

inhoud

- 01 Van onze voorzitter
- 02 Colofon
- 02 Vooraankondiging ALV
- 02 Code oranje
- 03 Activiteiten, agenda februari 2026
- 04 Kerst- en 85+ lunch
- 05 Kaakjes
- 05 Seniorenbingo tijdens winterparadijs
- 06 Rectificatie digitale "ONS"
- 07 Bijzondere vondst in Kringloopwinkel
- 07 Natuur
- 09 Kiele kielen bal
- 10 Traditie, gebruik, gewoonte of volksge-
richt?
- 11 Kerstmarkt Oirschot Vitaal
- 11 Kerstmarkt Leuven
- 13 Vast, variabel of dynamisch energiecon-
tract?
- 14 Kerststuk maken
- 14 Workshop bloemschikken Pasen
- 16 Voordeel ziektekostenverzekering voor
leden Seniorenvereniging Oirschot
Vitaal
- 17 Overleden leden van onze KBO
- 18 Toch niet weer een viaduct?
- 20 Puzzel

van onze voorzitter

Bart van Straten

**Het afgelopen jaar is voorbij gevlogen.
We staan voor een nieuw jaar met volop
plannen.**

*H*et keukenproject vordert. De ver-
bouwing is klaar. (Deels) nieuw pla-
fond, nieuwe vloerbedekking, de ramen zijn
na meer dan 10 jaar gewassen, gordijnen
zijn na een wasbeurt weer als nieuw. De
kastenwand voor de keuken is geplaatst.
Die hebben wij kunnen overnemen van het
klooster. Zit geen krasje op en ziet er uit als
nieuw.



De inrichting van de keuken is besproken en
zal kort na het schrijven van dit stukje be-
steld worden.

Daarna kan het koken beginnen.
We zullen proberen om de activiteiten die »

JAARGANG 24- NR. 2 - 2026

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Oirschot Vitaal en wordt 11 keer per jaar toegestuurd aan de 1.300 leden.

REDACTIE

Leo van Loon, Mari van de Ven, Herman Slegt, Mildred Zijlstra, Simon van der Steen en Henry van den Koedijk

REDACTIEADRES

Oirschot Vitaal,
De Vier Uitersten 17,
5688 BN Oirschot,
0499 57 16 59
info@oirschot-vitaal.org

REALISATIE/OPMAAK

Grafisch Ontwerp
Martie van der Ploeg

Niets uit deze uitgave mag worden veeleelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder Oirschot Vitaal daarvooraf van in kennis te stellen.

Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in deze nieuwsbrief. Dit betekent niet dat toegestuurde foto's en teksten automatisch geplaatst worden.

OIRSCHOT VITAAL

ADRES

De Vier Uitersten 17
5688 BN Oirschot

ALGEMEEN TELEFOONNUMMER

0499 57 16 59

WEBSITE

www.oirschot-vitaal.org

E-MAILADRES

info@oirschot-vitaal.org

BANKREKENING

NL19 RABO 0133 8733 90

KVK EINDHOVEN

40238321

LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij Oirschot Vitaal wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij de ledenadministratie van onze vereniging. Deze is bereikbaar via mail ledenadministratie@oirschot-vitaal.org of kijk op onze website www.oirschot-vitaal.org

ARTIKELN AANLEVEREN

VOOR DE NIEUWSBRIEF
secretaris@oirschot-vitaal.org

BESTUUR

VOORZITTER

Bart van Straten
voorzitter@oirschot-vitaal.org
06 23 92 39 52

PENNINGMEESTER

Harry Rutten
penningmeester@oirschot-vitaal.org
06 20 53 08 79

SECRETARIS

Leo van Loon
secretaris@oirschot-vitaal.org
06 36 48 13 54

LEDENADMINISTRATIE

Simon van der Steen
ledenadministratie@oirschot-vitaal.org
06 57 33 30 67

WONEN/WELZIJN/ZORG

Toon van Agt
toonvanagt@gmail.com
06 28 42 18 31

WONEN/WELZIJN/ZORG

Mildred Zijlstra
mildredzijlstra@gmail.com
06 55 14 60 75

WMO CLIENTONDERSTEUNER

Annie van Beers
avanbeers_1@hotmail.com
06 19 91 42 71

HANDIGE INFORMATIE

DOKTERSPOST

088 876 51 51

WIJZER OIRSCHOT

0499 33 51 42

CLIENTONDERSTEUNER

Paul Stoffels
phhmstoffels@gmail.com
0499 39 10 44

KEURINGEN RIJBEWIJS

Dr. Mevr. M.P.G. Elings
Sportlaan 6, 5062 JK Oisterwijk
tel. 013 521 91 00
keuringen@m-elings.net
U kunt ook bij uw eigen huisarts een keuring laten doen.

BELASTING ADVIES

Dick Endevelt
d.endevelt@upcmail.nl
0499 57 28 29

COMPUTERHULP

Harrie van Straten
h.straten5@chello.nl
06 53 30 95 46

dinsdagmorgen 10.00-11.00 uur

» nog moeten plaats vinden zo weinig mogelijk ten koste laten gaan van de vaste activiteiten zoals stoelgym, bridge, fotoclub etc. Alleen kunnen we niet alle activiteiten die door derden (loodgieter) nog verricht moeten worden zelf plannen. Daarbij zijn we afhankelijk van wanneer de loodgieter tijd heeft.

Verder zullen wij ons in het komende jaar bezig gaan houden met de klimaatbeheersing binnen het gebouw. We weten dat de isolatie te wensen overlaat. Hoe we dit (ook financieel) gaan aanpakken wordt de komende maanden verder uitgewerkt.

Vooraankondiging ALV Algemene Leden Vergadering

van het bestuur

Beste leden, hierbij informeren wij jullie

dat we Dinsdagmiddag 3 maart om 13.30 uur weer onze jaarlijkse Algemene Leden Vergadering hebben bij 't Zand. Verdere informatie volgt nog.

Code Oranje

van het bestuur

Beste leden, gezien het feit dat we de laatste tijd met nogal wisselend en onstuimig weer te maken hebben heeft het bestuur bepaald dat de Ontmoeting en de Kringloopwinkel bij **CODE ORANJE** voortaan gesloten zijn.

Houd dit dus goed in de gaten dan hoeven wij jullie niet meer speciaal hiervoor te waarschuwen.



agenda februari 2026

maandag 2 febr

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 3 febr

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
engels (begin)	9.00-10.30
engels (gevoerd)	15.00-16.30
handwerkclubje	13.30-16.00

woensdag 4 febr

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00

donderdag 5 febr

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
frans	10.30-12.00
kaarten	13.30-16.00
gym 2 groepen	09.00-12.00

vrijdag 6 febr

biljart	09.00-12.00
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

maandag 9 febr

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 10 febr

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
engels (begin)	9.00-10.30
engels (gevoerd)	15.00-16.30
fotogroep Oirschot	19.15-21.30

woensdag 11 febr

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

donderdag 12 febr

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
frans	10.30-12.00
kaarten	13.30-16.00
gym 2 groepen	09.00-12.00

vrijdag 13 febr

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
fotoclub oirschot	09.15-11.30

maandag 16 febr

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 17 febr

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
engels (begin)	9.00-10.30
engels (gevoerd)	15.00-16.30
handwerkclubje	13.30-16.00

woensdag 18 febr

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00

donderdag 19 febr

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
frans	10.30-12.00
kaarten	13.30-16.00
gym 2 groepen	09.00-12.00

vrijdag 20 febr

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

maandag 23 febr

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 24 febr

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
engels (begin)	9.00-10.30
engels (gevoerd)	15.00-16.30
fotogroep Oirschot	19.15-21.30

woensdag 25 febr

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

donderdag 26 febr

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
frans	10.30-12.00
kaarten	13.30-16.00
gym 2 groepen	09.00-12.00

vrijdag 27 febr

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
leeskring	9.30-11.30

Kerst- en 85+ lunch

tekst: *Simon van der Steen*

Op woensdag 10 december werd de jaarlijkse kerstlunch gehouden bij zalen-centrum 't Zand.

We hadden ervoor gekozen om ook de jaarlijkse 85+ lunch te combineren met deze kerstlunch.

De lunch zou om 12"00 uur beginnen, maar ruimschoots van te voren waren er al leden aanwezig, om een goede plaats uit te zoeken voor zichzelf of plaatsen te bewaren voor vrienden en bekenden.



Even na 12:00 uur verwelkomde de voorzitter alle aanwezigen en werd een heerlijk pasteitje aan tafel uitgeserveerd. Daarna was het woord aan bestuurslid Mildred Zijlstra die een toepasselijk verhaal voor de kersttijd vertelde.

Na afloop kon iedereen gebruikmaken van de lunch die in een buffetvorm was opgesteld. Men kon wel merken dat het smaakte, want er waren mensen die meer dan eens teruggingen om nog eens brood en beleg bij te halen.



Na de lunch was een optreden gepland van Marie Christien uit Volkel. Met anekdotes over vroegere tijden en (kerst)liederen wist zij iedereen goed te vermaken.

Tussendoor was er nog tijd voor een pauze-drankje en rond 16:00 uur werd de gezellige middag afgesloten.



De voorzitter bedankte iedereen voor hun aanwezigheid en wenste eenieder fijne feestdagen en een gezond en voorspoedig 2026 toe.



Kaakjes

tekst: Simon van der Steen

Voor de maand februari heb ik een gemakkelijk te bereiden koekje opgezocht. Het is het bij velen bekende kaakje. Men ziet ze ook vaak in de vorm van een Mariakoekje of Brusselse kermis. Deze is dan voorzien van suiker of kaneel. Je hebt er niet veel ingrediënten voor nodig en het is zo klaar.



Benodigheden:

- 250 gram bloem (witte , volkoren of spelt)
- 75 gram suiker
- 1 theelepel kaneel
- 1 theelepel karwijzaad
- 150 gram gesmolten boter
- 100 gram krenten
- 50 gram sukade (kan je ook weglaten, als je dit niet liever hebt)

Zo maak je het:

- meng de bloem, suiker, kaneel en karwijzaad in een kom
- roer eerst de gesmolten boter erdoor en daarna de krenten
- kneed het geheel tot een deeg
- laat het deeg opstijven, rol het uit en steek er ronde koekjes van
- leg ze op een ingevet bakblik en bak ze op 150-175 gr. in 20-25 minuten gaar en lichtbruin

Seniorenbingo

tijdens winterparadijs

tekst: Simon van der Steen

Op donderdag 18 december j.l. vond de 2e editie plaats van de seniorenbingo in het Winterparadijs op de Markt in Oirschot.

De middag werd georganiseerd door medewerkers van de ASN-Bank (voorheen regiobank). Alhoewel de bingomiddag pas om 14:00 uur zou beginnen, waren de eerste deelnemers al rond 13:00 uur aanwezig om een goede plaats uit te kiezen.



Alle aanwezigen kregen bij binnenkomst een kop koffie/thee met een heerlijk stuk gebak erbij, welke was geschonken door de ASN-Bank.

Gedurende de middag kregen de aanwezigen ook nog enkele consumpties aangeboden. Toen de bingo om 14:00 begon kon men een speld horen vallen, want men wilde goed kunnen horen welke cijfers werden getrokken door de vaste bingomaster van Oirschot Vitaal te weten Martien van Aarle.

Er waren mooie prijzen te winnen, welke waren geschonken door de plaatselijke middenstand.

Het spel werd af en toe onderbroken door het optreden van de Belgische Corry Konings.

Tegen 16:30 werd de gezellige middag afgesloten en ging men met één of meerdere prijzen weer huiswaarts.

Rectificatie digitale “ONS”

tekst: Simon van der Steen

In het januari-nummer 2026 heb ik aangegeven dat men het magazine van senioren Brabant-Zeeland ook digitaal kan lezen.

Volgens een bericht van senioren Brabant-Zeeland klopt het wel, maar men geeft aan dat ONS-magazine pas in z'n geheel te lezen is op het moment dat de volgende editie uitkomt. In de week dat het magazine uitkomt worden er vier artikelen openbaar geplaatst en de rest volgt pas een maand later.

Diegenen die de actuele versie van het magazine wil blijven lezen hoeven dus niets te doen. Het blad komt 'gewoon' in uw brievenbus. Alleen als u kiest voor een digitale versie dient men te reageren op het genoemde mailadres ledenadministratie@oirschot-vitaal.org

Ook heb ik aangegeven dat iedereen waarvan wij een mailadres bezitten maandelijks een verkort ONS-magazine ontvangen. Dit klopt helaas ook niet helemaal. Senioren Brabant-Zeeland geeft aan dat slechts één artikel uit het magazine wordt weergegeven, de mail wordt verder aangevuld met enkele andere nieuwe artikelen. Deze artikelen worden nadien NIET opgenomen in het papieren magazine.

Alle informatie over wonen, zorg en welzijn op één plek

Er zijn veel voorzieningen en mogelijkheden die zo lang mogelijk zelfstandig wonen kunnen vergemakkelijken. Het kan echter best lastig zijn om uw weg hierin te vinden. Daarom is er SeniorenPunt Oirschot. Wij bieden persoonlijke hulp, advies en informatie over wonen, zorg en welzijn.

Dus bent u nieuwsgierig naar welke seniorenwoningen er zijn in Oirschot? Of zoekt u ondersteuning bij u thuis? Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van een zorgindicatie? Onze adviseurs zoeken samen met u een passende oplossing voor uw woon- en zorgvragen. En mocht het nodig zijn, verwijzen we u door naar een van onze partners. Zo komt u direct bij de juiste organisatie terecht.

Loop eens binnen of maak een afspraak. We helpen u graag onder het genot van een kopje koffie.



**Senioren
Punt** 
Voor wonen, zorg en welzijn

We zijn open op
Dinsdag- en vrijdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

Hier vindt u ons
SeniorenPunt Oirschot (in De Stoelendans)
De Loop 67, Oirschot
0499 - 79 19 79
info@seniorenpuntoirschot.nl
www.seniorenpunt.nl

tekst: Simon van der Steen

Veel mensen die een kringloopwinkel binnenlopen, hopen eens een artikel te kopen wat na expertise de hoofdprijs oplevert. Op dinsdag 30 december j.l. hadden we zo'n vondst in kringloopwinkel D'n Inloop.

Tussen Kerst en Nieuwjaar was het gehele pand gesloten om alles een goede onderhoudsbeurt te geven en tevens te kijken of er geen overjarige artikelen in de rekken stonden.

Boeken worden veel verkocht en daarom wilden we de boekenruimte vergroten met extra kasten. Tijdens het opbouwen daarvan werd er onder een van de kasten een ring gevonden die bestond uit 2 aan elkaar gesmede trouwringen.

Bij nader onderzoek werden al snel 2 namen en een huwelijksdatum gevonden. Eén van de medewerkers herinnerde zich het voorval van 4 jaar geleden dat een vrijwilligster aangaf dat ze haar trouwring was verloren. Omdat corona nog heerste dacht deze persoon dat ze ring verloren was op de bloedpriklocatie, maar onderzoek op die plaats leverde geen resultaat op. Vandaag konden we haar de ring overhandigen, nadat ze kon vermelden wat de juiste namen en datum waren die in ring gegraveerd stonden.

Het was een roerend weerzien toen ze de ring samen met haar dochter kwam ophalen in de kringloopwinkel. Voor haar kon 2025 niet meer stuk.

Mijn ouders hielden enorm van de natuur. Wij woonden in het westen van het land, onder de rook van Amsterdam. Van natuur was daar niet direct sprake. Maar wel hele mooie slootjes, waarop ik in de winter kon schaatsen.

Om toch nog meer van de natuur te kunnen genieten, gingen wij een paar maal per jaar naar de Veluwe. Naar een lieflijk dorpje aan de rand van het natuurpark De Hoge Veluwe, daar was het prachtig. Mijn ouders huurden daar fietsen en wij fietsten wat af.

Wij hebben dan ook heel veel wel - en niet wel gebaande wegen moeten bewieleren. Mijn vader zocht altijd mooie routes uit. Maar week nogal eens af van de geplande route omdat, zoals hij zei: "De natuur is altijd de baas en op niet verwachte momenten toont ze haar ware zelf". Het was een schitterende plek, waar we in de loop van de jaren veel van zijn gaan houden. Wij fietsten elke dag en het leek wel of het elke dag mooi weer was.

Op een ochtend zei mijn vader: "Mamma" (hij noemde mijn moeder tot mijn grote ergernis, mamma. Evenals mijn moeder hem pappa noemde). "We gaan vandaag naar de Hoge Veluwe". Mijn vader bepaalde altijd de fiets routes. Overigens niet alleen de fietsroutes, maar dat is goed voor een ander verhaal. "Het is daar zo prachtig en we weten dat daar heel vaak de hertenkuddes te zien zijn. Wie weet hebben we meer geluk als vorig jaar.." En je weet Mildred, "De natuur is altijd de baas" We fietsten in stilte achter elkaar aan en mochten beslist niet kletsen, ook niet zachtjes. Anders verstoor je de herten en laten ze zich niet zien!

»

» De fietstassen werden gevuld met broodjes, koffie en karnemelk. Het beloofde een heerlijke dag te worden. Windstil en een wat wazig zonnetje achter de sluierwolken. De temperatuur was prima, kortom fantastisch fietsweer. Zoals gewoonlijk reed mijn vader voorop, mijn moeder daarachter en mijn vriendinnetje en ik sloten de rij. Omdat ik enig kind was mocht er altijd een vriendinnetje mee op vakantie. Mijn vader keek af en toe wat geërgerd om als mijn moeder, zacht fluisterend probeerde uit te leggen welke heideplantjes er te zien waren. Mijn vader siste “Stil” en mijn moeder probeer nog zachter aan mij en mijn vriendinnetje de natuur uit te leggen..

Mijn vader zat rechtop in het zadel, zijn hoofd omhoog en blik recht vooruit. Zijn arm ging af en toe zwiingend van links naar rechts om de route aan te geven. Het weer was helder en we genoten.

Nadat we een half uur hadden gefietst zag ik ineens aan mijn linkerzijde iets bewegen. En ja hoor, twee grote herten met gewei en een wat kleinere ernaast. “Ik zie herten!!” fluisterde ik zo hard ik kon. “Mamma!!! Links herten!!!” Toen ik nog meer naar links keek, zag ik er steeds meer! Het was een hele kudde! Ik was zo blij, dat ik het wel uit wilde schreeuwen, maar dat mocht natuurlijk niet.

Mijn vader had er inmiddels goed de spurt in en reed met rechte rug en hoofd omhoog stevig door. Wij fluister-riepen hem; “Pap, links... herten!! Een hele kudde!!”

Recht op z’n zadel, z’n stuur stevig in z’n handen, strak voor zich uitkijkend reed hij door. Zo zat hij ook altijd op z’n paard. “Pappa” inmiddels wat harder...” Herten!!! Links, kijk nou!!”

En hij reed maar door, geen hert in z’n vizier. Rug recht, hoofd omhoog. Uiteindelijk vond mijn moeder het welletjes en ook een beetje sneu, het was immers zijn idee om herten te gaan spotten. Ze riep dan ook keihard: “Pappa!! Links ,herten!! Een hele kudde”!! “Kijk nou!” De herten schrokken van haar schelle stem en holden allemaal tegelijk het bos in. Mijn vader slikte nog net de woorden “niet zo hard” in toen hij de staart en de achterpoten van het laatste hert zag verdwijnen in het bos. “Wat jammer nou mamma, dat je zo hard riep. Nu heb je ze weggejaagd en heb ik geen hert kunnen zien” Mijn moeder en ik keken elkaar wat besmuikt aan. Ze probeerde haar lachen in te houden, want sneu bleef het. Toen zei ze “Ach ja pappa, het is zoals jij het zegt” “De natuur is altijd de baas!”



Kiele kielen bal

door: evenementencommissie

Carnavalsmiddag 16 februari

Er zijn een paar wijzigingen opgetreden. Het wordt een openbare gelegenheid. Daardoor worden de kaartjes gratis.

De kaartjes moeten wel afgehaald worden op de aangegeven data in de Ontmoeting omdat we het aantal mensen ongeveer moeten weten.

Als je het kaartje inlevert in de tent, dan krijg je hiervoor een kopje thee of koffie met iets lekkers en een lotje voor de loterij.

We hopen jullie met vele te zien, tot dan.



Seniorenmiddag in een ander jasje
"Kiele Kielen Bal met ouwverwets carnaval"

Programma:

Start: 13.30 uur

Locatie: Het Carnavalstheater

Line up: Corrie Konings (look a like)
Loterij
Prijs voor de "Kiele Kielen Knapste"
(wie trekt de mooiste kiel aan)

Gratis entree

Kaarten zijn verkrijgbaar bij Oirschot Vitaal
(De Ontmoeting)

Maandag: 12,19,26 januari 10.00-12.00 uur
Woensdag: 14,21,28 januari 10.00-12.00 uur



Bezoek Europees Parlement. (REMINDER)

door: evenementencommissie

Op 17 april 2026 willen wij het Europees Parlement in Brussel gaan bezoeken.

We zullen vroeg die dag vertrekken met de bus richting Brussel. In de bus zullen we een lunchpakketje uitgereikt krijgen met een broodje, krentenbol en een flesje water. Dit omdat we rond etenstijd de rondleiding in het Europees parlement hebben.

Het exacte tijdstip krijgen we pas 6 tot 8 weken van te voren te horen.

Na de rondleiding gaan we weer op weg naar huis, zodat we voor de spits uit Brussel zijn. Onderweg genieten we wat dichterbij huis van een heerlijke diner.

De kosten van dit uitstapje bedragen 40 euro. De kosten kunnen we zo laag houden door een bijdrage van het Europees parlement(CDA).

Traditie, gebruik, gewoonte of volksgericht?

door: Jacques van de Ven

Ik herinner me nog de laatste schooldag van de Sint Odulphusschool. Destijds was dat elk jaar op 31 juli. De oudste leerlingen zaten bij Meester Bogmans in de klas. Een strenge meester met groot gezag. Onder elkaar noemde wij hem Den Bok. Op die laatste schooldag durfden de 6e klassers, omdat ze toch niet meer gestraft konden worden, elk jaar weer tijdens het speelkwartier zijn naam te scanderen. "Bokkie, bokkie, bokkie bokkie bêh" en dat het hele kwartier lang. Een milde vorm van volksgericht.

Een minder milde vorm van charivari* was vele jaren later toen de leerlingen van de landbouwschool de sloten van de school hadden dicht gekit en er zodoende niemand binnen kon. Gelukkig werd dit geen traditie.

Een andere bijna-traditie zou ook zomaar kunnen ontstaan toen tijdens een vastenactie een van de spelonderdelen ei-gooien was. Een ongekookt ei moest dan 10 meter ver gegooid en opgevangen worden zonder dat het brak. Even ging dat goed tot de leerlingen de ramen van de klassen begonnen te bekogelen en de eieren naar de docenten begonnen te gooien. Gelukkig werd dit geen traditie.

Maar als het echt gaat over volksgericht dan is het dichtstoppen van sloten met stopverf weldegelijk een volksgebruik geweest. Na de vrede van Munster werd onze basiliek aan de protestanten toebedeeld. Om die reden werden herhaaldelijk de sloten dichtgestopt door de katholieken. Ook het huis van de dominee werd dicht gestopt en ontsierd met stront en veren tegen zijn deur en voorgevel.

Een andere gewoonte had een buurvrouw bij ons in de buurt. In plaats van de hond gelijnd uitlaten liet ze hem voor de middag gewoon de straat op gaan om te schijten. Daar hadden wij een hekel aan en we besloten dat ze voor het volksgericht moest verschijnen. We verzamelden enkele verse stronten en frommelden die in een krant. Een van onze astantste buurtgenoten legde het pakketje op de stoep bij de dame en stak de krant aan. Daarna belde hij indringend aan de voordeur en verdween. Na korte tijd verscheen de dame en zag de brandende krant. Met beide voeten trapte ze het vuur uit, keek verontwaardigd naar de smeulende resten en liep terug naar binnen.

Andere gebruiken zien we in Middelbeers waar de jeugd, zeg maar jongvolwassenen, elk jaar de dorpskerstboom omzagen. In Vessem waar kortgeleden enkele zatte jongelui met carnaval het leuk vonden om wc-rollen uit de cafés mee te nemen en die dan in de bomen te werpen zodat het prachtige guirlandes werden. Deze gebruiken zijn wél een traditie geworden.

Gelukkig is het uithalen van vogeltjes om er eiersnoeren van te maken verleden tijd. Wij zochten in het voorjaar ook vogelnesten maar haalden die niet uit. Toen wij een nest ontdekt hadden wilden we het broeden en uitkomen van de jonge vogels volgen. Echter toen de merel op vijf eieren zat te broeden werd de nest geroofd door een ander straatgroepje jongeren. Op de speelplaats werd een en ander recht gezet. Op straffen van 'We zullen jullie...' dropen de rivalen af. Toen we na schooltijd het nestje gingen controleren of de merel er eventueel nieuw legsel in had bleken er vier paaseitjes in zilverpapier in te liggen. Het volksgericht had een traditie verbroken.

* ritueel in de vorm van een volksgericht

Kerstmarkt Leuven

door: *Herman Slegt*

Nog een ludieke actie. Een traditie is het geworden dat geslaagde leerlingen van het voortgezet onderwijs hun boekentas, of enkele gehate boeken, samen met de vlag in de vlaggenmast hangen. John, ver over zijn studententijd heen, hing in die diplomatie in zijn vlaggenmast een schoendoos. Toen ik vroeg wie bij hen geslaagd was kreeg ik als antwoord: Ik was naar de schoenwinkel geweest voor een paar nieuwe schoenen en ik ben geslaagd.



Kerstmarkt Oirschot Vitaal

door: *Toon van Agt*

Op zondag 14 december hebben Annet en Mieke een goed geslaagde kerstmarkt georganiseerd voor kleine lokale ondernemers. Onder prima weersomstandigheden vonden velen de markt op de parkeerplaats van Oirschot Vitaal. In de Ontmoeting hadden de bezoekers ook de mogelijkheid voor een gesprek en een warme consumptie. Om 16.00 uur konden we een zeer geslaagde dag afsluiten.



Een uitverkochte bus van EMA ging op 17 december met 58 vitale mensen om precies 09.30 op pad met als doel de Kerstmarkt in Leuven.

Direct werd er de gang in gezet over A58, A2 en A67 maar niet voor lang. Al snel ging het richting Postel. Ons “koffie-met” doel bleek bij de Kaasboerin te zijn, een voor velen die graag stijldansen, een veel bezochte gelegenheid. Wij werden gelukkig niet op de dansvloer verwacht.

Na dit lekkere intermezzo vervolgden we de route “binnendoor” naar Leuven. We staken het kanaal Bocholt-Herentals over bij een groot merengebied met als grootste meer het Zilvermeer. Deze naam duidt op de winning van zilverzand in deze omgeving, zand met een kleine korrelgrootte.

Even verderop staken we het Albert kanaal over dat de Maas met de Schelde verbindt. We vervolgden onze weg en passeerden diverse dorpen waarna de bus ons afzette op korte afstand van het centrum van Leuven. Vanaf de parkeerplaats vertrokken we als groep maar de verschillende tempo's, al of niet met rollator, zorgden voor een lang lint vitale Oirschottenaren richting de Kerstmarkt. Het Mgr. Ladeuze- en het H. Hooverplein vormden het decor voor één van de oudste en gezelligste kerstmarkten van België

Op de Kerstmarkt werd de inwendige mens niet vergeten met o.a. een bistro in een grote tent tot het gebak van 't Wit Madammeke en natuurlijk glühwein om warm te worden. In het oog sprongen de vele kramen met voor Nederland (voor mij!) bijzondere producten en ook nog in grote hoeveelheden. Er was een kraam met gigantische blokken noga in diverse variaties. De prijs van »

» +/- €70,- per kilo was niet mals. Het afsnijden van een flink stuk noga, met een mes waarmee op de markt in Oirschot de oude kaas wordt gesneden, kostte veel tijd en spierkracht. Bij de kraam met allerlei soorten (karamel) fudge werd ook door de Oirschottenaren de portemonnee (pinpas) getrokken.



Een kraam met kaas was zo ingeruimd dat de verkopers bijna achter de kaas schuilgingen. Ook in deze kraam, met voor mij veel bijzondere soorten kaas, was een prijs van €90,- per kilo niet vreemd. Een stukje dat ik mocht proeven zal misschien een waarde van +/- €0,50- hebben gehad.

Er waren ook meerdere kramen met mini huisjes waarvan er bij sommige zelfs rook uit de schoorsteen kwam.

Er waren vanzelfsprekend nog veel meer kramen maar die hadden minder mijn interesse

Tenslotte is/was Leuven in 2025 600 jaar universiteitsstad. In de universiteitsbibliotheek was een tentoonstelling over 600 jaar universiteitsstad. Enige medereizigers hadden zich goed voorbereid en hebben deze bieb bezocht. Daarnaast is Leuven de Europese culturele hoofdstad in 2030. Geheel terecht denk ik want er zijn in en nabij het centrum diverse historische gebouwen te bewonderen. Mogelijk geschikt voor een privé uitstapje?

Iedereen was ruim op tijd weer aanwezig op de plaats waar de bus ons op kwam halen. De busrit terug naar Oirschot had als tussenliggend doel weer de Kaasboerin waar we zoals gewend een driegangen diner kregen voorgeschoteld. Diverse schaaltes met groentes, salade, frites en kaaskroketjes gaven ons een ruime keus om het stukje kip te vergezellen.



Onze uitstekende chauffeur van EMA heeft onderweg regelmatig uitleg gegeven over de omgeving en zoals in Beringen over de grootste en best bewaarde mijnsite van Vlaanderen met het Mijnmuseum, de Mijnkathedraal en de terrils (bergen steen als overblijfsel van de mijnbouw).



Rest mij nog Marianne en Diny te bedanken voor de organisatie en het wegnemen van zorgen als die er geweest zijn.

Vast, variabel of dynamisch energiecontract?

door: Herman Slegt

Sluit nooit telefonisch of aan de deur een contract af.

Vast energie contract:

- Ga je een verbintenis aan!
- Een vast contract kun je niet zomaar tussentijds opzeggen
- Wel is er na afsluiten een bedenktijd van 2 weken
- Bij voortijdige opzegging van een vast contract treedt een boeteclausule in werking
- Die boete is meestal gelijk aan de gemiste inkomsten van de leverancier.

Een vast contract biedt zekerheid. U weet vooraf waar u aan toe bent en bent beschermd tegen prijsschommelingen. Dat maakt het een fijne keuze voor huishoudens die minder flexibel zijn. Dit contract wordt afgesloten voor één of meerdere jaren

Variabel energie contract:

Bij een variabel contract staat variabel voor een wisselende energieprijs afhankelijk van de marktprijs. Met zo'n contract kun je geluk en pech hebben. Dit contract is opzegbaar. Tarieven worden regelmatig aangepast aan de marktprijzen. Vroeger twee maal per jaar, tegenwoordig vaker per kwartaal.

Dynamisch energiecontract:

Dynamische contracten kunnen interessant zijn voor wie flexibel is in het sturen van het stroomgebruik. De prijzen zijn een dag tevoren bekend, voor gas is dat de dagprijs voor stroom de uur prijs maar tegenwoordig vaker de kwartier prijs. De kosten bewegen mee met de tijd van de dag. De stroomkosten zijn b.v. hoger tussen 16 uur en 21 uur.

Aanbieders van dynamische contracten benadrukken vaak voordelen zoals "geen terugleverkosten" of "betalen tegen inkoopprijs". Maar in de praktijk spelen ook vaste leveringskosten en opslagen een rol. Het is

daarom van belang om verder te kijken. Vooral bij een overschot aan eigen zonnestroom en een geïnstalleerde thuisbatterij is een dynamisch contract een logische keuze.

Energie management systeem

Een dergelijk digitaal systeem (kastje) kan helpen als u een dynamisch contract afsluit. Het is nogal een dagtaak om onderstaande acties zelf uit te voeren.

Automatisch uitschakelen van panelen kan beter automatisch en liever niet handmatig worden gedaan. Automatisering kan meer inhouden dan het afschakelen van de zonnepanelen. Denk aan het laden van een elektrische auto (hybride of EV), het laden/ontladen van eventuele thuisbatterijen en gestuurde warmwater bereiding met warmtepomp, zonneboiler, elektrische boiler etc. Helaas zijn de huidige apparaten als wasmachines, wasdrogers en vaatwassers nog niet door een management systeem te starten, dat moet u zelf doen als de prijs laag is.

Welke contract optie het beste is, verschilt per situatie. Gaslicht.com <https://www.gaslicht.com>, de consumentenbond <https://www.consumentenbond.nl/energie-vergelijken> of independer <https://www.independer.nl/energie/> helpen u bij het vergelijken van dynamische en vaste contracten zodat u een keuze maakt die bij u past. Loopt uw contract (bijna) af? Dan is dit een goed moment om te vergelijken.

Let op:

- niet elke energieleverancier doet mee
- Let op: is vergelijker onafhankelijk? ("wie betaalt bepaalt")
- Vaar dus niet blind op één vergelijkingssite

Wilt u eens komen praten over dit onderwerp met de gidsen van Kempenenergie dan kan dat elke zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur in de bieb. Op de website kempenenergie.nl kunt u daarvoor ook een blok van 20 minuten afspreken.

Kerststuk maken

door Marianne Rutten

Op 11 en 12 december hebben we weer een workshop bloemschikken gehad. We hadden een groep van 10 en een van 12 deelnemers. Door enthousiaste deelnemers en door mond op mond reclame groeien we dus mooi door.

Men was allemaal mooi op tijd aanwezig. Manon had weer een voorbeeld gemaakt en na haar uitleg, ging iedereen aan de slag. Er werd druk verzameld want er was een uitgebreide keuze aan materialen en groen.

Sommigen stoeiden een beetje met de takken, maar kregen dan natuurlijk hulp en aanwijzingen van Manon.

Na een uurtje gingen we met zijn allen koffie of thee met iets lekkers drinken in de Ontmoeting. De resultaten mochten er weer zijn. Dames bedankt voor jullie aanwezigheid en gezelligheid. Niet te vergeten Manon ook weer reuze bedankt en tot de paasworkshop.



Workshop bloemschikken Pasen

door Marianne Rutten

Voor de paasdagen willen we weer een workshop bloemschikken geven.

Deze wordt weer verzorgd door Manon en zal plaatsvinden op donderdagavond 19 maart om 19.00 uur en vrijdagochtend 20 maart om 10.00 uur.

De workshop duurt ongeveer twee uur en het kopje koffie of thee met iets lekkers erbij wacht op jullie in de pauze.

Mochten we teveel aanmeldingen hebben voor twee groepen bestaat de mogelijkheid dat we er een derde op de vrijdag middag invoegen. Willen jullie dus bij opgave jullie voorkeursdatum doorgeven, maar ook wanneer je eventueel ook nog zou kunnen.

Geef je snel op. Dit kan tot 10 maart 2026 via de QR code of het inschrijfformulier.



inschrijfformulier Workshop bloemschikken Pasen

Naam:.....man/vrouw

Oirschot Vitaal lidnummer:.....Aantal deelnemers.....

Adres inschrijver:.....Postcode:.....

Telefoonnummer:.....

E-mailadres inschrijver:.....

Bijzonderheden

Dieetwensen:.....

Eventueel opgave voor dagdeel: datum.....avondochtend

Eenmalige machtiging.

Ondergetekende geeft Oirschot Vitaal hierbij eenmalig een machtiging om een bedrag van € 39,50 per persoon af te schrijven van onderstaande rekening.

Banknummer IBAN.....

Naam en voorletters:.....

Datum en handtekening:.....

Voor eventuele informatie of vragen: Marianne Rutten tel: 06- 219 61 217

Voordeel ziektekostenverzekering

voor leden Seniorenvereniging Oirschot-Vitaal

door: Simon van der Steen

Veel mensen hebben al hun weg weten te vinden op het gebied van de ziektekostenverzekering, maar het kan altijd nog voordeliger. Want heeft u al gehoord van de mogelijkheid om uw ledenbijdrage van Oirschot Vitaal vergoed te krijgen? En er zijn ook mogelijkheden om korting te krijgen door gebruik te maken van de collectiviteitsregelingen van CZ, VGZ en Zilverenkruis.

Ik zal de voordelen nog maar eens op een rijtje zetten voor 2026.

Centraal Ziekenfonds (CZ)

- Als men heeft gekozen voor de CZ-ledenpolis als aanvullende verzekering, dan kan men de betaalde ledenbijdrage van Oirschot-Vitaal declareren tot maximaal € 25,00 per jaar per verzekerde. Ook dient men aan te geven dat men kiest voor de collectieve verzekering van CZ. Het nummer hiervan is 014103648. Houd er rekening mee dat u NIET kiest voor de verzekeringsvorm KBO-50+. Hiervoor is de korting niet geldig.
- Heeft u uw verzekering al afgesloten dan kunt u altijd nog een wijziging indienen bij CZ. Deze gaat in per de 1e van de volgende maand. Zo kunt u toch nog enkele maanden profiteren van een korting op de premie.
- U krijgt korting op de premie van de aanvullende verzekering, alleen als men heeft gekozen voor de CZ-ledenpolis. Kiest men een andere soort aanvullende verzekering dan geldt de korting helaas niet. (De korting bedraagt ca. € 25,00 per jaar).
- Door gebruik te maken van een collectieve verzekering heeft men bij CZ ook nog enkele andere voordelen, zoals de

mogelijkheid om niet-gebruikte fysiotherapiebehandelingen mee te nemen naar het volgende jaar (max. 5 behandelingen). Ook kunt u jaarlijks een health check (met korting) laten uitvoeren.

Bij vragen kunt u bellen naar het telefoonnummer 088 – 555 77 77

Volks Gezondheidszorg (VGZ)

- Als men heeft gekozen voor de VGZ-Zorgt Goed/Beter of Best als aanvullende verzekering, dan kan men de betaalde ledenbijdrage van Oirschot-Vitaal declareren tot maximaal € 25,00 per jaar per verzekerde. Ook dient men aan te geven dat men kiest voor de collectieve verzekering van CZ. Het nummer hiervan is 87718266.
Kiest men voor de aanvullende verzekering VGZ-Zorgt Basis dan komt men NIET in aanmerking voor vergoeding van de ledenbijdrage van Oirschot Vitaal.
- U krijgt korting op de premie van de aanvullende verzekering. De korting geldt voor iedere vorm van aanvullende verzekering. Hoe hoog de korting is, is afhankelijk van welke dekking u kiest bij de aanvullende verzekering. De korting varieert van ca. € 17,50 tot ca. € 100,00 per jaar
- Net zoals bij CZ zijn er ook nog andere voordelen te behalen door gebruik te maken van de collectieve verzekering van VGZ. Zo is het bijvoorbeeld mogelijk om met korting wandel schoenen of bloeddrukmeters aan te kopen. Ook zijn er mogelijkheden voor vervangende mantelzorg.

Bij vragen kunt u als VGZ-verzekerde bellen naar telefoonnummer 088-131 12 34

Zilveren Kruis

- In tegenstelling tot CZ en VGZ heeft Zilveren Kruis helaas geen mogelijkheid om uw leden bijdrage van Oirschot-Vitaal vergoed te krijgen, ook al maakt u gebruik van de collectiviteitsregeling van Zilveren Kruis (nummer 207087761)
- Wel zijn er mogelijkheden voor kortingen op de te betalen premies als u kiest voor een aanvullende verzekering.

De hoogte van deze korting is net zoals bij VGZ afhankelijk van de gekozen vorm van de aanvullende verzekering. Er zijn verschillende mogelijkheden en de korting varieert tussen ca. € 2,50 tot ca. € 125,00 per jaar.

Bij vragen kunt u bellen naar het telefoonnummer 071 – 751 00 52

Het bepalen welke keuze voor u het beste is, is **geen** taak die thuis hoort bij seniorenvereniging Oirschot Vitaal. U dient hiervoor zelf contact op te nemen met de genoemde verzekeringsmaatschappijen.

Bent u zelf vaardig genoeg op de computer. Bij iedere ziektekostenverzekering is voldoende informatie te vinden omtrent deze materie. Doe er uw voordeel mee.

Overleden leden van Oirschot Vitaal

De afgelopen maand zijn overleden:

Mien Flesch-van Hout
Toon Pulles
Toon van Kronenburg
Iet Verdonk-Bressers
Wim van Nistelrode

Note: Het bestuur zou het fijn vinden als u ons doorgeeft wanneer leden zijn overleden, wij kunnen hieraan dan aandacht besteden.

Ook horen wij graag als u bent verhuisd.



Toch niet weer een viaduct?

door: Ad van Zelst

Oh, wat waren we trots toen op 2 mei 1966 – dit jaar 60 jaar geleden - het viaduct over de A58 gereed kwam! Het kwam zelfs op een prentbriefkaart 'Groeten uit Oirschot' te staan. Tot dan denderde het verkeer door het centrum van Oirschot. Komende uit Tilburg over de Spoordonkseweg, door de Nieuwstraat, rond de Markt naar de Rijkessluisstraat en dan over de klinkers van de oude Bestseweg naar de aansluiting met de rijksweg Den Bosch-Eindhoven in Best. En in omgekeerde richting door de Gasthuisstraat. Stuur door dat geweld je kinderen maar eens naar school. Levensgevaarlijk was het, nog afgezien van de uitlaatgassen en het lawaai.

Rijksweg 63 (zo heette die toen) was de redding voor Oirschot. Hulde aan de bestuurders die de vooruitziende beslissing namen het verkeer om de historische dorpskern heen te voeren. Maar nu zijn we 60 jaar verder en door de jaren heen is de overlast voor de bewoners in de buurt van de rijksweg toegenomen. Vooral het geraas dag en nacht. Daar raak je aan gewend, denk je, maar oh, wat was het ineens rustig toen in coronatijd het verkeer stil kwam te liggen. We zagen naast de mussen en koolmeesjes weer vinkjes en zelfs een Vlaamse gaai in onze tuin. En bij het kanaal heb ik een keer bijna een ijsvogeltje gezien! Nu zijn ze weer weg.

De maximale capaciteit van de huidige A58 is bereikt en men wil de weg verbreden van 2 x 2 naar 2 x 3 rijbanen. Goed plan, want er zijn nu veel meer auto's. En ook door sluipverkeer is het nu bijna net zo druk in Oirschot als in de jaren 60. Maar ga dan onder het kanaal door met een aquaduct, dat zal de rust terugbrengen. Met een viaduct wordt de overlast alleen maar erger.

Denk 60 jaar vooruit en deel het verschil in kosten tussen viaduct en aquaduct door 60!



Lekker en gezonde maaltijden aan huis

IS ZELF KOKEN NIET MEER MOGELIJK OF LASTIG?

Dan zijn we er voor U

Maak nu kennis!

4 maaltijden naar
keuze voor **€ 18,95**

Bel **085 - 90 211 90** en bestel

*De Maaltijdservice**

info@demaaltijdservice.nl
www.demaaltijdservice.nl



Eten wat de pot schaft voor 65+

**Elke dag om 12.30 uur
3-gangenmenu voor
€14,00**

Een verrassingsmenu van
soep, een hoofdgerecht en
een toetje.

**Omdat samen eten
gezelliger is.**

**Bel de receptie om aan te
melden (0499 36 59 59)**

– Maandag t/m vrijdag:
op dezelfde dag
voor 9.00 uur 's morgens
– Weekend en feestdagen:
op de vrijdag ervoor
voor 12.00 uur

Amaliazorg Kempenhaeve
Koestraat 37, Oirschot
www.amaliazorg.nl

**Amalia
zorg**



Hoofdstraat 70b, Best
0499 – 23 80 23
www.gebitsprothesebest.nl

Gebitsprothese Best

Nieuwe gebitsprothese nodig of huidige
niet naar wens? Bij **Gebitsprothese Best**
helpen wij u graag!

Wij zijn specialist in:

- ▶ Volledige en partiële protheses
- ▶ Protheses op implantaten (klikgebit)
- ▶ Reparaties en opvullen (rebase)
- ▶ Klikgebit in één dag

- ✓ Aangesloten bij alle zorgverzekeraars
- ✓ Geen verwijzing nodig
- ✓ Gratis adviesgesprek


d CROON
v HEERBEEK

DRUKKERS SINDS 1904



*“Bij De Croon maken we
uw drukwerk nog mooier”*

DE CROON VAN HEERBEEK BV

Den Heuvel 20 • 5688 EM Oirschot • 0499 57 12 78
info@decroon.nl • www.decroon.nl

“Lekker dichtbij, wel zo makkelijk”

Puzzel

U kunt uw oplossing insturen naar e-mailadres info@oirschot-vitaal.org U kunt uw oplossing natuurlijk ook inleveren bij D'n Inloop.

De winnaar van de puzzel uit de Nieuwsbrief van de maand november is Bert van der Meijden

Sweerts de Landasstraat 4, hij kan het prijsje afhalen bij de Kringloopwinkel.

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

AASETER	DOKKEN	HOGESCHOOL	NABLOEI	PIOEN
AGEREN	DONATIE	HORIG	NOTIE	REGAAL
ALBINO	DOORKOMEN	INBOETEN	ONTZAG	SANITAIR
BEULEN	DRIEBANDEN	IRRITANT	ONZIN	STORTBUIEN
BEWEGING	EICEL	KOETSJE	PANTYKOUS	TOTAAL
BORDES	GAREN	KORAN	PARDON	ZUINIGHEID
CREATINE	GOKJE	KRUISBOOG	PASEN	
DAGVLINDER	GRIET	LEESWOEDE	PERSEN	
DELER	HIAAT	MELKDISTEL	PICOBELLO	



©www.puzzelpro.nl

