

# nieuwsbrief

KBO-Oirschot



NIEUWS VOOR LEDEN VAN KBO-OIRSCHOT • jaargang 21 • nummer 12 • december 2023



## inhoud

- 2/ Nieuwjaarsreceptie
- 2/ Overleden leden
- 3/ Activiteiten december 2023
- 4/ De Ontdekkingsreis van het leven
- 5/ Column *Fiets*
- 5/ Lantaarntje
- 6/ Waar kan ik als mantelzorgervoor advies krijgen?
- 8/ Recept *Appelkruimtaart*
- 8/ Verslag *85+ lunch*
- 9/ Verslag *lezing Ineke Strouken*
- 9/ *Ledenadministratie*
- 10/ *Stille nacht, toernacht*
- 10/ *KerstProms*
- 12/ *Puzzel*

## Van de Voorzitter

# Het is weer December

**'De feestdagen liggen voor de deur. Het jaar 2023 is bijna voorbij. Meestal wordt er teruggekeken naar het afgelopen jaar.'**

*Door Bert Meijer*

**'2023'** is een hectisch jaar geweest.

Naast het inpassen van onze nieuwe penningmeester hebben we initiatieven genomen voor een structureel kwartaaloverleg met de wethouder Sociaal Domein van de Gemeente Oirschot. In dit overleg worden onderwerpen besproken die onze seniorenvereniging bezighouden. De onderwerpen Wonen, Zorg en Welzijn baren ons de meeste zorgen, immers onze doelgroep zal de komende jaren >>



JAARGANG 21  
NR. 12 - 2023

Deze nieuwsbrief is een uitgave van KBO-Oirschot en wordt 11 keer per jaar toegestuurd aan de 1.300 leden.

#### REDACTIE

Bertha Erven, Leo van Loon,  
Piet van den Akker, Simon  
van der Steen, Mari van de Ven  
en Mildred Zijlstra

#### REDACTIEADRES

KBO-Oirschot,  
De Vier Uitersten 17,  
5688 BN Oirschot,  
0499 57 16 59  
info@kbo-oirschot.nl

#### REALISATIE/OPMAAK

VissenCom | Grafisch Ontwerp  
Sofie den Ouden

#### LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij KBO-Oirschot wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij het secretariaat van onze vereniging. Zie voor de adresgegevens onder redactieadres of op [www.kbo-oirschot.nl](http://www.kbo-oirschot.nl).

#### KBO-OIRSCHOT

De Vier Uitersten 17  
5688 BN Oirschot  
**Bankrekening:**  
NL19 RABO 0133 8733 90  
KVK Eindhoven: 40238321  
**Secretariaat/beheerder:**  
Leo van Loon  
secretariaat@kbo-oirschot.nl  
06 36 48 13 54

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt zonder KBO-Oirschot daarvoor van in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in deze nieuwsbrief. Dit betekent niet dat toegestuurde foto's en teksten automatisch geplaatst worden.

[WWW.KBO-OIRSCHOT.NL](http://WWW.KBO-OIRSCHOT.NL)

## vervolg 'Van de Voorzitter'

verdubbelen in Oirschot (van 3.000 naar 6.000). Alle activiteiten kunnen rekenen op toereikende aandacht.

Onze opleidingen behoeven nog een extra steuntje in de rug want die zijn in 2023 volledig droog gevallen. Waaraan dit ligt is in onderzoek.

Op 16 december ondersteunen we voor de eerste keer de Kerst Proms in de militaire kazerne. Samen met Best gaat het batig saldo naar 3 goede doelen.

De financiële uitgaven van de vereniging zijn inmiddels volledig onder controle. KBO Brabant zal in 2024 de contributie met € 1 te verhogen. Wij streven ernaar de contributie voor 2024 voor onze leden niet te verhogen.

De zwaar tegenvallende energielast van ons pand heeft ons genoopt met de Gemeente in gesprek te gaan over duurzame verbeteringen aan het pand of het verstrekken van langdurige tegemoetkoming in de energielast. Er is hierin nog geen besluit verkregen. We houden een vinger aan de pols. De omzet van onze Kringloopwinkel heeft in 2023 een zeer positieve



ontwikkeling gekend. Hierdoor kan de KBO vereniging een hogere bijdrage tegemoet zien. Dit alles is mede te danken aan de inzet van vele vrijwilligers. Hartelijk dank voor uw positieve inzet in 2023 en hoop in 2024 weer gebruik te kunnen maken van jullie positieve inzet. Momenteel is het bestuur bezig om een enquête uit te rollen onder alle leden. Inzet is om er achter te komen wat er bij de leden speelt. Door ons hierin te verdiepen kunnen we als Bestuur beter bepalen hoe we adequaat hierop moeten reageren. Dit kan zijn het organiseren van andere activiteiten maar ook het operationeel opzetten van zorgcirkels samen met externe zorgpartijen. Dit alles om de belangen van onze senioren te dienen. Tot slot kijk ik ambitieus uit naar 2024. Mede namens het voltallige Bestuur wens ik eenieder hele fijne, schitterende, sprankelende, liefdevolle, witte, fantastische Kerstdagen en een positieve jaarwisseling!

**Ik wens jullie in het nieuwe jaar dat je mooiste dromen uit mogen komen.' ■**

## Nieuwjaarsreceptie

**'Graag nodigen wij u uit voor de Nieuwjaarsreceptie van de KBO op vrijdag 5 januari van 14.00-16.00 uur op onze locatie aan de Vier Uitersten 17.'**

**Door bestuur KBO**

'Onder het genot van een hapje en drankje

willen wij met u op een gezellige wijze het nieuwe jaar inluiden. Het bestuur verheugt zich er op u deze dag te mogen begroeten.

**U komt toch ook?' ■**



## Overleden leden van onze KBO

Wij gedenken hierbij de overleden leden van de afgelopen maand: mevr. J.C. van Genechten-Witlox.

**Note:** Het bestuur zou het fijn vinden als u ons doorgeeft wanneer leden zijn overleden, wij kunnen hieraan dan aandacht besteden. Ook horen wij graag als u verhuist. ■





## december 2023

### Vrijdag 1 dec

Biljarten	hele dag
Wandelen (Nordic)	09.00
Gym 2 groepen	09.00-12.00
Koersbal	09.30

### Maandag 4 dec

Biljarten	hele dag
Wandelen 5 km	09.15
Wandelen 10 km	09.00
Kaarten	13.30-16.00

### Dinsdag 5 dec

Biljarten	hele dag
Fotogroep Oirschot	19.15-21.30
Jeu de boule	hele dag

### Woensdag 6 dec

Biljarten	hele dag
Gym 2 groepen	09.00-12.00
Wandelen (5 km)	09.30
Wandelen (10 km)	08.45
Kienen	13.30-16.00
Bridge beginners	9.00-11.30
Bridge vervolg beginners	19.00-21.30

### Donderdag 7 dec

Biljarten	hele dag
Breiclub	09.30-11.30
Kaarten	13.30-16.00

### Vrijdag 8 dec

Wandelen (Nordic)	09.00
Biljarten	hele dag
Koersbal	09.30
Bridge	13.30-16.00
Foto club KBO	9.15-11.30

### Maandag 11 dec

Biljarten	hele dag
Wandelen 5 km	09.15
Wandelen 10 km	09.00
Kaarten	13.30-16.00

### Dinsdag 12 dec

Biljarten	hele dag
Jeu de boule	hele dag
Vrouwen van Nu	13.30-16.00

### Woensdag 13 dec

Biljarten	hele dag
Gym 2 groepen	09.00-12.00
Keezen	13.30-16.00
Wandelen (5 km)	09.30
Wandelen (10 km)	08.45
Kaarten	13.30-16.00
Bridge beginners	9.00-11.30
Bridge vervolg beginners	19.00-21.00

### Donderdag 14 dec

Biljarten	hele dag
Breiclub	09.30-11.30
Kaarten	13.30-16.00

### Vrijdag 15 dec

Wandelen (Nordic)	09.00
Biljarten	hele dag
Koersbal	09.30
Bridge	13.00

### Maandag 18 dec

Biljarten	hele dag
Wandelen 5 km	09.15
Wandelen 10 km	09.00
Kaarten	13.30-16.00

### Dinsdag 19 dec

Biljarten	hele dag
Jeu de boule	hele dag
Fotogroep Oirschot	19.15-21.30

### Woensdag 20 dec

Biljarten	hele dag
Gym 2 groepen	09.00-12.00
Wandelen (5 km)	09.30
Wandelen (10 km)	08.45
Bridge beginners	9.00-11.30
Bridge vervolg beginners	19.00-21.00
Keezen	13.30-16.00
Kienen	13.30-16.00

### Donderdag 21 dec

Biljarten	hele dag
Kaarten	13.30-16.00
Breiclub	09.30-11.30

### Vrijdag 22 dec

Wandelen (Nordic)	09.00
Biljarten	hele dag
Leeskring	9.15-12.00
Koersbal	09.30
Bridge	13.00

### Maandag 25 dec

1e Kerstdag

### Dinsdag 26 dec

2e Kerstdag

### Woensdag 27 dec

Biljarten	hele dag
Gym 2 groepen	09.00-12.00
Wandelen (5 km)	09.30
Wandelen (10 km)	08.45
Bridge beginners	9.00-11.30
Bridge vervolg beginners	19.00-21.00
Kaarten	13.30-16.00

### Donderdag 28 dec

Biljarten	hele dag
Breiclub	9.30-11.30

### Vrijdag 29 dec

Wandelen (Nordic)	09.00
Biljarten	hele dag
Koersbal	09.30
Bridge	13.00



# De Ontdekkingsreis van het leven

**'Vanaf onze geboorte zijn we constant bezig ontdekken. Nog jong zijnde ontdekten wij dat er een paar lieve mensen waren, die wij later Pappa en Mamma en weer later onze Ouders mochten noemen. Zij zorgden ervoor dat er op tijd eten en een droog broekje en nog meer liefdevolle verzorging was.'**

*Door Jan van de Schoot*

**E**ven later toen we rechtop konden staan ontdekten we dat de omgeving er ineens weer anders uitzag, maar het echte besef dat er ook nog andere mensen waren behalve diegene die soms nieuwsgierig kwamen polsen of je al groter gegroeid was en zich Opa en Oma lieten noemen kende je natuurlijk nog niet. Al snel kon je zelf lopen en daar waren je ouders maar wat trots op, wat meteen leidde tot de ontdekking dat het apparaat dat in de keuken stond en kachel genoemd werd heel erg heet was, en dat Pappa en Mamma je heel vlug leerden dat het heel erg AU deed als je daar aankwam. Zo leerde je iets wat je soms niet graag deed en dat was Luisteren, want de andere ontdekkingen waren toch aantrekkelijker en spannender, zeker als er gezegd werd dat iets niet mocht.

Later toen de schooltijd aanbrak was het luisteren, het opnemen en begrijpen van leerstof een geheel nieuwe uitdaging wat uiteindelijk moest gaan leiden naar weer een grote uitdaging, zijnde een succesvol werkzaam leven die mogelijk ook vol met ontdekkingen zou gaan zitten.

Je ontdekte ook dat je schoolvrienden ook een thuis hadden waar ze gelukkig waren, en dat er weer anderen waren waar het niet zo fijn was om thuis te zijn omdat er soms ruzie was door geld en drankproblemen wat je dan niet fijn vond en daar dan thuis vragen over stelde.

De eerste verliefdheid en verkering was een tijd vol van ontdekkingen, uitdagingen en van teleurstellingen en een moment van Luddevudu ging ook wel weer over en je voelde mentaal en geestelijk sterker geworden. Je ontdekte ook dat we wereld groter was dan de familiekring die je een hele tijd beschermd had tegen mogelijke teleurstellingen, wetende dat je daardoor er wel sterker zou uitkomen.

Veel levensontdekkingen zou je gaan meemaken, zoals een wijs man ooit gezegd heeft, dat als je veel aan het woord bent je niet kunt luisteren wat men jou wil zeggen en je niet kunt ontdekken wat men bedoelt, dus wil hij zeggen dat als men luistert een inkijk krijgt in de ander hun leven en mogelijk belangrijke ervaringen gaat ontdekken wat jouw ontwikkeling ten goede komt. Je ontdekt dat het fijn is dat je kunt kopen wat je nodig vindt maar tevens ook dat het bezit van veel geld je niet altijd een tevreden mens maakt. Gewoon rond kunnen komen met wat je hebt maakt je misschien een gelukkiger maakt.

Ook ontdek je dat jouw fijn liefdesleven niet altijd gewoon is, je ontdekt dat er in de veranderende tijdgeest ook andere liefdevolle relatievormen geaccepteerd zijn geworden en dat gewoon gelukkig zijn en aandacht voor elkaar hebben een groot goed is geworden. Je ontdekt dat er ook minder leuke momenten in je omgeving plaatsvinden bij je familie, vrienden en medemensen waarmee je een goede relatie hebt gekregen en zie je dat het soms heel veel pijn en verdriet veroorzaakt waarbij ook jouw aandacht en medeleven wordt verwacht.

Jouw ouders ontdekten dan ook dat hun levenstaak geslaagd is als ook jij gelukkig bent geworden in jouw leven en dit ook uitdraagt aan andere medemensen.

Ons leven is geslaagd te noemen als we die vele levens-ontdekkingen een plaats hebben gegeven en er zelf trots over kunnen vertellen en dat positief mogen uitdragen aan onze nazaten.' ■



*... als jij gelukkig bent geworden in jouw leven en dit ook uitdraagt aan anderen.*

# Fiets



**'Dat was nou al de derde keer in nauwelijks een half jaar dat ze mijn fiets meegenomen hebben. Wie ZE zijn laat ik in het midden maar ZE hebben van mijn spullen af te blijven.'**

*Door Jacques van de Ven*

**'D**e tweede diefstal betrof overigens de ruil van mijn nieuw aangeschafte tweedehands met mijn eerste gestolen fiets. Vandaar die ZE waar ik zo mijn vermoedens bij heb. Om er zeker van te zijn dat ze weer gestolen was heb ik nog eens alles afgezocht en mijn laatste gebruik nagegaan. Dat was niet naar de kroeg! Nee ik had die fiets de vorige dag gebruikt om naar de supermarkt te gaan. Zeker weten! Tijdens mijn derde zoektocht kwam ik de huismeester tegen. Of die mijn fiets gezien had? Of misschien verplaatst omdat ze eigenlijk in de fietsenberging moet staan? Nee, de huismeester had niets gezien. Toch nog eens langs de kroegen om te kijken of misschien iemand anders mijn fiets geleend had. Geen fiets. Na een week geen fiets ben ik weer naar de kringloopwinkel gegaan.



Ook daar was mijn fiets niet maar er waren wel fietsen. In prijs varieerden ze van tien tot vijftig euro. Een van twintig euro stond me wel aan en de gediensstige vrijwilliger controleerde bovendien de bandenspanning en de verlichting. Alles bleek in orde. Ik had weer een fiets. Thuis angekommen, zette ik mijn nieuwe aanwinst op slot tegen de muur en wilde naar binnen gaan maar ik bedacht me. Ik wilde niet voor de derde keer verrast worden. Ik besloot mijn fiets in de containerruimte te zetten. Dat ging enkele dagen goed. Na een kleine week werd er aangebeld. De huismeester. Hij vertelde trots dat iemand van de bewoners van onze appartementen zijn fiets bij het grof vuil achtergelaten had. Een degelijke fiets met nog harde banden en zelfs de verlichting was in orde. Hij had die fiets van de stort kunnen redden en ik had tenslotte om een fiets gevraagd. Voor twintig euro kon ik die fiets van hem overnemen.' ■



Kennis is  
het geven van het juiste antwoord;  
intelligentie is  
het stellen van de juiste vraag.

## LANTAARNTJE

### Lieve mensen,

**“Kennis is het geven van het juiste antwoord; intelligentie is het stellen van de juiste vraag.”**

Door het stellen van vragen verdiep je je in de materie, in de persoon. Je zoekt richting. Dat veronderstelt eerst inleven, waarnemen, luisteren vooral ... ■

*Henk van de Wal*

Foto: koepel in St.Pieterbasiliek, Vaticaanstad



## Waar kan ik als mantelzorger advies krijgen?

**Als u mantelzorger bent, krijgt u er een aantal taken bij. Denk aan praktische zaken, zoals helpen met aankleden en naar de apotheek gaan of uw naaste naar de huisarts brengen. Maar ook regelwerk, zoals het aanvragen van zorg en hulpmiddelen of het bijhouden van de administratie. Komt u er zelf niet uit? Bij deze hulpverleners en instanties kunt u terecht voor advies en steun.**

### *Uit de media*

#### **Medewerkers van de thuiszorg**

Als de persoon voor wie u zorgt ernstig ziek is of veel zorg nodig heeft, kan de thuiszorg helpen. De medewerkers van de thuiszorg vragen misschien ook hoe het met u als mantelzorger gaat. Of u kunt zelf een gesprek beginnen om uw vragen en zorgen te bespreken. De medewerkers van de thuiszorg kunnen u niet met alles helpen, maar ze weten wel naar wie ze u moeten doorverwijzen.

#### **Huisarts en praktijkondersteuner**

Goed contact met uw huisarts is belangrijk. U kunt als mantelzorger de huisarts van uw naaste af en toe bijpraten, zodat uw naaste steeds de juiste zorg krijgt. De huisarts kan u ook informatie geven, bijvoorbeeld als u vragen heeft over de aandoening of ziekte van uw naaste. Geef het ook aan als u zelf lichamelijke of psychische klachten

heeft. Hierover kunt u ook een afspraak maken met uw eigen huisarts. De huisarts kan u doorverwijzen naar de praktijkondersteuner. Dat is een verpleegkundige die aan de huisartsenpraktijk verbonden is. De praktijkondersteuner kan u informatie geven en instructies voor de verzorging en verpleging van uw naaste.

#### **Casemanager dementie**

Zorgen voor iemand met dementie kan zwaar zijn, lichamelijk maar ook emotioneel. U kunt uw huisarts of geriatr vragen of u hulp kunt krijgen van een casemanager dementie. Dit is meestal een wijkverpleegkundige die gespecialiseerd is in dementie. De casemanager kan u uitleg geven over dementie en praktische adviezen geven. Hij of zij kent alle instellingen en organisaties bij u in de buurt. Daardoor kan de casemanager zaken makkelijker en sneller regelen dan u dat zelf kunt. De casemanager is er ook voor emotionele steun. Uw zorgverzekeraar vergoedt de casemanager vanuit de basisverzekering.

#### **Cliëntondersteuner**

Wilt u als mantelzorger zaken regelen voor uw naaste en komt u er zelf niet uit? U kunt bij uw gemeente vragen of u hulp kunt krijgen van een cliëntondersteuner. Iedereen die hulp of zorg wil aanvragen heeft daar recht op. Deze hulp is gratis. De cliëntondersteuner kan u bijvoorbeeld helpen bij het aanvragen van een gehandicaptenparkeerkaart, een aangepaste douche of huishoudelijke hulp. De taken van een cliëntondersteuner zijn niet landelijk geregeld. Elke gemeente bepaalt zelf wat de cliëntondersteuner voor u doet. Dat kan in iedere gemeente anders zijn.



## Steunpunt Mantelzorg

Mantelzorgers zijn onmisbaar voor de mensen die ze helpen. Ook zijn ze belangrijk voor de samenleving, want zonder hen zou er meer professionele hulp nodig zijn. Daarom is er in elke gemeente een Steunpunt Mantelzorg, waar u gratis terecht kunt.

- Bij het steunpunt werken mantelzorgconsulenten die u kunt bellen. Ze luisteren naar u en helpen u bij praktische zaken.
- Een Steunpunt Mantelzorg heeft vaak een mantelzorgmakelaar in dienst of kan u doorverwijzen. Een mantelzorgmakelaar helpt bij het regelen van zaken op het gebied van zorg, arbeid, welzijn, wonen of financiën. Denk aan het invullen van formulieren of het regelen van een pgb.
- Een Steunpunt Mantelzorg organiseert vaak ook cursussen en workshops van één of meer bijeenkomsten. Deze kunt u gratis of tegen een kleine vergoeding volgen, soms ook online.
- Veel gemeenten organiseren lotgenotencontact voor mantelzorgers. U kunt dan in contact komen met anderen die in een vergelijkbare situatie zitten. Soms zijn er gespreksgroepen voor specifieke groepen mantelzorgers, bijvoorbeeld voor mantelzorgers die voor een naaste met dementie zorgen.

## Ergotherapeut

Iemand helpen met aankleden, douchen of naar het toilet gaan, is lichamelijk zwaar. Ergotherapie kan voorkomen dat u overbelast raakt. Zo leert een ergotherapeut u hoe u uw naaste het best kunt ondersteunen. Ook kan een ergotherapeut kijken naar de inrichting van de woning of naar hulpmiddelen die het werk voor u verlichten. Belangenorganisatie mantelzorgers MantelzorgNL is een organisatie die opkomt voor mantelzorgers. Op de website Mantelzorg.nl kunt u veel informatie vinden. U kunt ook bellen met de Mantelzorglijn.

Heeft u meer nodig dan een eenmalig advies, dan kunt u gebruikmaken van het Meedenktraject. U krijgt dan tijdelijk begeleiding van de mensen van MantelzorgNL tijdens een aantal telefoongesprekken.

## Patiëntenvereniging

Heeft uw naaste dementie, de ziekte van Parkinson of kanker? Nederland kent voor bijna iedere ziekte of aandoening een patiëntenvereniging. Bij zo'n vereniging kunt u terecht voor advies, maar u kunt er ook in contact komen met lotgenoten. Vaak moet u lid worden, maar dat is niet altijd nodig om advies te krijgen. ■



**KIEBST**

**Het Oirschots Gemengd Koor**

brengt u

**op zaterdag 16 december 2023**

**20.00 uur**

alvast in kerstseer  
met een programma van

**Oude en Nieuwe Kerstliederen**

Ondersteund door het Begeleidingsorkest van vijf strijkers, één orgel en één trompet zingt het koor twintig liederen uit vijf eeuwen kerstmuziek in vijf talen. En een paar keer samen met het publiek!

**Oirschots Gemengd Koor**

Algehele leiding: Maarten Koelink

Uitvoering: De Kerk  
Kerkstraat 10  
5091 BE Oostelbeers

Toegangsprijs: € 10,- kinderen tot 12 jaar € 5,-  
Kaarten per email bij: cvanloon@upcmail.nl  
en voor aanvang in De Kerk die vanaf 19.30 uur geopend is.

JA-PW

# Appelkruimtaart



Door van een van onze leden

## Ingrediënten

- 1 vel kruimeldeeg
- 600 g appels
- 100 g witte suiker
- nog eens 65 g witte suiker
- 5 g kaneel
- 100 g bloem
- 80 g koude boter

## Hulpmiddelen

- taartvorm
- oven

## Vorbereiding

Verwarm de oven voor tot 200 graden. Schil de appels en snij ze in vieren en dan in schijfjes.

## Bereiding

Leg het vel deeg in de taartvorm. Prik er gaatjes in met een vork. Leg de appelschijfjes er dakpansgewijs in. Meng 100 g suiker met de kaneel en strooi over de appels. Meng 65 gram suiker met de bloem; snij de boter er in stukjes bij en meng tot een kruimig geheel. Strooi dit mengsel over de appelschijfjes. Bak 35 tot 40 minuten in de voorverwarmde oven, of tot de appels zacht zijn en de bovenkant licht gebruid.

## Serveertips

De echte snoepers kunnen er nog een bolletje vanille-ijs of slagroom bij doen! De appels kan je ook vervangen door een compote die je lekker vindt, bv. abrikozencompote. ■

# 85+ Lunch

**'Op donderdag 9 november jl. vond weer de jaarlijkse lunchbijeenkomst voor 85-plusser plaats. Net zoals vorig jaar was de zaal van Restaurant 'in 't Zand' wederom goed gevuld. In totaal hadden 97 leden van de KBO zich aangemeld voor deze gezellige middag.'**

Door Simon van der Steen



**'D**e opening werd gedaan door de voorzitter Bert Meijer, waarna Pastoor Felie Spooen het woord nam met een gebed, gevolgd door een 'op z'n Brabants verteld' gedicht over een 'goei moederke'. De medewerkers van restaurant 'in 't Zand' hadden goed gezorgd en na de soep en de onlosmakelijk verbonden kroket was er een keur aan brood en beleg. Na de maaltijd die iedereen zich goed liet smaken kwam er nog een ijscokar met heerlijk schepijs in diverse smaken. Onder het genot van een heerlijk drankje werden nog een aantal leuke prijsjes verloot onder de aanwezigen. En zo tegen de klok van drie uur kwam er dan een einde aan deze leuke middag en vertrok eenieder weer huiswaarts. Zelf of men werd opgehaald door familie of bekenden. We kunnen dus weer terug kijken op een geslaagde activiteit.' ■





## Lezing 'van St Maarten tot Carnaval' door Ineke Strouken

**'Op 7 november 2023 was het gezellig druk in een van de lokalen van het KBO gebouw aan de Vier Uitersten.'**

*Door Josje Franken*



*Het was echt de moeite waard.*

**W**e waren allen benieuwd wat deze middag zou brengen, nou dat was echt

de moeite waard. Ineke kan heel boeiend vertellen en heeft natuurlijk ook veel kennis in de tradities van allerlei feestdagen.

Door overlevering, gewoontes die de mensheid door de eeuwen heen heeft gevierd hebben we veel feestdagen. Zij vertelde over St Maarten maar ook over Sinterklaas, Carnaval, Paasfeest en al wat daar tussenin zit. Ondersteund door mooie foto's was alles heel goed te volgen.

Veel feesten zijn vooral in de wintermaanden omdat er in vroegere tijden 's winters niet veel voedsel was.

De mensen leden honger, maar op feestdagen mochten ze bedelen van de overheid, en gegoede burgers gaven dan voedsel om ook hun geweten goed te doen.

Dat alles was een paar eeuwen terug, maar de feesten bleven bestaan. We vieren nog steeds Allerheiligen, Allerzielen, Kerstmis, op 6 januari Driekoningen, in februari Valentijnsdag en in het voorjaar Pasen. En ook niet te vergeten nieuwjaar met vuurwerk en houtvuren bv op het strand van Scheveningen en hoornblazen in het oosten van het land.

U begrijpt dat ik niet alles kan vertellen maar we waren allemaal verrast door de hoeveelheid informatie die we kregen. Het was een fijne middag en voor herhaling vatbaar.

Ik zou zeggen schroom niet om naar een lezing te gaan die door ons bestuur wordt aangeboden want het is heel gezellig en erg leerzaam.

**Ineke, bedankt voor deze mooie middag.' ■**

## Ledenadministratie

**'De ledenadministratie van KBO-Oirschot is erg afhankelijk van de juiste informatie die zij krijgt van de leden/familie of nieuwe leden.'**

*Door Simon van der Steen*



**V**riendelijk verzoek daarom om alle wijzigingen direct door te geven aan de administratie.

Dat kan door een mail te sturen aan: **samj.vd.steen@gmail.com**

U kunt desgewenst ook een briefje sturen



aan het postadres van KBO-Oirschot, de Vier Uitersten 17, 5688 BN Oirschot. Voor vragen kunt u terecht bij Simon van der Steen, telefoon 06 57 33 30 67. Mocht u een e-mailadres hebben en dat nog NIET hebben doorgegeven, stuur dan even een (mail)bericht aan bovenvermeld e-mailadres.' ■

## Stille nacht, tovernacht



**Kerstmis viert men vaak samen met elkaar in een warme omgeving, maar bedenk dat er ook mensen zijn die deze warmte niet kennen en alleen zijn. Maar alleen zijn wil niet zeggen dat men zich allen voelt. Kleine dingen in het leven kunnen van grote invloed zijn. Zo ook vriendschappen.**

*Overgenomen door Simon van der Steen*



**H**et was koud, die nacht. Een ijzige wind joeg de sneeuw op en de mensen die nog buiten waren haastten zich. Thuis brandde het vuur in de haard. De tafel was gedekt, de kaarsen waren aangestoken. Het was kerstnacht. Nog maar één enkele man liep door de verlichte straten. Zijn rug was gebogen en hij liep maar voort door de sneeuw en de kou, zonder zelf te weten waarheen hij ging. Niemand wachtte op hem. Riton had geen familie en geen thuis. De mensen keken naar hem als hij

voorbij ging. Hij lette er niet op. Zonder achterom te kijken, vervolgde hij zijn weg. Hij floot zachtjes voor zich heen en de sneeuwvlokken bleven in zijn baard hangen.

Toch was hij niet alleen in die ijzige nacht... Een hondje liep achter hem aan.

Waar kwam hij vandaan? Om zijn nek had hij een halsband met een ster.

Toen Riton het hondje zag, begonnen zijn ogen te stralen. "Ben je verdwaald? Dan kunnen we beter bij elkaar blijven."

De hond keek hem aan.

Beschut onder de takken van een grote spar pakte Riton een stuk brood uit zijn rugzak en sneed het in tweeën. "Hier!" zei hij met een glimlach. "Het is een mager maaltje voor een avond als deze, maar meer heb ik niet."

Omdat het Kerstmis was vertelde hij een verhaal dat hij als kind heel mooi had gevonden. Daarna floot hij nog wat. Ook de wind floot. Steeds luider en luider, steeds kouder en kouder. "Kom," zei Riton. Hij zette de kraag van zijn oude, versleten winterjas op. "Laten we schuilen in die hut."

Ze zaten daar een hele poos, lekker warm in het stro. Toen klonk er opeens een stem: "Schrik niet en luister. Ik ben geen hond. Ik ben een tovenaar."

"Jij? Een tovenaar?" zei de oude man verbaasd.

"Vanavond heb ik mezelf in een hond veranderd, omdat ik degene die goed voor me zou zijn wilde belonen," zei de tovenaar. "En jij bent de enige die goed voor me was. Om je te bedanken zal ik je liefste wens vervullen. Vertel me wat die wens is."

"Ik wil geen grote dingen en ik heb niets nodig," zei Riton. "Maar ik heb altijd al een hond gewild."

De tovenaar dacht lang na. Was dat Ritons liefste wens? Toen besloot hij dat hij graag de beste vriend van de oude man wilde zijn. En hij gaf voorgoed zijn toverkracht op.

Heel vroeg de volgende ochtend verliet de oude man de hut om verder te trekken. En zijn vriend, de hond, volgde hem. ■

## KerstProms

*Door Herman Slegt*

**'Kaarten voor dit benefietconcert kunt u kopen via [Tinyurl.com/KerstProms](https://Tinyurl.com/KerstProms). De netto opbrengst gaat naar VIVAvakantieuitjes, Leergeld Best en Samenspraak Best.'** ■

ZATERDAG 16 DECEMBER 2023

## KerstProms

Benefietconcert voor jong en oud  
Regimentsfanfare 'Garde Grenadiers en Jagers'  
Julia Schutten

- Locatie: Legerplaats Oirschot
- Aanvang: 19.30 uur
- Zaal open om 18.30 uur, legitimatie verplicht
- Prijs: 1e rang: € 22,50  
2e rang: € 17,50 incl. consumptie
- Kaartverkoop: [Tinyurl.com/KerstProms](https://Tinyurl.com/KerstProms)
- Facilitator: Facilitair Bedrijf Defensie 13 Lichte Brigade
- Organisatie: Seniorenverenigingen Best en Oirschot



**d CROON  
v HEERBEEK**  
DRUKKERS SINDS 1904

“Bij De Croon maken we uw drukwerk nog mooier”

**DE CROON VAN HEERBEEK BV**  
Den Heuvel 20 • 5688 EM Oirschot • 0499 57 12 78  
info@decroon.nl • www.decroon.nl

“Lekker dichtbij, wel zo makkelijk”

*Eten wat de pot schaft voor 65+*

Omdat samen eten gezelliger is. Met andere 65-plussers combineert u het eten van een gezonde maaltijd met een gezellig praatje tijdens het eten. Wij serveren de maaltijd om 12.30 uur 's middags.

**Elke dag: driegangen menu voor € 11,70**  
Een verrassingsmenu van soep, een hoofgerecht en een toetje.

**Aanmelden?**

- Maandag tot en met vrijdag:  
op dezelfde dag voor 9.00 uur 's morgens
- Zaterdag, zondag en feestdagen:  
op de vrijdag ervoor, voor 12.00 uur

Bel naar de receptie om aan te melden (0499 36 59 59)

**Amaliazorg Kempenhoeve**  
Koestraat 37, Oirschot  
www.amaliazorg.nl





**De Maaltijdservice** SINDS 1972  
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

WARM EN KOUD

Verse maaltijden aan huis

- Boodschappen
- Gratis bezorging door vrijwilligers
- Tijd voor een praatje
- Laagste prijsgarantie

*Proeven is geloven!*

Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn? Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!  
**Bel voor meer informatie naar:**  
☎ 085 902 26 66

www.demaaltijdservice.nl  
info@demaaltijdservice.nl



**Gebitsprothese Best**

**Gebitsprothese nodig of uw huidige gebitsprothese niet naar wens? Wij helpen u graag**



**Wij zijn gespecialiseerd in:**

- Het aanmeten van gebitsprothesen
- Klikgebit
- Partiël prothesen
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties (op afspraak; klaar terwijl u wacht)

Voor openingstijden kijk op onze website:  
**www.gebitsprothesebest.nl**

Vijverweg 4, 5683CX, Best  
Tel: 0499 23 80 23 - Email: info@gebitsprothesebest.nl



**U kunt uw oplossing insturen naar mailadres [info@kbo-oirschot.nl](mailto:info@kbo-oirschot.nl). U kunt uw oplossingen natuurlijk ook inleveren bij D'n Inloop.**



**De oplossing van de vorige puzzel was 31726.**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	g						a					j		
2														
3														
4		k												d
5														
6														
7	c				h				f					
8														
9														
10														e
11														
12					b							i		

## VAN HARTE

De winnaar van de puzzel van vorige maand is:

**Martien Heijms,**  
Beerseweg 12B.

hij kan het prijsje afhalen bij de Kringloopwinkel.

### Horizontaal:

**1** handvat; vermaak; gemene opmerking - **2** karakter; label; vulkaan op Sicilië - **3** spinnenweb; stuk chocolade; voldoende gekookt; op de wijze van - **4** hoogwater; jonge vrouw; idool - **5** omlijsting; zangstem; veld - **6** daar; ronde van Italië; stadion; wachthuisje - **7** lichtbeeld; brede sjaal; binnenkomst - **8** en andere; muzieknoot; harde wind; loofboom; komisch nummer - **9** grote papegaai; riemsluiting; loofboom; dagvlinder - **10** graanafval; pl. in Flevoland; aardbol -

**11** insecteneter; dun; verbond; hevig - **12** troefkaart; van geringe kwaliteit; proefopname; als onder.

### Verticaal:

**1** kwelgeest; toestand van rust; pl. in Duitsland - **2** spraak; deel v.e. opera; bevlieging - **3** dus; Turks bevelhebber; losse draad - **4** editie; gelijkspel; naklank - **5** watering; werpspel; profeet - **6** spraakorgaan; takje; bezoedeling - **7** glazen proefbuisje; fiasco; Bijbelse priester - **8** Europees Kampioenschap; snaarinstrument; oeververbinding - **9** bijbelse vrouw; zuurdeeg; watervogel - **10** oogziekte; werklust - **11** bladader; soldatenkost; vangwerktuig - **12** verdieping; goed gedaan!; Evangelische Omroep - **13** voegwoord; riv. in Frankrijk; brilslang - **14** advies; niemendal; eigenwaarde.

### Oplossing:

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



## Verkeerde jas meegenomen met de 85+ brunch

### Wie heeft vorige week donderdag 9/11 de verkeerde jas meegenomen?

Het is een bruine jack die toebehoort aan Frans Tra. Wil degene die de vergissing heeft gemaakt contact op nemen met Frans op nr 06 18 57 43 59. ■