allerlei activiteiten welke door Oirschot Vitaal worden aangeboden.

Natuurlijk begint de 'lijn' met het vermelden van ons algemeen mailadres, zodat men weet waar men informatie kan krijgen.

En we eindigen met het algemene logo van 'niet roken' om nog maar eens aan te geven dat roken in en rond ons pand niet is toegestaan.





# De verliefde Asperges

door: *Simon van der Steen (naar gedicht Paul Asselbergs)*

Ik lag met jou in hetzelfde bed,  
We sliepen wel rechtop,  
Jij stak er net wat bovenuit.

Ik was stapel op jouw lange lijf,  
dat mag je nu best weten.  
Ik vond jou een reuze wijf,  
gewoon om op te vreten.

Laatst droomde ik de hele nacht,  
aan een stuk door van jou.  
Jij werd mijn bruid, mooi in het wit,  
omdat ik van sleepasperges hou.

Plots werd mijn droom verstoord,  
ik bloedde aan mijn kuiten.  
We werden allebei vermoord,  
door zo'n hovenier van buiten.

Wij werden in een kist gelegd,  
en spoedig daarna gewassen.  
Mijn rug was krom, de jouwe recht,  
jij was dus eerste klasse.

Wat wreed toch van zo'n hovenier,  
ons zo uiteen te rukken.  
Ik heb jou daarna nooit meer gezien,  
want ik lag bij de stukken.

Weet je wat ik het gekke vind,  
het is eigenlijk heel stom.  
Terwijl ons leven in de grond begon,  
is dat bij de mens net andersom.



# De elektrische fiets

door Herman Slegt, overgenomen en bewerkt uit de media

Het succes van de E-bike, de afgelopen jaren, nodigt uit voor een terugblik. Vanaf de nieuwste fatbike is een tijdlijn te maken die helemaal terugvoert tot de “electrical bicycle” waarop de Amerikaanse uitvinder Bolton in 1895 patent kreeg. Het betrof een verrassend moderne ogende stekkerfiets met een zogeheten permanente magneetmotor in de achternaaf. Maar doet ze ook recht aan de loop van de geschiedenis?

Vanaf het midden van de jaren tachtig werd bezwaar gemaakt tegen de gangbare techniekgeschiedenis. Er werd ook naar andere aspecten als de “beste techniek” gekeken..

We gaan terug van de zogenaamde “hoge bi” (1869) met directe trapaandrijving naar de Rover Safety Bicycle (1885) de fiets zoals we die nu nog kennen.

Kettingaandrijving maakte het mogelijk om de fiets een stuk lager en stabiel te maken dan zijn hoge voorganger met het zadel boven een griezelig hoog voorwiel.



Er waren maar een paar, niet al te spectaculaire, technologische stappen nodig om de loopfiets uit 1817 te ontwikkelen tot de Safety Bicycle van 1885. Dat de ontwikkeling van de moderne fiets zo'n vertragende omweg heeft gemaakt via de “hoge bi” is te verklaren uit het feit dat de “hoge bi” vooral populair was onder rijke jongelieden die er mee in het park fietsten om te laten zien hoe behendig en onbevreesd ze waren. Het was hen helemaal niet te doen om een praktisch en veilig vervoersmiddel.

Pas nadat de Safety Bicycle met luchtbanden in wielervedstrijden sneller bleek te zijn dan de “hoge bi” werd deze ook aantrekkelijk voor deze stoere jongheren.

We weten hoe behendig en onbevreesd onze huidige jeugd gebruik maakt van de fatbike. Veilig gebruik is soms ver te zoeken.

Wetgeving heeft de “hoge bi” nooit dwarsgezeten mogelijk gaat dat wel gelden voor de fatbike.

Hoewel na de “Electrical Bicycle” nog talloze octrooien werden verleend aan de meest uiteenlopende elektrische tweewielers bleef het succes daarvan uit. In 1932 stonden de Nederlandse kranten vol over een samenwerking tussen Philips en de fietsfabrikanten Gazelle, Burgers en Simplex.

“THANS IS UIT HET WONDERLAND VAN EINDHOVEN DE TIJDING GEKOMEN DAT ONS EEN ELEKTRISCH RIJWIEL TE WACHTEN STAAT”

zo stond geschreven in dagblad de Amsterdammer op 25 april 1932

Het betrof een fiets voorzien van een elektromotor met een bescheiden vermogen van 0.2 pk, een 12 volts accu en een gewicht van 60 kilo!!, een snelheid van 20 km/uur en een actieradius van 70 km. De aanschafprijs bedroeg 230 gulden. De Amsterdammer, beschreef het rijden op de Philips fiets als volgt;

“AL FREE-WEELEND KAN MEN THANS EEN HOOGTE BESTIJGEN OF TEGEN DE WIND INRIJDEN,

## ZO KAN MEN ZONDER TRAPPEN EEN VAART VAN 20 KM/UUR. BEREIKEN DIE MEN ALS MEN MEETRAPT TOT 30 KM/UUR KAN OPVOEREN”

De verwachtingen waren hoog gespannen zo bleek uit de stijging van de koers van Philips op de effectenbeurs. Het rijwiel zal zeker aan populariteit winnen volgens de Amsterdammer. Een voorbarige voorspelling die pas 90 jaar later zou uitkomen. Op de RAI tentoonstelling van 1933 schitterde de Philips fiets al door afwezigheid. Daarna stonden in de kranten nog alleen meldingen van elektrische fietsen die voor een habbekrats te koop werden aangeboden.

Het ANWB blad De Kampioen blikte in 1940 terug op het mislukken van de Philips fiets. Genoemd werden de tegenvallende snelheid maar vooral het voortdurend moeten opladen van de accu's maar er waren meer obstakels.

De elektrische fiets gold wettelijk als motorrijtuig waarvoor wegenbelasting moest worden betaald i.p.v. de veel lagere rijwielbelasting. Men mocht daarnaast geen gebruik maken van de fietspaden. Dat de elektrische fiets alleen werd gepresenteerd als een uitkomst voor ouderen of mensen slecht ter been zal ook niet hebben geholpen.

Lang na deze valse start begon de elektrische fiets in 2008 aan een definitieve zegetocht.

De wettelijke hindernissen uit de jaren 30 waren inmiddels verdwenen. Door technische onvolkomenheden nam de ontwikkeling nog niet zo'n vaart. De E-bike werd nog altijd achtervolgd door het suffe imago als vervoermiddel voor ouderen. Dat werd pas afgeschud met de doorbraak van de speed pedelec (2014) en de fatbike (2022).



De geschiedenis herhaalt zich niet maar rijmt vaak wel. De jonge fatbiker die zonder helm veel harder rijdt dan de toegestane 25 km/uur roept herinneringen op aan de jonge "hoge bi" rijders voor wie het gevaar juist een pluspunt lijkt te zijn.

## Overleden leden van Oirschot Vitaal

### De afgelopen maand zijn overleden:

Det Smetsers-Smulders  
Jo van Hout-Koolen  
Wim van Herwaarde  
mevr. J.A. van de Heuvel-Smetsers  
mevr. H. H. Schreurs  
dhr. P.M.H.B. Vennix

**Note:** Het bestuur zou het fijn vinden als u ons doorgeeft wanneer leden zijn overleden, wij kunnen hieraan dan aandacht besteden.

Ook horen wij graag als u bent verhuisd.



# Orskot vruuger

door: Ad van Zelst

## Een varken buitengewoon lid van het gilde

Uit de verhalen die gildelid van Sint Sebastiaan Theo van de Loo zaliger optekende, lezen we (ingekort en bewerkt) het volgende:

Gildelid Theo Princée won in de zomer van 1951 in Oostelbeers bij een barakconcours een varken, dat hij aan het gilde schonk. Het werd vetgemest door Narris Rozenkrans, met de bedoeling het beest te consumeren op de jaarlijkse patroonsdag. Op 12 januari 1952 zou het vonnis over de krulstaart voltrokken worden.

In vol ornaat trok het volledig gilde van Sint Sebastiaan vanaf de gildekamer naar het woonoord van ons varken bij Narris op Den Heuvel. Daarna ging het met slaande trommen en vliegende vaandels, met op een wagen het varken, naar de slagerij van Princée. Daar werd het varken omhangen met de koningsschilden en vervolgens hield hoofdman Jan Peeters (Jan de Mulder) een toespraak en las hij het testament van het varken voor, waarbij Sjef Jansen op zijn viool een mars Funèbre speelde:

“Heden, den 12de januari Onzes Heeren 1952, in tegenwoordigheid van de leden van het gilde Sint Sebastiaan te Oirschot, opgericht in het grijs verleden, ter bescherming van Kerk en Heer, Huis en Haard, hier in vergadering bijeen, onder leiding van hoofdman Peeters, Joannes, Josephus, Maria en onder de regering van Zijne Majesteit Koning Cees Smits I, in het vierde jaar van zijn koningschap, doet kondt, dat het varken, genaamd Bas Prins tot Rozenkrans vice versa, enz. enz. sedert een half jaar eigendom van onze Gilde, om zijn uitzonderlijke kwaliteiten benoemd wordt tot buitengewoon lid van onze gilde gedurende zijn verdere leven. Hij zal nu reeds den heldendood sterven tot heil van al de levende leden van ons gilde.

Hier staat Gij nu voor ons. Met gerechtvaardigde trots zien wij allen op U neer. Als ware gildebroeder hebt Gij bewezen, dat Gij op tijd Uw nat en droog niet versmaadt. Thans valt U de eer te beurt voor Uw broeders te sterven. Doet het met liefde. Gedraag U waardig. Spertel niet tegen. Een goed varken geeft zijn leven voor zijn broeders. Vaart wel! Wij allen zijn U dankbaar voor het offer van Uw leven!”

Dan spreekt Jan Peeters namens Bas:

“Beste Gildebreders! Nu ik mijn leven geef voor jullie allen is mijn laatste wilsbeschikking deze: Ik benoem tot executeur-testamentair Joannes Josephus Maria Peeters. Deze zal er zorg voor dragen dat mijn lichaam eerlijk wordt verdeeld. Majesteit doe thans Uw plicht, Het offer staat voor U. Hanteer het mes met vaste hand. Deins niet terug! Wees dapper tot het uiterste! Ik verzoek U het vonnis te voltrekken”.

*Foto: varken Bas met Kees van Overdijk, Jan van der Schoot, Pierre Louwers, Jos Jansen, Theo van de Loo, Narris Rozenkrans, Bert Verspaandonk, Cees Smits, Piet van de Wal, Piet Wagemans, Wim van de Loo, Theo Princée, Jan Peeters, Theodorus van de Loo.*





Lekker en gezonde maaltijden aan huis

## IS ZELF KOKEN NIET MEER MOGELIJK OF LASTIG?

*Dan zijn we er voor U*

### Maak nu kennis!

4 maaltijden naar  
keuze voor € 18,95

Bel **085 - 90 211 90** en bestel

*De Maaltijdservice*

info@demaaltijdservice.nl  
www.demaaltijdservice.nl



## Eten wat de pot schaft voor 65+

Elke dag om 12.30 uur  
3-gangenmenu voor  
€14,00

Een verrassingsmenu van  
soep, een hoofdgerecht en  
een toetje.

**Omdat samen eten  
gezelliger is.**

Bel de receptie om aan te  
melden (0499 36 59 59)

– Maandag t/m vrijdag:  
op dezelfde dag  
voor 9.00 uur 's morgens  
– Weekend en feestdagen:  
op de vrijdag ervoor  
voor 12.00 uur

Amaliazorg Kempenhaeve  
Koestraat 37, Oirschot  
www.amaliazorg.nl

**Amalia  
zorg**



Hoofdstraat 70b, Best  
0499 - 23 80 23  
www.gebitsprothesebest.nl

## Gebitsprothese Best

Nieuwe gebitsprothese nodig of huidige  
niet naar wens? Bij **Gebitsprothese Best**  
helpen wij u graag!

Wij zijn specialist in:

- ▶ Volledige en partiële protheses
- ▶ Protheses op implantaten (klikgebit)
- ▶ Reparaties en opvullen (rebase)
- ▶ Klikgebit in één dag

- ✓ Aangesloten bij alle zorgverzekeraars
- ✓ Geen verwijzing nodig
- ✓ Gratis adviesgesprek

  
d CROON  
v HEERBEEK

DRUKKERS SINDS 1904



*“Bij De Croon maken we  
uw drukwerk nog mooier”*

DE CROON VAN HEERBEEK BV

Den Heuvel 20 • 5688 EM Oirschot • 0499 57 12 78  
info@decroon.nl • www.decroon.nl

*“Lekker dichtbij, wel zo makkelijk”*



# Puzzel

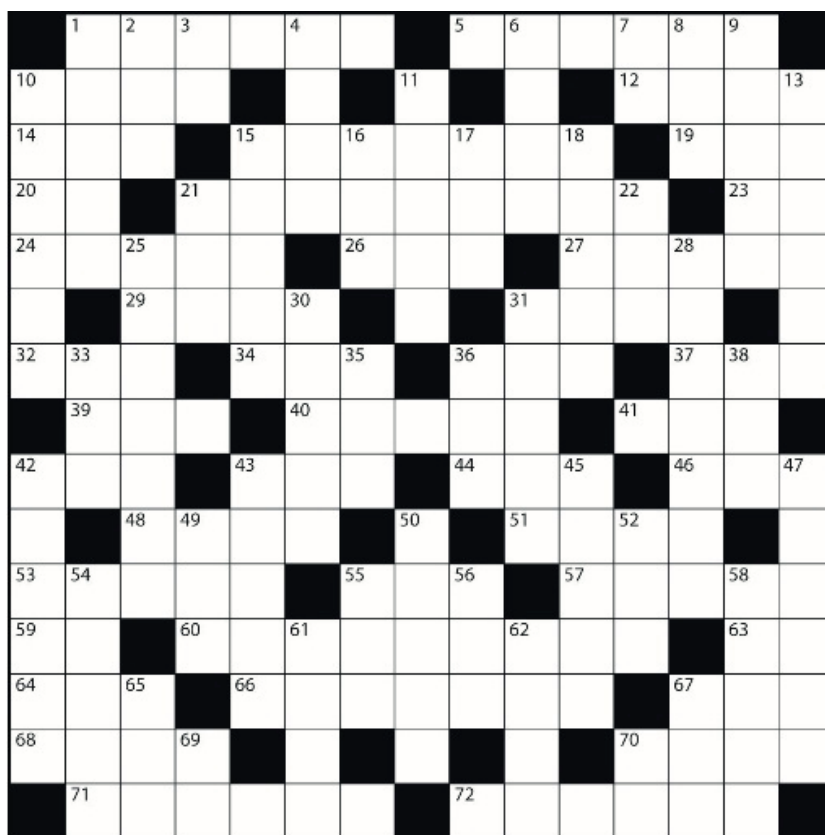
U kunt uw oplossing insturen naar e-mailadres [info@oirschot-vitaal.org](mailto:info@oirschot-vitaal.org) U kunt uw oplossing natuurlijk ook inleveren bij D'n Inloop.

De winnaar van de puzzel uit de Nieuwsbrief van de maand maart is Jan de Vet, Parallelweg 36, hij kan het prijsje afhalen bij de Kringloopwinkel.

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

**Horizontaal:** 1 vechtsport 5 pl. in Flevoland 10 Franse kaas­soort 12 roofvogel 14 deel v.e. koren­halm 15 oefen­meester 19 aanwijzend vnw. 20 bevel 21 tijd­wijzer 23 buislamp 24 voordat 26 hoge berg 27 zich ver­schaffen 29 tuinvak 31 honing­bij 32 Bij­belse priester 34 Engels bier 36 boomscheut 37 voordat 39 soort fee 40 rangtel­woord 41 loofboom 42 ik 43 teer 44 stuk grond 46 afslag­plaats bij golf 48 plek 51 fijn weefsel 53 tover­kunst 55 deel v.e.schoen 57 rij 59 a priori 60 vernieuwing 63 namelijk 64 woonboot 66 tropische vogel 67 koordans 68 tekst op muziek 70 Scandinaviër 71 geraffineerd 72 na die tijd.

**Verticaal:** 1 Afrikaans dorp 2 hooghartige houding 3 muzieknoot 4 losse draad 6 vergroot­glas 7 en volgende 8 wiel 9 bevoorrechte groep 10 reisgoed 11 luxe woonhuis 13 ober 15 gewichts­aftrek 16 gravin van Holland 17 wol­vlokje 18 soort appel 21 groot water 22 deel v.e. fiets 25 slot­woord 28 leer­kracht 30 vloer­mat 31 traag 33 voegeigenschap 35 iedere persoon 36 pl. in Gelderland 38 pl. in Gelderland 42 dag en nacht 43 kansel­rede 45 samengaan 47 vrouwelijk dier 49 nageslacht 50 zit­bad 52 watering 54 grasmaand 55 dieren­verblijf 56 poes 58 in elkaar 61 Chinees gerecht 62 robe 65 uit­blinker 67 soort hert 69 dominee 70 dit is.



©www.puzzelpro.nl

50	9	72	15	41	1	67	31	39	10	40	71	57
----	---	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----