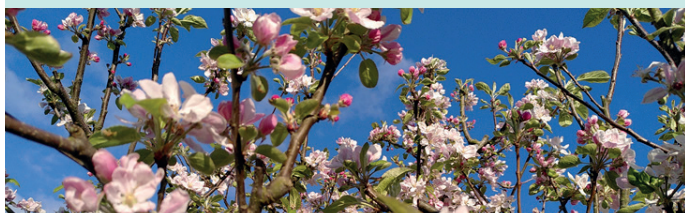


inhoud

- 01 Van onze voorzitter
- 02 Colofon
- 03 Activiteiten, agenda mei 2026
- 04 Ingebruikname keuken bij Oirschot Vitaal
- 05 Chocoladetaart
- 06 Persbericht Seniorenpunt
- 07 Oud
- 08 Fietsen (1) - Fietsen (2)
- 09 Muziekmiddag
- 09 Bedankje voor alle woldonateurs
- 10 Dooddoeners en stopwoorden.
- 11 Country Line-dancing bij Oirschot Vitaal
- 12 Bridgen bij Oirschot Vitaal
- 13 Fietsen in Oirschot
- 14 Wandelen met dementie
- 14 Gastheer/Gastvrouw bij Oirschot Vitaal
- 15 Bloemschikken
- 15 Informatie middag Parkinson
- 16 Cursussen vreemde talen najaar 2026
- 17 Overleden leden van Oirschot Vitaal
- 18 Orskot vruuger
- 20 Puzzel



van onze voorzitter

Bart van Straten

De keuken is geopend. Ontzettend veel mensen zijn aanwezig geweest bij de officiële opening.

Het was heel gezellig. De eerste 400 loempia's gemaakt in onze eigen keuken hebben gretig aftrek gevonden. We zullen nu geleidelijk allerlei kookactiviteiten gaan inplannen. We merken wel dat de ruimtes door allerlei andere activiteiten al bezet zijn zodat het inplannen steeds ingewikkelder wordt. Om dat in goede banen te leiden hebben we een zaalagenda programma voor op de computer aangeschaft. Voor een deel van de (kook)activiteiten zullen we gaan uitwijken naar de avonduren. Dat is op zich prima. Zonde dat het gebouw in de avonduren ongebruikt blijft. Bovendien kunnen dan leden die overdag (nog) niet kunnen wel mee gaan doen aan onze activiteiten.



Omdat er tijdens de eerste keren dat de keuken gebruikt werd nog kinderziektes aan het licht kwamen, zoals een te kleine aardlekautomaat in de meterkast, gaan we de activiteiten geleidelijk uitrollen.

>>

JAARGANG 24- NR. 5 - 2026

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Oirschot Vitaal en wordt 11 keer per jaar toegestuurd aan de 1.200 leden.

REDACTIE

Leo van Loon, Mari van de Ven, Herman Slegt, Mildred Zijlstra, Simon van der Steen, Henry van den Koedijk en Jan van Zelst

REDACTIEADRES

Oirschot Vitaal,
De Vier Uitersten 17,
5688 BN Oirschot,
0499 57 16 59
info@oirschot-vitaal.org

REALISATIE/OPMAAK

Grafisch Ontwerp
Martie van der Ploeg

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder Oirschot Vitaal daarvoor van in kennis te stellen.

Het toesturen van foto's en teksten impliceert toestemming tot publicatie in deze nieuwsbrief. Dit betekent niet dat toegestuurde foto's en teksten automatisch geplaatst worden.

OIRSCHOT VITAAL

ADRES

De Vier Uitersten 17
5688 BN Oirschot

ALGEMEEN TELEFOONNUMMER

0499 57 16 59

WEBSITE

www.oirschot-vitaal.org

E-MAILADRES

info@oirschot-vitaal.org

BANKREKENING

NL19 RABO 0133 8733 90

KVK EINDHOVEN

40238321

LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij Oirschot Vitaal wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij de ledenadministratie van onze vereniging. Deze is bereikbaar via mail ledenadministratie@oirschot-vitaal.org of kijk op onze website www.oirschot-vitaal.org

ARTIKELEN AANLEVEREN

VOOR DE NIEUWSBRIEF

secretaris@oirschot-vitaal.org

BESTUUR

VOORZITTER

Bart van Straten
voorzitter@oirschot-vitaal.org
06 53 21 47 29

PENNINGMEESTER

Harry Rutten
penningmeester@oirschot-vitaal.org
06 20 53 08 79

SECRETARIS

Leo van Loon
secretaris@oirschot-vitaal.org
06 36 48 13 54

LEDENADMINISTRATIE

Carel Molenaar
ledenadministratie@oirschot-vitaal.org
06 20 44 54 93

WONEN/WELZIJN/ZORG

Toon van Agt
toonvanagt@gmail.com
06 28 42 18 31

WONEN/WELZIJN/ZORG

Mildred Zijlstra
mildredzijlstra@gmail.com
06 55 14 60 75

WMO CLIENTONDERSTEUNER

Annie van Beers
avbeers_1@hotmail.com
06 19 91 42 71

HANDIGE INFORMATIE

DOKTERSPOST

088 876 51 51

WIJZER OIRSCHOT

0499 33 51 42

CLIENTONDERSTEUNER

Paul Stoffels
phhmstoffels@gmail.com
0499 39 10 44

KEURINGEN RIJBEWIJS

Dr. Mevr. M.P.G. Elings
Sportlaan 6, 5062 JK Oisterwijk
tel. 013 521 91 00
keuringen@m-elings.net
U kunt ook bij uw eigen huisarts een keuring laten doen.

BELASTING ADVIES

Dick Endevelde
d.endevelde@upcmail.nl
06 54 21 07 70

COMPUTERHULP

Harrie van Straten
h.straten5@chello.nl
06 53 30 95 46
dinsdagmorgen 10.00-11.00 uur

>> Ook is het line dance van start gegaan. In april en mei zal dat op donderdagmiddag een vervolg gaan krijgen. Mensen die nog willen instappen kunnen dat in overleg met Marjan Oppers (danslerares) doen. Al is het alleen maar voor de gezelligheid.



Verder gaan we de luchtkwaliteit en de klimaatbeheersing aanpakken. Een speciale projectgroep is hiervoor in het leven geroepen. Zodra er meer duidelijkheid komt over welke aanpassingen aan het gebouw zullen gaan plaats vinden zullen we dat uiteraard melden.

De kledingafdeling van de winkel is opnieuw ingericht. Kleding hangt nu op maat en is voorzien van duidelijke labels met daarop de prijs. In de eerste dagen met het nieuwe systeem hebben we een forse stijging van de verkoop gezien en veel positieve reacties van klanten gehoord. De dames van de kledingafdeling zijn op de goede weg dus.

Uw Voorzitter Bart van Straten

Correctie artikel

editie april 2026

tekst: Simon van der Steen

In de uitgave van de nieuwsbrief van april is een foutieve naam vermeld bij het gedicht over 'de verliefde asperges'. Per abuis is in de kop een foutieve naam vermeld. De aanbrenger van het artikel was Erna Oppers. Excuses voor de gemaakte fout.



agenda mei 2026

vrijdag 1 mei

biljart	09.00-12.00
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
fietsen Jan van Overbeek	11.00

maandag 4 mei

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 5 mei

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag

woensdag 6 mei

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00

donderdag 7 mei

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
gym 2 groepen	09.00-12.00
kaarten	13.30-16.00
modeshow Marion	vanaf 10.00

vrijdag 8 mei

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
fotoclub OV	09.15-11.30

maandag 11 mei

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 12 mei

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00

woensdag 13 mei

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kienen	13.30-16.00

donderdag 14 mei

Hemelvaart

vrijdag 15 mei

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
fietsen Jan van Overbeek	11.00

maandag 18 mei

biljart	hele dag
wandelen 5 km	09.15
wandelen 10 km	09.00
kaarten	13.30-16.00

dinsdag 19 mei

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag

woensdag 20 mei

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00
keezen	13.30-16.00

donderdag 21 mei

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
frans	10.30-12.00
gym 2 groepen	09.00-12.00
fietsen Walter en Ans	13.30
kaarten	13.30-16.00

vrijdag 22 mei

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00

maandag 25 mei

2e Pinksterdag

dinsdag 26 mei

biljart	hele dag
jeu de boules	hele dag
handwerkclubje	13.30-16.00

woensdag 27 mei

biljart	hele dag
gym 2 groepen	09.00-12.00
wandelen 5 km	09.30
wandelen 10 km	08.45
kaarten	13.30-16.00

donderdag 28 mei

biljart	hele dag
breiclub	09.30-11.30
gym 2 groepen	09.00-12.00
fietsen Walter en Ans	13.30
kaarten	13.30-16.00

vrijdag 29 mei

biljart	hele dag
wandelen (Nordic)	09.00
koersbal	09.30
bridge	13.00
leeskring	9.30-11.30
fietsen Jan van Overbeek	11.00

Ingebruikname keuken bij Oirschot Vitaal

tekst: Simon van der Steen

We hebben er maandenlang naar uitgekeken, maar op vrijdag 27 maart was het eindelijk zover dat de nieuwe keuken officieel in gebruik werd genomen.

In mei 2025 werden de eerste stappen gezet om goedkeuring te krijgen van de Gemeente om aanpassingen te mogen doen aan 2 oude leslokalen. Dit liet echter enige tijd op zich wachten, maar in het najaar van 2025 konden we beginnen met de daadwerkelijke verbouwingen. De tussenmuur werd uitgebroken en vervangen door een geluidswerende schuifwand. Op deze manier kunnen beide lokalen toch apart worden gebruikt voor het organiseren van bijeenkomsten en cursussen. Ook de vloer werd voorzien van een nieuwe PVC toplaag, zodat men hier de komende tijd geen onderhoud aan heeft.

Doordat de zusters van klooster Nazareth uitverkoop hadden gehouden konden we een mooie, maar vooral grote wandkast overnemen. Deze was ook nog eens goed gevuld met allerlei kopjes, borden etc.

Het installeren van de omvangrijke keukeninventaris bracht de nodige hoofdbreken, maar mede dankzij de welwillende medewerking van enkele vrijwilligers die kennis en vaardigheden hebben op gebied van bouwen, elektra, gasfitten, schilderen etc. konden we ook flink besparen op de kosten.

Voorafgaand aan de officiële opening was er al een keer proef gedraaid om te kijken of alles naar behoren werkte. De toen gemaakte worstenbroodjes smaakten in ieder geval goed. Voor de opening werd iedereen uitgenodigd via een folder welke ingesloten zat bij de nieuwsbrief. Het was dus onbekend hoeveel mensen er zouden komen.

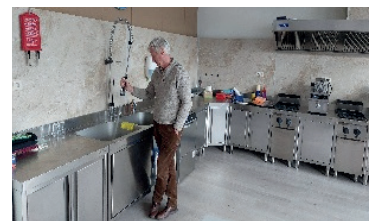
Na een openingswoord door voorzitter Bart van Straten, waarin hij iedereen die had meegeholpen bedankte, werd er cheque van € 10.000,= overhandigd aan penningmeester Harry Rutten, door Eric Sessink, lid van de ledenraad namens regio EHV in aanwezigheid van Erwin van den Heuvel van Rabo Nederland. Deze schenking wordt gezien als tegemoetkoming in de kosten van de verbouwing.

Om iedereen kennis te laten maken met de toepassingen waarvoor de keuken zoal gebruikt kan worden, hadden enkele vrijwilligers bijna 400 mini-loempia's gemaakt, die goed aftrek vonden bij de bijna 150(?) aanwezigen.

Na het officiële gedeelte gingen veel aanwezigen naar de 'Ontmoeting' om onder het genot van een drankje en hapje nog na te praten over de geweldige keuken.

Binnenkort komt er een programma over activiteiten welke in de keuken worden gehouden. Men kan dan denken aan een kookcursus voor alleenstaanden die nooit geleerd hebben om zelfstandig te koken, of een bijeenkomst met een speciaal thema zoals de al genoemde worstenbroodjes maken of een cursus Indisch koken.

Er staat in ieder geval genoeg op het rogramma. We houden jullie op de hoogte.



Chocoladetaart

tekst: Simon van der Steen

Het zullen er niet veel zijn, maar voor diegene die nog pure chocolade heeft overgehouden van Pasen is er een gemakkelijke en lekkere manier om deze te verwerken in een chocolade Moederdag taart.

Ingrediënten

300 gr pure chocolade
200 gr boter
4 eieren
150 gr suiker
1 zakje vanillesuiker
75 gr bloem
1 theelepel bakpoeder

Topping:

100 gr pure chocolade
50 gr boter
100 gr poedersuiker
Walnoten om te garneren



Benodigdheden:

Springvorm (van ca 22 cm)
Bakpapier
Zeef

1. Verwarm de oven op 175 graden. Smelt de pure chocolade voor de taart in een kom au-bain-marie samen met de boter. Mix ondertussen de eieren licht schuimig met de suiker en vanillesuiker.
2. Als de chocolade en boter helemaal gesmolten zijn laat je het mengsel 10 minuutjes afkoelen. Voeg het daarna toe aan de eieren terwijl je mixt of met een spatel klopt. Zeef als laatst de bloem en bakpoeder erbij en spatel dit er kort doorheen.
3. Leg een stuk bakpapier op de bodem van een springvorm. Vet de randen in. Giet het chocolademengsel erin. Zet ca. 45 minuten in de oven. Controleer met een satéprikker of de taart gaar is. Ik laat hem vaak nog een paar minuutjes in de oven staan met de deur op een kier. Laat daarna geheel afkoelen en haal hem na ca 30 minuten uit de vorm.
4. Smelt voor de topping ook de pure chocolade en de boter au bain marie. Schep daarna de poedersuiker erdoor en bestrijk de bovenzijde van de chocoladetaart hiermee. Garneer met walnoten (of andere noten of versiersels of fruit)



19 mei gratis informatiebijeenkomst over wonen, zorg en welzijn
SeniorenPunt Oirschot organiseert op dinsdag 19 mei een informatiebijeenkomst bij lunchroom Bij Merel in de Stoelendans. Tussen 16.00 en 17.30 uur krijgt men uitleg van adviseurs van Joriszorg, Amaliazorg, Wooninc. en WIJzer Oirschot.

Over wat mogelijk is als u zo lang mogelijk zelfstandig wilt blijven wonen. Met of zonder zorg in de nabijheid. En wat de opties zijn als zelfstandig wonen voor u of uw naaste niet meer lukt? Of misschien komt u graag wat meer onder de mensen zonder dat u verhuist. Kom luisteren. De informatie is interessant voor senioren, mantelzorgers én familie. Er is alle ruimte om vragen te stellen.

Meld u uiterlijk 13 mei aan

Aanmelden is verplicht. En kan via www.seniorenpuntoirschot.nl/informatiebijeenkomst. Of stuur een mail naar info@seniorenpuntoirschot.nl. Vermeldt hierin uw naam, telefoonnummer én met hoeveel personen u komt. Telefonisch aanmelden kan ook. Bel dan 0499 - 79 19 79. U ontvangt een bevestiging van uw deelname per e-mail. Hierin leest u ook meer informatie over de locatie en bereikbaarheid.

Een persoonlijk adviesgesprek is ook mogelijk

Heeft u vragen die u liever persoonlijk bespreekt? Neem dan contact op met SeniorenPunt Oirschot via info@seniorenpuntoirschot.nl of 0499 - 79 19 79. Ze nemen graag de tijd voor u.



Alle informatie over wonen, zorg en welzijn op één plek

Er zijn veel voorzieningen en mogelijkheden die zo lang mogelijk zelfstandig wonen kunnen vergemakkelijken. Het kan echter best lastig zijn om uw weg hierin te vinden. Daarom is er SeniorenPunt Oirschot. Wij bieden persoonlijke hulp, advies en informatie over wonen, zorg en welzijn.

Dus bent u nieuwsgierig naar welke seniorenwoningen er zijn in Oirschot? Of zoekt u ondersteuning bij u thuis? Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van een zorgindicatie? Onze adviseurs zoeken samen met u een passende oplossing voor uw woon- en zorgvragen. En mocht het nodig zijn, verwijzen we u door naar een van onze partners. Zo komt u direct bij de juiste organisatie terecht.

Loop eens binnen of maak een afspraak. We helpen u graag onder het genot van een kopje koffie.



We zijn open op

Dinsdag- en vrijdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

Hier vindt u ons

SeniorenPunt Oirschot (in De Stoelendans)
De Loop 67, Oirschot
0499 - 79 19 79
info@seniorenpuntoirschot.nl
www.seniorenpunt.nl

door: Mildred Zijlstra

Wat is oud

De Duvel is oud, ben jij oud ?

Als je in groep 8 zit en de ander in groep 4, is degene van groep acht echt al oud.

Voor mijn kleinkinderen ben ik erg oud. Voor mijn achterkleinkinderen stok oud!

Voor veel anderen is dat vast ook!

Ik voel het alleen niet. Oh jawel soms het welbekende HPD Ztje.

Dat is er heus wel, maar daar wil ik liever niet naar kijken en het eigenlijk ook niet voelen.

Het hoofd er voor afwenden helpt soms.

Mijn kinderen noemen mij een “bejaard meisje” en zo voelt dat nog steeds.

Alleen Ohhhh als ik voor de spiegel sta en zeker in de ochtend is er toch wel iets wat op bejaard lijkt en zeker geen meisje!

Dan komt de angst in golven over mij heen.

Dan zie ik toch een wat dunner geworden en een ietwat rimpelige vrouw.

Er zijn dan dingen die er eerst niet zaten en zelfs sterker nog er gisteren nog niet zaten.

Hoe lang gaat dit nog door?

Ik kan niet meer zeggen: als ik later groot ben of als ik later oud ben.

Groot ben ik nooit geweest en oud ben ik kennelijk al.

Wil alleen nóg ouder..

Mijn grootmoeder zei, toen ze 75 jaar werd: Dit wordt vast mijn laatste nieuwe jurk!

Ze werd 90.

Mijn schoonmoeder zei: Nou ik ga echt niet bij die oude dames zitten, met diezelfde jurken aan.

Ze was toen 83.

Mijn moeder zei: Bejaardenreisjes, daar doen echte oude mensen aan mee.

Ze las zware literatuur en fietste de Rhenense heuvels nog op (hoezo elektrische fiets?)

Ze was toen pas 86 jaar. Dus oud is heel relatief.

Als porselein oud is, is het veel waard.

Als de mens oud is voelt hij zich vaak nauwelijks nog iets waard.

Veel kreukels in een oud boek zijn prachtig!

Kreukels bij de mens willen we liever niet zien! Zeker niet de hele jonge generatie.

We botoxen wat af.

Porselein leeft niet. Wij mensen wel.

De ouder wordende mens ook!

Laten we het maar koesteren.

Accepteer het maar (soms)

Ja! Ik bén oud!



Fietsen (1)

door Walter en Ans

In april zijn we weer gestart bij Oirschot Vitaal met de fietstochten.

Er wordt gestart vanaf D'n Inloop om 13.30 uur en eindigen daar rond de klok van 17.00 uur. Deelname geschiedt voor eigen risico.

Voor wie interesse heeft, is het mogelijk om naar een van de onderstaande telefoonnummers een berichtje te sturen met je mobiele telefoonnummer en naam, zodat we een app-groep kunnen maken om te communiceren.

Walter 06-46675852, Ans 06-23610523.

We verzoeken ieder om altijd wat kleingeld bij zich te hebben, voldoende voor de eigen consumptie(s). Het is namelijk in de horeca niet overal mogelijk om per persoon af te rekenen, maar alleen per tafel.

Fietsdata: 28 mei,
11 en 25 juni,
9 en 23 juli,
13 aug,
10 en 24 sept,
8 en 22 okt.

Donderdag 27 aug, is de grote fietstocht, deze start om 9.30 uur,
Graag tot ziens, Walter en Ans.



Fietsen (2)

door: Jan en Jo van Overbeek

Vertrek op vrijdag om 11.00 uur bij D'n Inloop, afstand 40 tot 50 km met halverwege een lunchstop. Kosten zijn voor eigen rekening.

Mijn data: 1-15-29 mei
5-19 juni
3-17-31 juli
7-21 aug
4-18 sep
2-16 -30 oktober

Voor eventuele vragen bel 06 12185413 Jan van Overbeek

Bij Vitaal-Oirschot staat veiligheid voorop.

Daarom dragen de voorste en achterste twee fietsers voortaan een veiligheidshesje. Ook adviseren wij nadrukkelijk om een helm te dragen.

Zo gaan we samen verantwoord op pad en maken we weer mooie fietstochten .

Muziekmiddag

door: evenementencommissie

Het is weer zover!

We hebben weer een muziekmiddag georganiseerd en wel op dinsdag 2 juni.

Een gezellige middag onder het genot van een kopje koffie met wat lekkers en een drankje.

Het optreden zal worden verzorgd door " **Feel Good** ".

Wij hebben er zin in! Tot dan!

Deze middag vindt plaats bij Café 't Zand, Inloop vanaf 13.30, Aanvang 14.00 uur

Kaartjes á € 7,50 zijn verkrijgbaar in de Ontmoeting bij de bar.



Bedankje voor alle woldonateurs

tekst: alle dames van het breigroepje op donderdag



Onlangs heeft de voorzitter van Oirschot Vitaal een oproep gedaan aan alle leden om overtollige wol te doneren aan ons brei-groepje op donderdagochtend.

We breien al enige tijd wollen mutsjes voor pasgeboren kindjes in de Oostbloklanden..

In de weken daarna hebben we vele goed gevulde huisvuilzakken gekregen met knotten wol in allerlei soorten en kleuren. Hiermee kunnen we voorlopig weer even vooruit.

Maar beste leden, we hopen dat jullie ons blijven ondersteunen met het doneren van overgebleven knotten wol, dan kunnen we onze goede doelen blijven steunen.

Iedereen die wol heeft gedoneerd, heel hartelijk dank hiervoor.

Paula, Mieke, Sjan en Hannie

Dooddoeners en stopwoorden

door: Jacques van de Ven

Veel mensen gebruiken stopwoorden, dooddoeners en herhalingen van het onderwerp als ze iets vertellen.

Een oppas opa vertelde zijn kleinzoon een sprookje dat hij nog dacht van vroeger te kennen en waarbij hij zelf dan destijds al vlug in slaap viel. Zijn kleinzoon viel na de eerste **eh eh** al in slaap, gelukkig.

In een groot bos liep een mooi meisje **zeg maar**. Eigenlijk was het een prinsesje maar opgevoed bij een houthakker **uh, ja bij een houthakker**. Houthakkers wonen nou eenmaal in het bos **niet waar?** tot ze klaar zijn met hun werk en eh zodoende dus liep het prinsesje naar haar grootmoeder naar grootmoeder die **eh** in het laatste restje van het bos woonde **zeg maar**. Het prinsesje had **eh** koekjes meegekregen om die aan grootmoeder te geven. Onderweg echter kwam zij **eigenlijk** een vogeltje tegen. Het vogeltje zong haar **ei'k** tegemoet en het prinsesje vond dat zo lief dat ze **zeg maar** het een koekje gaf. In een mand vol lekkere koekjes mist men toch één koekje niet? Vrolijk zingend vloog het vogeltje met het prinsesje mee **of zo**. Daar kwam een bus aan. In de bus zat een hele school vissen te gapen **als het ware**. Op schoolreisje zeker **zeg maar?** dacht het prinsesje. Ze wist niet dat het gapen niet van de honger was maar van zuurstofgebrek want in ontboste bossen is ten slotte geen zuurstof meer, **niet dan?, geen zuurstof meer of zo**. Toen de vissen bleven gapen zei het prinsesje “**Poe poe**, ik heb geen koekjes meer” en liep door **bij wijze van spreken**. Het vogeltje wees haar toen de weg naar schoonmoeder, grootmoeder bedoel ik en **eh** daar aangekomen stond de wolf voor de deur, voor de deur. “**Mij gosj** ben je er nu al weer?” zei sneeuw.. het prinsesje. “Nee zei

de wolf ik ben de weerwolf **weet je**. Eigenlijk ben ik de zoon van de molenaar maar bij volle maan **eh** kan ik beter achter gesloten gordijnen blijven anders verander ik weer in een wolf, **bij volle maan zeggen ze dan achter de gordijnen**”. “O, zei rood.. het prinsesje dan kun je wel met mij mee naar grootmoeder”. Samen gingen ze **bij wijze van spreken** bij grootmoeder binnen **of zo** en grootmoeder zei “Waar zijn de koekjes want **eh** ik heb **za'k maar zeggen** honger als een paard. “**Helaas pindakaas** die heb ik onderweg weggegeven stamelde het prinsesje. “Nou **eh** geeft niks dan eet ik jou op”. En **hatseflats** in een hap had grootmoeder het kleine prinsesje in haar buik en de wolf keek er weer naar, de wolf. “Dat gaat niet gebeuren” riep de wolf weer en scheurde de buik van schoon.. grootmoeder open. Zeuven dwergjes, zes geitjes en **uh** één prinsesje herwonnen hun vrijheid **zeggen ze dan**. Toen ging de volle maan over in het eerste kwartier **zeg maar** en de prinses trouwde met de molenaarszoon en ze leefden nog lang en gelukkig **of zo**. O ja, die wolf dat was de molenaarszoon. **Enzovoorts**.

Hoe het afloopt vertel ik morgen wel als je **zogenaamd** wakker bent.



Country Line-dancing bij Oirschot Vitaal

tekst: Simon van der Steen

In de nieuwsbrief van maart hebben we al een artikel geplaatst over het plan om een cursus te organiseren in Country Line dancing. maar omdat niet iedereen hiermee bekend is, hebben besloten een tweetal 'proeflessen' te organiseren.

Ook hebben we toen uitgelegd, dat Country Line dance niet alleen dansen is, maar ook goed is voor uw lijf en leden.

Op donderdag 26 maart en 2 april gingen ze bij Oirschot Vitaal echt met de voeten van de vloer. Leden en niet-leden, beginners en gevorderden konden deelnemen zonder zich vooraf aan te melden. Daarom wisten we niet hoeveel animo er zou zijn voor deze vorm van dansen. Maar we hebben het geweten, op de eerste donderdag al kwamen zeker 45 geïnteresseerden om te leren dansen op een mix van country en moderne muziek. Dit allemaal onder deskundige leiding van Marianne en Bert Oppers.

Gedurende de bijna 1,5 uur durende les werden de eerste voorzichtige stappen gezet, soms wat haperend, soms wat sneller, maar iedereen genoot van de manier waarop de les werd verzorgd.

Grappig was het feit dat een deelnemer al direct in toepasselijke kledij deelnam aan de les, hij genoot er in ieder geval van.

Ook tijdens de tweede proefles op 2 april kwamen veel mensen een kijkje nemen en deden enthousiast mee.

Bij het informatieblok in de gang van 'de Ontmoeting' liggen aanmeldformulieren voor de cursus Country Line dance. Dus haal een exemplaar op, vul deze in en stop deze daarna in een van de antwoordbussen.

We hopen op veel inschrijvingen voor deze geweldig leuke activiteit die binnenkort van start gaat.



Bridgen bij Oirschot Vitaal: gezellig, uitdagend en voor iedereen!

door: Nel Beekmans

Elke vrijdagmiddag is het weer tijd voor een van de leukste activiteiten van onze club: bridgen! Of je nu een doorgewinterde speler bent of net de basiscursus hebt gedaan, iedereen is welkom. We spelen niet fanatiek, maar wel serieus – en vooral met veel plezier.

Wist je dat...

- Er nu zo'n 16-20 mensen meedoen met het bridgen? Dat betekent dat er nog volop ruimte is voor nieuwe gezichten!
- Je kunt inschrijven als bridgepaar, maar ook als je geen bridgepartner hebt? Meld je gewoon aan, en wij koppelen je aan een medespeler.
- We elke week de scores bijhouden, zodat je de week erna kunt zien hoe je het gedaan hebt?
- We geen competitie bijhouden en je dus per week kunt bepalen of je volgende week meedoet.
- Het voor leden van Oirschot Vitaal gratis is?

Dus, of je nu een beginner bent of al jaren bridget: meld je aan en doe mee! Het is de perfecte manier om nieuwe mensen te ontmoeten, je hersenen te trainen, elke week toch weer wat meer te leren over dit mooie spel en vooral veel spelplezier te hebben.

Wanneer? Elke vrijdagmiddag van 1 tot ongeveer half 5

Waar? In het gebouw van Oirschot Vitaal

Voor wie? Gratis voor alle leden van Oirschot Vitaal, van beginner tot gevorderde bridger

Hoe? Meld je aan als paar of individueel

We hopen je snel te zien aan de bridgetafel!

Aanmelden en meer informatie bij Nel Beekmans, 06-45460400



Fietsen in Oirschot

Bron, De Fietsersbond (door Herman Slegt)

De fietsersbond heeft onder hun leden een enquête uitgezet over fietsveiligheid. In Oirschot hebben ongeveer 50 personen de enquête ingevuld. De uitslag voor Oirschot steunt dus maar op een klein % van het aantal inwoners. Daarom zal ik de uitslag niet delen maar leg ik uit wat de Fietsersbond wil.

Wat wil de Fietsersbond?

Landelijk moet het uitgangspunt worden: 30 km/u als standaard, 50 km/u alleen waar het veilig kan. Daarvoor moet het Regelement voor Verkeersregels en Verkeerstekens (RVV) worden aangepast.

Onveilige wegen moeten direct naar 30 km/u. Eventueel met extra tijdelijke maatregelen zoals drempels en markeringen. 50 km/u zonder vrij liggende fietspaden kan echt niet meer! Straten zo inrichten dat 30 km/u vanzelfsprekend wordt. Dit maakt de omgeving prettigere voor omwonenden, wandelaars en fietsers. Meer handhaving op snelheid, zodat het snelheidslimiet ook echt wordt nageleefd. Flitspalen op 30 km/u-wegen zijn nu al landelijk mogelijk.

Niet alleen in steden en grote plaatsen gebeuren fietsongelukken, ook in het buitengebied gaat er veel mis. Er zijn nog veel te veel gevaarlijke fietsoversteken op provinciale wegen; 40% van de fietsdoden valt in landelijk gebied en ruim de helft daarvan overlijdt op een kruispunt. De Fietsersbond wil meer ongelijkvloerse kruisingen in het buitengebied en meer voorrang voor fietsers. Tunnels of bruggetjes zijn vaak de beste manier om de doorstroming van het verkeer te bevorderen en de verkeersveiligheid te vergroten.

Snelheid omlaag.

Het is noodzakelijk de snelheid van het autoverkeer omlaag te brengen waar het onveilig is voor fietsers. In de bebouwde kom moet 30 km/u de wettelijke norm worden voor de maximumsnelheid. Dat maakt onze straten veiliger én leefbaarder.

Vrij liggende fietspaden.

Niet alle wegen in Nederland hoeven 30km/u te zijn, maar bij hogere snelheden pleiten we voor brede en vrij liggende fietspaden. Fietsstroken zijn niet gescheiden van de rijbaan en dat levert gevaarlijke situaties op door de snelheidsverschillen tussen de verschillende weggebruikers.

Fietspaden “vergevingsgezind”.

Het is nodig de infrastructuur zo veilig en “vergevingsgezind” mogelijk te maken door het verwijderen van onnodige paaltjes, rechtopstaande stoepranden en schuine bermen. Vergevingsgezinde en veilige fietsinfrastructuur kan veel ernstige ongelukken bij fietsers voorkomen.

Fietsers in de voorrang:

De Fietsersbond wil meer voorrang voor fietsers, ook bij rotondes en vaker groen licht voor fietsers om de doorstroming te verbeteren.

Veiliger schoolroutes.

Schoolroutes en schoolomgevingen moeten veel veiliger worden gemaakt waardoor alle kinderen vanaf acht jaar zelfstandig naar school kunnen fietsen.

Investeringsen.

De Fietsersbond pleit voor een forse investering in een veiligere infrastructuur.

Aanvullend op wat de Fietsersbond wil, vraag ik hierbij onze leden om op dit artikel te reageren door onveilige situaties te melden, of met een stukje tekst in de Nieuwsbrief, of met een mail naar herman.slegt@gmail.com. Ik zal dan de fietsersbond en onze gemeente laten weten waar het aan de fietsveiligheid schort in Oirschot.

Enkele voorbeelden:

-Diepe gaten in de binnenwegen zoals bij Kriekampen vanaf het kanaal. Evenzo op Koningshof komende vanaf Moorland

-Op Moorland is de maximum snelheid deels 30 en deels 60 km/h. De weg toont niet als een 30 km/h weg en er is geen vrijliggend fietspad. Scholieren fietsen hier vaak driedik naast elkaar.

Wandelen met dementie

door: Jenny Castelijns

Activiteit verzorgd door dementie vriendelijk Oirschot

Zij wandelen met mensen met dementie en hun mantelzorger(s). In principe zijn deze mensen nog woonachtig in de thuissituatie.

Vier maal per jaar organiseren ze een wandeling op een zaterdagmorgen.

Ze zoeken een leuke locatie op waar de wandelaars lekker in de natuur kunnen zijn.

De wandeling wordt begeleid door vrijwilligers die opgeleid zijn om deze doelgroep een gezellige morgen te bezorgen. Het zijn geen grote afstanden, en eindigen altijd op een geschikte locatie met een lekker bakje koffie en een plakje cake.

Voor deze doelgroep is het belangrijk om een stukje te wandelen, te genieten van de natuur en vooral dat praatje is belangrijk.

Dit jaar zijn nog de volgende data gepland:

Zaterdagmorgen	13 juni
Zaterdagmorgen	19 september
Zaterdagmorgen	7 november.

We wandelen in de gemeente Oirschot.

Wil je een keer meewandelen.

Laat het ons weten.

Jenny Castelijns

06-31295577

Mieke van Roosmalen

06-30340377

Joke van Hout

06-34179821



Gastheer / Gastvrouw bij Oirschot Vitaal

door: Leo van Loon

Bij Oirschot Vitaal worden steeds meer activiteiten georganiseerd. Dat zijn o.a. cursussen maar ook onze keuken is gereed voor kookgroepen.

Tevens is er vanuit de gemeenschap steeds meer vraag of men bij ons een ruimte kan huren.

De gastheer of gastvrouw verzorgt de koffie/thee en beantwoordt voor zover mogelijk eventuele vragen van onze gasten.

Dus zijn wij op zoek naar dames of heren die 's avonds van 19.00 uur tot 22.00 uur beschikbaar zijn. De bedoeling is dat zij altijd met z'n tweeën zijn.

De vergoeding hiervoor bedraagt € 25,00 per persoon per avond.

Bloemschikken

door: Marianne Rutten

We hebben 19 en 20 maart weer een workshop bloemschikken gehad. De opkomst was weer goed en gezellig. Deze keer hebben we een paaskrans gemaakt. Manon had weer een voorbeeld gemaakt maar desondanks zijn ze allemaal op een of andere manier toch verschillend geworden.

Bedankt weer Manon voor de workshop en de medewerking. Op naar de volgende.

Vind je het leuk geef je dan de volgende keer ook op en maak een verrassend leuke creatie.



Voorjaarsshow

door: Marianne Rutten



Reminder

Donderdag 7 mei komt Marion mode ons weer verrassen met een mooie voorjaarsshow. Dus noteer deze datum alvast in uw agenda. De aanvang is 10.00 uur. Onder het genot van een kopje koffie of thee kunt u de nieuwe mode voor het komende voorjaar en zomer bewonderen.

Daarna is er weer tijd om zelf uw keuze te maken en te kijken of er iets voor u tussen zit.

Informatie middag Parkinson

door: Mildred Zijlstra

Heeft u Parkinson of zorgt u voor iemand met Parkinson. U bent van harte welkom op onze informatiemiddag.

Onderwerp: Fysiotherapie bij Parkinson

Tijdens deze middag krijgt u uitleg over het belang van Fysiotherapie en Bewegen bij Parkinson.

Er is ruimte voor vragen en ontmoeting.

Datum: 19 mei

Tijd: 13.30

Locatie: Gebouw Oirschot Vitaal

Cursussen vreemde talen najaar 2026

tekst: Simon van der Steen

Veel mensen hebben vroeger op de middelbare school Engels en/of Frans geleerd. Maar omdat men het daarna weinig meer gebruikte vervaagde het, totdat men het soms helemaal kwijt raakte. Tegenwoordig moet men er niet vreemd meer van opkijken, wanneer men in de grote steden en soms ook op de dorpen bij een bar of eetgelegenheden wordt aangesproken in het Engels met de vraag wat men wil eten of drinken.

Met handen en voeten komt men er meestal wel uit, maar hoe simpel zou het kunnen zijn, wanneer men in staat is om antwoord te kunnen geven in de andere taal.

Daarom zijn we in september 2025 gestart met een cursus Engels voor beginners en gevorderden. Ook zijn we gestart met een cursus Frans.

Voor de beginnerscursus Engels meldden zich al direct zo'n 15 cursisten aan. Voor de beide andere cursussen liep het minder storm, maar groeide het aantal deelnemers gedurende het afgelopen (school) jaar. Momenteel volgen ca. 25 leden een cursus via Oirschot Vitaal.

Het lopende schooljaar stopt medio april, maar in september 2026 gaan we weer opnieuw van start voor een nieuw leerzaam jaar.

De deelnemers voor de beginnerscursus hebben Engels op middelbaar schoolniveau gehad, maar willen hun kennis weer ophalen. Omdat is gebleken dat deze beginnerscursus Engels voor sommige cursisten toch nog te moeilijk was, is besloten een extra cursusmogelijkheid te creëren voor diegene die veel moeite heeft met grammatica en uitspraak. Dus een cursus voor diegene die onderaan willen beginnen.

Bij de gevorderden moet u denken aan iedereen die de Engelse taal voldoende beheerst om volledige gesprekken met elkaar te kunnen voeren.

Ook bij de cursus Frans gaan we ervan uit dat u dit beheerst op middelbaar school niveau.

Informatie omtrent de cursussen:

- De cursussen wordt verdeeld in 2 periodes; half september tot eind november en daarna van eind januari tot half april. In totaal volgt u ca 20 lessen per schooljaar.
- Lestijden

-beginnerscursus Engels basis	Dinsdag	10:30 tot 12:00
-beginnerscursus Engels medium	Dinsdag	09:00 tot 10:30
-gevorderdencursus Engels	Dinsdag	15:00 tot 16:30
-cursus Frans	Donderdag	10:30 tot 12:00
- De kosten voor de cursussen bedragen € 50,00 voor leden en € 75,00 voor niet-leden. Bent u nog geen lid van seniorenvereniging Oirschot Vitaal, maar wilt u zich hiervoor aanmelden, dat kan via onze website www.oirschot-vitaal.org. U moet dan wel minimaal 50 jaar oud zijn.
- De aangegeven kosten zijn exclusief boekengeld. Deze bedragen +/- € 35,00.
- De cursus wordt gegeven in een leslokaal van Seniorenvereniging Oirschot Vitaal

Heeft u interesse om deel te nemen aan een van de cursussen, geeft u zich dan op via bijgaand aanmeldformulier. Aanmeldformulieren zijn ook mee te nemen in het rek in de gang bij Oirschot-Vitaal.

Uw aanmeldformulier moet uiterlijk 15 augustus ingeleverd zijn in één van de postbussen van Oirschot Vitaal. Eventueel kunt u het formulier ook inscannen en digitaal versturen naar mailadres info@oirschot-vitaal.org

Inschrijfformulier Vreemde Talen

Heer/Mevrouw (doorhalen wat niet van toepassing is)

Achternaam :

Roepnaam :

Bent u lid van Oirschot Vitaal: Ja / Nee

Straat en Huisnummer :

Postcode en Woonplaats :

Telefoonnummers(s) :

Bankrekeningnummer(*) :

Datum Inschrijving :

Voor welke cursus schrijft u zich in?

- | | |
|---|-------------------------|
| <input type="radio"/> Beginnerscursus Engels Basis | Dinsdag 10:30 – 12:00 |
| <input type="radio"/> Beginnerscursus Engels Medium | Dinsdag 09:00 – 10:30 |
| <input type="radio"/> Gevorderdencursus Engels | Dinsdag 15:00 - 16:30 |
| <input type="radio"/> Cursus Frans | Donderdag 10:30 – 12:00 |



(*) Door het invullen van dit aanmeldformulier machtigt U seniorenvereniging Oirschot Vitaal om de kosten van bovenstaande cursus(sen) automatisch te incasseren van uw bankrekeningnummer.

De cursussen Engels starten op 15 september.

De cursus Frans start op 17 september.

Overleden leden van Oirschot Vitaal

De afgelopen maand zijn overleden:

Annie Verhouden

mevrouw R. Bressers-van Berkensteijn

Note: Het bestuur zou het fijn vinden als u ons doorgeeft wanneer leden zijn overleden, wij kunnen hieraan dan aandacht besteden.

Ook horen wij graag als u bent verhuisd.



Orskot vruuger

door: Ad van Zelst

Nou, dat is me wat met die benzineprijzen!

In een advertentie in het blad 'Het Motorrijwiel' uit 1915 lezen we dat "Autoline voor auto's en motorrijwielen" 19 cent per liter kostte. Guldencenten, dus. Ik heb het even omgerekend op de website van het CBS en dat zou nu 2,34 euro zijn. Huh?

BENZINE	Autoline	} voor auto's en motor- rijwielen.	19 Cent per L.	} in bussen van 10 Liter.
	Sumatrine			
	Carburine	} voor motorbussen	15 Cent per L.	

De benzine werd afgeleverd in bussen van 10 liter, want er waren nog geen benzinepompen. Dat was ook een van de redenen dat het wagenpark maar langzaam groeide. Want: "Je kunt toch nergens tanken". Dat hoorden we ook bij de komst van de eerste elektrische auto's... Onze opa Janus van Zelst begon in 1930 een garagebedrijf met Shell benzinepomp aan de Spoordonkseweg. De benzine – er was maar één soort - kostte toen 10 cent per liter. Een enorme prijsdaling in 15 jaar, die veroorzaakt werd door de financiële crisis van 1929. En die mogelijk ook kwam door de gegroeide omzet en de levering van grotere hoeveelheden per tankauto. Toen een paar jaar later door een nieuwe belasting de benzine de helft duurder zou worden mopperden onze klanten: "Janus, als dat doorgaat dan schei ik eruit met autorijden".

Op de foto van onze garage uit 1967 zie je dat normale benzine toen 55 cent kostte en superbenzine 58,3 cent (guldens). Maar toen brak eind 1973 de oliecrisis uit en vlogen de prijzen omhoog. De dag dat deze de grens van 1 gulden bereikte kan ik me nog goed herinneren, want de auto's stonden de avond tevoren bij ons - en bij de Essopomp van Kees Olie aan de overkant - in de file. Ook kwam er een autoloze zondag en ging de benzine op de bon.



Foto's:

Advertentie in "Het Motorrijwiel" uit 1915,
Onze garage aan de Spoordonkseweg in 1967,
Benzinebonnen uit 1973

Nu zitten we weer in een energiecrisis. Maar wel met één groot verschil met die van 1973: het gemiddelde benzineverbruik van een personenauto lag toen zo rond de 1 liter op 10 kilometer. Vorig jaar reed ik met mijn Fordje een rustige rit van 520 kilometer met een verbruik 1 op 26 en had ik nog voor 684 kilometer in mijn tank zitten!

Onthoudt wat onze opa altijd zei: "Hard rije is gin kunst, mèr vur 'ne gulden weid wegrije, da's kunst!"

Lekker en gezonde maaltijden aan huis

IS ZELF KOKEN NIET MEER MOGELIJK OF LASTIG?

Dan zijn we er voor U

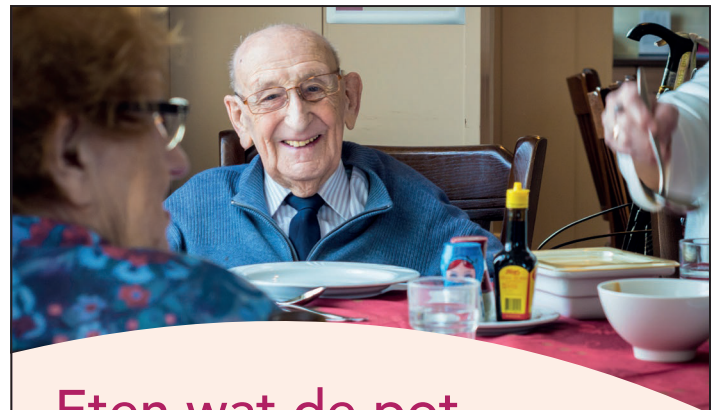
Maak nu kennis!

4 maaltijden naar
keuze voor € 18,95

Bel **085 - 90 211 90** en bestel

De Maaltijdservice

info@demaaltijdservice.nl
www.demaaltijdservice.nl



Eten wat de pot schaft voor 65+

Elke dag om 12.30 uur
3-gangenmenu voor
€14,00

Een verrassingsmenu van
soep, een hoofdgerecht en
een toetje.

Omdat samen eten
gezelliger is.

Bel de receptie om aan te
melden (0499 36 59 59)

– Maandag t/m vrijdag:
op dezelfde dag
voor 9.00 uur 's morgens
– Weekend en feestdagen:
op de vrijdag ervoor
voor 12.00 uur

Amaliazorg Kempenhaeve
Koestraat 37, Oirschot
www.amaliazorg.nl

**Amalia
zorg**



Hoofdstraat 70b, Best
0499 - 23 80 23
www.gebitsprothesebest.nl

Gebitsprothese Best

Nieuwe gebitsprothese nodig of huidige
niet naar wens? Bij **Gebitsprothese Best**
helpen wij u graag!

Wij zijn specialist in:

- ▶ Volledige en partiële protheses
- ▶ Protheses op implantaten (klikgebit)
- ▶ Reparaties en opvullen (rebase)
- ▶ Klikgebit in één dag

- ✓ Aangesloten bij alle zorgverzekeraars
- ✓ Geen verwijzing nodig
- ✓ Gratis adviesgesprek



d CROON
v HEERBEEK

DRUKKERS SINDS 1904



*“Bij De Croon maken we
uw drukwerk nog mooier”*

DE CROON VAN HEERBEEK BV

Den Heuvel 20 • 5688 EM Oirschot • 0499 57 12 78
info@decroon.nl • www.decroon.nl

“Lekker dichtbij, wel zo makkelijk”

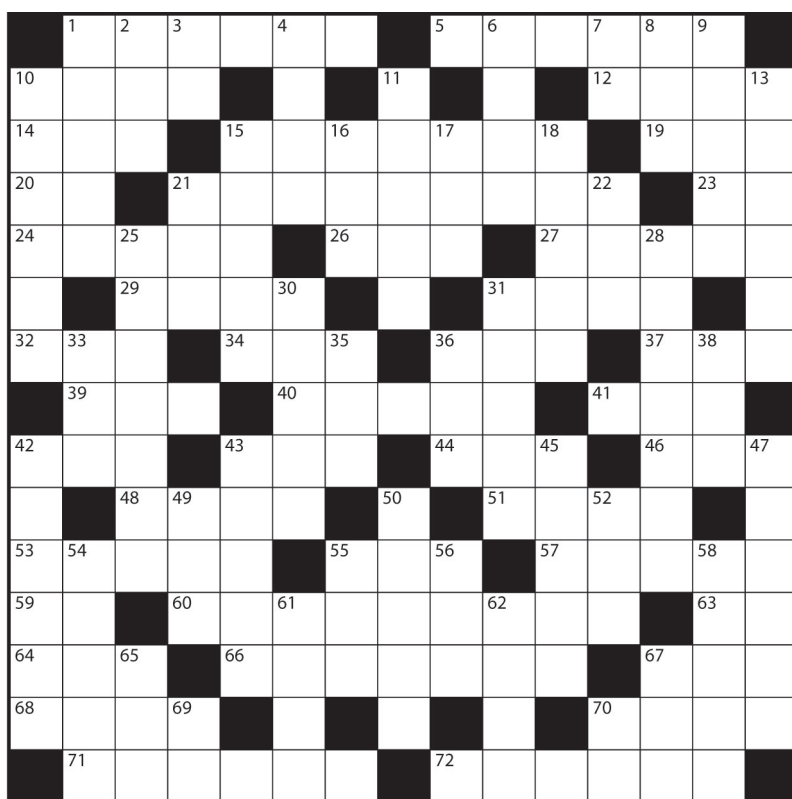
Puzzel

U kunt uw oplossing insturen naar e-mailadres info@oirschot-vitaal.org U kunt uw oplossing natuurlijk ook inleveren bij D'n Inloop.

De winnaar van de puzzel uit de Nieuwsbrief van de maand april is Yvonne van Rijt, zij kan het prijsje afhalen bij de Kringloopwinkel. Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 roofdier 5 sterke drank 10 vuurwapen 12 platzak 14 grote bijl 15 aantekening 19 vlaktemaat 20 pers. vnw. 21 afvaardiging 23 Verenigde Naties 24 Europese hoofdstad 26 waterdoorlatend 27 zuigdrop 29 span 31 zemelaar 32 vlug 34 grappenmaker 36 snelle loop 37 vrucht 39 koordans 40 raamwerk 41 Engels bier 42 voertuig 43 hoofddekseel 44 nachthemd 46 pl. in Gelderland 48 worp 51 zonderling 53 hoofddekseel 55 opstootje 57 vaart 59 voorzetsel 60 proefwerk 63 bolgewas 64 roem 66 geneesmiddel 67 waterplant 68 herkauwer 70 overblijfsel 71 sleep 72 kaartje.

Verticaal: 1 speelkaart 2 indien 3 gouden tientje (afk.) 4 koraaleiland 6 eens 7 notabene (afk.) 8 op de wijze van 9 gebogen lijn 10 kampeerwagen 11 intiem 13 balsport 15 telwoord 16 seconde 17 deel v.e. boom 18 vorderen 21 aanwijzend vnw. 22 pl. in Gelderland 25 eetbare stengelplant 28 logo 30 livreiknecht 31 zangstem 33 papegaai 35 bedorven 36 bevroren dauw 38 plechtige gelofte 42 kerkbewaarder 43 kaartspel 45 staat 47 zelfzuchtig mens 49 ijzerhoudende grond 50 rijgsnoer 52 soort hert 54 retour 55 vertrager 56 dekseel 58 pukkel 61 niveau 62 indianentent 65 een zekere 67 watering 69 deo volente (afk.) 70 rooms-katholiek (afk.).



©www.puzzelpro.nl

50	6	71	18	67	34	11	29	72	1	47
----	---	----	----	----	----	----	----	----	---	----